

वैश्विक अस्थिरता के माहौल में भारत विश्व के सामने आदर्श पेश कर रहा- राष्ट्रपति मुर्मू

एजेंसी। भुवनेश्वर में प्रवासी भारतीय दिवस के आयोजन का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा, "प्रवासी भाई-बहनों की सुविधा-सहूलियत हमारी प्राथमिकता है, इसलिए छह नए दूतावास और चार नए वाणिज्यिक दूतावास खोलने का निर्णय लिया गया है।" राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने शुक्रवार को कहा कि वैश्विक अस्थिरता के माहौल में भारत आर्थिक, सामाजिक और राजनैतिक स्थिरता का स्तम्भ बनकर विश्व के सामने आदर्श



प्रस्तुत कर रहा है। चाहे जी7 समिट हो, ववाद, ब्रिक्स, एससीओ हो या जी20, भारत के सामर्थ्य, नीति और नीयत पर पूरे विश्व ने भरोसा जताया है।" राष्ट्रपति ने कहा, "आज बड़े से बड़े वैश्विक मंच पर भी भारत अपने हितों को मजबूती के साथ आगे रखता है। जी20 का सफल आयोजन और दिल्ली 'डिक्लेरेशन' इसका उदाहरण है। तीसरी ग्लोबल साउथ समिट, भारत आसियान समिट और भारत कैरीकोम समिट में हमने ग्लोबल साउथ से जुड़े विषयों

को अभिव्यक्ति दी है।" उन्होंने भुवनेश्वर में प्रवासी भारतीय दिवस के आयोजन का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा, "प्रवासी भाई-बहनों की सुविधा-सहूलियत हमारी प्राथमिकता है, इसलिए छह नए दूतावास और चार नए वाणिज्यिक दूतावास खोलने का निर्णय लिया गया है।" राष्ट्रपति ने कहा कि विश्व बंधु की छवि मजबूत करते हुए दुनिया में कई आपदाग्रस्त इलाकों में भारत ने तुरंत सहायता भरा हाथ बढ़ाया है।

रूपरेखा को बयां करती है। आर्थिक समीक्षा मुख्य आर्थिक सलाहकार की देखरेख में वित्त मंत्रालय में आर्थिक मामलों के विभाग का आर्थिक प्रकोष्ठ तैयार करता है। पहली आर्थिक समीक्षा 1950-51 में पेश की गयी थी। उस समय यह बजट दस्तावेज का हिस्सा होती थी। इसे 1960 के दशक में केंद्रीय बजट से अलग कर दिया गया और बजट से एक दिन पहले पेश किया जाने लगा। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शुक्रवार को वित्त वर्ष 2024-25 की आर्थिक समीक्षा को लोकसभा में पेश किया। समीक्षा चालू वित्त वर्ष में अर्थव्यवस्था के प्रदर्शन के आकलन के साथ

वित्त मंत्री सीतारमण ने वित्त वर्ष 2024-25 की आर्थिक समीक्षा लोकसभा में पेश की

एजेंसी। नई दिल्ली पहली आर्थिक समीक्षा 1950-51 में पेश की गयी थी। उस समय यह बजट दस्तावेज का हिस्सा होती थी। इसे 1960 के दशक में केंद्रीय बजट से अलग कर दिया गया और बजट से एक दिन पहले पेश किया जाने लगा। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शुक्रवार को वित्त वर्ष 2024-25 की आर्थिक समीक्षा को लोकसभा में पेश किया। समीक्षा चालू वित्त वर्ष में अर्थव्यवस्था के प्रदर्शन के आकलन के साथ



देश के समक्ष चुनौतियों को बयां करती है। आर्थिक समीक्षा एक वार्षिक दस्तावेज है जिसे सरकार केंद्रीय बजट से पहले अर्थव्यवस्था की स्थिति की समीक्षा के लिए पेश करती है।

यह सुधारों और विकास का खाका भी प्रदान करती है। यह अगले वित्त वर्ष के लिए दृष्टिकोण प्रदान करने के अलावा अर्थव्यवस्था और विभिन्न क्षेत्रों में विकास की

रूपरेखा को बयां करती है। आर्थिक समीक्षा मुख्य आर्थिक सलाहकार की देखरेख में वित्त मंत्रालय में आर्थिक मामलों के विभाग का आर्थिक प्रकोष्ठ तैयार करता है। पहली आर्थिक समीक्षा 1950-51 में पेश की गयी थी। उस समय यह बजट दस्तावेज का हिस्सा होती थी। इसे 1960 के दशक में केंद्रीय बजट से अलग कर दिया गया और बजट से एक दिन पहले पेश किया जाने लगा। वित्त मंत्री सीतारमण शनिवार को 2025-26 का केंद्रीय बजट पेश करेंगी।

दिल्ली के भजनपुरा में पुलिसकर्मी पर हमला, चार आरोपी गिरफ्तार

एजेंसी। पुलिस अधिकारी ने कहा, "उन्होंने (उपनिरीक्षक) विनम्रतापूर्वक रास्ता देने के लिए कहा, लेकिन चार लोगों ने अड़ि कारी को पकड़ लिया और बुरी तरह पीटा। उन्हें हालांकि कोई जानलेवा चोट नहीं आई। मामले की जांच जारी है।" उत्तर-पूर्वी दिल्ली के भजनपुरा इलाके में कथित रोड रेंज मामले में दिल्ली पुलिस के एक परिबीक्षा उपनिरीक्षक पर चार से पांच लोगों ने हमला कर दिया। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। अधिकारी ने बताया कि शुक्रवार रात करीब साढ़े 12 बजे हुई

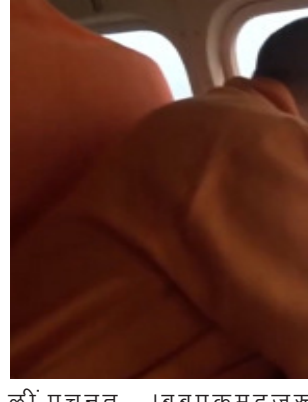
इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर आने के बाद चार लोगों को गिरफ्तार किया गया। पुलिस ने एक बयान में कहा, "भजनपुरा में एक पुलिस अधिकारी पर चार से पांच लोगों द्वारा हमला किए जाने का वीडियो सोशल मीडिया पर आया है। भजनपुरा थाने में तैनात और वर्तमान में चुनाव ड्यूटी के लिए 'स्टैटिक सर्विलांस टीम' (एसएसटी) में तैनात अधिकारी पर देर रात घर लौटते समय हमला किया गया।" इस संबंध में एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने कहा कि उपनिरीक्षक अपने दोपहिया वाहन पर सवार होकर एक संकरे रास्ते को पार कर रहे



थे कि तभी उनकी मोटरसाइकिल आगे चल रही एक कार के कारण फंस गई। पुलिस अधिकारी ने कहा, "उन्होंने (उपनिरीक्षक) विनम्रतापूर्वक रास्ता देने के लिए कहा, लेकिन चार लोगों ने अधिकारी को पकड़ लिया और बुरी तरह पीटा। उन्हें हालांकि कोई जानलेवा चोट नहीं आई।

महाकुंभ में भगदड़ के बाद एक्शन में सीएम योगी, अयोध्या में आसमान से किया औचक निरीक्षण

महाकुंभ में पवित्र डुबकी लगाने के बाद और उससे पहले बड़ी संख्या में श्रद्धालु पवित्र शहर पहुंच रहे हैं। सर्वेक्षण की पहल भीड़ प्रबंधन की समीक्षा करने और तीर्थयात्रियों की बेहतर आवाजाही की सुविधा के लिए की गई थी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को अयोध्या में राम जन्मभूमि, हनुमानगढ़ी और सरयू घाट का हवाई सर्वेक्षण किया। महाकुंभ में पवित्र डुबकी लगाने के बाद और उससे पहले बड़ी संख्या में श्रद्धालु पवित्र शहर पहुंच रहे हैं। सर्वेक्षण की पहल भीड़ प्रबंधन की समीक्षा करने और तीर्थयात्रियों की बेहतर आवाजाही की सुविधा के लिए की गई थी। यह कुंभ मेले में दुखद भगदड़ के एक दिन बाद आया है जिसमें कम से कम 30 लोगों की मौत हो गई थी। इसे भी पढ़ें



रों पचनत। बबपकमदजरु कुसमी कला के पास कुंभ से लोट रहे श्रद्धालुओं की गाड़ी को ट्रक ने मारी टक्कर, हादसे में 6 की मौत हुई घायल सीएम आदित्यनाथ ने मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह और पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) प्रशांत कुमार को दुखद प्रकरण के लिए महाकुंभ में जाने का निर्देश दिया था। यूपी सीएम ने

के सबसे शुभ दिनों में से एक के अवसर पर पवित्र स्नान करने के लिए जगह की तलाश में थे। सीएम योगी ने कहा, 'सभी पूज्य संतों, श्रद्धालुओं, प्रदेश और देश के नागरिकों से अपील करता हूँ कि वे अफवाहों पर ध्यान न दें और धैर्य से काम लें। प्रशासन आप सभी की सेवा के लिए पूरी तत्परता से काम कर रहा है।' उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा महाकुंभ भगदड़ की जांच के लिए गठित तीन सदस्यीय न्यायिक आयोग शुक्रवार को प्रयागराज पहुंचा। इलाहाबाद उच्च न्यायालय के सेवानिवृत्त न्यायाधीश न्यायमूर्ति हर्ष कुमार की अध्यक्षता वाले इस आयोग में पूर्व पुलिस महानिदेशक वी. के. गुप्ता और सेवानिवृत्त आईएएस अधिकारी डी.के. सिंह शामिल हैं।

कहा था, श्रध्रयागराज के महाकुंभ-2025 में हुई घटना बेहद दुखद और हृदय विदारक है। मृतकों के प्रति मेरी विनम्र श्रद्धांजलि और मेरी संवेदनाएं शोक संतप्त परिवारों के साथ हैं। श्रध्र बुधवार को महाकुंभ के संगम क्षेत्र में भोर से पहले मची भगदड़ में मारे गए लोगों और कई लोग लापता हो गए, क्योंकि लाखों तीर्थयात्री मौनी

दिल्ली में बदलाव के लिए जनता तैयार, सम्राट चौधरी का दावा, बिहार-यूपी के लोग भाजपा के साथ

एजेंसी। नई दिल्ली भाजपा के स्टार प्रचारक चौधरी ने तीन दिन में दिल्ली विधानसभा के संगम विहार, चांदनी चौक सहित 7 क्षेत्रों में विशाल चुनाव सभाओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि जनता बदलाव के लिए तैयार है। लहर भाजपा के पक्ष में है। उन्होंने कहा कि आप आदमी पार्टी की सरकार के भ्रष्टाचार और झूठे वादों से परेशान लोग अबकी बार प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की गारंटी पर भरोसा कर रहे हैं इसीलिए इस बार यहां भी पूर्ण बहुमत से भाजपा की सरकार बनेगी। चौधरी ने शुक्रवार को चांदनी चौक में भाजपा प्रत्याशी सतीश जैन, बाडली में दीपक चौधरी और बुरारी में संजय तिवारी के पक्ष में चुनाव सभा को संबोधित किया। इससे पहले उन्होंने संगम विधान सभा सीट से भाजपा प्रत्याशी चंदन कुमार चौधरी, रिटाला सीट से प्रत्याशी कुलवंत राणा,

विशाल चुनाव सभाओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि जनता बदलाव के लिए तैयार है। लहर भाजपा के पक्ष में है। उन्होंने कहा कि आप आदमी पार्टी की सरकार के भ्रष्टाचार और झूठे वादों से परेशान लोग अबकी बार प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की गारंटी पर भरोसा कर रहे हैं इसीलिए इस बार यहां भी पूर्ण बहुमत से भाजपा की सरकार बनेगी। चौधरी ने शुक्रवार को चांदनी चौक में भाजपा प्रत्याशी सतीश जैन, बाडली में दीपक चौधरी और बुरारी में संजय तिवारी के पक्ष में चुनाव सभा को संबोधित किया। इससे पहले उन्होंने संगम विधान सभा सीट से भाजपा प्रत्याशी चंदन कुमार चौधरी, रिटाला सीट से प्रत्याशी कुलवंत राणा,



सुल्तानपुर माजरा सीट से प्रत्याशी करमवीर कर्मा तथा किराड़ी के प्रत्याशी बंजरग शुक्ला के पक्ष में प्रचार किया था। चौधरी ने कहा कि कोरोना का कठिन समय हो या उसके बाद की मुश्किलें आम आदमी पार्टी की सरकार ने दिल्ली में बसे बिहार-यूपी के वाले लाखों लोगों को बुरी तरह निराश और अपमानित किया। लोग इसका बदला वोट से लेंगे। उपमुख्यमंत्री चौधरी ने कहा कि आम आदमी पार्टी के एक दर्जन से अधिक विधायक, राज्यसभा सांसद संजय सिंह और पूर्व मुख्यमंत्री केजरीवाल सहित तीन मंत्री भ्रष्टाचार के मामले में जेल जा चुके हैं या जमानत पर हैं। पूरी पार्टी और सरकार घोटालों में डूबी है।

मालेगांव विस्फोट केस में कोर्ट में पेश हुई साध्वी प्रज्ञा, कहा- एटीएस ने कांग्रेस शासन के दौरान मुझे किया प्रताड़ित

साध्वी प्रज्ञा सिंह ठाकुर ने कहा कि मैं अदालत में उपस्थित हुआ... मैं एक शस्रन्यासी हूँ, क्या उन्होंने मुझे व्यक्तिगत कारण से प्रताड़ित किया था, लेकिन उन्होंने देशद्रोह का वैश्विक प्रयास किया भारत को श्मगवा आतंक का देश घोषित करें। पूर्व भाजपा सांसद साध्वी प्रज्ञा सिंह ठाकुर 2008 के मालेगांव विस्फोट मामले में आज अदालत में पेश हुईं, जिसमें वह आरोपी हैं। इस दौरान साध्वी प्रज्ञा ने कहा कि मैं काफी बीमार थी। लेकिन अब 4-5 महीनों के बाद मैं बेहतर हूँ इसलिए यहां आई हूँ। कांग्रेस शासन के दौरान एटीएस ने मुझे प्रताड़ित किया था। इसके परिणामस्वरूप सिर में चोट लगी और मस्तिष्क में सूजन आ गई। उस चोट के कारण... मेरी दृष्टि क्षीण हो गई, मेरे मस्तिष्क में सूजन के कारण



सुनने की शक्ति प्रभावित हुई। इसलिए, मैं अदालत में उपस्थित हुआ... मैं एक शस्रन्यासी हूँ, क्या उन्होंने मुझे व्यक्तिगत कारण से प्रताड़ित किया था, लेकिन उन्होंने देशद्रोह का वैश्विक प्रयास किया भारत को श्मगवा आतंक का देश घोषित करें। बता दें कि मुंबई की एक विशेष अदालत ने वर्ष 2008 में मालेगांव बम विस्फोट मामले में आरोपी भारतीय जनता पार्टी

सभी आरोपियों को रोजाना सुनवाई में उपस्थित होने का आदेश दिया था। ठाकुर अदालत में पेश हुईं और अपने वकील के माध्यम से जमानती वारंट रद्द करने का अनुरोध करते हुए एक अर्जी दायर की। ठाकुर ने अपनी अर्जी में कहा कि वह अदालत में पेश होने में इसलिए असमर्थ थीं क्योंकि वह अस्वस्थ होने के कारण अस्पताल में भर्ती थीं। अदालत ने अर्जी स्वीकार करते हुए जमानती वारंट रद्द कर दिया। ठाकुर को शुक्रवार को अदालत में उपस्थित रहने का निर्देश दिया गया। मुंबई से लगभग 200 किलोमीटर दूर मालेगांव में 29 सितंबर 2008 को एक मस्जिद के पास विस्फोटकों से लदी एक मोटरसाइकिल में विस्फोट हो गया था। विस्फोट में छह लोग मारे गए थे और 100 से अधिक लोग घायल हुए थे।

दिल्ली चुनाव से पहले आप को बड़ा झटका, सात विधायकों ने छोड़ा केजरीवाल का साथ

दिल्ली 2025 के चुनाव में उन्हें टिकट नहीं दिया गया। जिन सात विधायकों ने इस्तीफा दिया है उनमें पालम से भावना गौड़, महरोली से नरेश यादव, जनकपुरी से राजेश ऋषि, कस्तूरबा नगर से मदन लाल, त्रिलोकपुरी से रोहित महरोलिया, बी.एस. बिजवासन से जून और आदर्श नगर से पवन शर्मा शामिल हैं। चुनाव से कुछ दिन पहले आम आदमी पार्टी (आप) को बड़ा झटका लगा है। महरोली से नरेश यादव समेत सात विधायकों ने पार्टी से इस्तीफा दे दिया है। आप नेता और महरोली विधायक नरेश यादव ने पार्टी छोड़ दी। 2025 के चुनाव में उन्हें टिकट नहीं दिया गया। जिन सात विधायकों ने इस्तीफा दिया है उनमें पालम से भावना गौड़, महरोली से नरेश यादव, जनकपुरी से राजेश ऋषि, कस्तूरबा नगर से मदन लाल, त्रिलोकपुरी से रोहित महरोलिया, बी.एस. बिजवासन से जून और आदर्श नगर से पवन शर्मा शामिल हैं। शुक्रवार को घोषित इस्तीफे में नरेश यादव ने आप के नेताओं के बीच बढ़ते आंतरिक असंतोष की अटकलों को हवा दे दी है, लेकिन छह अन्य



विधायकों के पलायन के बाद उनके पद छोड़ने की परिस्थिति 2025 में एक कठिन चुनावी लड़ाई से पहले अरविंद केजरीवाल के लिए कहीं अधिक चुनौतीपूर्ण समय साबित होंगी। हालांकि यादव ने यह नहीं बताया कि वह आगे क्या करेंगे, लेकिन यह ज्ञात है कि इस्तीफों के पीछे पार्टी नेतृत्व पर असंतोष और निराशा कुछ कारक हो सकते हैं। निवर्तमान विधायकों को अभी यह तय करना बाकी है कि वे किसी



अन्य राजनीतिक दल में शामिल होंगे या इससे दूर रहेंगे। आप ने सामूहिक इस्तीफों पर कोई आधिकारिक टिप्पणी नहीं की है। हालांकि, राजनीतिक विश्लेषकों का मानना ​​है कि इस घटनाक्रम से प्रमुख विधायकों के पलायन के पीछे पार्टी नेतृत्व पर असंतोष और निराशा कुछ कारक हो सकते हैं। निवर्तमान विधायकों को अभी यह तय करना बाकी है कि वे किसी

एजेंसी। कांग्रेस सांसद ने आगे कहा कि मुझे लगता है कि यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है कि मीडिया द्वारा इस तरह की बात को तोड़-मरोड़कर पेश किया जाता है। वे दोनों दो सम्मानित लोग हैं और हमसे उम्र में बड़े हैं। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू पर सोनिया गांधी की टिप्पणी को लेकर भाजपा द्वारा माफी मांगे जाने की मांग किये जाने पर प्रियंका गांधी का बयान सामने आया है। प्रियंका गांधी ने भाजपा पर पलटवार करते हुए कहा कि उन्हें पहले देश को बर्बाद करने के लिए माफी मांगनी चाहिए। प्रियंका गांधी ने कहा कि मेरी मां 70-80 साल की बुजुर्ग महिला हैं, उन्होंने बस इतना कहा है कि श्राद्धपति ने इतना लंबा भाषण पढ़ा और वह थक गई होंगी, बेचारीश। वह भारत के राष्ट्रपति का पूरा सम्मान करती हैं। जेपी, जेपी नड्डा ने की माफी की मांग उठाकर कांग्रेस सांसद ने आगे कहा कि मुझे लगता है कि यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है कि मीडिया द्वारा इस तरह की बात को तोड़-मरोड़कर पेश किया जाता है। वे दोनों दो सम्मानित लोग हैं और हमसे उम्र में बड़े हैं। उनका अनादर से कोई मतलब नहीं है। भाजपा को पहले खार्डि में धकेलने के लिए माफी मांगनी चाहिए। भारतीय जनता पार्टी के अध्यक्ष जे पी नड्डा ने सोनिया गांधी की टिप्पणी की निंदा की और मांग की कि वह राष्ट्रपति और भारत के आदिवासी समुदायों से बिना शर्त माफी मांगें। लोकसभा में कांग्रेस के उप नेता गौरव गोगोई ने 'एक्स' पर पोस्ट किया, "माननीय राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू जी के स्वास्थ्य के प्रति सोनिया गांधी जी की सहानुभूति भाजपा के लोगों को पच नहीं रही है। भारत के प्रत्येक व्यक्ति के मन में राष्ट्रपति के प्रति सम्मान और सहानुभूति है।" उन्होंने कहा, "क्या भाजपा राष्ट्रपति मुर्मू के प्रति उस अनादर का जवाब देगी, जब उन्हें संसद भवन या अयोध्या में राम मंदिर के उद्घाटन में आमंत्रित नहीं किया गया? मैं उन्हें इस प्रश्न का उत्तर देने की चुनौती देता हूँ।"

उत्तर प्रदेश के पर्यटन मंत्री जयवीर सिंह ने जैन विद्या शोध संस्थान के स्थापना दिवस पर जैन धर्म से जुड़ी विभूतियों को सम्मानित किया

लखनऊ(आरएनएस) उत्तर प्रदेश के पर्यटन और संस्कृति मंत्री श्री जयवीर सिंह ने आज उत्तर प्रदेश जैन विद्या शोध संस्थान के 34वें स्थापना दिवस के अवसर पर जैन धर्म के प्रचार और प्रसार में योगदान देने वाले छह प्रमुख व्यक्तित्वों को सम्मानित किया। मंत्री ने कहा कि जैन धर्म प्राचीन और समय के साथ सशक्त होने वाला धर्म है, जो अहिंसा, लोकहित, और मानवता के सिद्धांतों पर आधारित है। उन्होंने जैन धर्म के उपदेशों को जीवन में उतारने की आवश्यकता पर जोर दिया और कहा कि यह उपदेश मानव जीवन को आदर्श रूप से ढालने की प्रेरणा देते हैं।मंत्री ने इस अवसर पर राज्य सरकार द्वारा जैन धर्म के प्रचार–प्रसार के लिए किए जा रहे प्रयासों का उल्लेख किया। उन्होंने बताया कि जैन धर्म से जुड़े पर्यटन स्थलों के विकास के लिए 31 करोड़ रुपये की धनराशि पर्यटन विभाग को दी गई है और जैन सर्किट के विकास के लिए योजनाओं पर युद्धस्तर पर कार्य किया जा रहा है। इसके अलावा, जैन विद्या शोध संस्थान में आगामी सत्र से स्नातक की पढ़ाई शुरू करने का निर्णय लिया गया है, ताकि आने वाली पीढ़ी को जैन धर्म की शिक्षा और उपदेशों से जोड़ा जा सके।सम्मान समारोह में विभिन्न जैन विभूतियों को उनके योगदान के लिए सम्मानित किया गया। प्रो. राजा राम जैन, डॉ. पत्रिका जैन, डॉ. सचिन्द्र जैन, डॉ. ज्योति जैन, डॉ. पंकज जैन और जैन अमन अकलंक को सम्मानित किया गया। शिक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाले आइडियल गविक स्कूल के प्रधानाचार्य दिलशाद हुसैन, वर्धमान इंटर कॉलेज के प्रधानाचार्य अंकित जैन और अन्य शिक्षा विशेषज्ञों को भी सम्मानित किया गया।समारोह में विद्यार्थियों के लिए प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसमें विजयी छात्रों को पुरस्कार और प्रमाणपत्र प्रदान किए गए। इस अवसर पर संस्कृति विभाग के अधिकारियों और जैन समाज के गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित रहे।

आगरा में दो दिवसीय क्षेत्रीय कार्यशाला का समापन, कौशल विकास पर विस्तृत चर्चा

लखनऊ(आरएनएस) उत्तर प्रदेश कौशल विकास मिशन के तत्वावधान में आगरा में आयोजित दो दिवसीय क्षेत्रीय कार्यशाला का आज समापन हुआ। इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण युवाओं को आधुनिक और रोजगारपरक कौशल से जोड़ना और उन्हें आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में प्रभावी रणनीतियां तैयार करना था।कार्यशाला के अंतिम दिन दीनदयाल उपाध्याय ग्रामीण

कौशल्य योजना 2.0 और

आरएसईटीआई 2.0 के कार्यान्वयन की चुनौतियों और रणनीतिक हस्तक्षेपों पर विस्तृत चर्चा की गई। कार्यशाला के दूसरे दिन के पहले सत्र में ग्रामीण विकास मंत्रालय द्वारा इन योजनाओं की मानक संचालन और उन्हें लागू करने की प्रक्रिया (व्हे) पर विस्तृत प्रस्तुति दी गई।द्वितीय सत्र में जम्मू–कश्मीर, लद्दाख, हिमाचल प्रदेश, राजस्थान, हरियाणा, पंजाब,

उत्तराखंड और उत्तर प्रदेश के प्रभावी बनाने के लिए विचार–विमर्श प्रतिनिधियों ने अपने–अपने राज्यों किया। कार्यशाला में ग्रामीण विकास में इन योजनाओं की वार्षिक कार्य योजना प्रस्तुत की।इस मंच के सचिव पंकज यादव, मिशन माध्यम से उत्तर प्रदेश सहित आठ निर्देशक अभिषेक सिंह, राज्यों के प्रतिनिधियों ने अपने एसआरएलएमधएसएसडीएम के अनुभव साझा किए और कौशल अधिकारी और अन्य संबंधित विकास मिशन को और अधिक विशेषज्ञ उपस्थित रहे।

गोण्डा में सड़क निर्माण हेतु 108.78 लाख रुपये की धनराशि मंजूर

लखनऊ(आरएनएस) उत्तर प्रदेश सरकार ने वित्तीय वर्ष 2024–25 के त्वरित आर्थिक विकास योजना के तहत गोण्डा जनपद में सड़क निर्माण कार्य के लिए 108.78 लाख रुपये की धनराशि मंजूर की है। यह धनराशि जिलाधिकारी, गोण्डा के निवर्तन पर रखी गई है और शासनादेश की प्रति जिलाधिकारी को प्रेषित कर दी गई है।मंजूर की गई धनराशि से वि0ख0–मनकापुर में दर्जाकुंआ शिलाओी मार्ग पर वीरपुर बाजार से दुर्गा मन्दिर खलेपुरवा, नन्दगांव कनपुरवा होते हुए पिकोरा क्रासिंग से गनौरा श्री हरि प्रसाद दूबे के घर तक सम्पर्क मार्ग का निर्माण कराया जाएगा। शासनादेश में यह भी निर्देश दिया गया है कि यह धनराशि नियमानुसार जनपद के जिला अर्थ एवं संख्याधिकारी की अनुमति से कोषागार से आहरित की जाएगी और कार्यदायी संस्था को उपलब्ध कराई जाएगी।इसके अलावा, शासनादेश में स्पष्ट किया गया है कि यह धनराशि ब्याज अर्जित करने के उद्देश्य से बैंक या डाकघर में नहीं रखी जाएगी, बल्कि आवश्यकतानुसार आहरित कर व्यय की जाएगी और तदनुसार कार्यदायी संस्था को अ्यमुक्त की जाएगी।

पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह फिरोजाबाद और मैनपुरी जनपदों के दौरे पर

लखनऊ(आरएनएस) उत्तर प्रदेश के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह आज 31 जनवरी से 02 फरवरी, 2025 तक फिरोजाबाद और मैनपुरी जनपदों का दौरा करेंगे। उनके प्रस्तावित कार्यक्रम के अनुसार, मंत्री 31 जनवरी को अपराह्न 03रू00 बजे अपने निज निवास फिरोजाबाद पहुंचेंगे।1 फरवरी को सुबह 09रू15 बजे से 01रू00 बजे तक मैनपुरी के पुलिस लाइन स्थित ट्रांजिट हास्टल में जनसुनवाई करेंगे। इसके बाद, वे भैरो बाबा मंदिर, ग्राम पड़रिया में पर्यटन विकास एवं सौंदर्यीकरण कार्यों का लोकार्पण करेंगे। इसके बाद हनुमान जी मंदिर के पर्यटन विकास कार्यों का लोकार्पण किया जाएगा। शाम 06रू30 बजे वे फिरोजाबाद मेहोत्सव–2025 के भव्य शुभारंभ कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे।2 फरवरी को मंत्री फिरोजाबाद कैम्प कार्यालय में पूर्वाह्न 09रू30 बजे से 12रू30 बजे तक जनसुनवाई करेंगे। इसके बाद, वनखण्डी महादेव मंदिर सहित अन्य दो धार्मिक स्थलों के पर्यटन विकास कार्यों का लोकार्पण करेंगे। मंत्री 3 फरवरी को लखनऊ वापस लौटेंगे।

तेज रफ्तार बोलैरो ने श्रद्धालुओं से भरे ई–रिक्शा में मारी टक्कर

कड़ा, (कौशाम्बी)। शक्तिपीठ कड़ाधाम में श्रद्धालुओं से भरे ई रिक्शा में एक तेज रफ्तार बोलैरो ने जोरदार टक्कर मार दिया।हादसे में ई –रिक्शा में बैठे श्रद्धालु जखमी हो गए जिन्हें इलाज के लिए नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया।जानकारी के अनुसार गुजरात प्रांत के भावनगर जनपद के बोटद थाना क्षेत्र के तुरखा रोड मुरारी नगर निवासी पुरुषोत्तम भाई पुत्र भोपा 59 वर्ष, बटुक भाई पुत्र भीखा 57 वर्ष, खोड़ा भाई पुत्र राधासुर 60 वर्ष, लक्ष्मी देवी पत्नी बटुक 55 वर्ष, शारदा पत्नी पुरुषोत्तम 57 वर्ष व चंपा पत्नी खोड़ा 58 वर्ष शुक्रवार को एक ई–रिक्शा में सवार होकर शक्तिपीठ कड़ाधाम दर्शन पूजन के लिए आए थे।बताते हैं कि जैसे ही ई रिक्शा सवार सभी श्रद्धालु मंडी समिति तिराहे के पास पहुंचे तभी एक तेज रफ्तार बोलैरो ने ई रिक्शा में जोरदार टक्कर मार दिया।सूचना पर पहुंची कड़ाधाम पुलिस ने सभी घायलों को सीएचसी कड़ा में भर्ती कराया जहां पुरुषोत्तम, बटुक व खोड़ा की हालत गंभीर होने पर उन्हें जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया वहीं पुलिस ने बोलैरो चालक को मय वाहन अपनी कस्टडी में ले लिया है।

पिता-पुत्र ने साधियों संग जमीनी विवाद में युवक को मारी गोली, गंभीर

चायल, (कौशाम्बी)। चरवा थानाक्षेत्र के सिकंदरपुर आइमा पतेरिया गांव में गुरुवार की शाम बाग की तरफ शौचालय के लिए गए युवक को पिता-पुत्र ने साधियों संग जमीनी विवाद के कारण जमकर लाठी-डंडे से पीट दिया। पिटाई के बाद जान मारने की नियत से तमंचे से उसके ऊपर फायर झोंक दिया। गोली बाएं पैर में लग गई। बीच बचाव कर रहे चचेरे भाई को भी जमकर पीटा। शोर सुनकर पर लोगों को आता देख दबंग धमकी देते हुए मौके से फरार हो गए। सूचना के बाद पहुंची पुलिस ने घायलों को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है।सिकंदरपुर आइमा पतेरिया गांव निवासी सतीश उर्फ कल्लू पुत्र दुग्धी मजदूरी करता है। गुरुवार की शाम वह गांव के बाहर आम के बाग की तरफ शौच करने के लिए गया था। शौच के बाद वह घर वापस लौट रहा था। इसी दौरान गांव के ही विनोद कोरी अपने पुत्र और दो साधियों के साथ मिलकर उसे रोक लिया। आरोप है कि गाली गलौच कर उसकी पिटाई करने लगे। विरोध करने पर जान से मारने की नियत से उसपर फायर झोंक दिया। गोली सतीश के बांये पैर में जाकर लग गई। शोर सुनकर लोगों को आता देख हमलावर जान से मारने की धमकी देते हुए मौके से फरार हो गए। मौके पर पहुंचे परिजन घायल को घर लेकर आए। इसी दौरान हमलावर घर पर पहुंचकर उसके चचेरे भाई राकेश पुत्र झल्लर को भी पीट दिया। लोगों ने बीच बचाव कर मामला शांत करवाया। सूचना के बाद मौके पर पहुंची पुलिस ने घायलों को इलाज के लिए सीएचसी चायल में भर्ती कराया। प्राथमिक उपचार के बाद डाक्टर ने दोनों को जिला अस्पताल रेफर कर दिया। छोटे भाई रामू की तहरीर पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर आरोपियों की तलाश शुरु कर दी है।

स्नानार्थियों की मदद का जिम्मा लिया स्थानीय लोगों ने

प्रयागराज महाकुम्भ (विनोद द्विवेदी जिला संवाददाता)परेशान स्नानार्थियों की मदद का जिम्मा स्थानीय लोगों एवं समाजसेवियों ने



उठाया, प्रयागराज वासियों की एक पहल से दर्शनार्थियों को काफी सहायता मिली। प्रयागराज वासियों ने अपना दिल खोलकर बाइक पर निशुल्क का पोस्टर लगाकर सड़कों पर निकल पड़े और लोगों से कह रहे की आप सभी परेशान ना हो जल्द ही सबकी घर सुखद वापसी कराएंगे हम लोग। कही पर लोग भोजन वितरित कर रहे है तो कही पर लोगों ने अपने घरों में उनके रूकने आदि की व्यवस्था दिए । तमाम युवा अपनी अपनी मोटर साइकिलों पर नि:शुल्क वाहन का बोर्ड लगाकर लोगों को उनके गंतय पर पहुंचने का काम कर रहे है।

उत्तर प्रदेश हिन्दी संस्थान द्वारा ‘अभिनन्दन पर्व समारोह’ का आयोजन

लखनऊ(आरएनएस) उत्तर प्रदेश हिन्दी संस्थान द्वारा 31 जनवरी, 2025 को हिन्दी भवन के निराला सभागार, लखनऊ में श्अभिनन्दन पर्व समारोहर् का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बाल साहित्य सम्मान से सम्मानित आठ साहित्यकारों को स्मृति चिह्न भेंट कर सम्मानित किया गया। इन साहित्यकारों में डॉ. करुणा पाण्डे, डॉ. आर. पी. सारस्वत, डॉ. मोहम्मद अरशद

खान, दिलीप शर्मा, नरेन्द्र निर्मल, बलराम अग्रवाल, देवी प्रसाद गौड़, और डॉ. दीपक कोहली शामिल थे।इस सम्मान समारोह में डॉ. करुणा पाण्डे ने कहा कि बचपन जीवन का परिचय होता है, और आज के तकनीकी युग में बच्चों का बचपन खोता दिखायी पड़ता है। बच्चों को संस्कारवान बनाने के लिए बाल साहित्य को समृद्ध करना आवश्यक है। डॉ. आर. पी. सारस्वत ने अपनी

कविता से वातावरण को जीवंत किया, जबकि डॉ. मोहम्मद अरशद खान ने ‘मिट्टी का कटोरा’ कहानी का पाठ कर श्रोताओं के दिलों को छुआ।साहित्यकारों ने बच्चों के मानसिक स्तर को समझकर बाल साहित्य रचने की आवश्यकता पर बल दिया। बलराम अग्रवाल ने कहा कि बाल साहित्य के लिए बचपन को जीना पड़ता है, जबकि श्री देवी प्रसाद गौड़ ने बाल साहित्य की समीक्षा को निरंतर और सतत

प्रक्रिया बताया।सभी साहित्यकारों ने बच्चों के मनोविज्ञान को समझकर साहित्य रचना करने की आवश्यकता पर जोर दिया और कहा कि बाल साहित्य सिर्फ बच्चों के लिए नहीं, बल्कि बड़ों के लिए भी एक पाठ है।कार्यक्रम का संचालन डॉ. अमिता दुबे, प्रधान सम्पादक, उत्तर प्रदेश हिन्दी संस्थान ने किया। इस अवसर पर साहित्यकारों, विद्वानों और मीडिया कर्मियों का आभार व्यक्त किया गया।

ममता कुलकर्णी को महामंडलेश्वर पद से हटाया गया

प्रयागराज महाकुंभ (विनोद द्विवेदी–जिला संवाददाता) किन्नर अखाड़ा परिषद ने फिल्म अभिनेत्री एवं किन्नर अखाड़ा से दीक्षित ममता कुलकर्णी को महामंडलेश्वर पद से हटा दिया गया है और

संस्थापक अजय दास ने जानकारी खुद दी है। उन्होंने कहा है कि जल्द ही नए आचार्य महामंडलेश्वर का एलान किया जाएगा। बता दें कि आज अजय दास के द्वारा दी गई प्रेस विज्ञप्ति में उन्होंने लिखा



साथ ही लक्ष्मी नारायण त्रिपाठी को भी आचार्य महामंडलेश्वर पद से हटाया गया है। लक्ष्मी ने ही ममता कुलकर्णी को महामंडलेश्वर बनाया था। किन्नर अखाड़े के

है कि मैं किन्नर अखाड़े का संस्थापक होने की नाते आज आपको यह जानकारी देता हूँ कि किन्नर अखाड़े के 2015–16 उज्जैन कुंभ में मेरे द्वारा नियुक्त

के उत्थान इत्यादि की आवश्यकता से उनकी नियुक्ति की गई थी यह उस पद से सर्वदा भटक गए हैं इन्होंने बिना मेरी सहमति के जूना अखाड़ा के साथ एक लिखित

चोरी के दो वांछित आरोपियों को चोरी के सामान के साथ किया गिरफ्तार

कौशाम्बी। 2025 को वादी प्रदीप केशरवानी निवासी कृष्ण नगर कस्बा व थाना करारी द्वारा थाना करारी पर तहरीर सूचना दी गयी कि मेरी दुकान पर सूरज रैदास पुत्र लालमन निवासी ग्राम शाहपुर टिकरी थाना करारी जनपद कौशाम्बी काम करता था,जिसके द्वारा दुकानघोदान में रखा सामान चोरी करके अपने साथी अनुज जायसवाल उर्फ प्रिंस निवासी गुलामनूर का पूरा थाना करारी, अशू केशरवानी निवासी थाम्मा अलावलपुर करारी को बेचता था। जिसके सम्बन्ध में थाना स्थानीय पर अभियोग पंजीकृत किया गया था। विवेचना के क्रम में वरिष्ठ उपनिरीक्षक प्रमुनाथ सिंह व उपनिरीक्षक नीरज कुमार सिंह मय हमराह पुलिस बल द्वारा मुकदमा उपरोक्त से सम्बन्धित 02 वांछित अनुज जायसवाल उर्फ प्रिंस निवासी गुलामनूर का पूरा थाना करारी, अशू केशरवानी निवासी थाम्मा अलावलपुर करारी को गुलामनूर का पूरा व थाम्मा अलावलपुर से गिरफ्तार किया गया। आरोपियों के पास से एक गत्ते में फारचून कच्ची घानी एक लीटर 15 पैकेट, छः गत्ते में 60 पैकेट एक लीटर वाला रुचि गोल्ड रिफाइण्ड पामोलीन, सात गत्ते में 84 पैकेट एक लीटर वाला विभोर सोयाबीन रिफाइण्ड, एक बोरी में एवन दाल अरहर की उरज की 28 किग्रा , एक बोरी में वजन 28 किग्रा ,एक बोरी में वजन 28 किग्रा, एक टीन सरसों का तेल आकाश ब्राण्ड, एक पालीथीन में 10 पैकेट आशा तम्बाकू 8.

रिफाइण्ड, पीस एक लीटर वाला, फार्चून रिफाइण्ड सोयाबीन 07 डिब्बे 15x15 लीटर वाले, फ्यूचा रिफाइण्ड सोयाबीन 03 डिब्बे 15 15 लीटर 20. एक बोरी सोयाबीन जिसका वजन 16 किग्रा। 21. एक काली बोरी में उर्द की दाल वजन 25 किग्रा।, एक सफेद बोरी में गरी गोला वजन 04 किग्रा 23. एक सफेद में 14 बोतल रिफाइण्ड जिसमे से 11 बोतल एक लीटर

की किचन ब्राण्ड व एक लीटर सरसों का तेल चन्द्रमा ब्राण्ड, व दो बोतल आधा लीटर की चन्द्रमा ब्राण्ड रिफाइण्ड, एक बोरी में अरहर की दाल एवन ब्राण्ड वजन 10 किग्रा, एक बोरी में चना की दाल वजन 15 किग्रा। परिवर्तन ब्राण्ड 26. एक बोरी में मटर की दाल वजन 05 किग्रा। सूरजमुखी ब्राण्ड, एक गत्ते में क्लीनिक प्लस तथा वाटिका सैम्पू की पाउच एक रुपये।

प्रदेश के संस्कृति विभाग ने सी.एम.एस. छात्रा को सम्मानित किया

महामहिम राज्यपाल ने सी.एम.एस. छात्रा को दिया आशीर्वाद

लखनऊ, 31 जनवरी। सिटी मोन्टेसरी स्कूल, अलीगंज द्वितीय कैम्पस की कक्षा–4 की 9 वर्षीय छात्रा आर्यमा शुक्ला को उसकी अद्भुद स्मरणशक्ति, धर्मग्रंथो के गहरे ज्ञान एवं संस्कृत भाषा के प्रति अद्वितीय समर्पण हेतु प्रदेश के संस्कृति विभाग द्वारा सम्मानित किया गया है। गणतन्त्र दिवस के पावन अवसर पर महामहिम राज्यपाल श्रीमती आनंदीबेन पटेल ने राजभवन में आयोजित एक समारोह में आर्यमा को आशीर्वाद देते हुए उसकी अद्वितीय प्रतिभा की भूरि–भूरि सराहना की। इस अवसर पर महामहिम राज्यपाल ने आर्यमा को मानद उपाधि एवं प्रशस्ति पत्र के साथ ही रु. 51,000६– का नगद पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया। सी.एम. एस. प्रबन्धक प्रो. गीता गोंधी ने इस उपलब्धि हेतु सी.एम.एस. छात्रा की प्रशंसा करते हुए उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है। प्रो. किंगडन ने विद्यालय की प्रधानाचार्या व शिक्षकों का भी आभार व्यक्त किया। आर्यमा की बहुमुखी प्रतिभा हेतु उसे कम उम्र में ही विभिन्न मंचों पर कई सम्मानों से नवाजा जा चुका है। अभी हाल ही में आर्यमा को ‘वर्ल्ड रिकार्ड ऑफ एक्सीलेन्स से भी नवाजा गया है।बहुमुखी प्रतिभा की धनी 9 वर्षीय सी.एम.

एस. छात्रा आर्यमा शुक्ला ने संस्कृत भाषा के ज्ञान, अद्भुद स्मरणशक्ति व धर्मग्रंथो के वाचन में प्रवीणता अर्जित कर लखनऊ का गौरव सारे विश्व में बढ़ाया है। महज 9 साल की उम्र में ही आर्यमा को श्रीमद्भागवत गीता के सभी 18 अध्यायों के 700 श्लोक कंठस्थ हैं, जिन्हें वह मात्र दो घंटे में सुना देती है। आर्यमा को गीता के अलावा श्री राम सहस्त्रनाम, महिषासुर मर्दिनी स्त्रोतम, शिव तांडव समेत संस्कृति के बहुतेरे श्लोक कंठस्थ हैं। खास बात यह है कि सी.एम.एस. की यह छात्रा मात्र इन पवित्र श्लोकों के वाचन में ही अद्भुद नहीं है अपितु उनके अर्थ की भी गहरी समझ रखती है।

लारवों के गबन में नप गए कोलुहामऊ प्रधान, डीएम ने छीने वित्तीय एवं प्रशासनिक अधिकार

सुलतानपुर(आरएनएस)। जिले के जयसिंहपुर ब्लाक के ग्राम पंचायत में लाखों का गबन करने वाले ग्राम प्रधान के विरुद्ध शपथपत्र युक्त शिकायती पत्र पर नवागत डीएम कुमार हर्ष ने डीसी मनरेगा को जांच सौंपी थी जिसमें ग्राम प्रधान के विरुद्ध की गई शिकायत सही पाई गई। डीएम ने ग्राम प्रधान के वित्तीय और प्रशासनिक अधिकार पर रोक लगाने का निर्देश दिया है। डीएम ने शैलेन्द्र कुमार यादव, ग्राम प्रान, ग्राम पंचायत कोल्हुआमऊ, विकासखण्ड जयसिहपुर, जनपद सुलतानपुर द्वारा अपने पदीय दायित्वों एवं कर्तव्यों का निर्वहन सुचारु रूप से न करने, मनरेगा योजनान्तर्गत कराये गये कार्यों में शासकीय धनराशि एक लाख

15 हजार रुपये का दुरुपयोगध वित्तीय अनियमितता करने, शासनादेशों एवं प्राविधानों का उल्लंघन करने, मनमाने ढंग से कार्य करने, ग्राम पंचायत के विकास कार्यों को प्रभावित करने एवं उच्चाधिकारियों के निर्देशों की अवहेलना करने आदि के लिए प्रथमदृष्टया दोषी पाया है । जाँच अधिकारी की निष्कर्ष आख्या में स्पष्टीकरण का सार एवं साक्ष्य के आलोक में दोनों का परीक्षण करते हुए, कारण सहित मदवार निष्कर्ष दिये दिए हैं जिसमें गबन का मामला स्पष्ट है। डीएम कुमार हर्ष ने नियत प्राधिकारी उत्तर प्रदेश पंचायतराज अधिनियम 1947 की धारा 95 (1) (छ) के अधीन प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए शैलेन्द्र

बालिग तरस्करों से सौदेबाजी, किशोर को बनाया मुलजिम

सुल्तानपुर(आरएनएस)। सुल्तानपुर से पश्चिम बंगाल के मालदा टाउन तस्करी के द्वारा भेजे जा रहे 178 कछुओं की तस्करी करने में बालिक तरस्करों की सौदेबाजी हो गई। वन विभाग के सूत्रों के मुताबिक आला अधिकारियों ने डीएफओ अमित सिंह के साथ लाखों रुपए के लेनदेन के साथ सौदेबाजी की है। 24 घंटे बाद न्यायालय में प्रस्तुत किया गया कछुआ समेत नाबालिक तरस्कर को। सूत्रों की मानें तो कोतवाली देहात थाना क्षेत्र सौदेबाजी कर दी और उन्हें पूरे मामले से बाहर कर दिया। इसी के चलते लंबे समय तक न्यायालय ने पूरे मामले को रोक कर रखा। कलेक्ट्रेट में नाबालिक तरस्कर को किशोर न्यायालय में प्रस्तुत करने के दौरान वन विभाग के अफसर का यह कारनामा उजागर हुआ है। डीएफओ अमित सिंह कहते हैं कि कछुए गोपनील ढंग से नदी में छोड़े जाएंगे। इसकी कोई फोटो या वीडियो सार्वजनिक नहीं की जा सकती है। यह हमारा गोपनीय मामला है।

के पकड़ी से पकड़े गए बड़े तरस्कर को वन विभाग के अफसरों ने

मामले से बाहर कर दिया। इसी के चलते लंबे समय तक न्यायालय ने पूरे मामले को रोक कर रखा। कलेक्ट्रेट में नाबालिक तरस्कर को किशोर न्यायालय में प्रस्तुत करने के दौरान वन विभाग के अफसर का यह कारनामा उजागर हुआ है। डीएफओ अमित सिंह कहते हैं कि कछुए गोपनील ढंग से नदी में छोड़े जाएंगे। इसकी कोई फोटो या वीडियो सार्वजनिक नहीं की जा सकती है। यह हमारा गोपनीय मामला है।

रामलला का दर्शन करने को उमड़े श्रद्धालु व

व्यवस्थाओं का जायजा लेते मण्डलायुक्त और आईजी

अयोध्या(आरएनएस)। रामनगरी में श्रद्धालुओं के आने का सिलसिला अभी थमा नहीं है। शुक्रवार को भी बड़ी संख्या में श्रद्धालु अयोध्या पहुंचे। हनुमानगढ़ी और राम मंदिर में देर शाम तक दर्शन पूजन चला। दो फरवरी को पड़ने वाली वसंत पंचमी के बाद तक अयोध्या में ऐसी भीड़ जुटी रहने की संभावना जताई जा रही है। जानकारों के मुताबिक रोजाना तकरीबन 20 से 25 लाख के करीब श्रद्धालु अयोध्या पहुंचे हैं। यह शहर की आबादी से कहीं ज्यादा हैं। वहीं व्यवस्थाओं को नियंत्रित करते हुए अधिकारी जुटे हुए हैं। वहीं मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भी हवाई सर्वेक्षण कर न सिर्फ अपने आराध्य को प्रणाम किया बल्कि रामनगरी की व्यवस्थाओं का भी नजारा देखा। प्रयागराज के महाकुंभ में पहुंची श्रद्धालुओं की अपार भीड़ अयोध्या या रुख कर चुकी है। पहले मकर संक्रांति और उसके बाद 26 जनवरी से अयोध्या में जुटी भीड़ ने अब तक के सारे रिकार्ड तोड़ दिए हैं। रोजाना तीन लाख के करीब श्रद्धालु रामलला के दर्शन कर रहे हैं। पांच लाख से अधिक हनुमानगढ़ी में माथा टेक रहे हैं। स्थानीय नागरिकों का मानना है कि हर वर्ष प्रयागराज से श्रद्धालु अयोध्या पहुंचते हैं, लेकिन इस वर्ष रामलला के श्रद्धालुओं की संख्या बढ गई है। हेलीकॉप्टर से गोरखपुर जाते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने हवाई सर्वेक्षण कर अधिकारियों को दिशा-निर्देशित किया। मुख्यमंत्री ने राम जन्मभूमि, हनुमानगढ़ी व सरयू घाट का हवाई सर्वेक्षण किया है। अयोध्या धाम में भीड़ बढ़ते ही गलियों में बैरिकेडिंग कर दी गई है, ताकि

सीएम योगी की जनसभा होगी ऐतिहासिक – विनय सिंह

मिल्कीपुर–अयोध्या(आरएनएस)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ 2 फरवरी को मिल्कीपुर में भाजपा प्रत्याशी चंद्रभानु पासवान के समर्थन में विशाल जनसभा को संबोधित करने आ रहे हैं। जिसकी तैयारियां जोर शोर से चल रही हैं। जनसभा को सफल बनाने के लिए ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि मिल्कीपुर विनय सिंह टुनटुन की अगवाई में सैकड़ों कार्यकर्ता जुटे हुए हैं । उन्होंने बताया कि मुख्यमंत्री की जनसभा रामगंज विद्यालय के ठीक सामने मैदान में होगी, जिसकी तैयारी युद्ध स्तर पर चल रही है। जनसभा में एक लाख से अधिक भीड़ जुटने का अनुमान है। यह भी बताया कि 2 फरवरी सुबह 10 बजे मुख्यमंत्री विशाल जनसभा को संबोधित करेंगे, यह भी कहां की मिल्कीपुर की जीत कुंदूरखी से ज्यदा मतों से होगा क्योंकि भाजपा में हर समाज के लोग जुड़े हैं, हमारे पास जो भी व्यक्ति आता है तो हम उससे विकासी की बात करते हैं ना कि उसके धर्म जात की बात करते हैं। डिंपल यादव के रोड शो पर उन्होंने प्रक्रिया देते हुए कहा कि उनके रोड शो से भाजपा को कोई नुकसान नहीं हुआ है, बल्कि दस हजार वोट और भाजपा का बढ़ गया है। रोड शो में स्थानीय लोग शामिल नहीं थे बाहरी लोग शामिल थे वोट तो मिल्कीपुर विधानसभा की जनता को देना है। पूरे विधानसभा क्षेत्र की जनता योगी और मोदी जी के साथ है। ब्लॉक प्रमुख ने कहा कि योगी जी से हमारे अच्छे संबंध है,।

कुमार यादव, ग्राम प्रधान, ग्राम पंचायत कोल्हुआमऊ, विकासखण्ड जयसिहपुर, जनपद सुलतानपुर के प्रधान पद के समस्त वित्तीय एवं प्रशासनिक अधिकारों तथा कृत्यों के सम्पादन पर रोक लगा दिया है। प्रश्नगत प्रकरण की अन्तिम जाँच हेतु जिला विद्यालय निरीक्षक, सुलतानपुर एवं अधिशाषी अभियन्ता, शारदा सहायक, खण्ड–49 सुलतानपुर को जाँच अधिकारी नामित करते हुए निर्देशित किया है कि प्रकरण की जाँच करते हुए स्पष्ट जाँच आख्या अभिलेखीय साक्ष्यों एवं संस्तुतियों सहित एक माह के अन्दर जिला पंचायतराज अडिाकारी, सुलतानपुर के कार्यालय में उपलब्ध कराना सुनिश्चित करे।

नगर पालिका का पुनरिचित बजट ध्वनि मत से पास

सुल्तानपुर(आरएनएस)। नगर पालिका की बोर्ड की बैठक में पुनरिखित बजट समेत लाये गए आठो एजेंडे सर्वसम्मत से पास हो गए। ठेका कर्मचारियों के मानदेय व अन्य भुगतान पुराने कार्यकाल में नामांतरण की रिपोर्ट पालिका क्षेत्र में दिए जाने वाले ठेकों व ई रिक्शा पर शुल्क लगाए जाने संबंधी मुद्दों पर विचार किया गया सुल्तानपुर विधायक विनोद सिंह व एमएलसी शैलेंद्र प्रताप सिंह की मौजूदगी में सदस्यों द्वारा लगभग सभी प्रस्ताव ध्वनि मत से पारित किए गए।पालिका की अनुपूरक बजट बैठक शुक्रवार को 2रू00 बजे से प्रारंभ हुई बैठक में सुल्तानपुर विधायक विनोद सिंह एमएलसी शैलेंद्र प्रताप सिंह की मौजूदगी में प्रस्तावित सभी एजेंडों पर विचार किया गया जिसमें बोर्ड के सदस्यों ने अपनी राय रखी। पालिका अध्क्ष द्वारा सभी एजेंडों के पास होने पर समासदों का आभार व्यक्त किया गया। पालिका अध्यक्ष प्रवीण को अगली बैठक में विचार के

श्रद्धालुओं की सेवा में बांटते नजर आए फल, बिस्कुट, नमकीन और पानी

सुल्तानपुर(आरएनएस)। प्रयागराज, अयोध्या, लखनऊ व वाराणसी हाई–वे पर पिछले कई घंटे से जाम की स्थिति बनी हुई है,जाम को छुड़ाने में जिला व पुलिस प्रशासन पसीने बहा रही है बावजूद नजर के हाई–वे पर गाड़िया रंगती जंक्शन आ रही है। ऐसे में वापसी करने वाले श्रद्धालु लंबे समय से जाम में फंसे हुए हैं, जिसके चलते श्रद्धालुओं की सेवा में जनपद की तमाम समाजिक संस्थाएं हाई–वे पर उनके खाने–पीने की व्यवस्था करने में लगे हुए हैं, इसी कड़ी में प्यारेपट्टी स्थित रजा हास्पिटल के संस्थापक डॉ.हैदर ने अपने स्टाफ के साथ गाड़ियों में भरकर पानी बांटल, बिस्कुट, नमकीन व दवाएं लेकर अयोध्या हाई–वे पर पहुंचकर जाम में फंसे श्रद्धालुओं की सेवा कर रहे है। डॉ.हैदर ने कहाकि हाई–वे पर दुकानों की कमी के कारण श्रद्धालुओं को खाने–पीने की दिक्कत हो रही है,जबकि प्रशासन और स्वयंसेवी संस्थाएं श्रद्धालुओं की सेवा में रात–दिन एक किए हुए है, डॉ.हैदर ने बताया कुछ श्रद्धालुओं की तबियत खराब होने के कारण मेरे अस्पताल में लाया गया,जिनकी दवा–ईलाज करने के बाद उन्हें उनकी गाड़ी तक पहुंचाया गया,उन्होंने कहाकि जबतक जाम से हालात सामान्य नहीं होते रजा हास्पिटल अयोध या हाई–वे पर अपने स्टाफ के साथ श्रद्धालुओं की सेवा में लगा रहेगा।

कुंभ हादसा योगी सरकार की नाकामी किरणमय नंदा

-कुमारगंज सपा चुनाव कार्यालय पहुंचे राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ने योगी सरकार को लिया आड़े हाथों

-कहा-मिल्कीपुर उपचुनाव 2027 के विधानसभा चुनाव का आगाज

मिल्कीपुर–अयोध्या(आरएनएस)। फैजाबाद संसदीय क्षेत्र पर सामान्य सीट होने के बावजूद भी सुरक्षित व्यक्ति का सांसद चुना जाना एक इतिहास है। प्रयागराज में आयोजित कुंभ हादसे में मारे गए लोगों के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त करते हुए मैं यह अवश्य कहूंगा कि घटना के पीछे योगी सरकार की पूरी तरह से नाकामी छुपी है। यह बातें समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं पूर्व राज्यसभा सांसद किरण मय नंदा ने कुमारगंज नगर पंचायत स्थित सपा चुनाव कार्यालय पहुंचने पर प्रेस वार्ता के दौरान कही। उन्होंने कहा कि यह मिल्कीपुर का उपचुनाव जीतकर सपा 2027 के विधानसभा चुनाव का आगाज करेगी और 2027 के चुनाव में भाजपा का उत्तर प्रदेश से पूरी तरह से सफाया हो जाएगा। उन्होंने कहा कि जनता की आवाज सांसद डिंपल यादव के रोड शो में देखने और सुनने को मिली है। 2027 में समाजवादी पार्टी की सरकार बनेगी और अखिलेश यादव उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री होंगे। उन्होंने कुंभ हादसे में मारे गए लोगों के परिजनों को एक–एक करोड रुपए मुआवजा दिए जाने की मांग की है। इस समय मतदाता सूची से लोगों का नाम बड़े पैमाने पर काट दिया गया है। सपा कार्यकर्ताओं के खिलाफ मुकदमे दर्ज हो रहे हैं, किंतु जनता हमारे साथ है। आगामी 2027 का रास्ता यहीं से तैयार हो जाएगा। इस मौके पर मौजूद समाजवादी पार्टी अल्पसंख्यक सभा के प्रदेश अध्यक्ष शकील नदवी ने कहा कि कुंदुरकी विधानसभा जीतने में भाजपा जरूर कामयाब हो गई, किंतु मिल्कीपुर में आगामी 5 फरवरी को होने वाले मतदान में एक–एक मत विकास के नाम पर जनता समाजवादी पार्टी प्रत्याशी के पक्ष में देगी और सपा प्रत्याशी भी मर्तों के अंतर से जीत दर्ज करेगा। इस मौके पर सपा जिला अध्यक्ष पारसनाथ यादव ने पार्टी कार्यकर्ताओं एवं पदाधिकारी के साथ राष्ट्रीय उपाध् यक्ष का फूल मालाओं से जोरदार स्वागत किया। उन्होंने पार्टी के वरिष्ठ पदाधिकारी को समाजवादी पार्टी का फाउंडर मेंबर बताया और उन्हें विश्वास दिलाया कि मिल्कीपुर सीट हर हाल में जीतेंगे। इस मौके पर समाजवादी पार्टी युवजन सभा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष आनंद सिंह मिट्टू, नगर अध्यक्ष विकास सिंह छोटू, इमरान सिद्दीकी, मोहम्मद सगीर, सिंघु जीत सिंह, इरफान खान, शाहिद अली, आजाद सिंह, रामजी पाल, कौशलेंद्र प्रताप सिंह एवं मोहम्मद मजहर सहित दर्जनों पार्टी पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता मौजूद रहे।

बाबा साहब के स्वप्न को मोदी व योगी सरकार कर रही हैं पूर्ण रू कमलेश पासवान

-केन्द्रीय ग्रामीण विकास राज्य मंत्री ने मंझनपुर, अहमौली सलोनी में लगाई जनचौपाल

अयोध्या(आरएनएस)। केन्द्रीय ग्रामीण विकास राज्य मंत्री कमलेश पासवान ने मंझनपुर, अहमौली सलोनी, जनचौपाल लगाया। कुचेरा के मजनाई में जनचौपाल में विधायक रामचन्द्र यादव मजनाई जनचौपाल ने राज्य मंत्री ने कहा कि सपा ने लोक सभा चुनाव में भ्रम फैलाया। लोगों को गुमराह किया। जनता इसे अब जान चुकी है। भाजपा सरकार आने के उपरांत संवि्दान मजबूत हुआ है। उन्होंने कहा कि बाबा साहब अम्बेडकर का स्वप्न था कि हर ग्राम के पास अपना घर हो रोजगार हो उसे विकित्सा तथा शिक्षा की सुविधा मिले। बाबा साहब के स्वप्न को मोदी व योगी सरकारें पूर्ण कर रही हैं। पीएम आवास योजना, आयुष्मान योजना से बाबा साहब के स्वप्न को धरातल पर लाया जा रहा है। तीन तलाक पर कानून बना कर मुस्लिम महिलाओं को इस कृपथा से मुक्ति दी गई। कांग्रेस ने संविधान की हत्या करने हुए देश में आपात काल लगाया था। उन्होंने कहा कि सरकार के कार्यकाल में ही अयोध्या में भव्य राम मंदिर बना। पीएम मोदी ने इसमें आने वाली सभी अड़चनों को दूर करने का काम किया। अयोध्या में राममंदिर बनने के बाद यहां रोजगार क लागों को नए अवसर मिले है। विधायक रामचन्द्र यादव ने कहा कि सरकार में ग्रामीण सड़कों को मुख्य मार्गों से जोड़ा गया है। मौके पर जिला पंचायत सदस्य बब्लू पासी सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे।



कॉरिडोर को लेकर विधायक विनोद सिंह के माध्यम से बड़ी योजना बनाकर शासन को भेजी गई है जो सुल्तानपुर के नगर के चौमुखी विकास में मील का पत्थर साबित होगी वहीं शहर में चल रहे हजारों ई रिक्शा पर शुल्क लगाए जाने को भी बोर्ड की ओर से हरी झंडी मिल गई है टैक्सि स्टैंड के ठेकों को लेकर पालिका को मठसद संजय कतान ने स्टैंड पर सभी व्यवस्थाओं को पूर्ण करने का अनुरोध किया वहीं बीते कार्यकाल में नामांतरण में घाल मेल को लेकर आई जांच रिपोर्ट को अगली बैठक में विचार के

मण्डलायुक्त और आईजी देख रहे व्यवस्थाएं

मण्डलायुक्त गौरव दयाल व आईजी प्रवीण कुमार ने महाकुम्भ 2025 के दौरान लाखों की संख्या में अयोध्या पहुंच रहे श्रद्धालुओं को उन्हें श्रीराम मंदिर के सुगम दर्शन आदि की व्यवस्था के सम्बंध में श्रीराम मंदिर परिसर सहित अन्य स्थलों का भौतिक अवलोकन किया। अधिकारी द्वय द्वारा श्रीराम मंदिर परिसर में सिंह द्वार, पीएफसी सेक्टर सहित अन्य प्रमुख स्थलों का निरीक्षण कर वहां उपस्थित सुरक्षा अधिकारियों को सुरक्षा के दृष्टि से आवश्यक दिशा निर्देश दिये गये। अगले चरण में अधिकारी द्वय द्वारा भक्ति पथ, हनुमानगढ़ी परिसर आदि का भी निरीक्षण किया गया। इस दौरान श्री हनुमानगढ़ी के दर्शन हेतु अपनी बारी का इंतजार कर रहे श्रद्धालुओं से उनके आगमन स्थान सहित अन्य बिन्दुओं के बारे में जानकारी प्राप्त करते हुये श्रद्धालुओं को प्रशासन के सहयोग का सहयोग करने के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया गया। वही आईजी प्रवीण कुमार ने बताया है कि रोजाना लगभग 20 से 25 लाख श्रद्धालु अयोध्या पहुंच रहे हैं।

दो फरवरी को अयोध्या में दिवंगे आस्था के रंग

दो फरवरी वसंत पंचमी के दिन अयोध्या में बड़ी संख्या में संत समाज और श्रद्धालु हनुमानगढ़ी, कनक भवन, रामजन्म भूमि ,नागेश्वरनाथ इत्यादि मठ मंदिरों में पहुंचते हैं। दूरदराज से अयोध या पहुंचने वाले श्रद्धालु भगवान के दर्शन पूजन कर भगवान को अबीर और गुलाल अर्पित करते हैं तो वहीं संत समाज भक्तों के इस प्रेम के रंग को भगवान पर चढ़ाता है। रामलला के मुख्य पुजारी आचार्य सच्येंद्र दास बताते हैं कि वसंत पंचमी के दिन भगवान राम लला को सुंदर वस्त्र धारण कराया जाता है। अबीर और गुलाल लगाया जाता है। वहां मौजूद श्रद्धालुओं को भी अबीर और गुलाल का प्रसाद वितरित किया जाता है। इसके अलावा भगवान को लगे भोग को श्रद्धालुओं में प्रसाद दिया जाता है।

श्री अयोध्या न्यास द्वारा आयोजित भंडारे में लगभग

डेढ़ लाख लोगों की हई भोजन सेवा

अयोध्या(आरएनएस)। श्री अयोध्या न्यास के तत्वाधान में पूर्व सांसद लल्लू सिंह द्वारा तीन दिवसीय भंडारे के तीसरे दिन भारी भीड उमड़ी। तीन दिवसीय भण्डारे में लगभग डेढ़ लाख से अधिक लोगों की भोजन सेवा की गई। सिविल लाइन पार्टी कार्यालय अयोध्या कैंट रेलवे स्टेशन के निकट होने के कारण रेलगाड़ियों से आने वाले श्रद्धालु बड़ी संख्या में भंडारे में पहुंच रहे है। भंडारा स्थल पर श्रद्धालुओं की सुविधाओं के लिए पेयजल, मोबाइल चार्जिंग, विश्राम की व्यवस्था की गई है। भंडारे की व्यवस्थाओं के लिए बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता लगे हुए है। सांसद लल्लू सिंह ने बताया कि मौनी अमावस्या र्तान के लिए बड़ी संख्या में श्रद्धालु अयोध्या पहुंचे थे। उनके लिए भण्डारे के माध्यम से उनके लिए भोजन का प्रबंध ा किया गया है। देर शाम तक हजारों लोगों ने भोजन किया। उन्होंने कहा कि डबल इंजन की सरकार ने अयोध्या आने वाले श्रद्धालुओं की सुविधाओं के लिए बेहतिय व्यवस्थाएं की है। भंडारों की व्यवस्थाओं के लिए घिला जीत सिंह, विपुल सिंह, सूरज सोनकर, अंकित दुबे, अनूप पांडे, आकाश गुलानी, अंकुर सिंह, नन्हे गुप्ता, जय नारायण सिंह रिक्ू, पार्षद संतोष सिंह, श्री कृष्ण , बृजेन्द्र मनोज श्रीवास्तव, गणेश गुप्ता, राजकुमार सचदेवा को लगाया गया है।

पत्रकारों से मुवातिब सपा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष किरण मय नंदा

मिल्कीपुर–अयोध्या(आरएनएस)। मिल्कीपुर उपचुनाव को लेकर सपा प्रत्याशी अजीत प्रसाद के समर्थन में सपा सांसद डिंपल यादव के रोड शो में उमड़े जन सैलाब को लेकर इनायत नगर पुलिस ने अज्ञात सपा कार्यकर्ताओं के खिलाफ आदर्श चुनाव आचार संहिता की उल्लंघन का मुकदमा दर्ज कर लिया है। बता दें कि बीते 30 जनवरी को सपा सांसद डिंपल यादव का रोड शो कुमारगंज से लेकर मिल्कीपुर पेट्रोल पंप सहूलारा तक आयोजित किया गया था। रोड शो में भारी संख्या में भीड़ उमड़ी थी और दर्जनों की संख्या में वाहनों का काफिला भी चल रहा था। जिसको लेकर इनायत नगर थाने के उप निरीक्षक आलोक कुमार सिंह द्वारा वीडियोग्राफी भी कराई गई और थाने में दी गई तहरीर में आरोप लगाया कि सपा कार्यकर्ताओं द्वारा निर्धारित वाहनों की संख्या से अधिक वाहनों का प्रयोग किया गया है तथा अयोध्या रायबरेली राष्ट्रीय राजमार्ग पर एक साइड से न चलकर दोनों लेने का प्रयोग करके रोड शो हेतु ली गई अनुमति की अवहेलना की गई है। प्रमारी निरीक्षक देवेंद्र पांडे ने थाने के उप निरीक्षक आलोक कुमार सिंह द्वारा दी गई तहरीर के आध ार पर अज्ञात सपा कार्यकर्ताओं के खिलाफ धारा 223 ए – बीएनएस के के तहत मुकदमा दर्ज कर मामले की छानबीन शुरु कर दी है।

-महिला एवं पुरुष वर्ग के प्रतिभागियों ने किया शानदार प्रदर्शन, विजेताओं को मिले मेडल

अयोध्या(आरएनएस)। जिला रायफल क्लब अयोध्या में आज जनपद स्तरीय एक दिवसीय शूटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में महिला एवं पुरुष वर्ग के प्रतिभागियों ने विभिन्न श्रेणियों में हिस्सा लिया और शानदार प्रदर्शन किया।

प्रतियोगिता में विजेता खिलाड़ियों को उनकी श्रेणी के अनुसार मेडल प्रदान किए गए। इस अवसर पर जिला रायफल क्लब शूटिंग रेंज के कोच शनि कुमार वर्मा ने सभी विजेताओं को बधाई दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित एडीएम प्रशासन अनिरुद्ध सिंह ने खिलाड़ियों का उत्साहव्ध िन किया और उनके प्रदर्शन की सराहना की। उन्होंने कहा कि ऐसी प्रतियोगिताएं युवाओं में खेल भावना को बढ़ावा देने के साथ–साथ राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उनकी प्रतिभा को निखारने में सहायक होती हैं। प्रतियोगिता में जैनुल खान ने 96 अंक हासिल कर विजय प्राप्त की। प्रतियोगिता में आर्यन 63,राजवीर 83,अपूर्व 67,आलोक 57,बृजेश चौधरी 89,सिद्धार्थ 80,करुणाकर दुबे 85,महेश राव 60,सपना 81,ज्योत्सना 75,हिमानी पांडेय 60,दिशा 55,श्रेया ने 89 अंक हासिल किया। यह प्रतियोगिता खिलाड़ियों के लिए एक महत्वपूर्ण अवसर साबित हुई, जहां उन्होंने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया और निशानेबाजी के क्षेत्र में आगे बढ़ने की प्रेरणा प्राप्त की।

डिटी सीएम ब्रजेश पाठक का स्वागत करते समाजसेवी राजन पाण्डेय

अयोध्या(आरएनएस)। मिल्कीपुर उपचुनाव के तहत प्रबुद्ध सम्मेलन में शिरकत करने पहुंचे उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक कार्यक्रम खत्म करने के बाद कुमारगंज स्थित समाजसेवी राजन पांडेय के आवास पर पहुंचे जहां उनका जोरदार स्वागत किया गया। इस मौके पर उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए डिटी सीएम ने कहा कि आप लोग अयोध्या के खोए हुए गौरव को वापस लाना चाहते है तो भाजपा के प्रत्याशी चन्द्र भानु पासवान को भारी बहुमत से जिता कर भेजे। राजन पांडेय ने लोगों से कहा कि वर्तमान सरकार जितना गरीबों के लिए कार्य कर रही है इतना कार्य कोई अन्य सरकार ने नहीं किया था। ब्रजेश पाठक आवास पर जलपान करने के पश्चात दिल्ली किए रवाना हो गए।

घरेलू क्रिकेट में कुलदीप यादव की फ्लाप वापसी, मध्य प्रदेश के खिलाफ महंगे गेंदबाज साबित हुए

अक्टूबर 2024 के बाद पहली बार मैच खेल रहे कुलदीप ने उत्तर प्रदेश के लिए मध्य प्रदेश के खिलाफ दूसरे दिन टी ब्रेक तक 29 ओवर में 119 रन लुटा दिए थे। हालांकि, उन्होंने दो विकेट लिए। कुलदीप को एक विकेट पहले दिन ही मिल गया था। मध्य प्रदेश के ओपनर हिमांशु मंत्री ने 125 गेंद पर 52 रन बनाकर आउट हुए थे। चौपियंस ट्रॉफी का आगाज होने में अब बस कुछ ही दिन शेष हैं। लेकिन टीम इंडिया के खिलाड़ियों का खराब प्रदर्शन चिंता का सबब है। रणजी ट्रॉफी में रोहित शर्मा, विराट कोहली से लेकर ऋषभ पंत और शुभमन गिल तक घरेलू साबित हुए हैं। इस बीच हार्निया की सर्जरी कराकर वापसी कर रहे टीम इंडिया के स्पिनर कुलदीप

यादव भी संघर्ष करते दिखे। इंदौर के होल्कर स्टेडियम में उत्तर प्रदेश के खिलाफ मध्य प्रदेश के हर्ष गवली ने 258 और शुभम शर्मा ने 208 रन बनाए। वहीं अक्टूबर 2024 के बाद पहली बार मैच खेल रहे कुलदीप ने उत्तर प्रदेश के लिए मध्य प्रदेश के खिलाफ दूसरे दिन टी ब्रेक तक 29 ओवर में 119 रन लुटा दिए थे। हालांकि, उन्होंने दो विकेट लिए। कुलदीप को एक विकेट पहले दिन ही मिल गया था। मध्य प्रदेश के ओपनर हिमांशु मंत्री ने 125 गेंद पर 52 रन बनाकर आउट हुए थे। वहीं हर्ष गवली को कुलदीप ने पवेलियन भेजा। हर्ष ने 387 गेंद पर 25 चौके और 4 छक्के की मदद से 258 रन बनाए। मध्य प्रदेश ने दूसरे दिन टी ब्रेक तक 149 ओवर में 5 विकेट पर



615 रन बना लिए थे। शुभम शर्मा को विजय कुमार ने पवेलियन भेजा। शुभम ने 280 गेंद पर 18 चौके और 1 छक्के की मदद से 208 रन बनाए। कुलदीप यादव ने हार्निया की सर्जरी से पहले अक्टूबर 2024 में भारत के लिए टेस्ट मैच खेला था। बेंगलुरु में न्यूजीलैंड के खिलाफ मैच में खेले थे। इसके बाद वह न्यूजीलैंड के खिलाफ टीम इंडिया का हिस्सा थे। लेकिन अनफिट होने के कारण खेल नहीं पाए थे। हालांकि, अब उनकी इंटरनेशनल क्रिकेट में वापसी अगले हफ्ते से होने वाली है। भारत और इंग्लैंड के खिलाफ वनडे सीरीज में खेलने का मौका मिलेगा।

भारतीय खिलाड़ियों से मैदान पर दोस्ताना व्यवहार नहीं करें पाकिस्तानी खिलाड़ी

मुख्य कोच मोईन खान ने पाकिस्तान के खिलाड़ियों से आग्रह किया है कि आईसीसी चौपियंस ट्रॉफी में 23 फरवरी को दुबई में होने वाले मैच में वे मैदान पर भारतीय खिलाड़ियों के साथ दोस्ताना व्यवहार नहीं करें। भारत के खिलाफ कई मैच खेलने वाले मोईन ने कहा कि वह विपक्षी खिलाड़ियों के प्रति सम्मान रखने के खिलाफ नहीं हैं कराची। पूर्व कप्तान और मुख्य कोच मोईन खान ने पाकिस्तान के खिलाड़ियों से आग्रह किया है कि आईसीसी चौपियंस ट्रॉफी में 23 फरवरी को दुबई में होने वाले मैच में वे



मैदान पर भारतीय खिलाड़ियों के साथ दोस्ताना व्यवहार नहीं करें। मोईन ने अभिनेता उशाना शाह से एक पॉडकास्ट में कहा, "जब मैं इन दिनों पाकिस्तान और भारत के मैच देखता हूँ तो मुझे यह समझ नहीं आता है कि

जैसे ही भारतीय खिलाड़ी क्रीज पर आते हैं, हमारे खिलाड़ी उनके बल्ले को जूँच करते हैं, उन्हें थपथपाते हैं और दोस्ताना बातचीत करते हैं।" भारत के खिलाफ कई मैच खेलने वाले मोईन ने कहा कि वह विपक्षी

खिलाड़ियों के प्रति सम्मान रखने के खिलाफ नहीं हैं लेकिन उनके साथ जरूरत से ज्यादा मित्रता रखना सही नहीं है। उन्होंने कहा, "हमारे सीनियर खिलाड़ी हमें बताया करते थे कि भारत के खिलाफ खेलते समय कोई शिकायत न करें और मैदान पर उनसे बात करने की भी जरूरत नहीं है।" मोईन ने कहा, "आजकल भारत के खिलाफ खेलते समय हमारे खिलाड़ियों का व्यवहार भरे लिए समझ से परे है। यहां तक धक्के मारने के बाहर भी पेशेवर खिलाड़ी होने के कारण आपकी कुछ सीमाएं होनी चाहिए।"

विराट कोहली नहीं इस टापिक को किया गया गूगल पर काफी सर्ज, रणजी ट्रॉफी में पेल रहे

विराट कोहली लगभग 12 साल बाद घरेलू क्रिकेट खेल रहे हैं। फिलहाल, दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में दिल्ली और रेलवे के बीच मुकाबला खेला जा रहा है। वहीं कोहली की इस वापसी से इंटरनेट पर बवाल मचा हुआ है जिस कारण पिछले 24 घंटे में रणजी ट्रॉफी को गूगल पर सबसे ज्यादा सर्च किया गया है। मौजूदा समय में घरेलू क्रिकेट में रणजी ट्रॉफी खेली जा रही है। वहीं इन दिनों ये ट्रॉफी इसलिए भी काफी चर्चा में है क्योंकि इसमें टीम इंडिया के कई स्टार खिलाड़ी लंबे समय बाद खेल रहे हैं। वहीं एक और अहम वजह इस ट्रॉफी के चर्चा में रहने की वजह है स्टार बल्लेबाज विराट कोहली। कोहली लगभग 12 साल बाद घरेलू क्रिकेट खेल

रहे हैं। फिलहाल, दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में दिल्ली और रेलवे के बीच मुकाबला खेला जा रहा है। वहीं कोहली की इस वापसी से इंटरनेट पर बवाल मचा हुआ है जिस कारण पिछले 24 घंटे में रणजी ट्रॉफी को गूगल पर सबसे ज्यादा सर्च किया जाने वाला टॉपिक विराट कोहली की वापसी के कारण भी बना है। दिल्ली बनाम रेलवे मैच 30 जनवरी से शुरू हुआ था, जिसमें रेलवे ने पहले बैटिंग की जिसकी पहली पारी 241 रनों पर सिमट गई थी। पहले दिन का खेल समाप्त होने तक दिल्ली ने एक विकेट के नुकसान पर 41 रन बना लिए थे। विराट कोहली जब दूसरे दिन बैटिंग करने आए तो केवल



15 गेंद ही खेल पाए, जिनमें उनके बल्ले से सिर्फ 6 रन निकले। विराट कोहली की 12 साल बाद रणजी ट्रॉफी में वापसी हो रही थी, ऐसे में सिर्फ आधार कार्ड वेरिफाई करवाने की जरूरत थी। इतनी भीड़ से हालात इतने खराब हुए कि मैदान के बाहर स्थिति को कंट्रोल करने मुश्किल हो गया था इस दौरान कुछ लोगों को चोट भी आई थी।

हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए बेहद खतरनाक हैं ये चीजें, भूलकर भी नहीं करना चाहिए सेवन

भागदौड़ भरी जिंदगी, काम का दबाव, अनहेल्दी डाइट और खराब जीवनशैली के कारण सेहत पर बुरा असर पड़ता है। विशेषज्ञों का कहना है कि हाइपरटेंशन (हाई ब्लड प्रेशर) से पीड़ित मरीजों की संख्या लगातार बढ़ रही है। हाई ब्लड प्रेशर की समस्या है खराब जीवनशैली और असंतुलित खान-पान के कारण यह तेजी से बढ़ रहा है। ऐसे में हाई ब्लड प्रेशर वाले लोगों को अपने खान-पान का विशेष ध्यान रखना चाहिए। यदि खान-पान का ध्यान न रखा जाए तो यह कई बीमारियों का कारण बन सकता है, जिसमें हृदय संबंधी समस्याएं, किडनी संबंधी रोग और लकवे का खतरा जैसी समस्याएं बढ़ जाती हैं। जैसे कि हम सभी को पता है कि हाई बीपी वाले लोग अक्सर दवा पर निर्भर रहते हैं, लेकिन इसे अच्छी जीवनशैली और उचित खान-पान से भी नियंत्रित किया जा सकता है। ऐसे में मरीजों के लिए ये जानना बहुत जरूरी है कि क्या खाएं और क्या नहीं? विशेषज्ञों का कहना है कि हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों को कुछ फूड आइटम्स को भूलकर

भी नहीं खाने चाहिए। अगर लोग परहेज करने वाली चीजें खाएं तो ब्लड प्रेशर की समस्या बढ़ सकती है। ऐसे में जानें, हाइपरटेंशन के मरीजों को क्या खाना चाहिए? कौन से खाद्य पदार्थ नहीं खाने चाहिए? क्या कहते हैं विशेषज्ञ... प्रोसेस्ड फूड हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों को प्रोसेस्ड फूड आइटम्स से बचना चाहिए। बाजार में मिलने वाले चिप्स, नमकीन और पैकेज्ड स्नैक्स खाने से हाई ब्लड प्रेशर का खतरा बढ़ सकता है, क्योंकि इनमें सोडियम की मात्रा अधिक होती है। सोडियम के कारण ब्लड प्रेशर तेजी से बढ़ता है। हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों को कोल्ड ड्रिंक्स और एनर्जी ड्रिंक्स नहीं पीना चाहिए। ज्यादा नमक का सेवन हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों को ज्यादा नमक का सेवन नहीं करना चाहिए। हाई बीपी वालों के लिए नमक खतरनाक है, नमक में सोडियम की मात्रा अधिक होती है, जिससे लड प्रेशर तेजी से बढ़ता है। इसलिए मरीजों को पर्याप्त नमक ही लेना चाहिए और अधिक नमक से बचना चाहिए और अधिक नमक से बचना चाहिए। चीनी या मिठाई हाई ब्लड प्रेशर वाले लोगों को भी खाने से बचना चाहिए। मिठाइयों से शुगर लेवल तेजी से



बढ़ता है। इससे आपका वजन बढ़ता है और दिल पर अधिक दबाव पड़ता है। चाय कॉफी चाय और कॉफी में कैफीन बड़ी मात्रा में पाया जाता है। कैफीन ब्लड प्रेशर बढ़ाता है। इसलिए दिन में 2 कप चाय या 1 कप कॉफी पिएं। इससे ज्यादा लेने पर खतरा बढ़ जाता है। हाई ब्लड प्रेशर में क्या खाएं? अभी के समय में खराब जीवनशैली और गलत खान-पान के कारण ब्लड प्रेशर की बीमारी तेजी से बढ़ रही है। खासकर युवा वर्ग बीपी समेत कई समस्याओं से प्रभावित है। क्योंकि युवाओं की जीवनशैली पूरी

मिनटों में दूर लेगी अनईवन स्किन टोन, घर पर बनाएं ये टमाटर का खास फेस पैक

चेहरे पर रंगत लाने के लिए न जाने हम सभी क्या-क्या नहीं करते। अनईवन स्किन टोन की वजह से चेहरा डल और खराब नजर आता है। सैलून जाकर महंगे ट्रीटमेंट कराने के बाद भी चेहरा साफ नहीं होता है, कुछ दिन बाद फिर ही डल हो जाता है। आजकल खराब जीवनशैली और गलत खानपान की वजह से अनईवन स्किन टोन की प्रॉब्लम देखने को मिलती है। अनईवन स्किन के कारण चेहरा भी डार्क नजर आता है। बेजान चेहरे पर रंगत लाने के लिए हम सबसे पहले पार्लर जाना पसंद करते हैं या फिर महंगी-महंगी क्रीम लगाने लगते हैं। जिससे स्किन चमकदार दिखें।

इंग्लैंड को हराकर फाइनल में पहुंची भारतीय टीम, लगातार दूसरी बार खिताब जीतने का मौका

सेमीफाइनल मैच में भारत ने इंग्लैंड को 9 विकेट से मात दी। निकी प्रसाद की कप्तानी वाली टीम इंडिया अब तक ट्रॉफी में अजेय साबित हुई है। पहले मैच में मेजबान मलेशिया को दस विकेट से हराने के बाद भारत ने श्रीलंका को 60 रन से और बांग्लादेश को आठ विकेट से हराया। भारतीय महिला टीम ने लगातार दूसरा बार अंडर-19 टी20 वर्ल्ड कप के फाइनल में जगह बनाई है। सेमीफाइनल मैच में भारत ने इंग्लैंड को 9 विकेट से मात दी। निकी प्रसाद की कप्तानी वाली टीम इंडिया अब तक ट्रॉफी में अजेय साबित हुई है। पहले मैच में मेजबान मलेशिया को दस विकेट से हराने के बाद भारत ने श्रीलंका को 60 रन से और बांग्लादेश को आठ विकेट से हराया। यह वीनर्स नकली दांते से 300 गुना बेहतर है! और कीमत बहुत सस्ती है और जानें वहीं सुपर सिक्स चरण में



स्कोटलैंड को 150 रन से मात दी। भारत ने सेमीफाइनल में भी यही क्रम जारी रखा। खिताब के लिए उसका सामना साउथ अफ्रीका से होगा जिसने अन्य सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया को मात दी। इंग्लैंड की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 8 विकेट खोकर 113 रन बनाए। टीम इंडिया ने ये लक्ष्य 15 ओवर

में ही हासिल कर लिया। भारतीय टीम लगातार दूसरी बार फाइनल में पहुंची है। साल 2023 में पहली बार हुए इस ट्रॉफी में फाइनल में भी भारत ने इंग्लैंड को ही हराकर खिताब अपने नाम किया था। वहीं टीम इंडिया को जीत के लिए 114 रनों का लक्ष्य मिला था। जी कमालिनी और जी तुषा ओपनिंग करने उतरी। दोनों के

बीच पहे विकेट के लिए 60 रन की साझेदारी हुई। तुषा 29 गेंदों में 35 रन बनाकर आउट हुई। उन्होंने अपनी पारी में पांच चौके लगाए। भारत ने इसके बाद कोई विकेट नहीं खोया। कामलिनी और सानिका चलके ने टीम को 15 ओवर में ही जीत तक पहुंचा दिया। कामलिनी ने 50 गेंदों में 56 रन बनाए। उनकी पारी में 8 चौके शामिल हैं।

केरल के जलज सक्सेना ने रणजी ट्रॉफी में रचा इतिहास, 19 रन दे झटके 5 विकेट

केरल टीम के जलज सक्सेना ने इतिहास रच दिया। दरअसल, जलज ने रणजी ट्रॉफी एलीट 2024-25 में अपने आखिरी लीग मैच में केरल की ओर से खेलते हुए बिहार के 5 बल्लेबाजों को पवेलियन की राह दिखाई। ये उनकी गेंदबाजी का ही कहर था कि बिहार की टीम पहली पारी में 23.1 ओवर में 64 रन पर ढेर हो गई। बिहार को फॉलोऑन खेलना पड़ा। जलज सक्सेना ने 7 ओवर में 19 रन देकर 5 विकेट झटके। इससे पहले केरल ने पहली पारी में 101.2 ओवर में 351 रन बनाए थे। वहीं जलज ने बिहार के खिलाफ 5 विकेट लेकर रणजी ट्रॉफी में नया रिकॉर्ड बनाया है। उन्होंने रणजी में 31वीं बार पांच बार विकेट लिए हैं। ये मौजूदा गेंदबाजों में सबसे ज्यादा है। ट्रॉफी के इतिहास में केवल चार अन्य गेंदबाजों ने उनसे ज्यादा बार पांच विकेट झटके हैं। ये पहली बार है

की ओर से खेलते हुए बिहार के 5 बल्लेबाजों को पवेलियन की राह दिखाई। ये उनकी गेंदबाजी का ही कहर था कि बिहार की टीम पहली पारी में 23.1 ओवर में 64 रन पर ढेर हो गई। बिहार को फॉलोऑन खेलना पड़ा। जलज सक्सेना ने 7 ओवर में 19 रन देकर 5 विकेट झटके। इससे पहले केरल ने पहली पारी में 101.2 ओवर में 351 रन बनाए थे। वहीं जलज ने बिहार के खिलाफ 5 विकेट लेकर रणजी ट्रॉफी में नया रिकॉर्ड बनाया है। उन्होंने रणजी में 31वीं बार पांच बार विकेट लिए हैं। ये मौजूदा गेंदबाजों में सबसे ज्यादा है। ट्रॉफी के इतिहास में केवल चार अन्य गेंदबाजों ने उनसे ज्यादा बार पांच विकेट झटके हैं। ये पहली बार है



जब जलज ने बिहार के खिलाफ पांच विकेट लिए हैं। बिहार के खिलाफ 5 विकेट चटकाते ही वह 19वीं विपक्षी टीमों के खिलाफ 5 विकेट लेने वाले गेंदबाज बन गए हैं। उनसे पहले इतनी टीमों के खिलाफ किसी भी गेंदबाज ने 5 या उससे ज्यादा विकेट नहीं चटकाए हैं। 38 वर्षीय जलज ने इस तरह

पूर्व भारतीय तेज गेंदबाज पंकज सिंह (18) के रणजी ट्रॉफी में सबसे ज्यादा टीमों के खिलाफ पांच विकेट लेने के रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया। रणजी ट्रॉफी में जलज सक्सेना के विकेटों की संख्या भी 416 हो गई। इससे वह रणजी ट्रॉफी में संयुक्त उससे ज्यादा विकेट नहीं चटकाए लेने वाले गेंदबाज बन गए।

कौन हैं हिमांशु सांगवान? रेलवे के लिए खेलते हुए विराट कोहली किया क्लीन बॉल्स

मांशु सांगवान का जन्म 2 सितंबर 1995 को दिल्ली के नजफगढ़ में हुआ था। उन्होंने साल 2019 में दिल्ली के लिए खेलते हुए विजय हजारे ट्रॉफी में अपना लिस्ट ए डेब्यू किया था। उसी साल उन्होंने सैयद मुश्ताक अली टी20 ट्रॉफी और रणजी ट्रॉफी में खेलते हुए अपना फर्स्ट क्लास डेब्यू भी किया। रणजी ट्रॉफी में 30 जनवरी से दिल्ली बनाम रेलवे मैच शुरू हुआ। विराट कोहली पहले दिन बैटिंग नहीं कर पाए। लेकिन जब दूसरे दिन उनकी बैटिंग आई तो वो केवल 15 गेंद ही खेल पाए। उन्होंने सिर्फ 6 रन बनाए, एक तरफ विराट अपनी खराब फॉर्म के कारण

आलोचनाओं में घिरे हैं, लेकिन दूसरी ओर उन्हें क्ली बॉल्स करने वाले हिमांशु सांगवान ने जमकर सुखियां बटोरी हैं। कौन हैं हिमांशु सांगवान? हजारे ट्रॉफी में अपना लिस्ट ए डेब्यू किया था। उसी साल उन्होंने सैयद मुश्ताक अली टी20 ट्रॉफी और रणजी ट्रॉफी में खेलते हुए अपना फर्स्ट क्लास डेब्यू भी किया। वहीं क्रिकेट में एक जाना पहचाना नाम बनने से पहले हिमांशु नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर

टिकट कलेक्टर के रूप में काम किया करते थे। हिमांशु की मां भगवान रति पेशे से स्कूल टीचर और पिता सुरेंद्र सिंह सांगवान बैंक में मैनेजर के रूप में कार्यरत हैं। दरअसल, उन्हें एक दोस्त के जरिए रेलवे में नौकरी के बारे में पता चला था। आवेदन के 6 महीने के भीतर ही उन्हें टिकट कलेक्टर की नौकरी मिल गई थी। वहीं हिमांशु अंडर-19 लेवल पर दिल्ली के लिए ऋषभ पंत के साथ खेले थे। दुर्भाग्यवश पंत के साथ खेले थे। दुर्भाग्यवश उन्हें ज्यादा सफलता नहीं मिल पाई जिस कारण उन्होंने हरियाणा टीम में किस्मत आजमाई लेकिन वहां भी सफलता नहीं मिली। हिमांशु ने काफी समय राजस्थान के झुझुनू

में बिताया और यहीं पर पले-बड़े। उन्होंने 2018 में सीके नायडू ट्रॉफी में अपना अंडर-23 डेब्यू किया। उन्होंने सीजन में खेले 7 मैचों में 37 विकेट चटका डाले थे, इसी दमदार प्रदर्शन के बलबूते उन्हें रणजी ट्रॉफी डेब्यू का मौका मिला। अपने डेब्यू सीजन में उन्हें मुंबई के खिलाफ रणजी मैच में बेहतरीन फॉर्म में रहे अजिंक्य रहाणे और पृथ्वी शां का विकेट भी अपने नाम किया। हिमांशु अब तक अपने फर्स्ट क्लास करियर में 23 मैचों में 77 विकेट ले चुके हैं। 17 लिस्ट ए मैचों में उनके नाम 21 विकेट और 7 टी20 मैचों में 5 विकेट लिए हैं।

रेस्टोरेंट या बाहर का खाना खाने से अब नहीं बढ़ेगा वजन, न्यूट्रिनिस्ट के मुताबिक जानें कैसे

तरह से बिगड़ती जा रही है। इस कारण वे इस बीमारी की चपेट में आ जाते हैं। ऐसे में हाइपरटेंशन के मरीजों को अपने बीपी (ब्लड प्रेशर) को कंट्रोल में रखने के लिए अच्छी डाइट लेनी चाहिए। रिपोर्ट के अनुसार, हाइपरटेंशन के मरीजों को ताजे फल, हरी सब्जियां, साग का सेवन करना चाहिए। साथ ही हालांकि, कुछ रणनीतियां हैं जिनका उपयोग करके आप भोजन योजना का पालन करते हुए भी बाहर खाने का आनंद ले सकते हैं...

मिनरल्स और फाइबर पर्याप्त मात्रा में हो। फल-सब्जियां जाने वाले भोजन में घर के बने भोजन की तुलना में ज्यादा कैलोरी और फैट होती है और बाहर खाना अनजाने में वजन बढ़ाने में महत्वपूर्ण योगदान दे सकता है। सुधी- कम कैलोरी, हाई फाइबर का सबसे अच्छा ऑप्शन है। ब्राउन चावल और सब्जी से भरे इस रोल का ऑप्शन जरूर चुनें। पनीर टिक्का- हाई प्रोटीन, मीडियम कैलोरी के लिए पनीर टिक्का का ऑप्शन बेहतर है। इसे सब्जियों और साबुत अनाज के साथ खाएं।

न्यूट्रिनिस्ट अरबी ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक वीडियो शेयर किया है कि कैसे रेस्टोरेंट के कुछ खास फूड आइटम्स आपका वेट कम करने में आपकी मदद कर सकता है। चलिए उन फूड

वीकेंड हो या कोई त्योहार हम में से ज्यादातर लोग अपने परिवार के साथ अक्सर डिनर और लंच के लिए किसी रेस्टोरेंट में जाना पसंद करते हैं। वहीं घर से बाहर रहने वाले स्टूडेंट्स या नौकरी करने वाले लोग भी ज्यादातर समय खाना ऑनलाइन ही ऑर्डर करते हैं। ऐसे में हम जब भी खाना रेस्टोरेंट से ऑर्डर करते हैं तो ऐसा भोजन लेना चाहिए जिसमें विटामिन, मिनरल्स और फाइबर पर्याप्त मात्रा में हो। फल-सब्जियां जाने वाले भोजन में घर के बने भोजन की तुलना में ज्यादा कैलोरी और फैट होती है और बाहर खाना अनजाने में वजन बढ़ाने में महत्वपूर्ण योगदान दे सकता है। सुधी- कम कैलोरी, हाई फाइबर का सबसे अच्छा ऑप्शन है। ब्राउन चावल और सब्जी से भरे इस रोल का ऑप्शन जरूर चुनें। पनीर टिक्का- हाई प्रोटीन, मीडियम कैलोरी के लिए पनीर टिक्का का ऑप्शन बेहतर है। इसे सब्जियों और साबुत अनाज के साथ खाएं।



आइटम्स के बारे में जानें... होटल या रेस्टोरेंट में खाना खाते या ऑर्डर करते समय इन 10 हेल्दी और वेट कम करने वाले फूड आइटम्स का जरूर रखें ध्यान। हालांकि, कुछ रणनीतियां हैं जिनका उपयोग करके आप भोजन योजना का पालन करते हुए भी बाहर खाने का आनंद ले सकते हैं... न्यूट्रिनिस्ट अरबी ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक वीडियो शेयर किया है कि कैसे रेस्टोरेंट के कुछ खास फूड आइटम्स आपका वेट कम करने में आपकी मदद कर सकता है। चलिए उन फूड

चुनें। भूनी हुई सब्जियां और पनीर-हाई प्रोटीन, मीडियम कैलोरी के साथ भूनी हुई सब्जियां और पनीर का ऑप्शन जरूर चुनें, इसके साथ साबुत अनाज चुनें और ज्यादा सब्जियां खाएं। सब्जी दाल सूप- कम कैलोरी, हाई फाइबर से भरपूर, प्रोटीन और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर ऑप्शन के लिए चुनें। खिचड़ी- कम कैलोरी, हाई फाइबर विकल्प के लिए साबुत अनाज, दाल और सब्जियों से बना खिचड़ी स्टीम्ब वेजिटेबल डम्प्लिंग- मीडियम कैलोरी, हाई फाइबर विकल्प के लिए साबुत गेहूं या

बापू की पुण्यतिथि पर जरूरतमंदों में बांटे कंबल

सोनभद्र (आरएनएस)। उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के निर्देश पर जिला कांग्रेस कमेटी के उपाध्यक्ष बृजेश तिवारी के नेतृत्व में ग्राम समा करगरा में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की पुण्य तिथि एवं जय बापू जय भीम जय संविधान कार्यक्रम के तहत बाबा साहब सम्मान चौपाल का तीसरा आयोजन किया गया। सर्वप्रथम महात्मा गांधी एवं बाबा साहब भीम राव अंबेडकर के चित्रों पर पुष्पांजलि अर्पित कर उन्हें याद किया गया। वक्ताओं ने ग्रामवासियों के सामने देश और संविधान में महात्मा गांधी एवं बाबा साहब के योगदान को बारी में बताया, कांग्रेस नेता बृजेश तिवारी ने कहा कि देश में सिर्फ और सिर्फ निडर होकर हमारे नेता राहुल गांधी सदन और

सदन के बाहर लगातार किसानों, मजदूरों, छोटे व्यापारियों, बेरोजगार युवाओं, छात्र छात्राओं के साथ हो रहे अन्याय के खिलाफ लड़ रहे हैं बीजेपी सरकार द्वारा अडानी, अंबानी जैसे बड़े व्यापारियों का कर्ज माफ किया जा रहा है सिर्फ इन्हीं दोनों व्यापारियों के हाथों रहे अन्याय के खिलाफ लड़ रहे हैं बीजेपी सरकार द्वारा जिस प्रकार से बाबा साहब का अपमान किया गया है वो इनके अंदर जात पात की छोटी सोच को दर्शाता है बीजेपी सरकार में अनुसूचित जाति जनजाति के लोगों पर पेशाब करना,उनको धमकाना, अत्याचार करने की घटना बढ़ जाती है लेकिन इन्हें याद रखना चाहिए कि इन्हीं लोगों ने वोट देकर सत्ता पर बैठाया है और

यही लोग इनको सत्ता से बाहर करेंगे। कांग्रेस पार्टी के पूर्व नगर अध्यक्ष ओबरा जयशंकर भारद्वाज ने कहा कि जहां महात्मा गांधी ने सबको सत्य और अहिंसा पर चलने का मार्ग बताया वहीं बाबा साहब ने सभी को समानता का अधिकार दिलाया है वरिष्ठ कांग्रेस नेता लालचंद ने कहा कि भाजपा के बड़े नेता लगातार ही महापुरुषों का अपमान करते आ रहे हैं कभी महात्मा गांधी तो कभी बाबा साहब अंबेडकर का सदन में अपमान करते हैं जो की बहुत निंदनीय है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि इंटक के जिलाध्यक्ष हरदेव तिवारी ने कहा कि इस सरकार में अपमान को कंबल वितरण किया गया इस जन चौपाल में कांग्रेस नेता राजाराम, कल्लू भारती, संगीता भारती, पांचू राम जी, रामाश्रय भारती, पवन सिंह, चंदा देवी, रामअचल, सूबेदार भारती, संजय साहनी, जितन साहनी आदि मौजूद रहे।

रोजमर्रा की चीजों को खरीद पाने में असहाय महसूस कर रहा है वही एक तरफ हमारे देश का युवा रोजगार ढूढने के लिए दर दर भटक रहा है। कार्यक्रम का संचालन कर रहे बाबू लाल पनिका ने कहा कि जिस तरह बीजेपी सरकार लगातार धर्म और जात पात की लड़ाई में आम आदमी को स्थानीय मुद्दों से भटका रही है आने वाले समय में जनता इनको सत्ता से बाहर करेगी। कार्यक्रम में आए जरूरतमंद लोगों को कंबल वितरण किया गया इस जन चौपाल में कांग्रेस नेता राजाराम, कल्लू भारती, संगीता भारती, पांचू राम जी, रामाश्रय भारती, पवन सिंह, चंदा देवी, रामअचल, सूबेदार भारती, संजय साहनी, जितन साहनी आदि मौजूद रहे।

क्षेत्र पंचायत म्योरपुर की बैठक सम्पन्न

क्षेत्र पंचायत सदस्यों ने क्षेत्र पंचायत मे ठेकेदारी प्रथा चलने का लगावा आरोप

सोनभद्र(आरएनएस)। म्योरपुर विकास खण्ड के स्थानीय सभागार मे शुक्रवार को म्योरपुर ब्लाक प्रमुख के अध्यक्षता मे क्षेत्र पंचायत का बैठक आहूत की गयी। जिसमे अगले सत्र का लेखा जोखा पढ़कर सुनाया गया एवं नये होने वाले कार्य योजना को सहायक विकास अधिकारी अजय कुमार सिंह ने पढ़ कर सुनाया। इस दौरान विकास विभाग, विद्युत् विभाग, पशु विभाग, कृषि विभाग के अधिकारियों ने सदन को सरकार से मिल रही योजनाओं की विस्तृत रूप से जानकारी दी। कार्यक्रम मे आये विशिष्ट अतिथि ने आसुतोष सिन्हा एमएलसी अपने संबोधन में कहा कि यह क्षेत्र विकास के नजदीक से अमी बहुत पिछडा है। क्षेत्र पंचायत सदस्य गाँव के विकास

का मुख्य कडी है। मुख्य अतिथि विजय सिंह गोड़ ने कहा कि क्षेत्र पंचायत सदस्यों के साथ सरकार भेद भाव कर रही है। क्षेत्र पंचायत से जो भी विकास आ रहा है उस पर ठेकेदारी हावी हो जा रहा है। जो भी गाँव मे कार्य हो क्षेत्र पंचायत सदस्यों के जानकारी मे हों एवं बिना उनके मुहर हस्ताक्षर के बिना कार्य की मंजूरी ना मिले। उन्होंने कहा कि सरकार हर घर नल योजना के अंतर्गत हर घर को पानी देने जा रही है आपको इस सदन के माध्यम से बता दूँ की रिहन्द का पानी दूषित हो चुका है। जिसे सरकार हमें पिलाने जा रही है दुनिया मे पारा कही भी फिल्टर नहीं हो सकता प्रदूषण इतना चरम सीमा पर है जिस कारण दक्षिणांचल में बड़े पैमाने पर कैंसर के मरीज

मिल रहे हैं। उप चुनाव हुए अभी मात्र चार महीने हुए हैं चार महीना में मैं अब तक 50 से ज्यादा पत्र सरकार को कैंसर मरीजों के लिए लिख चुका हूँ कृषि विभाग किसान सम्मान योजना को सिर्फ बताने में है बाजारों मे प्रतिबंधित सब्जी की दवायें जिनका स्टिकर लाल और पीला है वे दवायें प्रतिबंधित है लेकिन खुलेआम बिक रही हैं जो जाँच का विषय है। उन्होंने कहा क्षेत्र पंचायत के बैठक मे बहुत सारे विभाग से अधिकारी नहीं आये हैं। इस पर विधायक ने नाराजगी दिखाते हुए उक्त विभाग के अधिकारियों पर लेटर जारी करने का निर्देश दिया। ब्लॉक प्रमुख मानसिंह गोँड ने कहा कि मेरे कार्यकाल में गांव में विकास की गंगा बह रही है

क्षेत्र पंचायत में ठेकेदारी का चलन सरकार के द्वारा किया गया है। जिस कारण क्षेत्र पंचायत सदस्यों को थोड़ी दिक्कत आ रही है पर अब जो भी गांव में क्षेत्र पंचायत से विकास कार्य होगा वह बिना क्षेत्र पंचायत के साइन मोहर से नहीं होगा। खंड विकास अधिाकारी हेमंत कुमार सिंह ने कहा कि क्षेत्र पंचायत के बैठक में जो भी विभाग के अधिकारी कर्मचारी नहीं आए हैं उनके लिए मैं लेटर जारी कर जिलाधिाकारी को पत्र भेजूंगा। इस दौरान जनकधारी गोंड जिला पंचायत सदस्य, ग्राम प्रधान प्रतिनिधि संगीता गणेश जायसवाल, राम नरेश जायसवाल,सुरेंद्र चंद्रवंशी नवीन, आदि क्षेत्र पंचायत सदस्य एवं ग्राम प्रधान मौजूद रहे।

परियोजना निदेशक डीआरडीए सेवानिवृत्त दी भाव–भीनी विदायी

सोनभद्र(आरएनएस)। जिलाधिकारी बीएन सिंह व मुख्य विकास अधिकारी जागृति अवस्थी के उपस्थिति में आज विकास भवन सभागार पर परियोजना निदेशक डीआरडीए राजशिरोमणि मौर्या के रिटायर होने पर विदाई समारोह कार्यक्रम आयोजित किया गया। राजशिरोमणि मौर्या द्वारा जनपद सोनभद्र में 6 साल 6 महिने की सेवा देते हुए, पूरे सेवाकाल लगभग 26 साल पूरा करते हुए 31 जनवरी, 2025 को अपनी अधिवर्षता आयु पूरी कर रिटायर्ड हुए। ये एक संजीदा व मूडुलभाषी कार्मिक के रूप में विभागीय कार्यों को बेहतर तरीके

से निभाये हैं। इस मौके पर जिलाधिकारी ने कहा कि इनके द्वारा विभागीय कार्यों में समय से अपने पदीय दायित्वों का निर्वहन करना एक बेहतर कार्य है, विभागीय कार्यों के साथ–साथ सामाजिक क्षेत्र की भी जानकारी रखते हैं। उम्मीद है कि आप जहां भी रहेंगे अपने अनुभवों को साझा करते हुए क्षेत्र व आस–पास के लोगों के लिए प्रेरणा दायक बनेंगें, क्योंकि आप विभागीय कार्यों को सफलता पूर्वक करने के साथ–साथ किताबों के अध्ययन में भी रुचि रखते हैं, जिससे आपका मस्तिष्क भी विकसित होता रहता है, जीवन को एक नये क्षेत्र में संजोने व

अपने अनुभवों का परिचय देते हुए आस–पास के लोगों को भी लाभ पहुंचाने का काम करेंगे। इस दौरान जिलाधिकारी ने अपने अनुभवों को साझा करते हुए कहा कि बेहतर काम करने का तरीका ही हम सभी की पहचान है, इसलिये हम जिस पद पर हैं, अपने पदीय दायित्वों का निर्वहन करते रहें। विदाई समारोह में मौजूद अधिकाारी व कर्मचारी ने सेवानिवृत्त परियोजना निदेशक के कृत्यों की तारीफ करते हुए भावभीनी विदाई दी। इस मौके पर सेवानिवृत्त परियोजना निदेशक को माल्यापूतनकर सम्मानित करते हुए उनके जिन्दगी की दूसरी पाली में

उज्ज्वल भविष्य व बेहतर स्वास्थ्य की कामना की गयी। इस मौके पर सभी लोगों ने माल्यार्पण कर विभिन्न सामग्री भेंट कर इनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। विदाई कार्यक्रम का संचालन जिला विकास अधिकारी शेषनाथ चौहान ने किया। इस मौक पर डीसी एनआरएलएम सरिता सिंह, जिला समाज कल्याण अधिकारी रमाशंकर यादव, जिला अल्पसंख्यक कल्याण अधिकारी सुधांशु शेखर, जिला पंचायत राज अधिकारी नमिता शरण, जिला दिव्यांगजन सशक्तिकरण अधिकाारी विद्या देवी, डीसी मनरंजा सहित अन्य अधिकारी व कार्मिकगण उपस्थित रहे।

अपनी विभिन्न समस्या को लेकर ग्राम प्रधानों ने सौंपा पत्र

सोनभद्र(आरएनएस)। जिले के ग्राम पंचायतों के ग्राम प्रधानों द्वारा शुक्रवार को अपनी समस्याओं को लेकर मुख्य विकास अधिकारी जागृति अवस्थी को ज्ञापन सौंपकर अपनी आवाज बुलंद की। प्रधान संघ अध्यक्ष सुरेश शुक्ला ने पत्र में लिखा है कि प्रधानमंत्री आवास का सर्वे में लगे अधिकारियोंे कर्मचारियों द्वारा सर्वे न किए जाने व अन्य समस्या को लेकर

ज्ञापन देते हुए आवाज उठाया गया। बताया कि हम सभी ग्राम प्रधानगण विभिन्न ग्राम पंचायतों के निर्वाचित ग्राम प्रधान हैं। हम सभी के ग्राम पंचायतों में विभिन्न विभागों के कर्मचारियोंेअधिकारियों द्वारा प्रधानमंत्री आवास का सर्वे किये जाने हेतु नियुक्त किया गया है। परन्तु सर्वे शुरु हुए लगभग 1 माह बीत जाने के उपरान्त भी कोई भी अधिकारीधर्मचारी प्र

ानमंत्री आवास के सर्वे हेतु ग्राम पंचायतों में सर्वे के लिए नहीं आ रहे। जिससे अभी तक ग्राम पंचायतों में सर्वे का कार्य शुरु नहीं हो पाया है। जिससे ग्राम विभागों के कर्मचारियोंेअधिकारियों द्वारा प्रधानमंत्री आवास का सर्वे किये जाने हेतु नियुक्त किया गया है। परन्तु सर्वे शुरु हुए लगभग 1 माह बीत जाने के उपरान्त भी कोई भी अधिकारीधर्मचारी जिनके

द्वारा सर्वे नहीं किया जा रहा है उन पर कठोरतम कार्यवाही किया जाय। सर्वे का कार्य अतिशिघ्र प्रारम्भ करवाने की अपीली करी गयी। इस मौके पर राजेंद्र, पंचायतों के लोग काफी परेशान हैं और प्रधानमंत्री आवास के पात्र लाभार्थी सर्वे से वंचित हो गये हैं। पत्रक सौंपने वालों ने कहा कि प्रधानमंत्री आवास के सर्वे में लगे कर्मचारीेअधिकारी जिनके उपस्थित रहे।

संदिग्ध परिस्थितियों में युवक का मिली लाश, हत्या की जतायी आशंका

सोनभद्र(आरएनएस)। सदर कोतवाली क्षेत्रान्तर्गत गौरी निस्फ गांव में एक युवक की शुक्रवार की सुबह मिली लाश से क्षेत्र में हड़कंप मच गया। बताया जाता है कि शुक्रवार की सुबह घर से लगभग 400 मीटर दूर नाले में पड़ा शव मिला। युवक के सिर, हाथ, पैर और कमर पर गहरी चोट मिली है। पुलिस शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। घटना की

छानबीन की जा रही है। युवक की पहचान अमित कुमार सिंह (26) पुत्र संगम सिंह के रूप में हुई है। परिजनों के अनुसार अमित बृहस्पतिवार की रात कुछ सामान लेने एक दुकान पर गया था। वहां उसका किसी से विवाद हो गया था। इसके बाद वह घर लौट आया। परिजनों के अनुसार अमित आमतौर पर अपनी दादी के साथ नए घर में सोता था, जबकि परिवार के बाकी सदस्य

पुराने घर में रहते थे। ऐसे में रात में न जाने कब अमित कमरे से बाहर निकला और नाले की तरफ चला गया। उसके शरीर पर कई जगह चोट के निशान मिले हैं। सुबह राहगीरों ने शव देखकर शोर मचाया, जिसके बाद मामले

की सूचना पीआरबी पुलिस को दी गई। मौके पर पहुंची सिटी सीओ डॉ0ग्याक द्विवेदी ने बताया कि परिजनों द्वारा प्रार्थना पत्र दिया गया है मामले की जांच करते हुए अग्रिम कार्रवाई की जा रही है।

श्रद्धालूओं को वापस लेकर जा रही वाहन अनियंत्रित होकर पलटी चालक की मौत

सोनभद्र(आरएनएस)। चोपन थाना क्षेत्र के प्रीतनगर स्थित वाराणसी–शक्तिनगर मुख्य मार्ग पर शुक्रवार को बड़ा सड़क हादसा हो गया। जानकारी के अनुसार लगभग 11.50 बजे महाकुम्भ प्रयागराज से स्नान कर श्रद्धालू छत्तीसगढ़ की ओर जा रहे थे कि अचानक सीजी एच 1083 बसेन अनियंत्रित होकर सड़क के बाईं ओर खड़ी एक मोटरसाइकिल से टकरा गयी और पलट गयी। हादसे में वाहन चालक रोहित साहू 25 वर्ष पुत्र अवधेश साहू निवासी कृष्णापुर थाना सूरजपुर जनपद रामानुज नगर छत्तीसगढ़ की मौके पर ही मौत हो गयी। जिसमें सवार अन्य यात्री और मोटरसाइकिल चालक सहित 8 लोग घायल हो गये। घायलों को एम्बुलेंस से सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र चोपन इलाज हेतु भेजा गया। बताया गया कि मोटरसाइकिल चालक राहुल कुमार यादव और सफाई कर्मी कुलदीप की हालत गंभीर रूप से घायल होने के कारण उन्हें इलाज हेतु जिला अस्पताल भेज दिया गया।

डा.एचपी सिंह क्रिकेट अकादमी बनी विनर

सोनभद्र(आरएनएस)। रॉबर्टसगंज नगर स्थित हाईडिल मैदान में अंतरराज्यीय सोन कप क्रिकेट प्रतियोगिता में शुक्रवार डॉ.एचपी सिंह क्रिकेट अकादमी और प्रयागराज के बीच एक रोमांचक मैच खेला गया। प्रयागराज ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 20 ओवरों में 8 विकेट के नुकसान पर 174 रन बनाए। प्रयागराज की तरफ से इश्तियाक अली ने 32 रेंडों पर 63 रन बनाए, जिसमें 7 चौके और 4 छक्के शामिल थे। आदित्य जायसवाल ने 20 गेंदों पर 40 रन बनाए। डॉ. एचपी सिंह क्रिकेट अकादमी की तरफ से 4 ओवर में 19 रन देकर 3 विकेट लिए गए। जवाब में खेलने उतरी डॉ.एचपी सिंह क्रिकेट अकादमी की टीम ने 5 विकेट खोकर मैच जीत लिया। धनंजय त्रिपाठी ने 33 गेंदों पर 56 रन बनाए, जिसमें 7 चौके और 1 छक्का शामिल था। राघव सिंह ने नाबाद 45 रन बनाए, जिसमें 6 चौके और 1 छक्का शामिल था। प्रयागराज की तरफ से विक्रम यादव ने 4 ओवर में 23 रन देकर 2 विकेट लिए।

हिन्दी दैनिक

विजडम इंडिया

स्वामी,मुद्रक एवं प्रकाशक श्री शील कुमार शुक्ला द्वारा हिन्दुस्तान समाचार फीचर सेवा लिल0 ,94, एम0जी0 मार्ग, हजरतगंज, लखनऊ से छपवाकर 633 / 387,गेहमर कुंज कालोनी, फैजाबाद रोड, चिनहट, लखनऊ उ090 से प्रकाशित।

सम्पादक-शील कुमार शुक्ला

सभी विवादों का न्याय क्षेत्र लखनऊ मान्य होगा।