







# संपादकीय

## रूस की युद्ध मशीन को ताकत मिली

भारत रूस को प्रतिबंधित तकनीकों का दूसरा सबसे बड़ा निर्यातक बन गया है। भारत से हुए निर्यात में माइक्रोचिप, सर्किट और मशीन-टूल्स शामिल हैं। पश्चिम का आरोप है कि इन वस्तुओं से रूस की युद्ध मशीनच को ताकत मिली है।

इस खबर को पश्चिम में खूब तब्वजो मिली है और इस पर पश्चिमी राजनयिकों की तीखी प्रतिक्रिया फिर सामने आई है। खबर है कि भारत रूस को प्रतिबंधित तकनीकों का निर्यात करने वाला चीन के बाद दूसरा सबसे बड़ा देश बन गया है। भारत ने जिन वस्तुओं का निर्यात बढ़ाया है, उनमें माइक्रोचिप, सर्किट और मशीन-टूल्स शामिल हैं। पश्चिमी राजनयिकों का आरोप है कि इन निर्यातों से रूस की युद्ध मशीनच को ताकत मिली है। यह खबर प्रकाशित होने के बाद अमेरिकी विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने कहा कि इससे जुड़ी चिंताएं फिर से भारतीय अधिकारियों के सामने उठाई जाएंगी।

खबरों के मुताबिक भारत के जरिए रूस तक निर्यातों के पहुंचने के सवाल पर हाल के महीनों में अमेरिका और यूरोपियन यूनियन के अधिकारियों ने अपना खास ध्यान केंद्रित किया है। अधिकारियों ने मीडिया से कहा है कि उन्हें और भी ज्यादा नाराजगी इस पर हुई है कि जब कभी उन्होंने अपनी चिंताएं बताईं, भारतीय अधिकारियों ने उन पर पर्याप्त ध्यान नहीं दिया। इस कारण ही हाल में रूस से कारोबार करने वाली कई भारतीय कंपनियों पर पश्चिमी देशों ने प्रतिबंध लगाए हैं। फिलहाल भारतीय विदेश मंत्रालय ने इस बारे में कुछ कहने से इनकार किया है। लेकिन यह साफ है कि सभी पक्षों से रिश्ता रखनेच की भारत सरकार की नीति अब पश्चिमी देशों को खासा चुभने लगी है। उनके रूख में एक तरह की तल्खी भी देखी जा रही है। इसे संभवतः कई माध्यमों से वे जता भी रहे हैं।

यह साधारण बात नहीं थी कि पिछले महीने जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अमेरिका में थे, तभी उग्रवादी गुरपतवंत सिंह पन्नू के गुट की बात सुनने के लिए उसके नुमाइंदों को हवाईट हाउस आमंत्रित किया गया। उधर पूर्व एशिया शिखर सम्मेलन के दौरान जब मोदी और कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन टुडो से मिले, तो टुडो ने खालिस्तानी उग्रवादी हरदीप सिंह निज्जर की हत्या के मामले में अपना भारत विरोधी रुख पूरी उग्रता के साथ जताया। मुमकिन है कि रूस को निर्यात और पन्नू- निज्जर विवाद में आपसी संबंध देखना उचित ना हो, लेकिन पश्चिम के रूख में भारत के प्रति बढ़ती तल्खी साफ है।

## पीएम इंटर्नशिप योजना करके सीखने के विचार का लोकतंत्रीकरण

कल्पना कीजिए रीना (काल्पनिक नाम) के बारे में, जो देश के तीसरी श्रेणी के एक शहर के एक राज्यस्तरीय विश्वविद्यालय के अंतर्गत आने वाले एक कॉलेज से वाणिज्य में स्नातक है। उसके कॉलेज में कोई प्लेसमेंट सेल नहीं है और शैक्षणिक स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के बावजूद, शिक्षा प्राप्ति के बाद के उसके विकल्प सरकारी नौकरी की परीक्षा की तैयारी, पड़ोस के स्कूल में पढ़ाने (जिसके लिए उसके पास योग्यता हो भी सकती है और नहीं भी) या शादी कर लेने तक ही सीमित हैं। कुल मिलाकर, देश के एक तिहाई युवाओं (15-29 वर्ष की आयु के) गौर आधी से अधिक युवतियों की उपस्थिति शिक्षा, रोजगार या प्रशिक्षण के क्षेत्र में नहीं है। यही नहीं, देश के युवाओं का एक बड़ा वर्ग किसी निजी कंपनी द्वारा नौकरी पर रखे जाने से कोसों दूर है। इस संदर्भ में, हाल ही में शुरू की गई पीएम इंटर्नशिप योजना (पीएमआईएस) युवा सशक्तीकरण के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता द्वारा समर्थित एक बाजार-आधारित और युवाओं द्वारा संचालित समाधान पेश करती है।

पीएमआईएस को युवाओं के एक विशिष्ट समूह को शीर्ष 500 कंपनियों में 12 महीने की इंटर्नशिप का अवसर प्रदान करने के लिए डिजाइन किया गया है। कम आय वाले परिवारों के 21-24 वर्ष की आयु और मैट्रिक से लेकर स्नातक तक (आईआईटी स्नातक, सीए, आदि को छोड़कर) की शैक्षणिक योग्यता रखने वाले युवा इस योजना के पात्र हैं। यह योजना 5000 रुपये का मासिक स्टैण्डर्ड प्रदान करती है, जिसे सरकार (4500 रुपये) और कंपनी (500 रुपये) द्वारा संयुक्त रूप से वित्त पोषित किया जाता है। साथ ही, आकस्मिक व्यय के लिए अतिरिक्त 6000 रुपये भी दिए जाते हैं। इस योजना के प्रायोगिक चरण का लक्ष्य 2024 में 1.25 लाख युवाओं को लाभान्वित करना है, जबकि पांच वर्ष में एक करोड़ युवाओं को इंटर्नशिप की सुविधा प्रदान करने का लक्ष्य है। इस योजना के तहत खर्च के लिए कंपनियां अपने सीएएसआर फंड का भी उपयोग कर सकती हैं।

लंबे समय से इंटर्नशिप को युवा उम्मीदवारों और नियोक्ताओं के बीच पारस्परिक रूप से लाभप्रद एक व्यवस्था के रूप में जाना जाता रहा है। शिक्षा से जुड़े शोधकर्ताओं और शिक्षण से संबंधित वैज्ञानिकों ने कार्य-आधारित शिक्षा के महत्व को पहचाना है। डेविड कोल्ब, जॉन डेवी, कर्ट लुईस एवं कई अन्य विद्वानों द्वारा प्रवर्तित अनुभवआत्मक शिक्षण से संबंधित दृष्टिकोण, विभिन्न अंतरराष्ट्रीय अध्ययनों के अनुसार श्रमशक्ति के विकास के महत्वपूर्ण साधन साबित हुए हैं। इंटर्नशिप वास्तव में संवाद, सहयोग, रचनात्मकता और आलोचनात्मक सोच को बेहतर बनाती है। युवा उम्मीदवारों के लिए, पीएमआईएस के तहत प्रदान किए जाने वाले इंटर्नशिप न केवल अवसर हैं बल्कि परिवर्तनकारी अनुभव भी हैं। वे कॉरपोरेट जगत की वास्तविक दुनिया से परिचित कराती हैं, जो देश भर के अधिकांश कॉलेजों में पढ़ाई जाने वाली शिक्षा की अपेक्षाकृत अधिक व्यवस्थित एवं स्थिर दुनिया से काफी भिन्न है। अपने करियर की सर्वोत्तम राह को विकसित करने और पहचानने के अलावा, उम्मीदवार जिम्मेदारी संभालने, समस्या के समाधान, निर्णय लेने, टीम वर्क और समय के प्रबंधन के बारे में व्यावहारिक प्रशिक्षण भी हासिल कर सकते हैं। इंटर्नशिप प्रदेश से संबंधित उन बाधाओं को भी तोड़ देती है, जिससे छोटे शहरों व गांवों के प्रतिभाशाली, ईमानदार और समर्पित युवाओं को भी जुझाना पड़ता है। इन बाधाओं में धाराप्रवाह अंग्रेजी बोलना, ई-मेल से जुड़ा शिष्टाचार, कंप्यूटर व एमएस ऑफिस का उपयोग करना या विश्वसनीय एवं सर्वाधिक प्रासंगिक जानकारी के लिए इंटरनेट पर खोज करने जैसी बुनियादी चीजें शामिल हैं। देश के प्रमुख संस्थानों एवं व्यावसायिक पाठ्यक्रमों में जहां इंटर्नशिप प्रचलन में है, वहीं कैरियर संबंधी परामर्श एवं नौकरी-उन्मुख नेटवर्किंग की कमी के कारण राज्य स्तरीय विश्वविद्यालयों और कम प्रसिद्ध कॉलेजों में, यह एक असामान्य चीज बनी हुई है। इन्हीं राज्य स्तरीय विश्वविद्यालयों और कम प्रसिद्ध कॉलेजों में अधिकांश युवा पढ़ते हैं। इस तथ्य, पीएमआईएस के जरिए बड़े पैमाने पर प्रदान किए जाने वाले इंटर्नशिप गैर-मेट्रो शहरों के युवाओं के लिए समान अवसर प्रदान करती है और संभावित प्लेसमेंट के लिए पर्याजे खोलने का काम करती है।

व्यक्तिगत स्तर पर, नई मिली आर्थिक आजादी आत्मविश्वास बढ़ाती है और युवा प्रतिभाओं को बेहतर करने और ऊंचे लक्ष्य रखने के लिए प्रेरित करती है। युवतियों के मामले में, आर्थिक आजादी और आत्म-मूल्य की भावना शादी की उम्र और विवाह के पूर्व की शर्तें जैसी जीवन के फंसलों में बदलाव ला सकती है। कौशल के लिए प्रशिक्षण की बहुप्रशंसित रणनीति को लागू कर सकती है।

भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा भी है कि भारत-चीन के सम्बन्धों का महत्व सिर्फ हमारे लोगों के लिए ही नहीं, बल्कि वैश्विक शांति, स्थिरता और प्रगति के लिए भी अहम हैं। सीमा पर उभरे मुद्दों पर बनी सहमति का स्वागत है। सियासत की तरह वैश्विक कूटनीति में भी न तो कोई किसी का स्थायी दोस्त होता है और न ही खिरस्थायी दुश्मन, कुछक अपवादों को छोड़कर। शायद यही सोचकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने चीन के राष्ट्रपति शी चिनफिंग से एक बार फिर हाथ मिलाने की रस्म पूरी कर ली। वो भी मित्र देश रूस के उस कजान शहर में जहां ब्रिक्स देशों की समिट हुई। इससे हमारे प्राकृतिक मित्र और स्थायी शुभचिंतक देश रूस को सबसे ज्यादा खुशी हुई, क्योंकि इस स्थिति को पैदा करने का अहम सूत्रधार वही है। आज दुनिया जिस विकट स्थिति से गुजर रही है, उसके दृष्टिगत भी भारत-चीन का निकट आना अहम है, क्योंकि इससे दोनों देशों के बीच युद्ध की संभावनाएं निर्मूल साबित होंगे। इस बात में कोई दो राय नहीं कि भारत-चीन की दोस्ती का वैश्विक मायने अहम है। यह शांति, स्थिरता और विकास की गारंटी है। वैसे तमाम ऐतिहासिक सम्बन्धों, पंचशील सिद्धांतों और मोदी-चिनफिंग मित्रता के बावजूद कभी भारत चीन युद्ध 1962, तो कभी लद्दाख में गलवान घाटी हिंसक झड़प की जो नोंबत आई, वैसी स्थिति निकट भविष्य में पैदा न हो, और यदि हो भी तो भारत अपनी ओर से पुख्ता प्रतिरक्षात्मक तैयारी रखे, इसी रणनीति के साथ भारत-चीन सम्बन्धों को आगे बढ़ाने में कोई

# उमर अपनी बात पर कितना खरा उतरते हैं ?

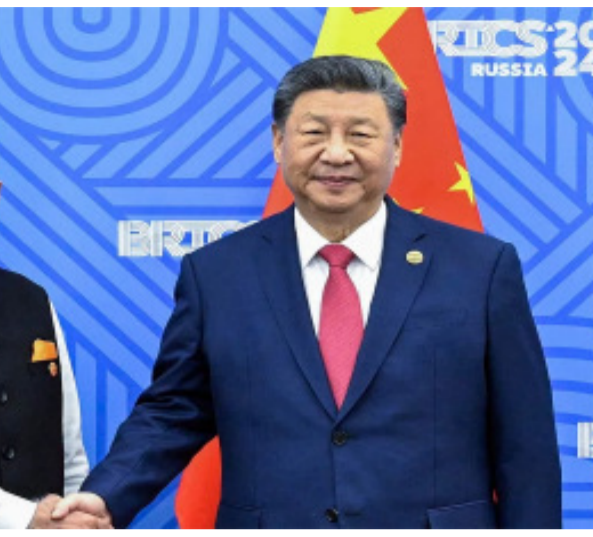
बकौल मीडिया रिपोर्ट, चुनाव जीतने के तुरंत बाद उमर ने स्पष्ट कर दिया था, हमें केंद्र के साथ समन्वय बनाकर चलने की जरूरत है। जम्मू-कश्मीर के कई मुद्दों का समाधान केंद्र से लड़ाई करके नहीं हो सकता। यह देखना रोचक होगा कि मुख्यमंत्री उमर अपनी इस बात पर कितना खरा उतरते हैं?

उमर अब्दुल्ला ने केंद्र शासित जम्मू-कश्मीर के पहले मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ले ली है। श्रीनगर में आयोजित कार्यक्रम में उप-राज्यपाल (एल.जी.) मनोज सिन्हा ने उमर के साथ पांच मंत्रियों को पद-गोपनीयता की शपथ दिलाई। उमर की पार्टी से सुरिंदर चौधरी उप-मुख्यमंत्री तो निर्दलीय सतीश शर्मा मंत्री बनाए गए है। यह एक अच्छी शुरुआत है। परंतु प्रश्न उठता है कि मुस्लिम बहुल प्रदेश में एक हिंदू मुख्यमंत्री क्यों नहीं बन सकता? यह स्थिति तब है, जब देश में ऐसे कई उदाहरण हैं, जहां हिंदू प्रधान राज्यों- केरल, महाराष्ट्र, असम, राजस्थान, बिहार, मणिपुर, पुडुचेरी और आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री मुस्लिम और ईसाई समाज से भी रहे हैं। यही नहीं, हिंदू बहुल भारत में कई गैर-हिंदू राष्ट्र पति, उप-राष्ट्रपति और राज्यपाल भी बन चुके हैं।

सत्तारूढ़ नेशनल कॉन्फ्रेंस (एन.सी.) ने अपने घोषणापत्र में जो 12 वादे किए हैं, उनमें सूबे में धारा 370-35ए और राज्य के दर्जे को बहाल करने के साथ कश्मीरी पंडितों की घाटी में सम्मानजनक वापसी का वादा भी शामिल है। मोदी सरकार ने इस बात को कई बार दोहराया है कि वह जम्मू-कश्मीर के राज्य के दर्जे को बहाल करने को प्रतिबद्ध है। इस सच्चाई से उमर भी अवगत है कि एल. जी. के पास कई शासकीय शक्तियां हैं और केंद्र के सहयोग बिना, कई काम (राज्य दर्जा सहित) पूरे नहीं

हर्ज नहीं हैं। हां, उससे इस बात की गारंटी लेनी होगी कि सिर्फ भारत-चीन सीमा पर ही नहीं, बल्कि भारत के पड़ोसी देशों यथा पाकिस्तान, अफगानिस्तान, नेपाल, भूटान, म्यांमार, श्रीलंका और मालदीव के अलावा ईरान में भी उसे भारतीय हितों के आगे नहीं जाना होगा, अन्यथा स्थायी मित्रता मुश्किल है।आज जिस तरह से रूस-यूक्रेन युद्ध और इजरायल-फिलिस्तीन युद्ध को पश्चिमी देशों द्वारा हवा दी जा रही है, भारत-कनाडा के तल्ख होते रिश्तों और भारत-अमेरिका और भारत-ब्रिटेन के दांवपेंच भरे रिश्तों को नियंत्रित करने के लिए भी भारत-चीन के मधुर सम्बन्ध बेहद अहम साबित हो सकते हैं। इसके अलावा, बेकाबू हो रहे इस्लामिक देशों जैसे पाकिस्तान-बंगलादेश आदि को नियंत्रित करने के लिहाज से भी भारत-चीन एक दूसरे के काम आ सकते हैं। आज जिस तरीके से कहीं ईसाइयत तो कहीं इस्लाम हावी होते जा रहे हैं, उसके दृष्टिगत भी हिन्दू मिजाज वाला देश हिंदुस्तान और बौद्ध मिजाज वाला देश चीन परस्पर मिलकर बहुत कुछ उम्दा कर सकते हैं। शायद यही सोच दोनों देशों को नेतृत्व थोड़ा झुका और दोस्ती की बात आगे बढ़ाई जा सकी। भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा भी है कि भारत-चीन के सम्बन्धों का महत्व सिर्फ हमारे लोगों के लिए ही नहीं, बल्कि वैश्विक शांति, स्थिरता और प्रगति के लिए भी अहम हैं। सीमा पर पैदा न हो, और यदि हो भी तो भारत अपनी ओर से पुख्ता प्रतिरक्षात्मक तैयारी रखना हमारी प्राथमिकता रहनी चाहिए।आपसी विश्वास, साझा सम्मान और पारस्परिक

उपनाने का मशविरा दिया है। बकौल मीडिया रिपोर्ट, चुनाव जीतने के तुरंत बाद उमर ने स्पष्ट कर दिया था, हमें केंद्र के साथ समन्वय बनाकर चलने की जरूरत है। जम्मू-कश्मीर के कई मुद्दों का समाधान केंद्र से लड़ाई करके नहीं हो सकता। यह देखना रोचक होगा कि मुख्यमंत्री उमर अपनी इस बात पर कितना खरा उतरते हैं? एक पुराना मुहावरा है- हाथी के दांत खाने के और दिखाने के और। क्या सच में सत्तारूढ़ एन.सी. अस्थायी धारा 370-35ए की वापसी चाहती है? अब्दुल्ला परिवार (फारूख-उमर) राजनीति में परिपक्व है। एक तो उन्हें मालूम है कि अब केंद्र में किसी भी दल की सरकार रहे, इन दोनों धाराओं की वापसी लाभग नामुमकिन है। सर्वोच्च अदालत की संवैधानिक पीठ भी लंबी सुनवाई के बाद धारा 370-35ए के संवैधानिक परिमार्जन को हरी झंडी दे चुकी है। दूसरा यह कि इन दोनों प्रावधानों से क्या वाकई पुरीकी है। दूसरा यह कि इन दोनों प्रावधानों से क्या वाकई धारा 370-35ए से कश्मीर की न केवल प्रगति रुक गई थी, बल्कि पाकिस्तान के सहयोग-वित्तपोषण से घाटी अराजकतावादी राजनीति कांप्रेस के शीर्ष नेता राहुल गांधी की देन है, जिन्होंने बिना वर्ष 2013 में किसी मंत्रिपद के अपनी ही सरकार के एक अध्यादेश को प्रेस-कॉन्फ्रेंस में फाड़कर फेंक दिया था और अब प्रधानमंत्री मोदी के लिए अमर्यादित शब्दों का उपयोग करते हैं।ऐसा नहीं है कि दिल्ली में एल. जी. और आपच के बीच तनावनी मई 2014 के बाद मोदी सरकार में प्रारंभ हुई है। कांप्रेस नीत केंद्र सरकार द्वारा एल.जी. बनाए गए नजीब जंग (2013-16) के साथ भी आप्ध सरकार का रवैया कटु था। दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने उमर अब्दुल्ला को प्रत्यक्ष-परोक्ष रूप से अपनी पार्टी जैसा आचरण



संवेदनशीलता सम्बन्धों का आधार बने रहना चाहिए। मुझे विश्वास है कि हम खुले मन से बातचीत करेंगे। वहीं, चीनी राष्ट्रपति शी चिनफिंग का यह कहना है कि भारत और चीन को सम्बन्ध स्थिर बनाए रखने के लिए एक दूसरे के साथ मिलकर काम करना चाहिए। जिससे दोनों देशों के विकास लक्ष्यों को पूरा करने में मदद मिल सके। इसके लिए हमें मतभेद दूर करने के लिए कम्पनिकेशन और साथ मजबूत करना चाहिए। दोनों ही प्राचीन सभ्यताएं और विकासशील देश हैं। इसलिए पारस्परिक हितों को आगे बढ़ाने का सबसे अच्छा तरीका सम्बन्धों की सही दिशा को बनाये रखना है। ऐसे में सम्बन्धों की सही दिशा क्या होगी, विचारणीय पहलू है। इस बात में कोई दो राय नहीं कि कई एक मसलों पर आज भारत की दिशा कुछ और है और चीन की दिशा कुछ और, इसलिए खुले मन से ही इस पर पारस्परिक विचार किया जा सकता है। इस क्रम में सम्प्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता का ध्यान रखना सर्वोपरि होना चाहिए। फिर व्यापार सुलभ को तरजीह दिया जाना चाहिए, जो अभी चीन के पक्ष में एकतरफा है। इसके अलावा, एक-दूसरे को घेरने की रणनीति के विचार को त्याग देना चाहिए। क्योंकि इससे पश्चिमी देशों को फायदा होगा और भारत-चीन को काफी क्षति। वहीं, चीन के साथ सम्बन्धों के विकास में भारत को हिंदूवादी नजरिया अपनाना होगा, क्योंकि यही वो दृष्टिकोण है जो पारस्परिक सभ्यता-संस्कृति के विकास से लेकर आर्थिक व्यवहार में समृद्धि की गारंटी दे सकते हैं। भारत भगवान बुद्ध की जन्मस्थली है, कर्मस्थली है, इसलिए पर्यटन विकास के द्वारा हमलोग दक्षिण-पूर्वी एशियाई देशों को पारस्परिक सूत्र में पिरो सकते हैं।

## आज का राशिफल

मेष राशि- आज का दिन शानदार रहने वाला है। आज परिवार में किसी महत्वपूर्ण मुद्दे पर सलाह-मशवरा होगा और इसके सकारात्मक नतीजे भी सामने आएंगे। आज मनोरंजन संबंधी गतिविधियों में भी समय बीगेगा। आज आपके बच्चे नकारात्मक गतिविधियों और संगति से दूरी बनाकर रखेंगे। आज अपने व्यक्तिगत कामों में व्यस्त रहने के कारण...  
 वृष राशि- आज आपका दिन आपके अनुकूल रहेगा। आप खुद को एनेर्जेटिक महसूस करेंगे। संयम बनाकर काम करने से...आपके बिगड़ते काम भी बनेंगे। इस राशि के इंजीनीयर्स के लिए आज का दिन खास है। बहुत कुछ सीखने को मिल सकता है।  
 मिथुन राशि- आज का दिन आपके लिए खुशियों की सौगात लेकर आया है। आप खुद को एनर्जी से भरा महसूस करेंगे। आज आप जिस काम को करेंगे, वो समय से पहले पूरा हो जायेगा। इस राशि के इंजीनीयर्स अपने अनुभव का प्रयोग सही दिशा में करेंगे।  
 कर्क राशि- आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। आज आपको खुद को साबित करने के लिए काफी संघर्ष करना पड़ सकता है। आज आपका मन दान-पुण्य में अधिक लगेगा। किसी काम को पूरा करने में आज किसी दोस्त की मदद मिलेगी। ऑफिस में आज आपको सम्मानित किया जा सकता है।  
 सिंह राशि- आज का दिन आपके लिए खघस होने वाला है। आज आपको कोई बड़ी खुशखबरी भी मिलने वाली है। आज अपना हर काम योजनाबद्ध तरीके से करना तथा अपने काम के प्रति एकाग्र वित्त होना... आपको सफलता देगा।  
 कन्या राशि- आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज ऑफिस में आपका कोई काम कलीग की सहायता से पूरा हो जायेगा। आज आपका पारिवारिक मामला किसी बड़े बुजुर्ग की सहायता से सुलझ जायेगा, परिवार में खुशियाँ आएंगी।  
 तुला राशि- आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। आज आपको सुझबूझ और विवेक से समस्याएं आसानी से हल हो जाएंगी। अधूरा रह सकता है। आज आप अपनी दिनचर्या में बदलाव करेंगे, जो आपके लिए फायदेमंद साबित होगी।  
 वृश्चिक राशि- आज आपका दिन बढ़िया रहने वाला है। आप परिवारवालों के साथ समय बितायेंगे... घर में खुशी का माहौल बना रहेगा। इस राशि के एग्रीकल्चरल व्यापारी वर्ग को आज अचानक कोई बड़ा फायदा हो सकता है।  
 धनु राशि- आज का दिन फेवरेबल रहने वाला है। आज व्यावसायिक संघर्षों को और मजबूत करने का प्रयास करेंगे, साथ ही आज किसी प्रभावशाली राजनीतिज्ञ से मुलाकात फायदेमंद होगी। आज कारोबार में आपको फायदा होगा।  
 मकर राशि- आज का दिन उत्तम रहने वाला है। आज आपके व्यवहार में विनम्रता और लचीलापन ही आपको सफलता दिला सकता है। आज पारिवारिक रिश्तों में सीहार्दपूर्ण माहौल बना रहेगा।  
 कुंभ राशि- आज का दिन आपके लिए उमंग से भरा रहने वाला है। आज आपको किसी विशेष आयोजन में जाने का मौका मिलेगा और नई जानकारी सीखने को मिलेगी। आज खर्चों की अधिकता रहेगी, मीन राशि- आज का दिन आपके लिए सुकून से भरा रहने वाला है। प्रॉपर्टी के सेल परचेज संबंधी कार्यवाही चल रही है, तो निश्चित सफलता मिलेगी। में जिम्मेदारी पर गंभीरता से ध्यान दें।



## रोहित शर्मा के नाम हुआ एक शर्मनाक रिकार्ड, सचिन तेंदुलकर की बराबरी की

रोहित शर्मा डक आउट हो गए। इसके साथ ही उन्होंने सचिन तेंदुलकर के एक शर्मनाक रिकार्ड की बराबरी कर ली है। भारत के लिए सबसे ज्यादा शून्य पर आउट होने वाले बल्लेबाजों की लिस्ट में रोहित शर्मा और सचिन तेंदुलकर संयुक्त रूप से छठे पायदान पर हैं। भारत और न्यूजीलैंड दूसरे टेस्ट में रोहित शर्मा डक आउट हो गए। इसके साथ ही उन्होंने सचिन तेंदुलकर के एक शर्मनाक रिकार्ड की बराबरी कर ली है। भारत के लिए सबसे ज्यादा शून्य पर आउट होने वाले बल्लेबाजों की लिस्ट में रोहित शर्मा और सचिन तेंदुलकर संयुक्त रूप से छठे पायदान पर हैं। इंटरनेशनल क्रिकेट में सचिन तेंदुलकर 34 बार बिना खाता खोले पवेलियन लौटे थे, रोहित शर्मा का ये भी न्यूजीलैंड के खिलाफ 34वां डक था। वहीं भारत के लिए सबसे ज्यादा बार शून्य पर



आउट होने वाले खिलाड़ी की बात करें तो, इस लिस्ट में 43 डक के साथ जहीर खान टॉप पर हैं। वहीं उनके अलावा इशांत शर्मा दूसरे ऐसे भारतीय हैं जो 40 या उससे ज्यादा बार 0 पर आउट हुए हैं। इशांत शर्मा के नाम भारत के लिए 40 डक का रिकार्ड है। भारत के लिए सबसे ज्यादा बार शून्य पर

पर आउट होने वाले बल्लेबाजों की इस लिस्ट में तीसरे नंबर पर और कोई नहीं बल्कि विराट कोहली हैं। जी हां, कोहली भारत के लिए खेले 38 मैचों में बिना खाता खोले आउट हुए हैं। हरमजन सिंह 37 डक के साथ चौथे नंबर पर कप्तान अनिल कुंबले 35

डक के साथ क्रमशः चौथे और पांचवें पायदान पर हैं। रोहित शर्मा को न्यूजीलैंड के पूर्व कप्तान कप्तान टिम साउदी ने पवेलियन की राह दिखाई साउदी ने इंटरनेशनल क्रिकेट में ये 14वीं बार हिटमैन को आउट किया है। इतनी ही बार साउथ अफ्रीका के तेज गेंदबाज कगिसो रबाडा भी रोहित शर्मा को आउट कर चुके हैं।

## 45 महीने बाद टेस्ट वापसी करते ही छ गए वाशिंगटन सुंदर, कीवी बल्लेबाजों को किया परास्त

वाशिंगटन सुंदर को स्कॉटलैंड में शामिल कर लिया गया। हेड कोच गौतम गंभीर और कप्तान रोहित शर्मा का ये मास्टरप्लान सीरीज के दूसरे टेस्ट मैच में हीट नजर आया है। वहीं वाशिंगटन सुंदर ने जिस तरह से कीवी बैटर्स को परेशान किया, उसे देखकर समझ आ गया कि रोहित और गंभीर ने क्या सोचकर सुंदर की टीम में एंड्री कराई थी। भारत और न्यूजीलैंड तीन मैचों की सीरीज के पहले टेस्ट मैच में जब टीम इंडिया

को हार का सामना करना पड़ा तो दूसरे और तीसरे टेस्ट मैच के लिए वाशिंगटन सुंदर को स्कॉटलैंड में शामिल कर लिया गया। हेड कोच गौतम गंभीर और कप्तान रोहित शर्मा का ये मास्टरप्लान सीरीज के दूसरे टेस्ट मैच में हीट नजर आया है। वहीं वाशिंगटन सुंदर ने जिस तरह से कीवी बैटर्स को परेशान किया, उसे देखकर समझ आ गया कि रोहित और गंभीर ने क्या सोचकर सुंदर की टीम में एंड्री कराई थी। सुंदर

के कारण ही रचिन रविंद्र एक बार फिर बड़ी पारी खेलने की फिराक में लग रहे थे लेकिन 65 रनों के स्कोर पर सुंदर ने उनका आउट करके कीवी टीम के पिल्लर गिरा दिए। कीवी टीम के शुरुआती तीन विकेट आर अश्विन ने चटकाए जबकि इसके बाद के सातों विकेट सुंदर के खाते में गए। सुंदर ने जिस तरह से पांच बैटर्स को इस दौरान बोल्ल कर दिया, वह दिखाता है कि उनकी बॉलिंग में इस

दौरान कितनी ज्यादा सटीकता थी सुंदर ने 23.1 ओवर में 53 रन देकर सात विकेट चटकाए। इसमें रचिन, डेरेल मिचेल, टॉम ब्लंडल, ग्लेन फिलिप्स, मिचेल सैंटनर, टिम साउदी, एजाज पटेल के नाम शामिल हैं। टेस्ट क्रिकेट में ये पहला मौका है जब सुंदर ने पांच या इससे ज्यादा विकेट चटकाए हैं। ये वाशिंगटन का पांचवां टेस्ट मैच है। उन्होंने अपना पिछला टेस्ट मैच 4 मार्च 2021 को खेला था।

## वाशिंगटन सुंदर की गेंद पर रचिन रविंद्र हुए क्लीन बॉल्ड, सीरीज की सबसे बेस्ट बाल

वहीं वाशिंगटन सुंदर को पुणे टेस्ट के प्लेइंग 11 में जब कुलदीप यादव की जगह शामिल किया गया तो इसको लेकर सवाल खड़े हुए, लेकिन सुंदर ने अपनी गेंदबाजी से कई दिग्गजों का मुंह बंद करा दिया है। वाशिंगटन ने पहली पारी में फाइव विकेट हॉली भी है। इस दौरान सुंदर ने जिस तरह से इनफॉर्म कीवी बैटर रचिन रविंद्र को आउट किया, उसने सबका दिल जीत लिया है। बंगलुरु टेस्ट मैच के बाद जब टीम इंडिया ने पुणे मैच के लिए वाशिंगटन सुंदर को स्कॉटलैंड में शामिल किया गया। वहीं वाशिंगटन सुंदर को पुणे टेस्ट के प्लेइंग 11 में जब कुलदीप यादव की जगह शामिल किया गया तो इसको लेकर सवाल खड़े हुए, लेकिन सुंदर ने अपनी गेंदबाजी से कई दिग्गजों का मुंह बंद करा दिया है। वाशिंगटन ने पहली पारी में फाइव विकेट हॉली भी है। इस दौरान सुंदर ने जिस तरह से इनफॉर्म कीवी बैटर रचिन रविंद्र को आउट किया, उसने सबका दिल जीत लिया है। पहले टेस्ट की पहली पारी में शतक लगाने वाले भारतीय मूल के कीवी बैटर रचिन रविंद्र दूसरे टेस्ट में भी शतक लगाने की ओर बढ़ रहे थे लेकिन वाशिंगटन सुंदर ने उनके आरमानों पर अपनी जादुई गेंद से पानी फेर दिया। रचिन 65 रन बनाकर आउट हुए। रचिन को आउट करने के बाद सुंदर की गेंद सीरीज की बेस्ट गेंद कहलाई जा रही है। रचिन जिस तरह से इस सीरीज में बैटिंग कर रहे थे, उन्हें किसी इसी तरह की बॉल से आउट किया जा सकता था। राउंड द विकेट आकर सुंदर ने जिस तरह से आउट किया जा सकता था। राउंड द विकेट आकर सुंदर ने जिस तरह से इस गेंद को फेंका रचिन कुछ समझ पाते इससे पहले वो क्लीन बॉल्ड हो गए। रचिन गेंद खेलने के लिए आगे बढ़े लेकिन इसको रोक नहीं पाए और बॉल्ड हो गए। कीवी टीम ने इस तरह से अपना चौथा विकेट गंवाया था और इसके बाद सुंदर ने एक के बाद एक टॉम ब्लंडल, डेरेल मिचेल, ग्लेन फिलिप्स और टिम साउदी को पवेलियन भेज दिया।



जा सकता था। राउंड द विकेट आकर सुंदर ने जिस तरह से इस गेंद को फेंका रचिन कुछ समझ पाते इससे पहले वो क्लीन बॉल्ड हो गए। रचिन गेंद खेलने के लिए आगे बढ़े लेकिन इसको रोक नहीं पाए और बॉल्ड हो गए। कीवी टीम ने इस तरह से अपना चौथा विकेट गंवाया था और इसके बाद सुंदर ने एक के बाद एक टॉम ब्लंडल, डेरेल मिचेल, ग्लेन फिलिप्स और टिम साउदी को पवेलियन भेज दिया।

## साउथ अफ्रीका की रिकार्ड जीत, डब्ल्यूटीएस फाइनल की रेस में लगाई लंबी छलांग

दक्षिण अफ्रीका ने डब्ल्यूटीएस फाइनल की रेस में लंबी छलांग लगाई है। अफ्रीकी टीम ने बांग्लादेश को पहले टेस्ट में 3 विकेट से हराया। मेजबान बांग्लादेश ने मेहमान टीम को जीत के लिए 106 रन का लक्ष्य दिया था, जो दक्षिण अफ्रीका ने आसानी से हासिल कर लिया। इसके साथ ही उसने 2 मैचों की सीरीज में 1-0 की अजेय बढ़त बना ली है। दक्षिण अफ्रीका ने बांग्लादेश में पहला टेस्ट मैच जीतकर डब्ल्यूटीएस फाइनल की रेस में लंबी छलांग लगाई है। अफ्रीकी टीम ने बांग्लादेश को पहले टेस्ट में 3 विकेट से हराया। मेजबान बांग्लादेश ने मेहमान टीम को जीत के लिए 106 रन का लक्ष्य दिया था, जो दक्षिण अफ्रीका ने आसानी से हासिल कर लिया। इसके साथ ही उसने 2 मैचों की सीरीज में 1-0 की अजेय बढ़त बना ली है। दक्षिण अफ्रीका और बांग्लादेश के बीच पहला टेस्ट मैच मीरपुर में खेला गया।



दक्षिण अफ्रीका ने बांग्लादेश को पहली पारी में 106 रन समेटा। इसके बाद उसने अपनी पहली पारी में 308 रन बनाए। इस तह उसे 202 रन की लीड मिली। बांग्लादेश ने इसके बाद दूसरी पारी में सुधार प्रदर्शन किया। उसने मेहदी हसन मिराज (97) की बदौलत दूसरी पारी में 307 रन बना, लेकिन ये ऐसा स्कोर नहीं था कि दक्षिण अफ्रीका को तंग किया जा सके। दक्षिण अफ्रीका का एशियाई देशों में चौथी

पारी में बैटिंग का रिकार्ड अच्छा नहीं रहा है। उसकी छवि भी चोकर्स की रही है। ऐसे में बांग्लादेश के फैंस उम्मीद कर रहे थे कि उनकी टीम शायद कोई कमाल करे। लेकिन दक्षिण अफ्रीका ने इस बार उसे कोई मौका नहीं दिया। उसने 3 विकेट खोकर लक्ष्य हासिल कर लिया। ये सिर्फ तीसरा मौका है जब दक्षिण अफ्रीका ने एशियन पिचों पर 100 रन से बड़ा लक्ष्य हासिल किया है। उसने

इससे पहले 2008 में बांग्लादेश के खिलाफ ही मीरपुर में 205 रन का लक्ष्य हासिल किया था। दक्षिण अफ्रीका की टीम को इस जीत से 12 अंक का फायदा हुआ है। अब डब्ल्यूटीएस फाइनल में 40 अंक और 47.62 विनिंग परसेंट हैं। अब वह पॉइंट टेबल में चौथे नंबर पर है। दक्षिण अफ्रीका इस मैच से पहले 38.89 विनिंग परसेंट के साथ छठे नंबर पर था। अफ्रीकी टीम ने इस जीत के बाद न्यूजीलैंड और इंग्लैंड को पीछे छोड़ दिया है।

## बाबर आजम के समर्थन में उतरा ये पाकिस्तानी दिग्गज, पीसीबी पर साधा निशाना

इकबाल कासिम ने मुल्तान में इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज के पहले मैच में हार के बाद पूर्व कप्तान और स्टार बल्लेबाज बाबर आजम को टीम से बाहर करने के पाकिस्तान क्रिकेट के फैसले पर अपनी निराशा जाहिर की है। इकबाल कासिम ने शीर्ष प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों के साथ पीसीबी के व्यवहार के बारे में अपनी चिंता व्यक्त की। पाकिस्तान के पूर्व मुख्य चयनकर्ता इकबाल कासिम ने मुल्तान में इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज के पहले मैच में हार के बाद पूर्व कप्तान और स्टार बल्लेबाज बाबर आजम को टीम से बाहर करने के पाकिस्तान क्रिकेट के फैसले पर अपनी निराशा जाहिर की है। इकबाल कासिम ने शीर्ष प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों के साथ पीसीबी के व्यवहार के बारे में अपनी चिंता व्यक्त की। इकबाल कासिम ने हवाले से क्रिकेट पाकिस्तान ने लिखा, हमारी मानसिकता ऐसी हो गई है कि जो भी शीर्ष प्रदर्शन



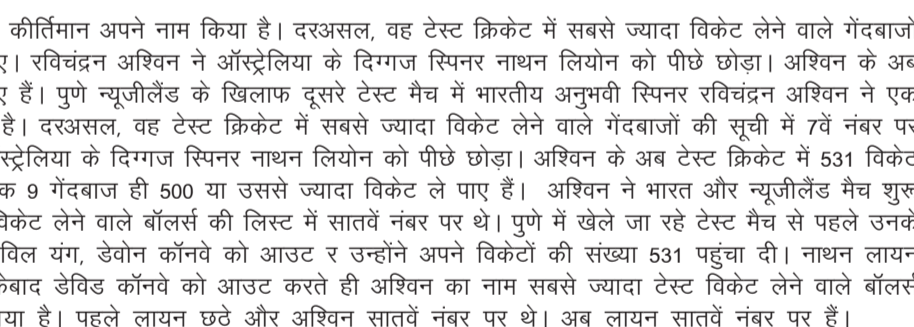
करता है उसे कप्तान बना दिया जाता है। लेकिन उस क्रिकेट का बुरा दौर आता है, तो उससे दूध से मक्खी की तरह दिया जाता है। हम बाबर आजम को शतक और अर्धशतक बनाते देखने के आदी हो गए हैं। यहाँ तक कि उनकी खराब पारी भी 30-35 रन के आसपास होती है, जबकि अन्य बल्लेबाज उस तक पहुंचने के लिए संघर्ष करते हैं। बाबर के लिए मानदंड इतने ऊंचे क्यों रखे गए हैं कि अगर वह 100 रन बनाता है, तो वह टीम में बना रहेगा। उसे हर मैच में 100 रन बनाए होंगे? पूर्व

क्रिकेटर ने कठिन समय के दौरान खिलाड़ियों का समर्थन करने के महत्व पर जोर दिया। इकबाल कासिम ने कहा, जहीर अब्बास समेत हर महान क्रिकेटर ने मुश्किल समय का सामना किया है। ऐसे समय में हमें उनका समर्थन करने और उनका मनोबल बढ़ाने की जरूरत है। बाबर आजम का स्तर इतना उंचा क्यों है कि सिर्फ शतक ही उन्हें टीम में रखता है? आप माजिद खान, इमरान खान या जावेद मियांदाद जैसे सुपरस्टार के बिना टीम नहीं बना सकते। इकबाल कासिम

ने टीम में बाबर के योगदान के बारे में विस्तार से बताते हुए कहा, मेरी निजी राय है कि बाबर ने कप्तान के रूप में काम किया है। एक अच्छे पद पर पहुंचा है और दुनिया में नंबर-1 रैंक वाला शीर्ष प्रदर्शनकर्ता रहा है। भारत, इंग्लैंड और पाकिस्तान में उसके अनगिनत फैंस हैं। उसे समर्थन की जरूरत थी। हमें उसे खिलाना चाहिए था, भले ही आपने उसे कप्तानी से हटा दिया हो। एक खिलाड़ी के तौर पर वह टीम में स्थान का हकदार है। अगर आप कहते हैं कि वह एक खिलाड़ी के तौर पर प्लेइंग इलेवन में जगह का हकदार नहीं है, तो ये अनुचित है। टीम के गेंदबाजी आक्रमण पर चर्चा करते हुए इकबाल कासिम ने युवा गेंदबाजों शाहीन अफरीदी और नसीम शाह के सामने आने वाली चुनौतियों को स्वीकार किया। उन्हें पहले टेस्ट में हार के बाद टीम से बाहर कर दिया गया था। इकबाल कासिम ने कहा कि, वे थके हुए लग रहे हैं। उनकी गति कम हो गई है और वे विकेट लेने के लिए संघर्ष कर रहे हैं। उन्हें आराम देना सही फैसला था।

## आर अश्विन ने नाथन लियोन को छोड़ा पीछे, टेस्ट में 500 से ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बने

रविचंद्रन अश्विन ने एक निजी कीर्तिमान अपने नाम किया है। दरअसल, वह टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाजों की सूची में 7वें नंबर पर पहुंच गए। रविचंद्रन अश्विन ने ऑस्ट्रेलिया के दिग्गज स्पिनर नाथन लियोन को पीछे छोड़ा। अश्विन के अब टेस्ट क्रिकेट में 531 विकेट हो गए हैं। पुणे न्यूजीलैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच में भारतीय अनुभवी स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने एक निजी कीर्तिमान अपने नाम किया है। दरअसल, वह टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाजों की सूची में 7वें नंबर पर पहुंच गए। रविचंद्रन अश्विन ने ऑस्ट्रेलिया के दिग्गज स्पिनर नाथन लियोन को पीछे छोड़ा। अश्विन के अब टेस्ट क्रिकेट में 531 विकेट हो गए हैं। टेस्ट क्रिकेट में अब तक 9 गेंदबाज ही 500 या उससे ज्यादा विकेट ले पाए हैं। अश्विन ने भारत और न्यूजीलैंड मैच शुरू होने से पहले सबसे ज्यादा टेस्ट विकेट लेने वाले बॉलर्स की लिस्ट में सातवें नंबर पर थे। पुणे में खेले जा रहे टेस्ट मैच से पहले उनके नाम 528 विकेट थे। टॉम लैथम, विल यंग, डेवोन कॉनवे को आउट र उन्होंने अपने विकेटों की संख्या 531 पहुंचा दी। नाथन लियोन के 530 विकेट ही हैं। लंच ब्रेक केबाद डेविड कॉनवे को आउट करते ही अश्विन का नाम सबसे ज्यादा टेस्ट विकेट लेने वाले बॉलर्स की लिस्ट में छठे नंबर पर आ गया है। पहले लायन छठे और अश्विन सातवें नंबर पर थे। अब लायन सातवें नंबर पर हैं।



## चाय और काफी पीने से हार्ट अटैक का खतरा होता है कम, रिसर्च में हुआ बड़ा खुलासा

चाय-कॉफी को लेकर कई सारे मिथक सामने आते हैं, जिसमें कई लोगों का मानना यह होता है कि चाय कॉफी का सेवन करने से सेहत पर बुरे प्रभाव पड़ते हैं, इसलिए इसका सेवन नहीं करना चाहिए, लेकिन हाल ही में हुई एक रिसर्च में इस बात का खुलासा हुआ है कि अगर नियमित मात्रा में सही तरीके से चाय (जड़दगड्ड) और कॉफी का सेवन किया जाए, तो इससे सेहत पर पॉजिटिव इफेक्ट भी पड़ते हैं और इतना ही नहीं इससे हार्ट अटैक का खतरा भी कम होता है, तो चलिए हम आपको बताते हैं कि हार्ट हेल्थ को दुरुस्त रखने के लिए आपको किस तरह से चाय या कॉफी का सेवन करना चाहिए।



मौजूद कैफीन और अन्य नेचुरल यौगिक दिल की धमनियों में सुधार कर सकते हैं और कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करते हैं, इससे ब्लड प्रेशर भी बेहतर होता है और हार्ट अटैक का खतरा कम हो सकता है। दूसरी और चाय में फ्लेवोनॉयड्स और पॉलीफेनॉल्स जैसे एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो सूजन को कम करते हैं और हार्ट हेल्थ

को बढ़ावा देते हैं, यह हार्ट अटैक के खतरे को कम करने में भी मदद कर सकते हैं। चाय और कॉफी अगर लिमिटेड मात्रा में पी जाए, तो यह दिल के लिए फायदेमंद हो सकती है, लेकिन अगर ज्यादा मात्रा में इसका सेवन किया जाए तो इसका नेगेटिव असर भी बॉडी पर पड़ता है, आप दिन में 1 से 2 या

3 कप चाय या कॉफी का सेवन कर सकते हैं, कोशिश करें कि बिना चीनी वाली चाय कॉफी पिएं या ब्लैक टी ब्लैक कॉफी का सेवन करें, रिसर्च में यह भी कहा गया है कि केवल चाय या कॉफी का सेवन करने से ही हार्ट अटैक से नहीं बचा जा सकता है, इसके साथ हेल्दी डाइट, एक्सरसाइज और स्ट्रेस मैनेजमेंट भी बहुत जरूरी है।

## मार्निंग अलार्म से उठना है खतरनाक, बढ़ सकती है बीपी, स्ट्रोक-हार्ट अटैक का खतरा

क्या सुबह सही टाइम पर उठने के लिए आप भी अलार्म लगाकर सोते हैं, हर 5 मिनट पर आपका मॉर्निंग अलार्म बजता है, अगर ऐसा है तो सावधान हो जाए, क्योंकि इससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक का भी जोखिम है, स्लीप एक्सपर्ट्स के मुताबिक, सुबह अलार्म सेट करना सेहत के लिए कई परेशानियां खड़ी कर सकता है, इससे दिनभर सुस्ती छाई रहती है और थकान महसूस हो सकता है, सुबह का अलार्म दिमाग पर भी बुरा असर डालता है और इससे मेंटल हेल्थ प्रभावित हो सकती है, नींद डिस्टर्ब होने के कारण भी कई तरह के खतरे पैदा हो सकते हैं।



74 प्रतिशत तक ज्यादा होता है, यह रिसर्च 32 लोगों पर किया गया, इस दौरान पार्टिसिपेंट्स को स्मार्टवॉच के साथ फिगर ब्लड प्रेशर कफ पहनाए गए थे, उन्हें कुछ दिनों तक बिना अलार्म उठने और कुछ दिनों में 5 घंटे की नींद के बाद अलार्म से उठने को कहा गया, रिसर्च में पाया गया कि अलार्म क्लॉक की आवाज से जबरदस्ती उठने वालों में ब्लड प्रेशर काफी ज्यादा था, अलार्म और हाई ब्लड प्रेशर का क्या है कनेक्शन रिसर्च में

पाया कि अगर किसी सोते हुए इंसान को जबरदस्ती उठाया जाए तो उसका ब्लड प्रेशर बढ़ता है, अलार्म क्लॉक भी ऐसा ही करता है, क्योंकि इसकी आवाज सुनकर लोग जागने की कोशिश करते हैं, दरअसल, अलार्म बजने पर शरीर जो प्रतिक्रिया करता है, उससे बीपी बढ़ती है, जो सुबह-सुबह स्ट्रोक और हार्ट अटैक का खतरा बढ़ाता है, हाई बीपी से होने वाली समस्याएं कम घंटे की नींद यानी

अनिद्रादिमाग पर तनाव बढ़ता है, स्ट्रेस होनाथकान, सांस लेने में तकलीफगर्दन में अकड़न, नाक से खून आनासिरदर्दक्या करें, क्या नहींइस रिसर्च में ये भी पाया गया है कि अगर आप सुबह-सुबह किसी अच्छी आवाज को सुनकर उठते हैं तो वह आपको हेल्दी बनाता है, रिसर्च बताता है कि बिना अलार्म के उठना सेहत के लिए फायदेमंद हो सकता है, हर किसी को ऐसी ही आदत डालनी चाहिए।

## अमरन का ट्रेलर आउट, देशभक्ति और प्यार के बीच रोलर कोस्टर राइड है साईं पल्लवी-शिवकार्तिकेयन की फिल्म

राजकुमार पेरियासामी द्वारा निर्देशित एक्शन फिल्म अमरन का मोस्ट अवेटेड रिलीज किया गया था जो दर्शकों को एक इमोशनल और देशभक्ति से भरपूर कहानी पेश करता है। राज कमल फिल्मस इंटरनेशनल द्वारा निर्मित, फिल्म में मेजर मुकुंद वरदराजन का रोल शिवकार्तिकेयन प्ले कर रहे हैं साथ ही साईं पल्लवी, भुवन अरोड़ा, राहुल बोस जैसे शानदार कलाकार सपोर्टिंग रोल

में हैं। अमरन शिव अरुर और राहुल सिंह की बुक सीरीज इंडियाज मोस्ट फियरलेसरू टू स्टोरीज ऑफ मॉडर्न मिलिट्री का रूपांतरण है, जो मेजर वरदराजन की बहादुरी पर केंद्रित है। ट्रेलर में जबरदस्त एक्शन सीन और इमोशनल पल है जो देशभक्ति और प्यार के बीच चलने वाले उत्तार चढ़ावों को दिखाता है। अमरन की स्टोरी वास्तविक जीवन की घटनाओं से प्रेरित है



इसीलिए फिल्म को लेकर काफी एक्साइटमेंट बढ़ गई है। फिल्म में साईं पल्लवी और शिवकार्तिकेयन की अमरन दिवाली के मौके पर 31 अक्टूबर को रिलीज होने जा रही है। इस फिल्म में जीवी प्रकाश कुमार ने संगीत दिया है। और इसे राजकुमार पेरियासामी ने निर्देशित किया है। फिल्म में साईं पल्लवी और शिवकार्तिकेयन के अलावा भुवन अरोड़ा, राहुल बोस जैसे शानदार कलाकार सपोर्टिंग रोल में हैं।

## द ग्रेट इंडियन कपिल शो 2 में आरंगी कृति सैनन और काजोल, प्रोमो वीडियो जारी

अभिनेता और कॉमेडियन कपिल शर्मा के कॉमेडी शो द ग्रेट इंडियन कपिल शो के दूसरे सीजन को भी दर्शकों का खूब प्यार मिल रहा है। इस सीजन के अब तक 5 एपिसोड प्रसारित हो चुके हैं, जिन्हें आप ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर देख सकते हैं। अब द ग्रेट इंडियन कपिल शो का नया प्रोमो वीडियो सामने आ गया है। शो के छठे एपिसोड में आगामी फिल्म दो पत्नी की स्टार कास्ट पहुंचे वाली है। द ग्रेट इंडियन कपिल शो के आगामी एपिसोड में कृति सैनन और काजोल नजर आएंगी। इस दौरान निर्देशक कनिका डिल्लों और अभिनेत्री शाहीर शेख भी उनका साथ देंगे। इस एपिसोड को आप 26 अक्टूबर को रात 8 बजे नेटफ्लिक्स पर देख सकते हैं।



## एक्टिंग में ही नहीं बेहतरीन आवाज में भी माहिर है टीवी की देसी गर्ल समृद्धि शुक्ला

टीवी जगत में कई एक्ट्रेस ऐसी भी है जो सिर्फ अपनी दमदार एक्टिंग ही नहीं बल्कि अपने स्पेशल टैलेंटेड के लिए भी लोगों के बीच मशहूर हैं। उन्हीं में से एक हैं टीवी की देसी गर्ल के नाम से फेमस समृद्धि शुक्ला, जिन्हें अपनी बेहतरीन आवाज के चलते जबरदस्त नेम फेम मिला है। समृद्धि शुक्ला भारतीय टेलीविजन अभिनेत्री ही नहीं बल्कि वॉयस ओवर आर्टिस्ट भी हैं। उन्होंने ब्रह्मास्त्र फिल्म के ओटीटी वर्जन के लिए आलिया भट्ट के लिए अपनी आवाज दी थी। इतना ही नहीं वह रणबीर कपूर की सुपरहिट फिल्म एनिमल के लिए भी काम कर चुकी हैं। टीवी एक्ट्रेस समृद्धि शुक्ला इन दिनों ये रिश्ता क्या कहलाता है की अभिरा बन दर्शकों के बीच छाई हुई हैं। टीवी एक्ट्रेस बनाने के पहले समृद्धि शुक्ला एक पॉपुलर वॉयस ओवर आर्टिस्ट बन इंडस्ट्री में अपनी खास पहचान बना चुकी हैं। वहीं इन दिनों अपनी वह अपनी शानदार एक्टिंग के लिए लाइमलाइट में बनी हुई हैं।



रणबीर कपूर की फिल्म एनिमल के इंग्लिश वर्जन में तृप्ति डिमरी को जिसने अपनी आवाज दी है वह कोई और नहीं बल्कि समृद्धि शुक्ला ही हैं। दरअसल, ओटीटी पर मौजूद एनिमल के

हुए बताया था, नेटफ्लिक्स पर एनिमल के इंग्लिश वर्जन में मेरी आवाज सुनाने के लिए हो जाए तैयार, भाभी 2 तृप्ति डिमरी के किरदार में पेश है समृद्धि की आवाज...

एक्ट्रेस समृद्धि शुक्ला को उनके फैंस उन्हें टीवी की देसी गर्ल भी कहते हैं क्योंकि वह अक्सर सोशल मीडिया पर अपनी देसी फोटोज और वीडियोज भी शेयर करती हैं। वह सोनल कौशल के बाद डोरेमोन में अपनी डोरेमोन और लिटिल भीम को आवाज देने के लिए भी जानी जाती हैं। वह सावी की सवारी में सावी गोयल डालमिया और ये रिश्ता क्या कहलाता है में एडवोकेट अभिरा शर्मा पोद्दार की भूमिका निभाने के लिए भी मशहूर हैं। एक्ट्रेस अपनी एक्टिंग से पहले आवाज का भी जादू दिखा चुकी हैं।

वहीं सोशल मीडिया पर अनीता राज भी समृद्धि शुक्ला कई आए दिन तारीफ करती रहती हैं जो खुद फिल्मों के बाद अब टीवी एक्ट्रेस बन आई हुई हैं।

## भोजपुरी स्टार मोनालिसा ने स्विमसूट पहन स्विमिंग पूल में लगाई आग, एक्ट्रेस की हाटनेस ने बढ़ाया तापमान

भोजपुरी एक्ट्रेस मोनालिसा आए दिन अपनी बोल्ड और हॉट फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती रहती हैं। उनका बोल्ड लुक इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल होने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। उनकी इन फोटोज को देखकर फैंस उनकी तारीफ करते हुए नहीं थक रहे हैं। मोनालिसा अक्सर अपनी बोल्ड अदाओं से सोशल मीडिया पर सुर्खियां बटोरती रहती हैं। हाल ही में उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ तस्वीरें शेयर कीं, जिनमें उनकी हॉटनेस ने फैंस का दिल जीत लिया है। मोनालिसा ने ब्लू प्रिंटेड स्विमसूट पहनकर स्विमिंग पूल के किनारे बैठकर पोज दिए, जिसमें उनका ग्लेमरस अंदाज देखते ही बन रहा है। खुले बाल और स्विमिंग पूल के किनारे बैठी मोनालिसा की तस्वीरों ने सोशल मीडिया

का तापमान बढ़ा दिया है। भोजपुरी इंडस्ट्री से टीवी तक का सफर तय करने वाली एक्ट्रेस मोनालिसा इन दिनों काफी पॉपुलर हो चुकी हैं। उनका हर एक लुक सोशल मीडिया पर आते ही छा जाता है। बताते चलें कि एक्ट्रेस मोनालिसा जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी हर एक लुक को देखकर लाइक्स और कमेंट्स के जरिए अपनी-अपनी प्रतिक्रियाएं देते हैं। मोनालिसा सोशल मीडिया लवर हैं और एक्ट्रेस इंस्टाग्राम पर काफी एक्टिव रहती हैं। वहीं, सोशल मीडिया पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट भी काफी तगड़ी है। इन तस्वीरों में एक्ट्रेस का कॉन्फिडेंस और स्टाइल दोनों ही काबिले तारीफ है। जैसे ही मोनालिसा ने ये तस्वीरें पोस्ट कीं, फैंस की ओर से लाइक्स और कमेंट्स की बाढ़ आ गई।



## बला की खूबसूरत है श्रीदेवी की तीसरी बेटी, सबसे ज्यादा पैसे पाने वाली पाकिस्तानी एक्ट्रेस में से एक, मां के निधन पर हो गयी थी बदहवास फिर.

कैसे बना श्रीदेवी और सजल अली के बीच मां बेटी का रिश्ता एक एक्ट्रेस सजल अली पाकिस्तान की जानी मानी एक्ट्रेस हैं। उन्होंने बेहतरीन अभिनय कौशल से लाखों दिलों पर राज किया है। भारत से पाकिस्तानी एक्ट्रेस का अभिनेताओं ने अपने दमदार अभिनय और बेहतरीन अभिनय कौशल से लाखों दिलों पर राज किया है। भारत से पाकिस्तानी एक्ट्रेस का भारतीय जनता ने उन्हें काफी पसंद भी किया है। आज हम आपको श्रीदेवी की तीसरी बेटी के बारे में बात करने जा रहे हैं जो इस समय पाकिस्तान की टॉप एक्ट्रेस में से एक हैं। एक्ट्रेस सजल अली (रंस) [सप] पाकिस्तान की जानी मानी एक्ट्रेस हैं। उन्होंने बेहतरीन अभिनय कौशल से लाखों दिलों पर राज किया है। बेहतरीन अभिनय कौशल से लाखों दिलों पर राज किया है। अभिनेत्री श्रीदेवी और अदनान सिद्दीकी के साथ 2017 की मॉम से बॉलीवुड में अपनी शुरुआत की। उन्हें श्रीदेवी की तीसरी बेटी के रूप में जाना जाता है। मॉम के सेट पर, श्रीदेवी और सजल का रिश्ता हर बीते दिन के साथ बढ़ता गया और उनकी केमिस्ट्री आपको उनकी अद्भुत माँ-बेटी के रिश्ते पर विश्वास दिलाएगी। श्रीदेवी दो बेटियों, जान्हवी कपूर और खरुशी कपूर की माँ हैं। उन्होंने एक मीडिया इवेंट में अपनी तीसरी संतान का परिचय कराया था। मॉम में सजल ने न केवल उनकी ऑन-स्क्रीन बेटी का किरदार निभाया, बल्कि श्रीदेवी ने उन्हें अपनी तीसरी बेटी बताया। उस समय 53 वर्षीय सजल को बहुत पसंद करती थीं और फिल्म प्रमोशन के दौरान दिवंगत अभिनेत्री ने कहा, रश्जल मेरी तीसरी संतान की तरह है। अब, मुझे लगता है कि मेरी एक और बेटी है। हाल ही में 1994 में पैदा हुई सजल ने एक इंटरव्यू में कहा, श्जसके बाद जो कुछ भी हुआ, वह अभी भी धुंधला है। जिस दिन मेरी माँ की मृत्यु हुई,

काफी ज्यादा कनेक्शन रहा है। माहिरा खान, सबा कमर, फवाद खान जैसे कई सितारों हैं जो भारतीय फिल्मों में काम कर चुके हैं और एक्ट्रेस सजल अली (रंस) [सप] पाकिस्तान की जानी मानी एक्ट्रेस हैं। उन्होंने बेहतरीन अभिनय कौशल से लाखों दिलों पर राज किया है। बेहतरीन अभिनय कौशल से लाखों दिलों पर राज किया है। अभिनेत्री श्रीदेवी और अदनान सिद्दीकी के साथ 2017 की मॉम से बॉलीवुड में अपनी शुरुआत की। उन्हें श्रीदेवी की तीसरी बेटी के रूप में जाना जाता है। मॉम के सेट पर, श्रीदेवी और सजल का रिश्ता हर बीते दिन के साथ बढ़ता गया और उनकी केमिस्ट्री आपको उनकी अद्भुत माँ-बेटी के रिश्ते पर विश्वास दिलाएगी। श्रीदेवी दो बेटियों, जान्हवी कपूर और खरुशी कपूर की माँ हैं। उन्होंने एक मीडिया इवेंट में अपनी तीसरी संतान का परिचय कराया था। मॉम में सजल ने न केवल उनकी ऑन-स्क्रीन बेटी का किरदार निभाया, बल्कि श्रीदेवी ने उन्हें अपनी तीसरी बेटी बताया। उस समय 53 वर्षीय सजल को बहुत पसंद करती थीं और फिल्म प्रमोशन के दौरान दिवंगत अभिनेत्री ने कहा, रश्जल मेरी तीसरी संतान की तरह है। अब, मुझे लगता है कि मेरी एक और बेटी है। हाल ही में 1994 में पैदा हुई सजल ने एक इंटरव्यू में कहा, श्जसके बाद जो कुछ भी हुआ, वह अभी भी धुंधला है। जिस दिन मेरी माँ की मृत्यु हुई,

## प्रभास का फैंस को रिटर्न गिफ्ट, द राजा साब का मोशन पोस्टर आउट, डबल रोल में धमाल मचाएंगे रिबेल स्टार

साउथ सुपरस्टार प्रभास अपने 45 वां बर्थडे के मौके पर उन्होंने अपने फैंस को जबदस्त रिटर्न गिफ्ट दिया है। प्रभास ने अपनी अपकमिंग फिल्म द राजा साब का मोशन पोस्टर रिलीज किया है। हाल ही में मेकर्स ने अनाउंस किया था कि वे प्रभास के बर्थडे पर कुछ खास लाने वाले हैं, जिसके बाद फैंस एक्साइट हो गए और अब फाइनली प्रभास ने फैंस का इंतजार खत्म कर दिया है। प्रभास की द राजा साब के मेकर्स ने मोस्ट अवेटेड फिल्म का टीजर रिलीज कर दिया है। इसमें प्रभास का अलग और नया अवतार देखने को मिल रहा है। पोस्टर में प्रभास एक

सिंहासन पर बैठे हुए हैं। उनका लुक अब तक की उनकी फिल्मों से बिल्कुल अलग और नया है। मेकर्स ने पोस्टर रिलीज करते हुए लिखा, रॉयल बाय ब्लड, रिबेल बाय चॉइस, वो उसे लेकर रहेगा जो हमेशा से उसका था। जैसे ही प्रभास का यह पोस्टर रिलीज किया गया फैंस ने कमेंट करना शुरू कर दिया। सबसे ज्यादा फैंस ने इस बात पर ध्यान दिया कि क्या इस फिल्म में प्रभास डबल रोल में होंगे। एक यूजर ने कमेंट किया, डबल रोल वाह क्या बात है। एक ने लिखा, क्या प्रभास दादा और पोते का रोल प्ले कर रहे हैं। एक फैन ने कमेंट किया, क्या लुक है रिबेल स्टार आलवेज



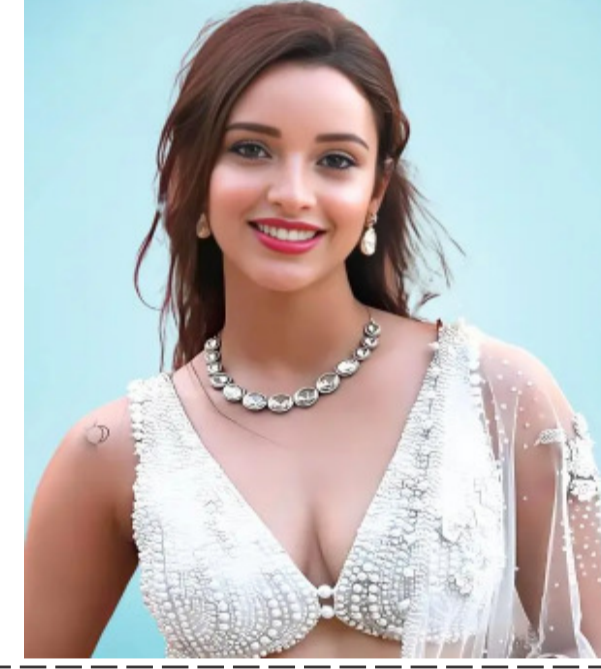
रॉक. एक ने लिखा, हैप्पी बर्थडे प्रभास, क्या गिफ्ट दिया है आपने. डायरेक्टर मारुति ने एक्स पर बताया था कि वे जल्द ही द राजा साब से

कुछ स्पेशल शेयर करने वाले हैं. प्रभास गारु का बर्थडे आ रहा है. होडिंग, पलेक्स, बैनर सब दिखा दिया. लेकिन काफी टाइम हो गया कुछ नया अपडेट नहीं है इस पर डायरेक्टर मारुति ने कहा- हां जल्द ही कुछ डार्लिंग की तरफ से डार्लिंग के फैंस के लिए कुछ आने वाला है. हमारे साथ बने रहें. वर्कफ्रंट की बात करें तो प्रभास की पिछली रिलीज फिल्म कल्कि 2898 एडी थी. जिसमें उन्होंने अमिताभ बच्चन, दीपिका पादुकोण और कमल हासन जैसे सितारों के साथ स्क्रीन शेयर की थी. उनकी पाइप लाइन में स्पिरिट, कन्प्पा, प्रभास हनु और सालार पार्ट 2 जैसी फिल्में हैं.

## विककी विद्या का वो वाला वीडियो 35 करोड़ के हुईं पार, 12वें दिन भी कमाए करोड़ रुपये

राजकुमार राव और तृप्ति डिमरी की रोमांटिक कॉमेडी फिल्म विककी विद्या का वो वाला वीडियो को सिनेमाघरों में रिलीज हुए 12 दिन पूरे हो गए हैं और यह फिल्म पहले दिन से ही बॉक्स ऑफिस पर दर्शकों के लिए तरसती नजर आ रही है। हर गुजरते दिन के साथ इस फिल्म का दैनिक कमाई लगातार घटती जा रही है। आइए जानते हैं विककी विद्या का वो वाला वीडियो ने रिलीज के 12वें दिन कितने करोड़ रुपये का कारोबार किया। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनलिक की रिपोर्ट के मुताबिक, विककी विद्या का वो वाला वीडियो ने अपनी रिलीज के 12वें दिन यानी दूसरे मंगलवार को 1.10 करोड़ रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इस फिल्म का कुल

बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 35.50 करोड़ रुपये हो गया है। फिल्म का निर्देशन राज शांडिल्य ने किया है। फिल्म की कहानी भी इन्होंने ही लिखी है, वहीं भूषण कुमार इस फिल्म के निर्माता हैं। फिल्म को 30 करोड़ रुपये की लागत में बनाया गया है। विककी विद्या का वो वाला वीडियो की कहानी विककी (राजकुमार) और विद्या (तृप्ति) पर आधारित है, जो अपनी शादी के बाद पहली रात को यादगार बनाने के लिए वीडियो बनाते हैं, लेकिन वह वीडियो खो जाता है और विककी, विद्या से सच छिपाता है, जिसके बाद विद्या सोचती है कि उसके पति का अफेयर चल रहा है। इस फिल्म में विजय राज, मल्लिका शेरावत और शहनाज गिल जैसे सितारे भी नजर आ रहे हैं।



## विक्रांत मैसी की द साबरमती रिपोर्ट को मिली नई रिलीज तारीख, नए पोस्टर के साथ तारीख का हुआ एलान

विक्रांत मैसी इन दिनों अपनी फिल्म सेक्टर 36 की वजह से चर्चा में हैं। हाल ही में नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई इस फिल्म में उनके किरदार ने लोगों को हैरान करके रख दिया है। इस फिल्म के बाद वह जल्द ही द साबरमती रिपोर्ट नाम की फिल्म में नजर आने वाले हैं। हाल ही में इस फिल्म को लेकर एक बड़ा अपडेट सामने आया है। कई बार स्थगित होने के बाद अब आखिरकार द साबरमती रिपोर्ट को नई रिलीज डेट मिल गई है। गुरुवार को विक्रांत ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट से फिल्म का एक नया पोस्टर जारी करते हुए रिलीज की तारीख से भी पर्दा उठा दिया। इस पोस्टर के मुताबिक



उनकी यह फिल्म 15 नवंबर को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। उन्होंने कैशन में लिखा, 15 नवंबर को ज्वलंत सच्चाई सामने आ जाएगी. ..देखते रहिए। इस फिल्म को पहले

पर नहीं आ सकी। फिल्म में विक्रांत मैसी के अलावा राशि खन्ना और रिद्धि डोगरा भी हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक फिल्म में साबरमती एक्सप्रेस पर हुई दुखद घटना के बारे में अज्ञात तथ्यों दिखाने की कोशिश की गई है। फैंस को इस फिल्म का लंबे समय से इंतजार है। फिल्म में विक्रांत एक स्थानीय पत्रकार समर कुमार की भूमिका निभाएंगे, जो राशि खन्ना द्वारा अभिनीत एक साथी रिपोर्टर और रिद्धि डोगरा द्वारा अभिनीत एक वरिष्ठ एंकर के साथ मिलकर काम करता है। रंजन चंदेल के निर्देशन में बनी इस फिल्म का निर्माण शोभा कपूर, एकता आर कपूर, अमूल वी मोहन और अंशुल मोहन ने किया है।

## बाक्स आफिस पर आलिया भट्ट की फिल्म जिगरा की हालत परत, 12वें दिन जुटाए इतने रुपये

आलिया भट्ट की फिल्म जिगरा से दर्शकों को बड़ी उम्मीदें थीं, लेकिन यह दर्शकों की कसौटी पर खरी नहीं उतरती। यही वजह है कि पहले ही दिन से फिल्म टिकट खिड़की पर संघर्ष कर रही है। पिछले कुछ दिनों से इस फिल्म की दैनिक कमाई में काफी उतार-चढ़ाव देखने को मिल रहा है, जो लाखों में सिमट गई है। अब जिगरा की कमाई के 12वें दिन का आंकड़े सामने आ गए हैं, जो अब तक का सबसे कम कारोबार है। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनलिक के मुताबिक, जिगरा ने अपनी रिलीज के 12वें दिन यानी दूसरे मंगलवार को 60 लाख रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 28.40 करोड़ रुपये हो गया है। इस फिल्म में आलिया न सिर्फ अभिनय कर रही हैं, बल्कि वह फिल्म की सह-निर्माता भी हैं। उन्होंने



जाने-माने निर्देशक और निर्माता करण जोहर के साथ मिलकर इस फिल्म का निर्माण किया है। फिल्म के निर्देशन की कमान वासन बाला ने संभाली है। एक्शन से भरपूर फिल्म जिगरा में

आलिया के साथ अभिनेता वेदांग रैना मुख्य भूमिका में नजर आ रहे हैं। उनकी अदाकारी की खूब तारीफ हो रही है। फिल्म में आलिया ने वेदांग की बड़ी बहन का किरदार निभाया है,

जो अपने भाई को हर मुसीबत से बचाने के लिए किसी भी हद तक जा सकती है। जिगरा का बजट 80 करोड़ रुपये बताया जा रहा है और यह अपनी लागत का आधा पैसा भी नहीं कमा सकी है।

