

भारत के मैन्युफैक्चरिंग सेक्टर पर छोट करने के लिए चीन की नई चाल, कंपनियों को टारगेट पूरे करने में हो रही दिक्कत

इलेक्ट्रॉनिक्स, सोलर पैनल और इलेक्ट्रिक व्हीकल (ईवी) इंडस्ट्री इस पॉलिसी के कारण मुख्य तौर पर प्रभावित हुए हैं। चीन ने जरूरी मशीनी उपकरणों का निर्यात बंद कर दिया है। इससे कंपनियों को प्रोडक्शन में गंभीर चुनौतियों का समान करना पड़ रहा है। भारत और चीन फिर से कैलाश मानसरोवर की यात्रा आरंभ करते हुए रही रहा है।



कंपनियों के लिए उत्पादन क्षमता को बढ़ाना और मांग के अनुसार उत्पादन करना मुश्किल हो गया है। चीन प्लस वन रणनीति ग्लोबल ट्रेंड स्ट्रैटजी है। इसके तहत कंपनियां चीन पर अपनी निर्भरता कम करने के लिए उसके अलावा अन्य देशों में भी निवेश करती है। ये रणनीति मुख्य रूप से चीन अमेरिका व्यापार युद्ध और

चान भारत का कुड़ला म साड़ साती सरीखा ही है। उसका मक्कसद किसी भी तरह भारत की तरकी में विघ्न डालना है। लेकिन बात इस बाद विवादास्पद सीमाओं की चीन ने रोका मशीनी उपकरणों का निर्यात इलेक्ट्रॉनिक्स, सोलर पैनल और इलेक्ट्रिक व्हीकल (ईवी) इंडस्ट्री इस पॉलिसी के कारण मुख्त तौर पर प्रभावित हुए हैं। चीन ने जरूरी मशीनी उपकरणों का निर्यात बंद कर दिया है। इससे कंपनियों को प्रोडक्शन में गंभीर चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। टनल बोरिंग मशीन (टीबीएम) के लिए चीन एक महत्वपूर्ण केंद्र है। इसने हाल ही में भारत में इन महत्वपूर्ण मशीनों की बिक्री को रोकना शुरू कर दिया है, जिससे महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचा परियोजनाएं उथल-पुथल में पड़ गई हैं। स्थिति इस हद तक बढ़ गई कि वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल ने जर्मनी के वाइस चांसलर रॉबर्ट हेबेक को चेतावनी दी कि अगर चीन इन महत्वपूर्ण बिक्री में बाधा डालना जारी रखता है तो भारत के पास जर्मन निर्मित टीबीएम खरीदना बंद करने के अलावा कोई विकल्प नहीं है। फार्मास्युटिकल क्षेत्र में जहां भारत की उत्पादन-लिंक्ड प्रोत्साहन (पीएलआई) योजना सक्रिय फार्मास्युटिकल सामग्री (एपीआई), दवा मध्यवर्ती (डीआई), और प्रमुख प्रारंभिक सामग्री (केएसएम) के लिए वैकल्पिक आपूर्ति श्रृंखलाओं के निर्माण को बढ़ावा दे रही है, चीनी कंपनियां तेजी से आगे बढ़ रही हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि चीन की सरकार ने जानबूझकर कैपिटल इक्विपमेंट का निर्यात रोक दिया है। इसका असर ये हो रहा है कि भारतीय कावड़-19 महामारी के बाद उम्रारोगी है। पिछले 3 दशकों पर नजर डालें तो पश्चिमी देशों की कई कंपनियों ने चीन में बड़े पैमाने में निवेश किया। निवेश को बढ़ाने की कम परिश्रमिक वाले मजदूराओं का मिलना, सस्ती मैन्यूफैक्चरिंग कार्ट आदि रही है। बनते-बिंदूते दूसरे देशों का असर उन कंपनियों पर पड़ने लगा जिन्होंने चीन में बड़े स्तर पर निवेश किया था। इस समस्या के समाधान के तौर पर नई नीति बनाई गई और नाम रखा गया चाइना प्लस वन स्ट्रेटेजी। एप्पल, फॉक्सकॉन और टाटा इलेक्ट्रॉनिक जैसी कंपनियां अब भारत में अपने उत्पादन का विस्तार कर रही हैं। जिससे ये साफ हो गया है कि भारत मैन्यूफैक्चरिंग का एक प्रमुख केंद्र बनने की दिशा में आगे बढ़ रहा है।

वजह से ही इस मुकाम पर पहुंचा हूं

से ही वह आज इस मुकाम पर पहुंचे हैं। भारत के गणतंत्र दिवस के उपलक्ष्य में अमेरिका में आयोजित एक समारोह के दौरान सरकारी अधिकारियों और अमेरिकी सांसदों ने देश में भारतीय समुदाय के योगदान की सराहना की। सिएटल माइक्रोसॉफ्ट के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) सत्य नडेला ने कहा है कि भारत और अमेरिका के बीच

उपलक्ष्य में अमेरिका में आयोजित एक समारोह के दौरान सरकारी अधिकारियों और अमेरिकी सांसदों ने देश में भारतीय समुदाय के योगदान की सराहना की। सिएटल स्थित भारतीय महावाणिज्य दूतावास ने भारत के 76वें गणतंत्र दिवस के उपलक्ष्य में रविवार को बेल हार्बर कॉन्फ्रेंस सेंटर में एक विशेष समारोह का आयोजन किया। वाणिज्य दूतावास

फर्ग्यूसन और नडेला मुख्य अतिथि थे। कार्यक्रम में भारतीय-अमेरिकी समुदाय के 500 से अधिक लोगों ने शिरकत की, जबकि शाम के समारोह में अमेरिका के कई सांसद शामिल हुए। नडेला ने उपस्थित लोगों का संबोधित करते हुए ऐसा माना कि वह भारत और अमेरिका के बीच मजबूत संबंधों की वजह से ही वह आज इस मुकाम पर पहुंचे हैं। गणतंत्र दिवस समारोह

24वें गवर्नर फर्गयूसन ने स्वीकार किया कि "भारतीय समाज न केवल भारत के लिए बल्कि पूरे विश्व के लिए अविश्वसनीय योगदान देता है।" सिएटल में भारत के महावाणिज्यदूत प्रकाश गुप्ता द्वारा आयोजित गणतंत्र दिवस समारोह में अमेरिकी प्रशासन के शीर्ष अधिकारियों, सांसदों और 10 शहरों के मेयर सहित कई प्रतिष्ठित लोगों ने भी हिस्सा लिया।

ट्रांसजेंडर सैनिकों पर लग सकता है प्रतिबंध

कर रक्षा मंत्री

का प्रावधान किया गया है। रक्षा मंत्री के रूप में अपने पहले दिन ही पीट हेगसेथ को राष्ट्रपति के कई कार्यकारी आदेशों का अनुपालन करने की दिशा में काम करते हुए देखा गया। द्रंप और हेगसेथ दोनों ने पूरे दिन प्रत्याशित आदेशों के कुछ हिस्सों का वर्णन किया, लेकिन इन कार्यकारी आदेशों की स्पष्टता सोमवार देर शाम तक सामने नहीं आई थी। ट्रांसजेंडर कार्यकारी आदेश— ट्रांसजेंडर सैनिकों पर प्रतिबंध की व्यापक रूप से उम्मीद की जा रही थी और द्रंप द्वारा हस्ताक्षरित आदेश भविष्य में प्रतिबंध की लगाने की दिशा में एक बड़ा कदम माना जा रहा है। द्रंप ने अपने आदेश में दावा किया कि ट्रांसजेंडर सैनिकों द्वारा सेना में ड्यूटी करना 'एक सैनिक की सम्मानजनक, सत्यनिष्ठ और अनुशासित जीवनशैली' को लेकर



स्थिति पैदा करता है। ट्रंप ने इसे सेना की तैयारियों के लिए हानिकारक बताते हुए इसे संशोधित करने को भी कहा है। अपने पहले कार्यकाल के दौरान ट्रंप ने ट्रांसजेंडर सैनिकों पर प्रतिबंध लगाने की कोशिश की थी, लेकिन यह मामला कई वर्षों तक अदालतों में उलझा रहा। इसके बाद तत्कालीन राष्ट्रपति जो बाइडन द्वारा पदभार ग्रहण करने के कुछ समय बाद ही इसे पलट दिया

के दौरान न्यायालयों में इस प्रतिबंध 1 को चुनौती देने वाले ट्रांसजेंडर सैनिकों के वकीलों ने पहले ही इस नए प्रतिबंध के विरुद्ध लड़ने का संकल्प लिया है। इसके अलावा वर्ष 2021 में कम से कम 8,200 सैनिकों को कोविड-19 रोधी टीका लगाने से मना करने पर वैध आदेश का पालन करने से इंकार करने के कारण सेना सेवा बाहर कर दिया गया था। ट्रंप ने इन सैनिकों की सेवा को दोबारा बहाल

18000 भारतीयों... टंप ने मोटी से फोन पर क्या कहा

10000 - II

.....
.....

से फोन पर बात की और उह्ने दूसरे कार्यकाल के लिए बधाई दी। दोनों नेताओं ने व्यापार, तकनीक, निवेश, रक्षा और ऊर्जा संबंधी साझेदारी के आयामों पर चर्चा की। साथ ही यूक्रेन और पश्चिम एशिया जैसे मुद्दों पर भी बात की। दोनों नेताओं ने वैशिक शांति और सुरक्षा की दिशा में आगे बढ़ने की प्रतिबद्धता दोहराई और आगे भी संपर्क में रहने की बात कही। राष्ट्रपति बनने के बाद ट्रंप और मोदी के बीच ये पहली बातचीत है। जिसमें कई अहम मुद्दों पर बात हुई। प्रवासियों को वापस भारत में लेने के मुद्दे पर गहनता से चर्चा हुई। मोदी के साथ अप्रवासन पर चर्चा में डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि मोदी इस मामले पर सही कदम जिक्र करते हुए ट्रंप ने कहा कि फरवरी में पीएम मोदी अमेरिका के दौरे पर जा सकते हैं। यानी राष्ट्रपति ट्रंप से पीएम मोदी की जल्द ही मुलाकात होने वाली है। दोबारा राष्ट्रपति बनने के बाद ट्रंप ने पीएम मोदी के साथ पहली बातचीत में अवैध अप्रवासियों को वापस लेने के लिए भारत द्वारा उठाए गए कदमों की प्रशंसा की। रिपोर्ट के मुताबिक अमेरिका ने भारत में रह रहे लगभग 18 हजार अवैध भारतीयों और अप्रवासियों को वापस भेजने का मुद्दा उठाया है। इसके अलावा ट्रंप ने अमेरिकी इमीग्रेशन सिस्टम में सुधार के लिए नई कार्यकारी आदेश जारी किए। जिनका प्रभाव न केवल भारत पर बल्कि दुनियाभर के देशों पर पड़ेगा। भारत अमेरिका से जो बात है तो उसे भारत द्वारा सम्मेलन में भाग लेने के लिए आवश्यक है। इसके अलावा भारतीय एच-1 वीजा के तहत अमेरिका जाने की अनुमति देने की विधि भी बदली जानी जाती है। लेकिन हाल के वर्षों में अमेरिका में अवैध रूप से प्रवेश करने वाले भारतीयों की संख्या में भी वृद्धि हुई है। इनमें से कई लोग कनाडा और मैक्सिको की सीमाओं के माध्यम से अमेरिका पहुंचते हैं। ट्रंप प्रशासन ने इसमें से सख्ती से लिया है और भारत समेत अन्य देशों से अवैध अप्रवासियों को वापस लेने की प्रक्रिया तेज करने की उम्मीद जताई है। ट्रंप की इस नीति के पीछे अमेरिकी सीमाओं को सुरक्षित करने और रोजगार के अवसरों को अमेरिकी नागरिकों को प्राथमिकता देने की मंशा है। इस साल के अंत में ट्रम्प के विजय से खुली गई अप्रवासन की विधि भी बदली जानी जाएगी।

**दोनों हाथों को ऊपर उठाते हुए ट्रंप ने अब कौन सा निया
फैसला ले लिया ? एक्सपर्ट्स भी जताने लगे हैरानी**

ट्रम्प ने दूर्ध सोशल पर लिखा कि संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना ने अभी-अभी कैलिफोर्निया के महान राज्य में प्रवेश किया है और, आपातकालीन शक्तियों के तहत, प्रशांत नॉर्थवेस्ट और उससे आगे से प्रचुर मात्रा में बहने वाले पानी को चालू कर दिया है। लोगों पर नकली पर्यावरण संबंधी तर्क थोपने के दिन अब खद्दम हो गए हैं। पानी का आनंद लें। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा कि संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना अग्निशमन प्रयासों को बढ़ाने के लिए कैलिफोर्निया में हस्तक्षेप किया है। दूर्ध सोशल पर एक पोस्ट में उन्होंने कहा कि संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना ने आपातकालीन शक्ति के तहत कैलिफोर्निया के महान राज्य में प्रवेश किया और राज्य की अग्निशमन क्षमताओं को बढ़ावा देने के लिए आवश्यक कदम उठाते हुए प्रशांत नॉर्थवेस्ट और उससे आगे से बहने वाले पानी को चालू कर दिया। डोनाल्ड ट्रम्प ने दूर्ध सोशल पर लिखा कि संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना ने अभी-अभी कैलिफोर्निया के महान राज्य में प्रवेश किया है और, आपातकालीन शक्तियों के तहत, प्रशांत नॉर्थवेस्ट और उससे आगे से प्रचुर मात्रा में बहने वाले पानी को चालू कर दिया है। लोगों पर नकली पर्यावरण संबंधी तर्क थोपने के दिन अब खद्दम हो गए हैं। पानी का आनंद लें।

सिंचाई करते हैं और लाखों लोगों को पानी उपलब्ध कराते हैं। ब्लूमर्बर्ग की रिपोर्ट में कहा गया है कि ट्रम्प ने सैक्रामेंटो-सैन जोकिन डेल्टा एस्टुअरी में रहने वाली लुप्तप्राय डेल्टा स्मेल्ट पर एयान केंद्रित किया है, और लॉस एंजिल्स में शुष्क अग्नि हाइड्रेंट और स्प्रिंकलर सिस्टम के लिए इसकी सुरक्षा को जिम्मेदार ठहराया है। ब्लूमर्बर्ग ने बताया कि कुछ अग्नि हाइड्रेंट सूख गए, जूठा बताया।

विशेष वकील जैक स्मिथ की आपराधिक जांच में शामिल कम टीम में काम करने वाले से कम 12 कर्मचारियों को तैयारी

भारत-चीन के बीच हुई सबसे बड़ी डील कैसे मान गया ईगन

पात्र वाच



१ बैठक में ये सहमति बनी। 26 जनवरी को भारत के विदेश सचिव विक्रम मिश्नी दो दिवसीय दौरे पर चीन पहुँचे थे। कैलाश मानसरोवर यात्रा फिर से शुरू करना दोनों देशों के बीच संबंधों को बेहतर बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। कैलाश मानसरोवर को दुनिया के सबसे पवित्र पर्वतों में से एक माना जाता है। यह पवित्र पर्वत, जो शक्तिशाली हिमालय के केंद्र में पवित्र शिखर तिब्बतियों जैनियों और बौद्धों के लिए धार्मिक और आध्यात्मिक रूप से बहुत महत्वपूर्ण है। तिब्बती मान्यता के अनुसार, कैलाश पर्वत को मेरु पर्वत भी कहा जाता है। कहा जाता है कि ये वह ब्रह्मांडीय ध्रुवी है जो स्वर्ग और पृथी को जोड़ती है। किंवदंती के अनुसार, यह पर्वत रहस्यमय संत डेमचॉक का भी घर है। 21,778 फीट की ऊँचाई पर पार्वती और त्रिमूर्ति परंपरा में विद्वांसक भगवान शिव का दिव्य घर मानते हैं। कई लोगों का मानना छह कि शिव कैलाश पर्वत की चोटी पर ध्यान करते हैं, और आगंतुक वहां उनकी उपस्थिति को समझने आए हैं। कैलाश का रहस्य पिरामिड के आकार का पवित्र पर्वत, ऐकलाश पर्वतश सिर्फ एक पर्वत नहीं है, यह भगवान शिव का पवित्र निवास है।

राजकोट में सीरीज पर कष्टा करना चाहेगा भारत, जानें कैसा रहेगा मौसम और पिच का मिजाज ?

28 जनवरी, मंगलवार को राजकोट के निरंजन शाह स्टेडियम में भारत और इंग्लैंड के बीच तीसरा टी20 मुकाबला खेला जाएगा। इससे पहले खेले गए सीरीज के दोनों मुकाबलों में टीम इंडिया जीत हासिल कर चुकी है। ऐसे में तीसरा टी20 जीतते ही टीम इंडिया सीरीज पर कब्जा जमा लेगी। लेकिन बारिश या खराब मौसम इस मुकाबले में दखल देगा? सीरीज के शुरुआती दो मुकाबलों में फैस को बारिश के कारण किसी भी तरह की समस्या का सामना नहीं करना पड़ा है। ऐसे में राजकोट में खेले जाने वाले तीसरे टी20 में भी बारिश का कोई खतरा नहीं दिख रहा है। एक्यूवेदर के मुताबिक, मुकाबले के दिन यानी 28 जनवरी को मौसम साफ रहने की उम्मीद है। बारिश की बिल्कुल भी उम्मीद नहीं है। दिन का अधिकतम तापमान 32 डिग्री के करीब और

रणजा मुकाबल से पहल विराट काहला न किया अभ्यास, अरुण जेटली स्टेडियम में दिखे

टीम ग्रुप चरण का आखिरी मुकाबला रेलवे के खिलाफ 30 जनवरी से खेलेगी। ये मैच दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में होगा। मुकाबले से पहले कोहली अभ्यास के लिए अरुण जेटली स्टेडियम पहुंच गए हैं। टीम इंडिया के सलामी बल्लेबाज विराट कोहली का रणजी ट्रॉफी 2024-25 में दिल्ली के लिए ग्रुप चरण का आखिरी मुकाबला खेलना तय हो गया है। दिल्ली की टीम ग्रुप चरण का आखिरी मुकाबला रेलवे के खिलाफ 30 जनवरी से खेलेगी। ये मैच दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में होगा। मुकाबले से पहले कोहली अभ्यास के लिए अरुण जेटली स्टेडियम पहुंच गए हैं। स्टेडियम में पहुंचकर कोहली ने दिल्ली की टीम के साथ प्रैक्टिस शुरू कर दी है। इस दौरान की उनकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रही हैं। तस्वीरों में कोहली टीम के साथ मैदान पर रनिंग कर रहे हैं तो उसके बाद वो नेट्स पर प्रैक्टिस भी करते हुए दिख रहे हैं। बता दें कि, बीसीसीआई की सख्त गाइडलाइंस के बाद टीम इंडिया के स्टार खिलाड़ी घरेलू क्रिकेट खेल रहे हैं। हाल ही में ऑस्ट्रेलिया ने अपनी धरती पर भारत को बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के तहत खेली गई पांच मैचों की टेस्ट सीरीज में 3-1 से हराकर ट्रॉफी अपने नाम की थी। वहीं बीजीटी ने विराट कोहली लगभग पूरी तरह से फलौंप दिखे थे। उन्होंने पहले टेस्ट को छोड़कर किसी टेस्ट में अच्छा प्रदर्शन नहीं किया था। दिल्ली ने रणजी ट्रॉफी के दूसरे चरण का पहला मुकाबला सौराष्ट्र के खिलाफ खेला था। इस मुकाबले में कोहली गर्दन के दर्द के कारण नहीं खेल पाए थे। अरेलवे के खिलाफ उनका खेलना तय माना जा रहा है।

**चैंपियंस ट्राफी के लिए टिकटों की बिक्री का ऐलान,
जानें कब और कितनी कीमत में मिलेंगे टिकट**

19 फरवरी से आईसीसी चौपियंस ट्रॉफी 2025 का आगाज होने जा रहा है। इसके लिए आईसीसी ने इस टूर्नामेंट के लिए टिकटों की जानकारी सार्वजनिक कर दी है। आईसीसी चौपियंस ट्रॉफी के मुकाबले 19 फरवरी से 9 मार्च तक पाकिस्तान और सयुक्त अरब अमीरात में आयोजित किए जाएंगे। अगले महीने 19 फरवरी से आईसीसी चौपियंस ट्रॉफी 2025 का आगाज होने जा रहा है। इसके लिए आईसीसी ने इस टूर्नामेंट के लिए टिकटों की जानकारी सार्वजनिक कर दी है। आईसीसी चौपियंस ट्रॉफी के मुकाबले 19 फरवरी से 9 मार्च तक पाकिस्तान और सयुक्त अरब अमीरात में आयोजित किए जाएंगे। ग्रुप-स्टेट मुकाबलों और पाकिस्तान में दूसरे सेमीफाइनल के लिए टिकट मंगलवार 28 जनवरी की दोपहर 1.30 बजे भारतीय समयानुसार से सामान्य बिक्री के लिए उपलब्ध



के जरिए टिकट खरीद सकते हैं। प्रीमियम सीटिंग विकल्प 1,500 रुपये यानी करीब 464 भारतीय रुपये से उपलब्ध हैं। मैच कराची, लाहौर और रावलपindi में आयोजित किए जाएंगे। आगामी 20 और 23 फरवरी और 2 मार्च को दुबई में होने वाले भारत के आपने साथे आएंगे। दोनों

**बालों को लंबा, घना और मजबूत बनाने के लिए जरूर
इस्तेमाल करें यह चार तेल, मिलेंगे और भी फायदे**



संक्रमण को रोकने और बालों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। इसलिए नारियल के तेल को हल्का गर्म करके बालों में लगाने से अच्छे परिणाम मिलते हैं। इस तेल को अपने बालों में लगाएं और थोड़ी देर बाद धो लें। जैतून का तेल बालों को मुलायम और चमकदार बनाने के लिए जैतून का तेल अच्छा होता है। यह तेल सिर की त्वचा की नमी बनाए रखता है और रुखेपन से राहत दिलाता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट होते हैं और यह बालों को पोषण देता है। इससे है। लगभग आधे घंटे तक अपने बालों में तेल लगाएं और फिर धो लें। बादाम का तेल बादाम के तेल में विटामिन ई, मैग्नीशियम और फास्फोरस जैसे पोषक तत्व होते हैं। ये तत्व बालों की जड़ों को मजबूत बनाते हैं। यह डॉक्टर की समस्या से भी छुटकारा दिलाता है। कम समय में बाल लंबे करने के लिए उबलते बादाम के तेल से मालिश करें। तो आप अपने बालों को मजबूत और खूबसूरत बनाए रखने के लिए बादाम का तेल लगा सकते हैं। लगभग 20 मिनट तक लगाएं और फिर धो लें। इससे आपके बाल मजबूत लंबे और अधिक सुंदर बनेंगे। इस तेल का इस्तेमाल आप हप्ते में 3-4 दिन

क्रिकेट मैदान में करेंगे वापसी एबी, दक्षिण अफ्रीका के लिए खेलते हुए दिखेंगे

A composite image featuring a cricket player from South Africa in a green and yellow uniform, holding a bat and helmet. To the right of the player is a large, bold white text overlay that reads "SOUTH AFRICA". The background is a blurred stadium scene.

A portrait of AB de Villiers, a South African cricketer, wearing a green and yellow South Africa shirt and holding a cricket bat.

अर्थदीप सिंह रच सकते हैं इतिहास, बस करना होगा ये आसान सा काम

चैपियर्स ट्राफी के लिए टिकटों का बिंका से इतना कमाएगा पाक बोर्ड

19 फरवरी से आईसीसी में आयोजित किए जाएंगे

पैरियंस ट्रॉफी 2025 का ग्रुप-स्टेज मुक्त

आगाज होने जा रहा है। इसके लिए आईसीसी ने इस टर्नामेंट के लिए टिकटों की जानकारी सार्वजनिक कर दी है। आईसीसी चौपियंस ट्रॉफी मुकाबले 19 फरवरी से 9 फरवरी तक पाकिस्तान और यूक्त अरब अमीरात में आयोजित किए जाएंगे। अगले हीने 19 फरवरी से आईसीसी चौपियंस ट्रॉफी 2025 का आगाज होने जा हा है। इसके लिए आईसीसी इस टर्नामेंट के लिए टिकटों की जानकारी सार्वजनिक कर दी है। आईसीसी चौपियंस ट्रॉफी के मुकाबले 19 फरवरी 9 मार्च तक पाकिस्तान

A composite image featuring the ICC Cricket World Cup trophy on the left, set against a backdrop of a lake and mountains. On the right, three blue and gold tournament packages for the 'CHAMPIONS TROPHY' are displayed, arranged vertically. The packages feature the trophy and the text 'CHAMPIONS TROPHY'.

इसमें प्रीमियम सीटिंग विकल्प 1,500 पाकिस्तान रुपये यानी करीब 464 भारतीय रुपये से उपलब्ध हैं। मैच कराची, लाहौर और रावलपिंडी में आयोजित किए जाएंगे।
आगामी 20 और 23 फरवरी और 2 मार्च को दुबई में होने वाले भारत के ग्रुप-स्टेज मुकाबलों के विवरण की घोषणा जल्द की जाएगी। वहीं 9 मार्च को होने वाले फाइनल के लिए टिकट पहले सेमीफाइनल के बाद उपलब्ध होंगे। बता दें कि 15 मैच के इटर्नामेंट में टॉप 8 क्रिकेट

**पीरियड्स के दौरान पैड के अलावा इन प्रोडक्ट्स का करें
इस्तेमाल, कपड़ों पर नहीं लगेंगे दाग और पैसे भी बचेंगे**

महिलाओं को हर महीने खतरा बहुत ज

A woman with dark hair, wearing a white cable-knit sweater, stands against a solid pink background. She is smiling and holding a white menstrual cup in her right hand, showing it towards the camera. Her left arm is crossed over her chest. The lighting is soft, creating a gentle glow around her.

A young woman with dark, curly hair is smiling and holding a white menstrual pad in her right hand. She is wearing a light-colored, ribbed sweater. The background is a solid pink color. On the far left edge of the frame, there is vertical text in Hindi: 'हैं भूलता ने स ज ड रहे अप क'.

पलो और आराम के हिसाब से पीरियड पैंटी का चुनाव किया जा सकता है मार्केट में पीरियड पैंटी अलग-अलग साइज में उपलब्ध हैं पीरियड पैंटी पैड और मेंस्ट्रूअल कप से भी ज्यादा महंगी साबित हो सकती है। सेनेटरी नैपकिनसेनेटरी नैपकिन या स्वच्छता पैड एक चपटी गद्दी होती है जिसे लड़कियाँ और महिला द्वारा मासिक धर्म के दौरान होने वाले रक्तस्राव के अवशोषण (सोखने) के लिए पहना जाता है। टैम्पोन मासिक धर्म के दौरान पैड की जगह टैम्पोन का इस्तेमाल किया जा

होते हैं, इसलिए इनका उपयोग सुरक्षित माना जाता है अतिप्रवाह के दौरान टैम्पोन का उपयोग न करें, क्योंकि वे सभी खून को अवशोषित नहीं कर सकते हैं लीकेज से कैसे बचें पीरियड लीकेज से बचने के लिए मेंस्ट्रूअल कप और पीरियड पैंटी का इस्तेमाल किया जा सकता है। यदि आप पैड का उपयोग कर रहे हैं, तो हाई ब्लड फ्लो के दौरान उन्हें हर 3 से 4 घंटे में बदलें, ऐसा इसलिए क्योंकि एक ही पैड को अधिक समय तक इस्तेमाल करने से बाद में

