

राष्ट्रीय हिंदी दैनिक

विजाड़न इंडिया

लखनऊ से प्रकाशित

वर्ष: 14 अंक: 64

लखनऊ,

गुरुवार 17 अक्टूबर 2024

मूल्य: 02 रुपये

पृष्ठ- 08

झारखंड चुनाव भाजपा ने तय किए 55 प्रत्याशियों के नाम! जानें JDU और AJSU को मिलेंगी किंतुनी सीटें



महासचिव (संगठन) बीएल संतोष सीईसी सदस्यों में से थे, जिन्होंने उम्मीदवारों की संभावित सूची पर विचार-विमर्श किया। झारखंड चुनाव प्रभारी शिवराज सिंह चौहान, सह-प्रभारी विमर्श विश्वविद्यालय में बैठक की। प्रधान मंत्री नंदें मोदी, गृह मंत्री अमित शाह, भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा और राष्ट्रीय

को होगी। भाजपा राज्य में अपने सहयोगियों को भी साधने की कांशित थी। भगवा पार्टी ने एनडीए के अन्य सहयोगियों के लिए केवल 12 सीटें छोड़ने की योजना बनाई है। इसमें नीतीश कुमार की अगुवाई वाली जेडीपू 4, एजेएसयूपी और चिराग पासवान की पार्टी शामिल है। दावा किया जा रहा है कि भाजपा ने 55 सीटों के लिए लगभग अपने 55 उम्मीदवार तय कर लिए हैं। उन्होंने, सहयोगियों से भी बातचीत जारी है। नीतीश कुमार की अगुवाई वाली जेडीपू 4 सीटों के लिए दबाव बना रही है, जबकि बीजेपी पार्टी के लिए 2 सीटें छोड़ना चाहती है।

मनोज तिवारी का आरोप, क्रेडिटचोर बन गई है आम आदमी पार्टी, पार्टी में हो रहा लट्टू और झूठ का खेल

एजेंसी।

नई दिल्ली बिजली कनेक्शन देने और भीटर लगाने का काम दिल्ली सरकार का है। इसलिए जैसे ही लोग इस समस्या को लेकर हमारे पास आये तो हमने माननीय उपराज्यपाल जी से मुलाकात की और इसका समाधान निकाला। नई दिल्ली। दिल्ली भाजपा के पूर्व अध्यक्ष एवं सांसद मनोज तिवारी ने आज एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि आम आदमी पार्टी का आधार और चित्रित दोनों ही झूठ एवं लूट का है। दिल्ली की मुख्यमंत्री अतिशी मार्लेना क्रेडिट चोर बन गई है। उन्होंने बेशर्मी के साथ झूठ बोलते हुए कहा कि वक्त। ने आदेश निकाला था कि बिजली कनेक्शन के लिए कच्ची कॉलेजियों में रहने वाले लोगों को एनओसी चाहिये होगा तभी कनेक्शन मिल पायेगा, सरासर झूठ है और जनता के बीच भ्रम फैलाने की सामग्री है। डीडीए की एनओसी सिर्फ नई कॉलेजों काटने के लिए एवं सिंह चौहान, सह-प्रभारी विमर्श विश्वविद्यालय सम्मेलन का संचालन कर रहे थे।

कपूर ने कहा कि दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी मार्लेना सीटों की ओर भी उसी आधार और अपनी सरकार कर रही है।

जून की तिवारी की आदेश निकाला

जून की तिवारी की आदेश

संपादकीय

व्यापक के गठन का प्रस्ताव

दुनिया कई देशों में जानी है कि यह इस समय अमेरिका की तरफ से चीन को धेरने के लिए बनाए जा रहे अनेक समूहों में से एक है। इसलिए इशिबा ने जो कहा, उससे भारत के अलावा किसी को परेशानी नहीं हुई है। जापान के नए प्रधानमंत्री शिंगेरु इशिबा चीन के प्रति सख्त रुख के लिए जाने जाते हैं। प्रधानमंत्री बनते ही उन्होंने अपनी विदेश संबंधी प्राथमिकताएँ वैशिंगटन स्थित थिंक टैंक— हडसन इंस्टिट्यूट द्वारा प्रकाशित एक लेख में बताई। इसमें उन्होंने चीन का मुकाबला करने के लिए एशियाई नाटो बनाने का आवाहन किया। इशिबा ने कहा कि एशियाई नाटो बनाने की जरूरत इस तथ्य से उपजी है कि अमेरिका की तात्पुरता में तुलनात्मक कमी आई है। तो उन्होंने सुझाव दिया कि चार देशों— अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, जापान और भारत— के समूह को एशियाई नाटो की भूमिका ग्रहण करनी चाहिए। इस बायान से भारत असहज हुआ है। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने इस पर कहा कि भारत एशियाई नाटो का समर्थन नहीं करता। वैशिंगटन में एक कार्यक्रम के दौरान जयशंकर ने स्पष्ट किया कि भारत जापान की तरह सैन्य गढ़बंधों पर निर्भर नहीं है और क्षेत्रीय सुरक्षा के लिए उसकी अपनी अलग रणनीति है। कहा— हम वैसे किसी रणनीतिक ढांचे के बारे में नहीं सोच रहे हैं। कई देशों के गठन का प्रस्ताव नमोनहन सिंह सरकार के जमाने में ही आया था। लेकिन भारत ने ऐसे किसी समूह में शामिल होने से इनकार किया, जिसकी स्पष्ट पहचान किसी अन्य देश (यानी चीन) के विरुद्ध है। नरेंद्र मोदी सरकार के लिए एस. वैशिकीन सहयोग की बात प्रचारित की गई लेकिन बाकी तीन देशों की एसी कोशिश नहीं रही है। दुनिया कई देशों में एक रणनीति से संबंधित किया है, तो फिर यह कहने से उसे युरेज वर्षों है?

भारत का कार्बन बाजार उत्सर्जन से निपटने और हरित प्रधानों को प्रोत्साहित करने के लिए नई रूपरेखा'

भारत ने जलवायु परिवर्तन की समस्या से निपटने और अपने महत्वाकांक्षी जलवायु लक्ष्यों को पूरा करने की दिशा में एक बड़ा कदम उठाते हुए, दो आवश्यक दिशानिर्देश जारी किए हैं, जो भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) के भविष्य को आकार देंगे। ये अनुपालन व्यवस्था के अंतर्गत राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिवर्ती योगदान (एनडीई) में उल्लिखित हैं। भारत ने न केवल इसे पूरा किया है बल्कि अपने कई लक्ष्यों को निर्धारित समय से पहले ही पूरा कर लिया है। वर्ष 2016 में हस्ताक्षरित, पेरिस समझौते का उद्देश्य सदी के अंत तक वैशिक तापमान वृद्धि को 2 डिग्री सेन्टिलियर से नीचे सीमित करना था। भारत ने शुरू में वर्ष 2005 के स्तर से वर्ष 2030 तक अपने सकल घेरू उत्पाद की उत्सर्जन तीव्रता को 33–35 प्रतिशत करते हुए इस लक्ष्य को समय से पहले ही प्राप्त कर लिया। अपनी महत्वाकांक्षाओं को आगे बढ़ाते हुए, 2021 में लासागों में पार्टियों के समझौते (सीओपी-26) में, भारत ने और भी अधिक आक्रामक लक्ष्य निर्धारित किए। इसने वर्ष 2070 तक शून्य कार्बन उत्सर्जन का लक्ष्य हसिल करने, वर्ष 2030 तक अपनी अर्थव्यवस्था की कार्बन तीव्रता को 45 प्रतिशत तक कम करने और उसी समय सीमा के भीतर गैर-जीवाशम ईंधन स्रोतों से अपनी 50 प्रतिशत बिजली उत्पन्न करने का लक्ष्य निर्धारित किया था। इनमें से कुछ प्रमुख उपलब्धियां तय समय से पहले ही हासिल करके, भारत ने जलवायु परिवर्तन से निपटने के वैशिक प्रयास में नेतृत्व का प्रदर्शन किया है।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा निर्धारित करने और कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के भारत के प्रयासों को उत्प्रेरित करेंगे, जिससे देश अपनी जलवायु प्रतिबद्धताओं को अपनाएगा।

भारत की जलवायु रणनीति, जलवायु परिवर्तन पर पेरिस समझौते के अंतर्गत राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिवर्ती योगदान (एनडीई) में उल्लिखित है। भारत ने न केवल इसे पूरा किया है बल्कि अपने कई लक्ष्यों को निर्धारित समय से पहले ही पूरा कर लिया है। वर्ष 2016 में हस्ताक्षरित, पेरिस समझौते का उद्देश्य सदी के अंत तक वैशिक तापमान वृद्धि को 2 डिग्री सेन्टिलियर से नीचे सीमित करना था। भारत ने शुरू में वर्ष 2005 के स्तर से वर्ष 2030 तक प्रतिशत तक कम करते हुए इस लक्ष्य को समय से पहले ही प्राप्त कर लिया। अपनी महत्वाकांक्षाओं को आगे बढ़ाते हुए, 2021 में लासागों में पार्टियों के समझौते (सीओपी-26) में, भारत ने और भी अधिक आक्रामक लक्ष्य निर्धारित किए। इसने वर्ष 2070 तक शून्य कार्बन उत्सर्जन का लक्ष्य हसिल करने, वर्ष 2030 तक अपनी अर्थव्यवस्था की कार्बन तीव्रता को 45 प्रतिशत तक कम करने और उसी समय सीमा के भीतर गैर-जीवाशम ईंधन स्रोतों से अपनी 50 प्रतिशत बिजली की उत्पन्न करने का लक्ष्य निर्धारित किया था। इनमें से कुछ प्रमुख उपलब्धियां तय समय से पहले ही हासिल करने के वैशिक प्रयास में नेतृत्व का प्रदर्शन किया है।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन को कम करती है, तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

लेकिन हम वहाँ कैसे पहुंचे? यहीं पर भारतीय कार्बन बाजार (आईसीएम) आता है। विचार सरल हैरू यदि कोई कंपनी अपने कार्बन उत्सर्जन की मात्रा प्राप्त करती है तो वह कार्बन क्रिडिट के व्यापार को सुविधाजनक बनाने के अंत तक कुछ अतिरिक्त करती है, जिसे वह अन्य कंपनियों को बोंच सकती है जो अपने उत्सर्जन को कम करने के लिए संघर्ष कर रही हैं।

<p

अमेरिकी राज्यों को अलग-अलग रंगों में क्यों बांटा गया? लाल, नीला,

बैंगनी का कनेवशन साल 2000 से क्यों जुड़ा



अमेरिकी राजनीति की थी। सी भी जानकारी रखने वाला हर शख्स इस बात को जानता है। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि ऐसा क्यों है? अमेरिका में जिन राज्यों में रिपब्लिकन का कब्जा है उसे लाल रंग के रूप में दिखाया जाता है। वहाँ डेमोक्रेटिक रूल स्टेट को परिभाषित करने के लिए नीले रंग का उपयोग होते हैं। इससे इतर रिंग रेटेंसन और डेमोक्रेटिक दोनों का दबदबा यहाँ आधिकारक सुप्रीम कोर्ट के दरवाजे पर जाकर समाप्त हुई। यहीं वह समय था जब मीडिया ने मतदाताओं तक जो कुछ हो रहा था उसे बताने का एक सरल लेकिन प्रभावी तरीका ढूँढ़। जिसके बाद से ये चलन रेतुलर प्रैविट्स में आ गया। लाल रंग रिपब्लिकन शासित राज्य, जबकि नीले राज्य डेमोक्रेटिक किया जाता है। इसके पीछे की हाली को जानने के लिए थोड़ा फ्लैशबॉक में चलना होगा। साल 2000 में राष्ट्रपति चुनाव हो रहा था। डेमोक्रेट अल गार और रिपब्लिकन जॉर्ज ब्ल्यू बुश के बीच मुकाबला था। बुश

लाल से नीले रंग में बदल जाते हैं, उन्हें मीडिया द्वारा श्वेतगी राज्य के रूप में नामित किया गया था। द वाशिंगटन पोस्ट के अनुसार, यह रसर्ट ही थे जिन्होंने 2000 के चुनाव से एक सप्ताह पहले टीवी पर पहली बार श्रेट्सर और श्लू श्रेट्सर शब्दों का इस्तेमाल किया था। कुछ लोगों का मानना है, कि राज्यों को लाल और नीला रंग में पहले से मीडिया रिपार्जन को और बड़ा रहा है। सीरीजन के मुताबिक, न्यूयॉर्क के सेंट बोनवेंर विश्वविद्यालय में समाजशास्त्र और अपराध विज्ञान

के प्रोफेसर बैंजामिन ग्रैंस ने एक शोध पत्र में उल्लेख किया है, कि पाठक अपने साथी अमेरिकी में पहले से मीडिया रिपार्जन को लाल रंग के लिए काम करने वाले डंटाबेस संपादक पॉल ओवरबर्ग ने कहा कि जब उनके आउटलेट ने कॉल किया तब तक यह प्रवृत्ति पहले से ही लागू थी। ओवरबर्ग ने कहा कि मैंने ऐसा इसालिए किया क्योंकि उस समय हर कोई पहले से ही ऐसा कर रहा था। और भीरे ये लोगों के मन में मजबूती से बैठ गया। इस बीच, रिंग राज्य जो

ग्राफिक्स एडिटर आर्टी ट्से ने

बार भारी पड़ेगा भारत से बैर, वोट बैंक की

राजनीति Canada का बड़ा नुकसान करायेगी



ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि दूड़ों ने भारत विरोधी कदम एक बार फिर इसलिए उठाया है क्योंकि उनकी सरकार पर आरोप लगा है कि वह घरेलू राजनीति में चीन के हस्तक्षेप को रोकने में लापरवाही बराबर रही है। कार्यक्रम शौर्य पथ में इस सप्ताह हमने ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) से जानना चाहा कि भारत और कनाडा के तानावपूर्ण संबंध अब कटुता के दोर में पहुँच गये हैं। इसके कारण वह देखते हैं आप? इसके जवाब में उन्होंने कहा कि यह सब चुनावी राजनीति का चक्कर है। उन्होंने कहा कि दरअसल घरेलू रस्तर पर अपनी गिरती लोकप्रियता रेटिंग और सरकार के खिलाफ बढ़ते असंतोष के चलते दूड़ों को यह कदम उठाना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि कनाडाई मीडिया में भी दूड़ों के इस कदम को अगले साल के संघीय चुनावों से पहले राजनीतिक नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले साल नई दिल्ली में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों की राजनीति को लेकर भारत विरोधी देखते हैं आप? इसके जवाब में चैन के घरेलू राजनीति में चीन के हस्तक्षेप को रोकने में लापरवाही बरत रही है। उन्होंने कहा कि कनाडा ने अपने सहयोगी देशों से भी भारत के खिलाफ समर्थन करता है। उन्होंने कहा कि जीवनपूर्ण संबंध के साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों का एक बड़ा वर्ग खालिस्तान की मांग का समर्थन करता है। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि आलिस्तान समर्थक अलगाववादियों पर दूड़ों की नीति को लेकर भारत हमेशा आपत्ति जाता रहा है। पिछले दिनों में जी-20 शिखर सम्मेलन के दौरान भी दूड़ों की साथ बैठकों के राजनीति के चलते अलगाववादियों के साथ थे। ब्रिंगेडियर श्री डीएस त्रिपाठी जी (सेवानिवृत्त) ने कहा कि एक और कारण यह समझा आ रहा है कि कनाडा में सिखों

शैकिंग में जो रूट को हुआ फायदा, रूपेशल-20 वलब में हुई एंट्री

दरअसल, रूट ने क्रिकेट इतिहास में 20 पुरुष बैटर्स द्वारा हासिल की गई करियर की सर्वश्रेष्ठ टेस्ट रेटिंग है। कोहली 15वें नंबर पर हैं। वह 937 रेटिंग अंकों तक पहुंच चुके हैं। ऑस्ट्रेलिया के महान बल्लेबाज डॉन ब्रैडमैन 961 रेटिंग अंकों के साथ टॉप पर हैं। आईसीसी ने खिलाड़ियों की ताजा रैंकिंग जारी की है। इंग्लैंड के दिग्गज बल्लेबाज 20 वलब में एंट्री की है। भारत के स्टार क्रिकेटर विराट कोहली पहले से ही लिस्ट में विराजमान हैं। दरअसल, रूट ने क्रिकेट इतिहास में 20 पुरुष बैटर्स द्वारा हासिल की गई करियर की सर्वश्रेष्ठ टेस्ट रेटिंग है। कोहली 15वें नंबर पर हैं। वह 937 रेटिंग अंकों तक पहुंच चुके हैं। ऑस्ट्रेलिया के महान बल्लेबाज डॉन ब्रैडमैन 961 रेटिंग अंकों के साथ टॉप पर हैं। आईसीसी टेस्ट रैंकिंग के एक स्पेशल 20 वलब में एंट्री की है। भारत के स्टार क्रिकेटर विराट कोहली पहले से ही लिस्ट में विराजमान हैं। दरअसल, रूट ने क्रिकेट इतिहास में 20 पुरुष बैटर्स द्वारा हासिल की गई करियर की सर्वश्रेष्ठ टेस्ट रेटिंग है। कोहली 15वें नंबर पर हैं। वह 937 रेटिंग अंकों तक पहुंच चुके हैं। ऑस्ट्रेलिया के महान बल्लेबाज डॉन ब्रैडमैन 961 रेटिंग अंकों के साथ टॉप पर हैं। आईसीसी टेस्ट रैंकिंग की लिटेस्ट रैंकिंग की बात करें तो जो रूट टॉप पर हैं। उन्होंने पाकिस्तान के खिलाफ पहले टेस्ट में दोहरा शतक जड़ा था। उन्होंने मुल्तान में 375 गेंदों में 17 चौके जड़े और 262 रन की पारी खेली। ये रूट के टेस्ट करियर का हाईएस्ट रेटिंग अंक 923 थे। रूट ने शैकिंग अंकों में 100 से ज्यादा अंकों की बढ़त हासिल की। वहीं न्यूजीलैंड के केन विलियमसन 829 अंक के साथ संयुक्त रूप से दूसरे ख्यातन पर हैं। उनके साथ इंग्लैंड के हैरी ब्लक 829 अंक भी हैं। ब्लक ने मुल्तान में टेस्ट शतक (317) जगाया था। उन्होंने 11 ख्यातन की रुकावंग लगाई। कोहली शतक में नंबर पर रहे।

आईसीसी हाल आफ फेम में एलिस्टर कुक और एबी डिविलियर्स के साथ इस भारतीय दिग्गज को मिला मौका,

आईसीसी ने हॉल ऑफ फेम में तीन दिग्गज खिलाड़ियों को जगह दी। साउथ अफ्रीका के विकेटकीपर बल्लेबाज एबी डिविलियर्स, इंग्लैंड के एलिस्टर कुक के अलावा भारतीय दिग्गज खिलाड़ियों को हॉल ऑफ फेम में शामिल किया गया है।



उनसे पहले डायना एडुल्जी को साल 2023 में ये सम्मान दिया गया है। नीतू डेविड भारत की सबसे सफल गेंदबाजों में शामिल हैं जिन्होंने टेस्ट क्रिकेट में वर्ल्ड रिकॉर्ड कायम किया था। बुधवार को आईसीसी ने नील ऑफ फेम में तीन दिग्गज खिलाड़ियों को जगह दी। साउथ अफ्रीका के विकेटकीपर बल्लेबाज एबी डिविलियर्स, इंग्लैंड के एलिस्टर कुक के अलावा भारतीय दिग्गज खिलाड़ियों को हॉल ऑफ फेम में शामिल किया गया है।

उनसे पहले डायना एडुल्जी को साल 2023 में ये सम्मान दिया गया है। नीतू डेविड भारत की सबसे सफल गेंदबाजों में शामिल हैं जिन्होंने टेस्ट क्रिकेट में वर्ल्ड रिकॉर्ड कायम किया था। बुधवार को आईसीसी ने नील ऑफ फेम में तीन दिग्गज खिलाड़ियों को जगह दी। साउथ अफ्रीका के विकेटकीपर बल्लेबाज एबी डिविलियर्स, इंग्लैंड के एलिस्टर कुक के अलावा भारतीय दिग्गज खिलाड़ियों को हॉल ऑफ फेम में शामिल किया गया है।

उनसे पहले डायना एडुल्जी को साल 2023 में ये सम्मान दिया गया है। नीतू डेविड भारत की सबसे सफल गेंदबाजों में शामिल हैं जिन्होंने टेस्ट क्रिकेट में वर्ल्ड रिकॉर्ड कायम किया था। बुधवार को आईसीसी ने नील ऑफ फेम में तीन दिग्गज खिलाड़ियों को जगह दी। साउथ अफ्रीका के विकेटकीपर बल्लेबाज एबी डिविलियर्स, इंग्लैंड के एलिस्टर कुक के अलावा भारतीय दिग्गज खिलाड़ियों को हॉल ऑफ फेम में शामिल किया गया है।

बारिश की भेंट चढ़ा पहले दिन का खेल, बंगलुरु में टास तक भी नहीं हो सका

16 अक्टूबर से भारत और न्यूजीलैंड के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज का आगाज हो गया है। लेकिन बारिश के कारण बंगलुरु के एम ए चिनास्वामी स्टेडियम में होने वाले टेस्ट का पहला दिन बाधित हो गया। यहां टॉस तक भी नहीं हो पाया। भारत और न्यूजीलैंड के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज वर्ल्ड टेस्ट चैम्पियनशिप 2023-25 चक्र का हिस्सा है। भारत और न्यूजीलैंड के बीच बुधवार के एम ए चिनास्वामी स्टेडियम में दो दिन बाधित हो रहे हैं। भारतीय टीम में रोहिणी देविंदे ने 10 टेस्ट में 41 और 97 वनडे में 141 विकेट अपने नाम किए हैं।

पाकिस्तान क्रिकेट टीम के इंडियन रूप में भारत का नाम लिया तो हो लगा

भारत फैंस पाकिस्तान के खिलाफ हार बर्दाशत नहीं कर पाते हैं तो वहीं पाकिस्तान फैंस के लिए भारत के खिलाफ जीत दर्ज करना बहुत बड़ी बात हो जाती है। पाकिस्तान ए के कप्तान मोहम्मद हारिस ने बताया कि उनके टीम के इंडियन रूप में भारत का नाम लेना बैन है। राजन प्रिय और क्रिकेट मैदान एक दूसरे के कड़े प्रतिव्वादी हैं। भारत फैंस पाकिस्तान के खिलाफ हार बर्दाशत नहीं कर पाते हैं तो वहीं पाकिस्तान फैंस के लिए भारत के खिलाफ जीत दर्ज करना बहुत बड़ी बात हो जाती है। पाकिस्तान ए के कप्तान मोहम्मद हारिस ने बताया कि उनके टीम के लिए भारत के खिलाफ जीत दर्ज करना बहुत बड़ी बात हो जाती है। पाकिस्तान ए के कप्तान मोहम्मद हारिस ने बताया कि उनके टीम के लिए ये सम्भाल करेंगे।

पारस म्हाम्बे की IPL में हुई वापसी, मुंबई इंडियंस में मिली ये जिम्मेदारी

पारस म्हाम्बे की इंडियन रूप में भारत का नाम लिया तो हो लगा

भारत के खिलाफ टेस्ट का पहला दिन बाधित हो गया। यहां टॉस तक भी नहीं हो पाया। भारतीय टीम के बारे में दो दिन बाधित हो रहे हैं। भारतीय टीम में रोहिणी देविंदे ने 10 टेस्ट में 41 और 97 वनडे में 141 विकेट अपने नाम किए हैं।

बारिश की भेंट चढ़ा पहले दिन का खेल, बंगलुरु में टास तक भी नहीं हो सका

16 अक्टूबर से भारत और न्यूजीलैंड के बीच तीन मैचों की टेस्ट

सीरीज का आगाज हो गया है। लेकिन बारिश के कारण बंगलुरु में दो दिन बाधित हो रहे हैं। भारतीय टीम में रोहिणी देविंदे ने 10 टेस्ट में 41 और 97 वनडे में 141 विकेट अपने नाम किए हैं।

पारस म्हाम्बे की IPL में हुई वापसी, मुंबई इंडियंस में मिली ये जिम्मेदारी

पारस म्हाम्बे की इंडियन रूप में भारत का नाम लिया तो हो लगा

भारत के खिलाफ टेस्ट का पहला दिन बाधित हो गया। यहां टॉस तक भी नहीं हो पाया। भारतीय टीम के बारे में दो दिन बाधित हो रहे हैं। भारतीय टीम में रोहिणी देविंदे ने 10 टेस्ट में 41 और 97 वनडे में 141 विकेट अपने नाम किए हैं।

पारस म्हाम्बे की IPL में हुई वापसी, मुंबई इंडियंस में मिली ये जिम्मेदारी

पारस म्हाम्बे की इंडियन रूप में भारत का नाम लिया तो हो लगा

भारत के खिलाफ टेस्ट का पहला दिन बाधित हो गया। यहां टॉस तक भी नहीं हो पाया। भारतीय टीम के बारे में दो दिन बाधित हो रहे हैं। भारतीय टीम में रोहिणी देविंदे ने 10 टेस्ट में 41 और 97 वनडे में 141 विकेट अपने नाम किए हैं।

पारस म्हाम्बे की IPL में हुई वापसी, मुंबई इंडियंस में मिली ये जिम्मेदारी

पारस म्हाम्बे की इंडियन रूप में भारत का नाम लिया तो हो लगा

भारत के खिलाफ टेस्ट का पहला दिन बाधित हो गया। यहां टॉस तक भी नहीं हो पाया। भारतीय टीम के बारे में दो दिन बाधित हो रहे हैं। भारतीय टीम में रोहिणी देविंदे ने 10 टेस्ट में 41 और 97 वनडे में 141 विकेट अपने नाम किए हैं।

पारस म्हाम्बे की IPL में हुई वापसी, मुंबई इंडियंस में मिली ये जिम्मेदारी

पारस म्हाम्बे की इंडियन रूप में भारत का नाम लिया तो हो लगा

भारत के खिलाफ टेस्ट का पहला दिन बाधित हो गया। यहां टॉस तक भी नहीं हो पाया। भारतीय टीम के बारे में दो दिन बाधित हो रहे हैं। भारतीय टीम में रोहिणी देविंदे ने 10 टेस्ट में 41 और 97 वनडे में 141 विकेट अपने नाम किए हैं।

पारस म्हाम्बे की IPL में हुई वापसी, मुंबई इंडियंस में मिली ये जिम्मेदारी

पारस म्हाम्बे की इंडियन रूप में भारत का नाम लिया तो हो लगा

भारत के खिलाफ टेस्ट का पहला दिन बाधित हो गया। यहां टॉस तक भी नहीं हो पाया। भारतीय टीम के बारे में दो दिन बाधित हो रहे हैं। भारतीय टीम में रोहिणी देविंदे ने 10 टेस्ट में 41 और 97 वनडे में 141 विकेट अपने नाम किए हैं।

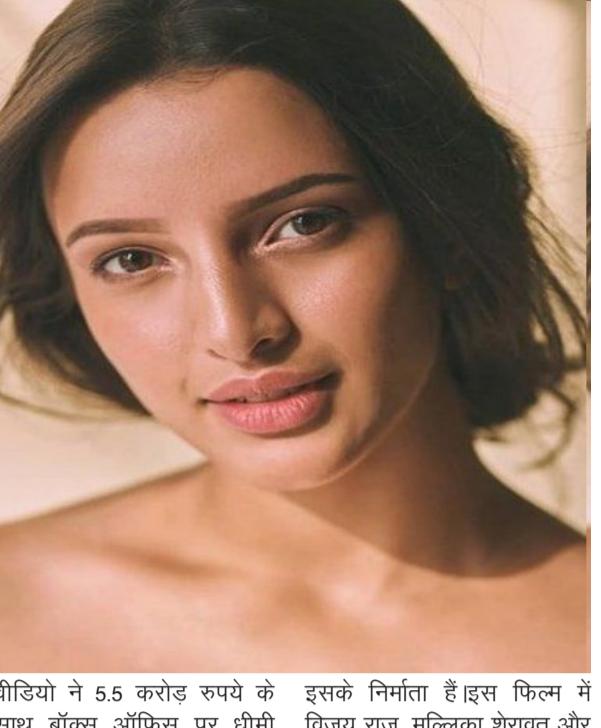
पारस म्हाम्बे की IPL में हुई वापसी, मुंबई इंड

विककी विद्या का वो वाला वीडियो की कमाई में भारी गिरावट, जानें चौथे दिन का कारोबार

पिछले काफी समय से फिल्म विककी विद्या का वो वाला वीडियो चर्चा में थी। आखिरकार 11 अक्टूबर को इसने सिनेमाघरों का दरवाजा खटखटाया है। फिल्म में राजकुमार राव के साथ पहली बार तृप्ति डिमरी की जोड़ी बनी है, जिसे दर्शक पसंद कर रहे हैं, लेकिन यह बॉक्स ऑफिस पर उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन नहीं कर सकी। आइए जानते हैं विककी विद्या का वो वाला वीडियो ने चौथे दिन कितने करोड़ रुपये का कारोबार किया है। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनिल्क के मुताबिक, विककी विद्या का वो वाला वीडियो ने रिलीज के चौथे दिन यानी सोमवार को 2.25 करोड़ रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 21.05 करोड़ रुपये हो गया है। विककी विद्या का वो वाला

रवीना टंडन को अपनी बेटी राशा की पहली कमाई से मिला यह खूबसूरत तोहफा अभिनेत्री रवीना टंडन की खुशी इस वक्त सातवें आसमान पर

हैं, क्योंकि उनकी बेटी राशा टंडन अब कमाने लगी हैं। राशा ने अपनी पहली कमाई से अपनी मां को एक खूबसूरत तोहफा भी दिया



शुरूआत की थी, वहीं दूसरे दिन यह फिल्म 6.9 करोड़ रुपये कमाने में सफल रही। तीसरे दिन इसने 6.4 करोड़ रुपये का कारोबार किया था विक्री विद्या का बोवाला वीडियो के निर्देशन राज शांडिल्य हैं। फिल्म की कहानी भी इन्हाँने ही लिखी है। भूषण कुमार

3 का टाइटल

हानाज गिल जैसे सितारे भी नजर
रहे हैं विक्की विद्या का बोला
वीडियो की कहानी विक्की
(राजकुमार) और विद्या (त्रृप्ति)
एर आधारित है, जो अपनी शादी
बाद पहली रात को यादगार
नाने के लिए वीडियो बनाते हैं,
किन वह वीडियो खो जाता है।

उपर्युक्त दृष्टिकोण, पाराइ-पट्टिल, वर्षा-
और कार्तिक आर्यन के मूल्य ने किया सबको हैरान
भूल भुलैया 3 के मेरकर्स ने दिलजीत दोसांझ और हॉलीवुड

फिल्म का पहला गाना रिलाज करते ही दर्शकों को यह बता दिया है कि फ्रैंचाइजी के तीसरे भाग की म्यूजिक एल्बम जबरदस्त होने वाली है। फिल्म के टाइटल ट्रैक के लिए निर्माता भूषण कुमार पिटबुल और दिलजीत को साथ लेकर आए हैं। अभिनेता कार्तिक आर्यन की आगामी फिल्म भूल भुलैया 3 का टाइटल ट्रैक रिलीज कर दिया गया है। ये इस मूवी के म्यूजिक एल्बम का पहला गाना भी है, जिसे मेकर्स ने बुधवार को रिलीज किया है। भूल भुलैया 3 के टाइटल ट्रैक की खास बात यह है कि इसमें बॉलीवुड और हॉलीवुड के नामी सिंगर्स ने अपनी आवाज दी है। बॉलीवुड के म्यूजिक स्टार्स नीरज श्रीधर,

स्टार सिगरेट्स बुल न गाने गया है। यहीं वजह है कि रिलीज होते ही गाने के सूर और लिरिक्स लोगों की जुबार चढ़ गए हैं। भूल भुलैया 3 के मेरकर्स ने फिल्म का पहला गाना रिलीज करते ही दर्शकों ने यह बता दिया है कि फ्रैंचाइजी के तीसरे भाग की म्यूजिक एल्बम बरदस्त होने वाली है। फिल्म टाइटल ड्रैक के लिए निर्माता पृष्ठ कुमार पिट्बुल और दिलजीत नो साथ लेकर आए हैं। गाने में पेट्बुल ने रैप गाया है, दिलजीत की आवाज हर जगह फैली हुई और नीरज ने गाने के कोरस आए हैं। निर्माता भूषण कुमार ने टाइटल ड्रैक के लिए पिट्बुल और दिलजीत को साथ लाने के बारे में कहा, शहम भूल भुलैया 3



सुरामं ज्योति के लेटर्स्ट लुक ने इंटरनेट पर मचाया बवाल, एकट्रेस की हाट फोटोज हुई वायरल

दावा ऐप्प्रेस सुरान ज्याता
आए दिन अपनी लेटेस्ट तस्वीरें
इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती रहती

ज्याता हनशा अपन बालू लुफ्टस
की तस्वीरें फैस के बीच शेयर
कर अक्सर लोगों का सारा ध

हैं। उनका कातिलाना अंदाज इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल होने लगता है। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपनी लेटेस्ट फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं, जिसमें वो काफी ज्यादा सिजलिंग और हॉट अंदाज में पोज देती हुई नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस सुरभि यान अपनी ओर खींच लेती हैं। वो जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी तारीफों के पुल बांधते नहीं थकते हैं। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टा पर शेयर की हैं।

इन फोटोज में आप देख

बावस आफस पर फिल्म जिगरा का
दैनिक कमाई में गिरावट, तीसरे दिन
जुटाए इतने करोड़ रुपये
वासन बाला के निर्देशन में बनी फिल्म जिगरा को बीते शक्तवार



करते हैं एकट्रेस कैमरे के सामने क से बढ़कर एक स्टनिंग दाज में पोज देती हुई नजर आ रही हैं। एकट्रेस की इन फोटोज में आप देख सकते हैं वो हद ही शानदार लुक में नजर आ रही हैं। फोटोज में आप देख सकते हैं एकट्रेस सुरभि ज्योतिन व्हाइट कलर का टॉप पहना आ है, जिसमें वो बेहद ही हॉ। सुरभि ज्योति सोशल मीडिया लवर हैं। वो इंस्टाग्राम पर कार्फ एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर एकट्रेस की फैन फॉलोइंग लिस्ट भी काफी जबरदस्त है। ओपन हेयर और लाइट मेकअप कर वे एकट्रेस सुरभि ज्योति ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है बता दें कि एकट्रेस का हर एक स्टाइल फैंस के बीच ट्रैंड करते

सांसों की बदबू से छुटकारा पाने के लिए इन तरीकों से स्पीयरमिट तेल का करें उपयोग

सासा का दुगंध एक आम मस्या है, जिससे कई लोग रेशन रहते हैं। इस समस्या का समाधान प्राकृतिक तरीके से बरना चाहते हैं तो स्पीयरमिंट ल एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। यह एसेंशियल ऑयल केवल मुँह की दुर्गंधि को दूर रखता है, बल्कि मुँह के स्वास्थ्य पर भी बेहतर बनाता है। आइए इनपर ध्यान दें है कि कैसे आप स्पीयरमिंट ल का उपयोग करके अपनी दांसों को ताजगी दे सकते हैं। माउथवॉश के रूप में उपयोग करने पर यह रामट तल का सबसे आसान और असरदार तरीका है कि इस माउथवॉश के रूप में उपयोग करें। इसके लिए एक गिलास पानी में कुछ बूंदें स्पीयरमिंट तेल मिलाएं और इस मिश्रण से कुल्ला करें। यह न केवल मुँह की दुर्गंधि को दूर करेगा, बल्कि बैक्टीरिया को भी खत्म करेगा, जो दुर्गंधि का कारण बनते हैं। इसके नियमित उपयोग से आपके मुँह की सफाई बेहतर होगी और सांसों में ताजगी बर्न रहेगी। टूथपेस्ट में मिलाएं आप अपनी नियमित टूथपेस्ट में भी स्पीयरमिंट

तल का कुछ बूद मिला सकत है। इससे आपके दांत साफ और चमकदार रहेंगे और साथ ही आपकी सांसें भी ताजगी भरी रहेंगी। यह तरीका बहुत ही सरल और प्रभावी है, जिसे आप रोजाना अपना सकते हैं। स्पीयरमिट तेल में मौजूद प्राकृतिक तत्व बैकटीरिया को खत्म करने में मदद करते हैं, जिससे मुँह की दुर्गंध दूर होती है। इसके अलावा यह मसूड़ों के स्वास्थ्य को भी बेहतर बनाता है। चाय या पानी में मिलाएं स्पीयरमिट तेल का सवन करन से भी मुह का दुर्गंध कम होती है। इसके लिए आप अपनी चाय या पानी में इसकी कुछ बूदें मिला सकते हैं। यह न केवल आपकी सांसें को ताजगी देगा, बल्कि आपका पाचन तंत्र के लिए भी फायदेमंद होगा। स्पीयरमिट तेल में मौजूद प्राकृतिक तत्व पाचन को बेहतर बनाते हैं और पेट की समस्याओं से राहत दिलाते हैं। ऐसे आपनी सांसों को ताजगी देने वाले साथ-साथ अपने स्वास्थ्य का ध्यान रख सकते हैं।



पहनी हुई है, जिसमें वो एक से बढ़कर एक कैमरे के सामने किलर पोज दे रही हैं। बालों की पोनी बांधकर और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस मोनालिसा ने अपने आउटलुक को कंस्ट्रीट किया है। उनका ये लुक देखकर फैस अपनी नजरें उन पर से हटा नहीं पा रहे हैं। इंडियन हो या फिर एक लुक में काफी जबरदस्त लगत है। उनका कातिलाना लुक इंस्ट्रॉ पर पोस्ट होते ही लोगों के बीच ट्रैंकरने लगता है। मोनालिसा सोशल मीडिया स्टार हैं, इंस्टाग्राम पर उनका चाहने वालों की लिस्ट भी काफी लंबी है। उनका हर एक लुक इंटरनेशनल पर आते ही लोगों के होश उड़ा देता है।

**मृणाल ठाकुर की फिल्म पूजा मेरी
जान की रिलीज आगे खिसकी**

मृणाल ठाकुर इन दिनों अपना आगामी फिल्म पूजा मरा जाएगा। यह को लेकर सुर्खियां बटोर रही हैं। इस फिल्म में हुमा कुरैशी और विजय राज भी नजर आएंगे। फिल्म के निर्देशन की कमान नवजोती गुलाटी ने संभाली है, वहीं दिनेश विजान इसके निर्माता हैं। दर्शकों के लिए इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं, लेकिन अब आपका फिल्म को देखने के लिए थोड़ा और इंतजार करना होगा। दरअसल निर्माताओं ने फिल्म की रिलीज तारीख को आगे रिखसका दिया है।



रिपोर्ट के मुताबिक, पूजा मेरी जानी नवंबर, 2024 में रिलीज होने वाली थी, लेकिन अब यह अगले साल की शुरुआत सिनेमाघरों में आएगी। निर्माताओं ने यह फैसला छावा की वजह से लिया है, जो 6 दिसंबर, 2024 को रिलीज होने वाली है। दरअसल विककी कौशल की फिल्म की निर्माण भी विजान कर रहे हैं। विजान दोनों फिल्मों पर एक साथ ध्यान नहीं दे पा रहे हैं। इसलिए उन्होंने पूजा मेरी जानी की रिलीज को आगे खिसका दिया है। पूजा मेरी जान की शूटिंग खत्म हो चुकी है। यह फिल्म अपने पोस्ट-प्रोडक्शन पर है। विक्रम सिंह चौहान, राजेश जैस, निखिल अंगरीश और चौतन्य व्यास जैसे सितारे भी इस फिल्म का हिस्सा हैं। विजान इस फिल्म का विर्माण ग्राम कॉमिक ग्रामन्ट मिश्न और मृत्ती मिश्न द्वारा

