

धर्म एकता व शान्ति से रहने की प्रेरणा देता है- देश-विदेश से पधारे विचारकों का मत

लखनऊ, 3 अगस्त। सी.एम.एस. कानपुर रोड ऑडिटोरियम में आयोजित किए जा रहे तीन दिवसीय 'इन्टरनेशनल इन्टरफेंच कानफेस' के दूसरे दिन आज विभिन्न देशों से पधारे विचारकों, दाशनिकों, धर्मचार्यों, शिक्षाविदों व न्यायविदों ने अपने सारगमित विचारों द्वारा यह संदेश दिया कि धर्म एकता व शान्ति से रहने की प्रेरणा देता है। विश्व के सभी धर्मों का उद्देश्य विश्व एकता व मानव



मात्र में प्रेम का संचार करना है। इन्टरफेंच सम्मेलन में विभिन्न धर्मावलम्बियों की एक मंच पर उपस्थिति ने सर्वधर्म समाज का अनुठा आलोक बिखेरा। सम्मेलन के दूसरे दिन का शुभारम्भ आज स्कूल प्रार्थना एवं सर्वधर्म प्रार्थना से हुआ। इस अवसर पर सी.एम.एस. प्रबन्धक प्रो. गीता गाँधी किंगडन ने देश-विदेश से पधारे विद्वजनों व धर्मचार्यों को शाल ओढ़ाकर व स्मृति विन्ह भेंटकर सम्मानित किया। इस अवसर पर अपने उद्बोधन में प्रो. किंगडन ने कहा कि यह सम्मेलन सी.एम.एस. संस्कृत क्षेत्र के तारीखी जीवन के सपनों को संजोया था। प्रो. किंगडन ने कहा कि अपनी आश्चर्यजनक उपलब्धि से शुभांशु ने न कंठल अपने स्कूल को गौरवान्वित किया है अपितु विश्व पटल पर लखनऊ का नाम रोशन किया है। प्रो. किंगडन ने उनके उज्जवल भविष्य की कामना की है।

शुभांशु को इसरो और अमेरिकी अंतरिक्ष एंजेसी नासा के संयुक्त अंतरिक्ष मिशन के लिए चुना गया है। इस प्रकार, शुभांशु ने भारत के दूसरे अंतरिक्ष यात्री के तौर पर देश का नाम रोशन किया है।

अन्तर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष रेसेन विन्ह यात्रा की यात्रा पर रवाना होंगे, जहाँ व वैज्ञानिक अनुसंधान एवं प्रोग्रामों की संवाद करेंगे। शुभांशु की सम्पूर्ण प्राथमिक शिक्षा सी.एम.एस. से ही पूरी हुई है, जिसके उपरान्त 2006 में भारतीय बायू सेना में एक लड़ाकू पायलट के रूप में चयन हुआ। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी द्वारा शुभांशु को 'एस्ट्रोनॉट्स विंग्स' सम्मान से नवाजा गया है।

सम्मेलन के अन्तर्गत दूसरे दिन की परिचार्चा का शुभारम्भ 'इम्पार्टेन्स ऑफ इन्टरफेंच डायलॉग' विषय पर पैनल डिस्केशन से हुआ। सम्मेलन में आज जिन प्रमुख हस्तियों ने अपने सारगमित विचारों से आयोजित हो रहा है, जिनका सर्वधर्म समाज की भावना पर गहरा विश्वास था। इन्टरनेशनल इन्टरफेंच कैम्पस की प्रधानाचार्यों श्रमिती तुष्टि दिवेंदी ने कहा कि यह सम्मेलन विश्व के विभिन्न धर्मों के बीच संवाद कायम कर समाज में एकता, शान्ति व सौभार्द का वातावरण स्थापित करने में प्रयास है।

सम्मेलन के अन्तर्गत दूसरे दिन की परिचार्चा का शुभारम्भ 'इम्पार्टेन्स ऑफ इन्टरफेंच डायलॉग' विषय पर पैनल डिस्केशन से हुआ। सम्मेलन में आज जिन प्रमुख हस्तियों ने अपने सारगमित विचारों से धर्म के मर्म को उजागर किया, उनमें भूगु पीढ़ीश्वर पूजू गोस्यामि सुशील जी महाराज, राष्ट्रीय संयोजक, भारतीय सर्वधर्म संसाद, मौलाना ए आश शाहीन काजमी, जनरल सेक्रेटरी, वर्ल्ड अंसरांगीज़ेशन, नई दिल्ली प्राचार्य विकेत मुनि जी महाराज, फाऊउर्डर, आचार्य सुशील मुनि मिशन, फारर सेबेटियन कोलीथारी, डायरेक्टर, कुछु नियंत्रण एवं उन्मूलन समिति, श्री मराजबान नारीमन जायवाल, जोरास्ट्रियन पारसी सोसाइटी आदि प्रमुख हैं।

शहर को हरा भरा एवं बढ़ाते प्रदूषण को कम करने के लिए ममता चौरिटेबल ट्रस्ट द्वारा वृक्षारोपण अभियान का आयोजन।

आज लखनऊ के कैट क्षेत्र के राजेन्द्र नगर, सुभाष पार्क, तिलक नगर, नाका एवं भरतपुरी में ममता चौरिटेबल ट्रस्ट द्वारा

वृक्षारोपण का आयोजन किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

इस अवसर पर पूर्व मंडल अध्यक्ष जितेन्द्र राजपूत, मनोज श्रीवास्तव, अरविन्द अवरथी, मंडल अध्यक्ष लक्ष्मण त्रिवेदी, कार्यालय प्रभारी अवश्य क्षेत्र भाजपा अधिलेश त्रिपाठी, पार्षद राजीव बाजपैई सहित अन्य वरिष्ठजन, कार्यकर्ता गण उपस्थित रहे।

कल कला स्रोत आर्ट गैलरी में अंतर्राष्ट्रीय कला प्रदर्शनी का उद्घाटन।

आज लखनऊ के कैट क्षेत्र के राजेन्द्र नगर, सुभाष पार्क, तिलक नगर, नाका एवं भरतपुरी में ममता चौरिटेबल ट्रस्ट द्वारा

वृक्षारोपण का आयोजन किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

राजीव मिश्रा द्वारा कहा गया कि शहर में बढ़ते प्रदूषण को कम करने के लिए पेड़ लगाना ही एक मात्र उपाय है पेड़ लगाना ही हमारा उद्देश्य नहीं होना चाहिए बल्कि पेड़ों की सेवा करना भी हमारा लक्ष्य है।

राजीव मिश्रा द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित जनमानस को वृक्ष वितरित किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

राजीव मिश्रा द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित जनमानस को वृक्ष वितरित किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

इस अवसर पर पूर्व मंडल अध्यक्ष जितेन्द्र राजपूत, मनोज श्रीवास्तव, अरविन्द अवरथी, मंडल अध्यक्ष लक्ष्मण त्रिवेदी, कार्यालय प्रभारी अवश्य क्षेत्र भाजपा अधिलेश त्रिपाठी, पार्षद राजीव बाजपैई सहित अन्य वरिष्ठजन, कार्यकर्ता गण उपस्थित रहे।

कल कला स्रोत आर्ट गैलरी में अंतर्राष्ट्रीय कला प्रदर्शनी का उद्घाटन।

आज लखनऊ के कैट क्षेत्र के राजेन्द्र नगर, सुभाष पार्क, तिलक नगर, नाका एवं भरतपुरी में ममता चौरिटेबल ट्रस्ट द्वारा

वृक्षारोपण का आयोजन किया गया। वृक्ष हमारी जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

राजीव मिश्रा द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित जनमानस को वृक्ष वितरित किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

राजीव मिश्रा द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित जनमानस को वृक्ष वितरित किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

राजीव मिश्रा द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित जनमानस को वृक्ष वितरित किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

राजीव मिश्रा द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित जनमानस को वृक्ष वितरित किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

राजीव मिश्रा द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित जनमानस को वृक्ष वितरित किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

परिवार एवं व्यक्ति को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह कम से कम एक वृक्ष अवश्य लगाएं क्योंकि हरे वृक्ष हमें जीवनदायिनी आकर्षीजन प्रदान करते हैं और प्रदूषण से भी मुक्ति दिलाते हैं।

राजीव मिश्रा द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित जनमानस को वृक्ष वितरित किया गया। वृक्ष हमारे जीवन का आधार है इसलिए प्रत्येक

पर

खूबसूरती बढ़ाने के लिए करवा रही हैं वैम्पायर फेशियल? जान लीजिए इससे जुड़ी सभी जरूरी बातें

बॉलीवुड और हॉलीवुड की कई मशहूर अभिनेत्रियां इन दिनों अपनी त्वचा को जवान बनाए रखने के लिए वैम्पायर फेशियल करवा रही हैं। यह सुनने में अजीब लगता है, लेकिन इसके जरिए बढ़ती उम्र के लक्षणों को कम किया जा सकता है। इस फेशियल में त्वचा की देखभाल के लिए खून का इस्तेमाल किया जाता है। इसके कई चमत्कारी फायदे होते हैं, लेकिन इसके कुछ हानिकारक प्रभाव भी हो सकते हैं। आइए वैम्पायर फेशियल के विषय में विस्तार से जानें हैं।

VAMPIRE FACIAL

- BENEFITS
- COST
- RESULTS



फेशियल कोलेजन उत्पादन को उत्तेजित करता है, जो त्वचा की बनावट और टोन में सुधार कर सकता है। इस प्रक्रिया के जरिए चेहरे पर दिखने वाली महीन रेखाएं और झूरियां ठीक हो जाती हैं। जिन लोगों को मुंहासों की समस्या होती है, उन्हें वैम्पायर फेशियल के लिए इसे संसाधित करता है। अब शरीर के एक हिस्से से निकाले गए इस खून को चेहरे पर दिखने वाली महीन रेखाएं और झूरियां ठीक हो जाती हैं। यह फेशियल ग्राहक के खून से होता है, इसलिए इसे एलर्जी प्रतिक्रियाओं के न्यूनतम जोखिम के साथ एक प्राकृतिक उपचार माना जाता है। आप रेड लाइट थेरेपी के जरिए भी त्वचा को

फायदों के साथ-साथ कुछ नकारात्मक प्रभाव भी होते हैं। इस फेशियल के बाद आपको लालपन और सूजन का अनुभव हो सकता है। इंजेक्शन वाली जगह पर हल्की सूजन आना आम है और यह कुछ दिनों में कम हो जाती है। इसके अलावा कुछ लोगों को असुविधा और मुहासों भी हो सकते हैं। यह इंजेक्शन द्वारा होने वाली प्रक्रिया न करवाएं, नहीं तो स्वास्थ्य जोखिम बढ़ सकते हैं। आप अपनी खूबसूरती को बढ़ाने के लिए फेशियल करिए कि आप भी सहारा ले सकते हैं।

पेशेवर फुटबालर नहीं बनना चाहते थे सुनील छेत्री, आज मना रहे हैं 40वां जन्मदिन

आज के दिन यानी की 03 अगस्त को भारतीय फुटबॉल टीम के कप्तान सुनील छेत्री अपना 40वां जन्मदिन मना रहे हैं। उनकी गिनती भारतीय फुटबॉल के सबसे सफल खिलाड़ियों में होती है।

वह देश के लिए सबसे ज्यादा गोल करने वाले भी खिलाड़ी हैं। साल 2007 में पाकिस्तान के खिलाफ उन्होंने अपने अंतर्राष्ट्रीय करियर की शुरुआत की थी। हालांकि सुनील छेत्री ने अपने करियर में कई मुश्किलों का सामना किया है। लेकिन उन्होंने मुश्किल से भी मुश्किल परिस्थितियों में हार नहीं मानी और अपना खेल जारी रखा। तो आइए जानते हैं उनके जन्मदिन के मौके पर सुनील छेत्री की अपनी 40वां जन्मदिन मना रहे हैं। उनकी गिनती भारतीय फुटबॉल के सबसे सफल खिलाड़ियों में होती है।



उसी खेल के कोच ने उनको फुटबॉलर बनने के लिए प्रेरित रोचक बातों के बारे में... तेलंगाना में 03 अगस्त 1984 को सुनील छेत्री का जन्म हुआ था। बात देखने के सुनील छेत्री की भी पेशेवर पुर्तगाल के कलब स्पोर्टिंग लिस्बन से जुड़ने का मौका मिला। लेकिन इस दौरान छेत्री के प्रदर्शन को देखते हुए उनकी टीम के हेड कोच ने कहा था कि वह टॉप टीम में जगह बनाने के लायक नहीं हैं। इसलिए वह टीम भी में चल जाएं। कोच की इस बात से सुनील छेत्री को काफी धक्का पहुंचा। जिस कारण वह 3 साल का कॉर्टेक्ट होने के बाद भी 9 महीने में भारत

पुर्तगाल के कलब स्पोर्टिंग लिस्बन से जुड़ने का मौका मिला। लेकिन इस दौरान छेत्री के प्रदर्शन को देखते हुए उनकी टीम के हेड कोच ने कहा था कि वह टॉप टीम में जगह बनाने के लायक नहीं हैं। इसलिए वह टीम भी में चल जाएं। कोच की इस बात से सुनील छेत्री को काफी धक्का पहुंचा। जिस कारण वह 3 साल का कॉर्टेक्ट होने के बाद भी 9 महीने में भारत

नाम किया। इस दौरान उन्होंने बैंगलुरु में सैफ चौपियनशिप के फाइनल में भारत के पेनल्टी शूट आउट में शिकस्त दी थी। भारत ने 9वीं बार सैफ चौपियनशिप के खिताब पर अपना कब्जा जमाया। उन्होंने अपने करियर में अब तक 142 इंटरनेशनल में चले जाएं। इस दौरान छेत्री ने 93 गोल किए। सुनील छेत्री, अर्जेंटीना के विंगज लियोनल मेसी और पुर्तगाल के स्टार क्रिस्टियानो रोनाल्डो के बाद तीसरे गोल स्कोरर हैं।

जब भी सिर में खुजली हो तो इस मिश्रण का इस्तेमाल करें। हालांकि, इस मिश्रण के इस्तेमाल से पहले त्वचा पर पेच टेस्ट जरूर करें।

नीम के पत्तियां भी हैं प्रभावी नीम की पत्तियां एंटी-बैकटीरियल और एंटी-फंगल गुणों से भरपूर होती हैं, जो सिर की खुजली को कम कर सकते हैं। लाभ के लिए नीम की कुछ पत्तियों को पानी में लगभग 15 मिनट तक बालूं। इसके बाद ग्राहक के मात्रा में रसायन को कम करने के तापमान पर ठंडा करें और इसे छानकर एक बालू में डालें। डालकर अच्छे से ब्लेंड करें, फिर इसके रस को रुई की मदद से अपने सिर पर लगाएं।

इसी नमी युक्त पानी का इस्तेमाल करें। यहां जानिए डैंड्रफ से राहत के लिए नीम के इस्तेमाल।

प्याज का रस लगाएं एंटी-बैकटीरियल गुण होते हैं, जो सिर की खुजली को कम करने में सकते हैं। लाभ के लिए नारियल या जैतून के तेल जैसे किसी वाहक तेल में टी ट्री तेल की कुछ बूटे मिलाएं और इस मिश्रण को अपने सिर पर लागाकर हल्के हाथों से मालिश करें। इसे रातभर या कम से कम 30 मिनट के लिए छोड़ने के बाद शैंपू से साफ करें। यहां जानिए एलोवेरा मिनट के बाद स्टोर कर लें। सेब का सिरका है

लाभदायक सेब का सिरका एंटी-माइक्रो बियल, एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटी-फंगल गुणों से युक्त होता है, जो सिर की खुजली को कम कर सकते हैं। लाभ के लिए सेब के संक्रमण का इलाज और खुजली को कम करने में मदद कर सकते हैं। लाभ के लिए बोल्डो के बाद शैंपू से साफ करें। यहां जानिए एलोवेरा मिनट के बाद स्टोर कर लें। सेब का सिरका है

अर्शदीप सिंह से नाराज दिखे रोहित शर्मा, जीते हुए मैच पर फेरा पानी

इंडिया वर्सेस श्रीलंका पहला वनडे टाई होने के बाद भारतीय खेल अर्शदीप सिंह फैसले के निशाने पर हैं। 47वें ओवर में जब टीम इंडिया के महज 1 रन की जरूरत थी तो उस वक्त अर्शदीप सिंह ने खराब शॉट खेलकर मैच टाई करा दिया। मैच के बाद सोशल मीडिया पर तो अर्शदीप सिंह के इस शॉट की आलोचना हुई ही, साथ ही मैच के बाद हाथ मिलाते हुए रोहित शर्मा ने उन्हें धूरते हुए नजर आए। बात देखने के बाद अर्शदीप सिंह ने उस समय वह बड़ा शॉट करने के लिए बाद आलोचना हुई ही। आइए वैम्पायर फेशियल के विषय में विस्तार से जानें हैं।



इंडिया वर्सेस श्रीलंका पहला वनडे टाई होने के बाद भारतीय खेल अर्शदीप सिंह फैसले के निशाने पर हैं। 47वें ओवर में जब टीम इंडिया के महज 1 रन की जरूरत थी तो उस वक्त अर्शदीप सिंह ने खराब शॉट खेलकर मैच टाई करा दिया। मैच के बाद सोशल मीडिया पर तो अर्शदीप सिंह के इस शॉट की आलोचना हुई ही, साथ ही मैच के बाद हाथ मिलाते हुए रोहित शर्मा ने उन्हें धूरते हुए नजर आए। बात देखने के बाद अर्शदीप सिंह ने उस समय वह बड़ा शॉट करने के लिए बाद आलोचना हुई ही। आइए वैम्पायर फेशियल के विषय में विस्तार से जानें हैं।

इंडिया-श्रीलंका पहला वनडे मैच टाई, भारत की बल्लेबाज रहे पलाप



झटके। हसारंगा ने 58 रन देकर तीन, कपाण चरिथ असांक्तका ने 30 रन देकर तीन और दुनिया द्वारा देकर तीन रन की दरकार थी। उस समय वह बड़ा शॉट करने के बाद आलोचना हुई ही। इस दौरान कई फैसले ने तो ये भी कहा कि अर्शदीप सिंह धोनी की तरह विनिंग छक्का लगाकर हीरो बनने चले थे। हालांकि, वह हीरो की जगह जीरो जारूर बन गए। वही कुछ फैसले ने उनकी तुलना वेस्टइंडीज के शैनन ग्रेवियल से भी की।

झटके। हसारंगा ने 58 रन देकर तीन, कपाण चरिथ असांक्तका ने 30 रन देकर तीन और दुनिया द्वारा देकर तीन रन की दरकार थी। उस समय वह बड़ा शॉट करने के बाद आलोचना हुई ही। इस दौरान कई फैसले ने तो ये भी कहा कि अर्शदीप सिंह धोनी की तरह विनिंग छक्का लगाकर हीरो बनने चले थे। हालांकि, वह हीरो की जगह जीरो जारूर बन गए। अंपायर के ऊंचली तीन घोली (24 रन) और श्रेयस अथवा (23 रन) ने चौथे विकेट के लिए 43 रन जारूर लिये थे। पर एवं विनिंग छक्का लगाकर हीरो बनने चले थे। हालांकि, वह हीरो की जगह जीरो जारूर बन गए। अंपायर के ऊंचली उठाने के बाद कोहली ने रियो आउट हो गए। अंपायर के ऊंचली उठाने के बाद एवं ग्रेवियल से भी की अंदर तीन घोली तीन घोली लिये थे। पर एवं विनिंग छक्का लगाकर हीरो बनने चले थे। हालांकि, वह हीरो की जगह जीरो जारूर बन गए। अंपायर के ऊंचली उठाने के बाद कोहली ने रियो आउट हो गए। अंपायर के ऊंचली उठाने के बाद एवं ग्रेवियल से भी की अंदर तीन घोली तीन घोली लिये थे। पर एवं विनिंग छक्का लगाकर हीरो बनने चले थे। हालांकि, वह हीरो की जगह जीरो जारूर बन गए। अंपायर के ऊंचली उठाने के बाद कोहली ने र

