

राष्ट्रीय हिंदी दैनिक

विजाड़िया

निर्मांक और देवाक अभियंक
लखनऊ से प्रकाशित

EMAIL: sheelshukla100@gmail.com

वर्ष: 13 अंक: 260

लखनऊ,

रविवार 05 मई 2024

मूल्य: 02 रुपये

पृष्ठ- 08

देश में औरंगजेब का जजिया कर जबरन लागू करना चाहती है कांग्रेस: मुख्यमंत्री योगी'

'मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मध्य प्रदेश के गुना लोकसभा क्षेत्र में चुनाव प्रचार के तहत शनिवार को मध्य प्रदेश के गुना लोकसभा क्षेत्र में चुनाव प्रचार करने पहुंचे। भाजपा ने गुना से केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंहिया के समर्थन में समय में कोई राम मंदिर, कृष्ण मंदिर की बात नहीं कर सकेगा। वो आपके पूर्वजों के द्वारा अर्जित कर्माइ का भी सर्व कराएंगे और आपी हुए उनके लिए अधिक से अधिक संख्या में मतदान की अपील की। इस दौरान यहां उन्होंने कांग्रेस पर भी जमकर प्रहार किया। उन्होंने कांग्रेस के मैनिफेस्टो में वहसंख्यों की संपत्ति का सर्व करने से लेकर

अल्पसंख्यकों को खानपान की छूट देने जैसे प्राविधिकों पर हमला किया। मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि मोदी जी कहते हैं कि विरासत का सम्मान होना चाहिए और कांग्रेस कहती है कि विरासत पर टैक्स लगाएं। मतलब इनके समय में कोई राम मंदिर, कृष्ण मंदिर की बात नहीं कर सकेगा। वो आपके पूर्वजों के द्वारा अर्जित कर्माइ का भी सर्व कराएंगे और आपी हुए उनके लिए अधिक से अधिक संख्या में मतदान की अपील की। इस दौरान यहां उन्होंने कांग्रेस के मैनिफेस्टो में वहसंख्यों की संपत्ति का सर्व करने से लेकर



योगी ने मुख्यमंत्री योगी का अंग वस्त्र और भगवान श्रीराम की प्रतिमा भेंट कर स्वागत किया। राम और कृष्ण की भूमि पर नहीं होने देंगे

गौहत्या-मुख्यमंत्री योगी ने कांग्रेस पर हमला बोलते हुए कहा कि मोदी सरकार में आपकी आश्चर्य को भी सम्मान मिल रहा है और सुरक्षा का भाव जाग्रत हुआ है

था औरंगजेब, जिसे सबसे क्रूर मुगल बादशाह माना जाता है। उसने एक कर लगाया था जजिया। आज कांग्रेस भी अपने मैनिफेस्टो में जजिया कर की बात कर रही है। मोदी जी कहते हैं कि विरासत का सम्मान होना चाहिए और कांग्रेस कहती है कि विरासत टैक्स लगाएं। ये कांग्रेस औरंगजेब के जजिया कर को जबरन लागू करना चाहती है कि जिसे कोई भारतीय स्वीकार नहीं करेगा। मुख्यमंत्री योगी ने आगे कहा कि कांग्रेस के समय में ओडीसी के आक्रमण में सेंध लगाने का प्रयास होगा और अनुसूचित जित के आक्रमण में भी सेंध लगाने का प्रयास होगा। कांग्रेस कर्नाटक में ऐसा कर चुकी है। उन्होंने कहा है कि कांग्रेस के नेतृत्व में इंडी गठबंधन की सरकार बनी तो वो अल्पसंख्यकों को खानपान की आजादी देगी। कांग्रेस अब इन्हीं गौहत्या को प्रश्रय देने की बात कर रही है। क्या राम और कृष्ण की धरती पर आप गौहत्या होने देंगे। राम मंदिर के निर्माण से साकार हुआ राजमाता का सपना' मुख्यमंत्री योगी ने गुना और अयोध्या के बीच संबंध को लेकर कहा कि अयोध्या का रामजन्मभूमि आंदोलन का विराजमान हुए तो राजमाता की आत्मा को भी असीम शांति प्राप्त हुई होगी कि जो वर्षों का सपना था वो सपना आज की पीढ़ी का सपना था राजमाता का वाद जब प्रभु श्रीराम विराजमान हुए तो राजमाता की आत्मा को भी असीम शांति प्राप्त हुई होगी कि जो वर्षों का सपना था वो सपना आज की पीढ़ी का सपना था योगी ने कहा कि आज आप सोभाग्यशाली हैं कि यहां पर ज्योतिरादित्य सिंहिया के रूप में आपको एक नेता मिला है, जिसके पास विकास का एक विजन है।

पुंछ में एटरफोर्स के काफिले पर आतंकी हमला, कई जवानों के हायल होने की आशंका

एंजेसी।

जमू अधिकारियों ने बताया कि स्थानीय राष्ट्रीय राइफल्स इकाई ने इलाके में घेराबंदी और तलाशी अभियान शुरू किया। स्थानीय राष्ट्रीय राइफल्स यूनिट ने इलाके में घेराबंदी और तलाशी अभियान शुरू कर दिया है। वाहनों को शाहसितार के पास जनरल क्षेत्र में एयर बेस के अंदर सुरक्षित कर दिया गया है। सैन्यकर्मियों



को चोटें आई हैं। शनिवार को जमू-कशीर के पुंछ जिले में आतंकवादियों द्वारा भारतीय वायु सेना (आईएएफ) के काफिले पर गोलीबारी की गई। सुरक्षा अधिकारियों ने इस बात की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि कुछ सैन्यकर्मियों को चोटें आई हैं। यह हमला सुरक्षकों के सनाई गांव में हुआ। विवरण का पता लगाने के लिए भारतीय सेना और पुलिस के जवानों को क्षेत्र में भेजा गया। अधिकारियों ने बताया कि स्थानीय राष्ट्रीय राइफल्स इकाई ने इलाके में घेराबंदी और तलाशी अभियान शुरू कर दिया। वाहनों को शाहसितार के पास जनरल क्षेत्र में एयर बेस के अंदर सुरक्षित कर दिया गया है। सैन्यकर्मियों को चोटें आई हैं।

अपहरण मामले में फंसे प्रज्वल के पिता, एचडी रेवन्ना को एसटीएफ ने किया गिरफ्तार

एंजेसी।

नई दिल्ली अपहरण के एक मामले में गिरफ्तारी से अंतरिम राहत के उनके अनुरोध को बैंगनुरु की एक अदालत द्वारा खारिज किए जाने के तुरंत बाद कर्नाटक पुलिस टीम ने एचडी रेवन्ना को हिरासत में ले लिया। एचडी रेवन्ना पर अपहरण का मामला चल रहा है क्योंकि आरोप है कि उनके सहयोगी ने एक 20 वर्षीय व्यक्ति की मां का अपहरण कर लिया है। शिकायतकारा राजू एचडी अपनी मां के साथ रेवन्ना के फर्माहाउस में घेरेलू नौकर के रूप में काम करता था। कथित तौर पर रेवन्ना के रिस्टोरां स्टीटी बबन्ना ने 29 अप्रैल को महिला को उसके घर से अपहरण कर लिया था और उसे कालेनल्टी में विधायक के करिंगी सहायक राजशेखर के फर्माहाउस में बंधक बनाकर रखा था। अपहरण के एक मामले में गिरफ्तारी से अंतरिम राहत के उनके अनुरोध को बैंगनुरु की एक अदालत द्वारा खारिज किए जाने के तुरंत बाद कर्नाटक पुलिस टीम ने एचडी रेवन्ना को हिरासत में ले लिया। एचडी रेवन्ना पर अपहरण का मामला चल रहा है क्योंकि आरोप है कि उनके सहयोगी ने एक 20 वर्षीय व्यक्ति की मां का अपहरण कर लिया है। शिकायतकारा राजू एचडी अपनी मां के साथ रेवन्ना के फर्माहाउस में घेरेलू नौकर के रूप में काम करता था। कथित तौर पर रेवन्ना को उसकी सोमानी के फिल्माने के लिए गोली लगायी गई। जब रेवन्ना को उसके घर से ले लिया गया तो उसकी सोमानी को बैंगनुरु की एक अदालत द्वारा खारिज किए जाएंगे।

अपहरण मामले में फंसे प्रज्वल के पिता, एचडी रेवन्ना को एसटीएफ ने किया गिरफ्तार

एंजेसी।

नई दिल्ली अपहरण के एक मामले में गिरफ्तारी से अंतरिम राहत के उनके अनुरोध को बैंगनुरु की एक अदालत द्वारा खारिज किए जाने के तुरंत बाद कर्नाटक पुलिस टीम ने एचडी रेवन्ना को हिरासत में ले लिया। एचडी रेवन्ना पर अपहरण का मामला चल रहा है क्योंकि आरोप है कि उनके सहयोगी ने एक 20 वर्षीय व्यक्ति की मां का अपहरण कर लिया है। शिकायतकारा राजू एचडी अपनी मां के साथ रेवन्ना के फर्माहाउस में घेरेलू नौकर के रूप में काम करता था। कथित तौर पर रेवन्ना को उसकी सोमानी के फिल्माने के लिए गोली लगायी गई। जब रेवन्ना को उसके घर से ले लिया गया तो उसकी सोमानी को बैंगनुरु की एक अदालत द्वारा खारिज किए जाएंगे।

अपहरण मामले में फंसे प्रज्वल के पिता, एचडी रेवन्ना को एसटीएफ ने किया गिरफ्तार

एंजेसी।

नई दिल्ली अपहरण के एक मामले में गिरफ्तारी से अंतरिम राहत के उनके अनुरोध को बैंगनुरु की एक अदालत द्वारा खारिज किए जाने के तुरंत बाद कर्नाटक पुलिस टीम ने एचडी रेवन्ना को हिरासत में ले लिया। एचडी रेवन्ना पर अपहरण का मामला चल रहा है क्योंकि आरोप है कि उनके सहयोगी ने एक 20 वर्षीय व्यक्ति की मां का अपहरण कर लिया है। शिकायतकारा राजू एचडी अपनी मां के साथ रेवन्ना के फर्माहाउस में घेरेलू नौकर के रूप में काम करता था। कथित तौर पर रेवन्ना को उसकी सोमानी के फिल्माने के लिए गोली लगायी गई। जब रेवन्ना को उसके घर से ले लिया गया तो उसकी सोमानी को बैंगनुरु की एक अदालत द्वारा खारिज किए जाएंगे।

अपहरण मामले में फंसे प्रज्वल के पिता, एचडी रेवन्ना को एसटीएफ ने किया गिरफ्तार

एंजेसी।

नई दिल्ली अपहरण के एक मामले में गिरफ्तारी से अंतरिम राहत के उनके अनुरोध को बैंगनुरु की एक अदालत द्वारा खारिज किए जाने के तुरंत बाद कर्नाटक पुलिस टीम ने एचडी रेवन्ना को हिरासत में ले लिया। एचडी रेवन्ना पर अपहरण का मामला चल रहा है क्योंकि आरोप है कि उनके सहयोगी ने एक 20 वर्षीय व्यक्ति की मां का अपहरण कर लिया है। शिकायतकारा राजू एचडी अपनी मां के साथ रेवन्ना के फर्माहाउस में घेरेलू नौकर के रूप में काम करता था। कथित तौर पर रेवन्ना को उसकी सोमानी के फिल्माने के लिए गोली लगायी गई। जब रेवन्ना को उसके घर से ले लिया गया तो उसकी सोमानी को बैंगनुरु की एक अदालत द्वारा खारिज किए जाएंगे।

अपहरण मामले में फंसे प्रज्वल के पिता, एचडी रेवन्ना को एसटीएफ ने किया गिर

जीएसटी टैक्स संग्रहण की जगह, भाजपाइयों के लिए पैसा उगाही और वसूली का जरिया बन गयी – अरिविलेश यादव

लखनऊ(आरएनएस)। सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि भाजपा ने जीएसटी कर प्रणाली को इस तरह लागू किया है कि ये व्यापारी-कारोबारियों से टैक्स संग्रहण की जगह, भाजपाइयों के लिए पैसा उगाही और वसूली का जरिया बन गयी है। इस समाज में सुप्रीमोकॉर्ट ने भाजपा सरकार के तौर-तरीकों पर निंदात्मक टिप्पणी करते हुए, जीएसटी एकत्र के दुरुपयोग और उसे धमकी की तरह इस्तेमाल करने पर सर्वय न्यायालय द्वारा कठोर कदम उठाने की चेतावनी दी है।

अपहरण की गई नाबालिक युवती को पुलिस ने सूरत से किया बरामद, चार आरोपी गये जेल हिन्दू संगठनों से बचाकर आरोपियों को कोर्ट में किया पेश



प्रतापगढ़(आरएनएस)। पट्टी क्षेत्र के अमरगढ़ से भगाई गई नाबालिक युवती को आसपुर देवसरा पुलिस ने युवती समेत चार आरोपियों को गुजरात के सूरत जिले से गिरफतार कर लिया। पिछले माह 25 अप्रैल को अमरगढ़ बाजार से नाबालिक किशोरी को आरोपियों ने प्रेम जल में फ़साकर भगाले गये थे। किशोरी द्वारा अपनी मर्जी से जाने की बात कबूलने का विडियो सोसलमीडिया में वायरल भी हुआ था। परिजनों ने मुख्य आरोपी शारूख राइन पुत्र मो अजीज राइन निवासी उदईशाहपुर आसपुर देवसरा के खिलाफ थाने में अपहरण का मुकदमा दर्ज कराया था। घटना को लव जेहाद के एंगल से देखा जा रहा था। जिसमें हिन्दू संगठनों ने बदल करते हुए पुलिस पर गिरफतारी का दबाव बनाया था। युवती की बरामदगी व आरोपियों के गिरफतारी के लिए पुलिस ने टीम गठित कर तलाश शुरू की। इलेक्ट्रॉनिक मैनुअल साक्ष्यों के आधार पर आरोपियों की लोकेशन

निवासी उदईशाहपुर पूरा सहयोग किया। एसपी स्पेशल अंतिल के निर्देश पर एसआई योगेन्द्र शिंह, एसआई अनुपम शियारी, यशवन्त सिंह राठोर, राजनारायण पटेल, राकेश सरोज व शोभा यादव की टीम गठित की गई। टीम ने युवती समेत आरोपियों को गिरफतारी कर प्रतापगढ़ लाई। पुलिस ने आरोपियों को चुपके से कोर्ट में किया पेश-आरोपियों के गिरफतारी को लेकर हिन्दू संगठनों

मेडिकल करवाने आए चुनाव ड्यूटी वालों से पटी रही ओपीडी

इस देश में फिर जलेगी कुरान! इस्लामिक देशों में मच गया बवाल

योजना की मेजबानी कर रहा है। 11 मई तक चलने वाली यूरोपियन में शामिल होने वाले देशों में इजरायल भी शामिल है। ऐसे इस कार्यक्रम की सुरक्षा बढ़ा दी गई है। स्वीडन में एक मरिंजद के बाहर कुरान जलाने का मामला अभी शांत भी नहीं हुआ था वहाँ के अधिकारियों ने एक बार फिर मुसलमानों की इस पवित्र किताब को जलाने की अनुमति दे दी है। इस बात की जानकारी कर्की की सरकारी समाचार एजेंसी ने दी है। अनादुलु के मुताबिक दक्षिणी स्वीडन की माल्मो पुलिस ने जीएटीएस पर होने वाले वावादास्पद विरोध प्रदर्शन के लिए परमिट जारी कर दिया है। अब देखा जाए तो कुरान जलाने की अनुमति ऐसे वक्त दी गई है

ब पहल से ही स्वाडन कई मुस्लिम देशों के साथ स्टॉकहोम के संबंधों को तनावपूर्ण बना दिया है। माल्मो में करीब 3.50 लाख लोग रहते हैं। जिसमें करीब 50 हजार मुस्लिम आवासी हैं। बताया जा रहा है कि कुरान को ऐसे वक्त में जलाने की नुस्खियां दी गईं जब जब माल्मो शहर यूरोपियन सॉन्ना कॉन्ट्रेस्ट के आयोजन में जेजवानी कर रहा है। 11 मई तक चलने वाली यूरोपियन में शामिल होने वाले देशों में इजरायल भी शामिल हैं। ऐसे में इस कार्यक्रम की सुरक्षा बढ़ावा दी गई है। वहीं इजरायल ने माल्मो में इजरायली लोगों और यहूदियों लिए खतरा बताते हुए ट्रैवल एडवाइजरी जारी की है और बताया कि माल्मो शहर में अरब के प्रवासी भारी संख्या में रहते हैं। ये शहर जरायली विरोधी शहर के रूप में जाना जाता है। आपको बता दें कि जून 2023 में सलमान मोमिका नाम के एक शख्स के द्वारा कुरान जलाए जाने की पूरी दुनिया ने निंदा की थी। इसी बाल अप्रैल के महीने में पूर्व इराकी मिलिशिया नेता सलवान मोमिका नॉर्वे में मृत पाए जाने की खबर सामने आई है। स्वतंत्र



भाषण और कुरान को सावजनिक रूप से जलाने की वकालत करने के लिए वैश्विक प्रसिद्धि और बदनामी हासिल करने वाले मोमिका स्वीडन से नॉर्वे चले गए थे। मोमिका खुद को एक उदार नास्तिक आलोचक और विचारक बताते थे। जून 2023 में ईद पर सलवान मोमिका ने दुनिया को चौंका दिया जब उसने मुसलमानों की पवित्र पुस्तक कुरान की एक प्रति पर हमला किया और फिर उसे स्टॉकहोम की सबसे बड़ी मरिजिद के सामने जला दिया। उनके एक दोस्त ने अवज्ञा के इस कानून को फिल्माया।

40 सालों में सबसे खराब प्रदर्शन ने बढ़ाई पीएम सुनक की टेंशन, लेबर पार्टी ने कर दी आम चुनाव कराने की मांग

स्टार्मर ने कहा कि यह सीधे तौर पर ऋषि सुनक को कहा गया कि हम आपके डाउनफॉल, आपकी अराजकता और आपके वेभाजन की नीतियों से तंग आंक आगे है। बीबीसी के अनुसार, अगर इसे राष्ट्रव्यापी प्रतियांगिता में दोहराया जाता है, तो शुरुआती आंकड़ों से पता चलता है कि लेवर 34 प्रतिशत वोट जीतेगी,

युके हैं और हम बदलाव चाहते हैं। इंग्लैंड में स्थानीय चुनावों में नत्तारूढ़ कंजर्वेटिव पार्टी को फ़रारी हार का सामना करने के बाद ब्रिटेन की लेबर पार्टी ने प्रधानमंत्री ऋषि सुनक से आम चुनाव कराने का आग्रह किया। टोरीज ने जिन सीटों पर चुनाव नड़ा उनमें से लगभग आधी सीटें हार गईं। इसके विपरीत, लेबर ने उन परिषदों में जीत दासिल की जो पार्टी के पास दशकों से नहीं थीं। लेबर पार्टी के नेता कीर स्टर्टर्मर ने कहा कि वहाँ ब्लैकपूल से एक तरह का नंदेश सीधे प्रधानमंत्री को दिया गया है। स्टर्टर्मर ने कहा कि यह सीधे तौर पर ऋषि सुनक को कहा गया कि हम आपके डाउनफॉल, आपकी अराजकता और आपके विभाजन की नीतियों से तंग आ चुके हैं और हम बदलाव चाहते हैं। सुनक के पास आम चुनाव की तारीख तय करने की शक्ति है, लेकिन इसे अगले साल 28 जनवरी से पहले आयोजित किया जाना चाहिए। टीज वैली के उत्तरी क्षेत्र के भेयर के रूप में कंजर्वेटिव बेन हाउचेन के दोबारा चुनाव जीतने के बाद उन्होंने एक विद्रोही रुख अपनाया। सुनक ने कहा कि आम चुनाव आते हैं, (मतदाता) भी हमारे साथ रहेंगे। कंजर्वेटिव पार्टी के अधिकारी रिचर्ड होल्डन ने कहा कि यह एक कठिन रात थी। राष्ट्रीय सर्वेक्षणों से पता चलता है कि लेबर पार्टी 20 प्रतिशत जबकि टोरीज नौ अंकों से पीछे है। आंशिक परिणामों का उपयोग करते हुए आम चुनाव के लिए स्काई न्यूज़ के अनुमान से लेबर सबसे बड़ी पार्टी बन जाएगी लेकिन समग्र बहुमत से दूर रहेगी। सप्ताहांत में नतीजे आते रहेंगे, जिसमें लंदन में प्रमुख भेयर पद की प्रतियोगिता भी शामिल है, जहां लेबर के सादिक खान को फिर से चुने जाने की उम्मीद है। अन्यत्र, मध्यमार्गी लिबरल डेमोक्रेट और ग्रीन पार्टी ने भी लाभ कमाया, जैसा कि रिफॉर्म यूके ने किया, जो कंजर्वेटिव मतदाताओं को दाईं ओर ले जाने की कोशिश कर रहा है।

भारत में चुनावों के बीच नेपाल क्यों पहुंचे

ब्श्राचंद्रचूड़, इतिहास में ऐसा हुआ पहली बार

सीजेआई ने नेपाल की राजधानी काठमांडू में पशुपतिनाथ मंदिर का भी दौरा किया और पूजा-अर्चना की। भारत के मुख्य यायाधीश और उनकी पत्नी अल्पना दास को सुरक्षाकर्मियों

के साथ मंदिर से बाहर निकलते देखा गया। वह बाद में नेपाल में भारतीय राजदूत नवीन शीघ्रास्त्रव से बातचीत करेंगे। भारत के मुख्य न्यायाधीश डीवाई वंद्रचूड़ तीन दिवसीय आदि कारिक यात्रा पर नेपाल पहुंचे। वह हिमालयी राष्ट्र का दौरा करने वाले पहले सीजेआई बन गए। अपने प्रवास के दौरान वह अपने नेपाली समकक्ष से युलाकात करेंगे और बाल अदि कारों पर एक संगोष्ठी को संबोधि त करेंगे। चंद्रचूड़ को नेपाल के मुख्य न्यायाधीश विश्वोभर प्रसाद श्रेष्ठ ने आमंत्रित किया था और त्रिभुवन अंतर्राष्ट्रीय हवाई मड्डे पर उनके आगमन पर नेपाल के सर्वोच्च न्यायालय के अधिकारी ने उनका आनंद मोहन भट्टराई ने उनका गर्मजोशी ऐसे स्वागत किया। सुप्रीम कोर्ट के प्रवक्ता वेद प्रसाद उप्रेती के अनुसार, यह इतिहास में पहली

गिरफ्तार किया गया था। इंटीग्रेटेड होमिसाइड इन्वेस्टिगेशन टीम इसका इस्तेमाल किया था। पहले सरे इलाके में और उसके आसपास संदिग्धों ने यहीं खत्म नहीं होती है। इंटीग्रेटेड होमिसाइड इन्वेस्टिगेशन टीम (आईएचआईटी) के प्रभारी अधिकारी जिसे शॉन्ट्रैक्ट किलिंगश बताया गया है। वीडियो में निज्जर को अपने गे डॉज राम पिकअप सितंबर में कनाडाई प्रधान मीडिया में अनुमान लगाया रहा था, जिसमें पिछले एक

हयान जारा का ह, जिन्हे मल्वर्टा के एडमोंटन शहर में गेरफतार किया गया था। ओटावा पेछे साल भारत द्वारा नामित बालिस्तानी आतंकवादी हरदीप सिंह निज्जर की हत्या के सेलसिले में शुक्रवार को कनाडा में तीन सदिधों को गिरफतार किया गया। हरदीप सिंह निज्जर भौत से भारत और कनाडा के विच बड़ा विवाद पैदा हो गया

नादर का ना दारा किया आर पूजा—अर्चना की। भारत के मुख्य न्यायाधीश और उनकी पत्नी कल्पना दास को सुरक्षाकर्मियों के साथ मंदिर से बाहर निकलते देखा गया। वह बाद में नेपाल में भारतीय राजदूत नवीन श्रीवास्तव से बातचीत करेंगे। चंद्रचूड़ शनिवार को काठमांडू में केंद्रीय बाल न्याय एक नम्रपूण बठक करने, उन्होंने कहा कि सीजे शेष अपने भारतीय समकक्ष के सम्मान में रात्रिभोज का आयोजन करेंगे। भारत के नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक (सीएजी) गिरीश चंद्र मुर्म नेपाल में हैं। उन्होंने प्रधानमंत्री पुष्प कमल दहल, नेपाल के वित्त मंत्री वरशमन पुन और नेपाल के

की हत्या के मामले में कनाड़ पुलिस ने

उन तीनों आरोपियों की तस्वीरें और पहचान जारी की हैं, जिन्हें अल्बर्टा के एडमोंटन शहर में ने उस कार की तस्वीरें भी जारी की हैं, जिसके बारे में माना जा रहा है कि हत्या से

दर्शा के संपाद्य लेख प्रकाशन सचिवालय (एसएआई) के बीच लेख परीक्षा के क्षेत्र में सहयोग और विशेषज्ञता के आदान-प्रदान को बढ़ाना है। दोनों देशों के गणमान्य व्यक्तियों की उपरिथिति में आयोजित हस्ताक्षर समारोह, ऑडिटिंग प्रथाओं में घनिष्ठ संबंधों और सहयोग को बढ़ावा देने में एक मील का पथर है।

दुनिया के इतिहास में यह एक ऐसा समाज रहा है जो बहुत खुला रहा है। विभिन्न समाज से अलग-अलग लोग भारत आये हैं। विदेश मंत्री ऐस जयशंकर ने अमेरिकी राष्ट्रपति जो विडेन की भारत की लड़खड़ार्त अर्थव्यवस्था को शजेनोफोविया

पहले सरे इलाके में और उसके आसपास संदिग्धों ने इसका इस्तेमाल किया था। आरसीएमपी के सहायक आयुक्त डेविड टेबौल ने कहा। घनिज्जर की हत्या में कथित संलिप्तता के लिए तीन संदिग्धों को गिरफ्तार किया गया है और उन पर आरोप लगाए गए हैं... हम सबूतों की प्रकृति पर कोई टिप्पणी करने में सक्षम नहीं हैं... हालांकि, मैं कहूँगा कि यह मामला बहुत सक्रिय जांच के अधीन है। कनाडाई नागरिक निज्जर

लिपुलेख, लिंपियाधुरा और कालापानी... भारत के इन हिस्सों को शामिल कर नेपाल छापेगा 100 रुपये के नोट



रवालिस्तानी आतंकी निजर को मरवाया ? कनाडा

ने मीडिया को बताया कि प्रधानमंत्री पुष्पकमल दहल श्रप्तचंडश की अध्यक्षता में मंत्रिपरिषद की बैठक में नेपाल के नए मानवित्र को मुद्रित करने का निर्णय लिया गया, जिसमें लिपुलेख, लिम्पियाधुरा और कालापानी को 100 रुपये के बैंक नोटों में शामिल किया गया है। नेपाल और भारत के बीच रोटी और बेटी का संबंध बहुत है। दोनों मुल्क के नेताओं को अगर भारत-नेपाल संबंध पर दो शब्द बोलना पड़े तो, भाषण ही इसी मुहावरे से शुरू होता है। लेकिन रोटी-बेटी के इस मुहावरे पर धीरे-धीरे ग्रहण लगता जा रहा है और भारत-नेपाल दोस्ती में दरार पड़ती नजर आ रही है। नेपाल ने शुक्रवार को एक मानवित्र के साथ 100 रुपये के नए नोट छापने की घोषणा कर दी है। इसमें लिपुलेख, लिम्पियाधुरा और कालापानी के विवादास्पद क्षेत्रों को दिखाया गया है। इन क्षेत्रों पर नेपाल और भारत दोनों दशकों से दावा करते रहे हैं, जिससे एक कड़वी सीमा विवाद पैदा हो गया है।

सरकारी प्रवक्ता रेखा शर्मा ने मीडिया को बताया कि प्रधानमंत्री पुष्पकमल दहल श्रप्तचंडश की अध्यक्षता में मंत्रिपरिषद की बैठक में नेपाल के नए मानवित्र को मुद्रित करने का निर्णय लिया गया, जिसमें लिपुलेख, लिम्पियाधुरा और कालापानी को 100 रुपये के बैंक नोटों में शामिल किया गया है। नेपाल और भारत के बीच का सीमा विवाद नेपाल और भारत के बीच 1800 किलोमीटर की खुली सीमा है। इस्ट इंडिया कंपनी और नेपाली गोरखा के बीच हुई लड़ाइयों के बाद 1816 में दोनों के बीच सुगौली सीमा संधि हुई थी। लेकिन पिछले कुछ समय से नेपाल के पश्चिमी उत्तरी सीमा बिंदु को लेकर विवाद चल रहा है। पश्चिमी

को एक संशोधित मानवित्र प्रकाशित करने के बाद आया, जिसमें अपने संविधान में संशोधन करके तीन रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण क्षेत्रों लिपुलेख, कालापानी और लिम्पियाधुरा क्षेत्रों को शामिल किया गया था। नेपाल और भारत के बीच का सीमा विवाद नेपाल और भारत के बीच 1800 किलोमीटर की हस्ताक्षरकर्ता का श्प्रोटोकॉल ही सही नहीं है। सत्ता बचाने के लिए राणाओं ने भारत से संधि की, जो नेपाल की सार्वभौम सत्ता को कमजोर करती है।

ਪੁਲਿਸ ਦੁਰਾਗਰਪਤਾਰ ਕਿਏ ਗਏ ੩ ਆਰਾਪਾ ਕਾਨ



हत्या पिछले साल जून में वेंकट्यूवर में की गई थी। अब इस मामले में तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। सहायक आयुक्त डेविड टेबौल ने कहा कि इन मामलों में अलग-अलग और विशिष्ट जांच चल रही है, जो निश्चित रूप से आज गिरफ्तार करेंगे। दोनों मामलों पर भ्रष्टाचार की आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। इसके सिंह निज्जर हत्याकांड में उसने तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। जिसके नाम कमलजीत, करणप्रीत और करण बरार हैं। कनाडा की मीडिया वो इस तरह के दावे कर रहे हैं कि तीनों ही भारतीय मूल के रहने वाले हैं और लॉरेंस बिश्नोई गँग के लिए निज्जर की हत्या ने भारत और कनाडा के बीच राजनयिक विवाद पैदा कर दिया था और प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो ने भारत सरकार पर कनाडाई नागरिक की हत्या में शामिल होने का आरोप लगाया था। रॉयल कैनेडियन माउटेड पुलिस ने श्रेणी की हत्या और हत्या की साजिश रचने का मामला दर्ज किया गया है। निज्जर की नकाबपोश बदूकधारियों ने हत्या कर दी थी। हालांकि, यह स्पष्ट नहीं है कि गिरफ्तार किये गये तीनों लोग वही लोग हैं, जिन्होंने निज्जर को गोली मारी थी।

विदेश मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली सरकार द्वारा पेश किया गया नागरिकता संशोधन अधिनियम (सीएए) भारत के स्वागत योग्य दृष्टिकोण को दर्शाता है।

का परिणाम बताने वाली हालिया टिप्पणी को खारिज कर दिया है और कहा है कि भारत विविध समाजों के लोगों के लिए खुला और स्वागत करने वाला रहा है। उन्होंने इस दावे का भी



A composite image. The top half shows Prime Minister Narendra Modi from the chest up, wearing a dark suit and a red tie. The bottom half is a close-up of a person's hand holding a small Indian flag (tricolor) and a silver-colored pen.



लाने गए तो आरा हुन जयशंकर
ने सीएए की आलोचना को भी
खारिज कर दिया और कहा
कि कानून के लागू होने के
बाद किसी भी व्यक्ति ने अपनी
नागरिकता नहीं खोई है।
उन्होंने अमेरिकी
विश्वविद्यालय परिसरों में बड़े
पैमाने पर फिलिस्तीन समर्थक
विरोध प्रदर्शनों पर भी बात
की, इसके पक्षपाती कवरेज
के लिए पश्चिमी मीडिया के
एक वर्ग की आलोचना करते
हुए सुझाव दिया कि यह बहुत
वैचारिक है और उद्देश्यपूर्ण
रिपोर्टिंग नहीं है। पाकिस्तान
में आतंकवादियों की लक्षित
हत्याओं में भारत की संलिप्तता
का दावा करने वाली रिपोर्ट
पर एक सवाल के जवाब में
जयशंकर ने कहा कि आंतरिक
उत्तराधीन संघर्षों की स्थिति

ਪੰਜਾਬ ਕੇ ਖਿਲਾਫ ਲਗਾਤਾਰ ਦੂਜੇ ਮੈਚ ਮੌਜੂਦਾ ਜੀਤ ਦਰਜ ਕਰਨਾ ਚਾਹੇਗੀ ਚੇਨਨਾਈ ਸੁਪਰ ਕਿੰਗਸ

रविवार को धमंशाला टेंडियम गत चौम्पियन चेन्नई पुपर किंस लगातार दूसरी बार इंडियन प्रीमियर लीग आईपीएल) मैच में पंजाब किंग्स ने भिड़ेगी तो उसकी कोशिश नीती की लय हासिल करने पर नहीं होगी। तीन दिन पहले ही जाब किंग्स ने चेपक पर एसके को सात विकेट से राया था। गत चौम्पियन चेन्नई पुपर किंग्स (सीएसके) रविवार को धमंशाला स्टेंडियम में लगातार दूसरी बार इंडियन प्रीमियर लीग आईपीएल) मैच में पंजाब किंग्स ने भिड़ेगी तो उसकी कोशिश नीती की लय हासिल करने पर नहीं होगी। तीन दिन पहले ही जाब किंग्स ने चेपक पर एसके को सात विकेट से राया था। घरेलू टीम की यह वेछले तीन मैच में दूसरी हार नी जिससे टीम मुश्किल में आ गई। सीएसके 10 अंक लेकर लालिका में पांचवें स्थान पर है और पांच बार की चौम्पियन उमीद करेगी कि स्थान बदलने के उसका भाग्य भी बदल जायेगा योंकि नॉकआउट चरण में अपना थान पक्का करने के लिए महज बार मैच बचे हैं। सीएसके अप्रीत बरार और राहुल चाहर ने स्पिन जोड़ी के खिलाफ मध्य को ओवरों में तेजी नहीं दिखा नीकी जिससे उसने सात विकेट र 162 रन का स्कोर बनाया। उनकी बल्लेबाजी भी कप्तान न्तुराज गायकवड़ और शिवम बुड़े पर निर्भर होती जा रही है इथा जैसे ही इनमें से एक विफल गोता है, वैसे ही टीम के अनिरंतर बल्लेबाजों पर दबाव बढ़ जाता है। गायकवड़ ने सत्र का पांचवां 10 से ज्यादा रन का स्कोर बनाया जबकि अनुभवी बल्लेबाज



अजिक्य रहाणे एक बार फिर शुरुआत का फायदा उठाने में नाकाम रहे जबकि रविंद्र जडेजा और समीर रिज्वी स्पिन के खिलाफ जूझते नजर आये। सीएसके अपने तेज गेंदबाजों के स्वास्थ्य और फिटनेस चिंताओं से भी परेशान हैं जिसमें दीपक चाहर भी शामिल हैं जो महज दो गेंद फेंकने के बाद अपनी 'हैमिस्ट्रिंग' को पकड़कर लगड़ाते दिखे जिससे उनके पंजाब किंग्स के खिलाफ इस दूसरे मुकाबले में खेलने की संभावना नहीं है। मुख्य गेंदबाज मणिशा पाथिराना (हल्की चोट) और तुषार देशपांडे (पलू) की अनुपस्थिति से टीम को नुकसान हुआ। और फिर आओस ने स्पिनरों की अहमियत कम कर दी जिससे पंजाब किंग्स ने आसानी से जीत हासिल की। रिचर्ड ग्लीसन ने पिछले मैच में आईपीएल पदार्पण किया था और सीएसके मुकेश चौधरी को वापस बुला सकती है। वर्धी पंजाब किंग्स की बात करे जो तो उसने लगातार जीत हासिल कर अपनी प्लेऑफ की उम्मीदों को उड़ान दी है।

सीएसके पर जीत के साथ पंजाब किंग्स गत चौम्बियन

सोएसके पर लगातार पाच जीत दर्ज करने वाली मुंबई इडियंस के बाद दूसरी टीम बनी और अब वह इसका फायदा उठाना चाहेगी। पंजाब किंग्स हालांकि अप्रत्याशित टीम है जिसने अहमदाबाद में गुजरात पर, चेपक में चेन्नई पर जीत हासिल की तथा केकेआर के खिलाफ टी20 रिकॉर्ड स्कोर का पीछा किया। हालांकि घरेलू सरजर्मी पर राजस्थान रॉयल्स, सनराइजर्स हैंदराबाद और गुजरात टाइटन्स के खिलाफ जूँझती नजर आयी। लगातार जीत के बाद पंजाब किंग्स आठ अंक लेकर सातवें स्थान पर पहुंच गयी और अपनी उम्मीदों को बचाये रखने के लिये लय जारी रखनी होगी। केकेआर के खिलाफ शतक जड़ने वाले जॉनी बेयरस्टो टीम के लिए अहम होंगे जबकि रिली रोसोऊ, शशांक सिंह और प्रभसिमरन सिंह को भी अच्छा प्रदर्शन करना होगा। टीम के गेंदबाजी विभाग में अनुभवी नाम जैसे कागिसो रबाडा, हर्षल पटेल, अर्शदीप सिंह और सैम करन शामिल हैं जिन्हें निरंतर गेंदबाजी करनी होगी। रबाडा पिछले मैच में अच्छे रहे लेकिन बाकियों ने रन लुटाये। अगर टीम को पिछले मैच जैसा प्रदर्शन करना है तो उनके स्पिनरों बरार और राहुल चाहर को फिर से बेहतर गेंदबाजी करनी होगी। चेन्नई सुपर किंग्स रु रतुराज गायकवाड़ (कप्तान), एमएस धोनी (विकेटकीपर), अरावेली अवनीश, अजिंक्य रहाणे, शेख रशीद, मोईन अली, शिवम दुबे, आरएस हंगरोकर, रविंद्र जडेजा, अजय जादव मंडल, डेरिल मिचेल, रचन रविंद्र, मिशेल सैंटरन, निशांत सिंधु, दीपक चाहर, तुषार देशपांडे, मुकेश चौधरी, मथीशा पाथिराना, सिमरजीत सिंह, प्रशांत सोलंकी, शार्दुल ठाकुर, महेश तीक्ष्णा और समीर रिजवी। पंजाब किंग्स रु शिखर धवन (कप्तान), मैथ्यू शॉर्ट, जॉनी बेयरस्टो (विकेटकीपर), प्रभसिमरन सिंह (विकेटकीपर), जितेश शर्मा (विकेटकीपर), सिकंदर रजा, ऋषि धवन, लियाम लिविंगस्टोन, अर्थव तायडे, अर्शदीप सिंह, नाथन एलिस, सैम करन, कागिसो रबाडा, हरप्रीत बरार, राहुल चाहर, हरप्रीत भाटिया, विद्वध बाकेरप्पा, शिवम सिंह, हर्षल पटेल, क्रिस वोक्स, आशुतोष शर्मा, विश्वनाथ प्रताप सिंह, शशांक सिंह, तनय त्वागराजन, प्रिस चौधरी, रिले रोसोऊ।

टी 20 वनडे 2024 ता पहला मार्ग दूर सकता है बड़ा झटका, रोहित शर्मा हैं चोटिल

लेवन का हिस्सा नहीं थे। टार ओपनर, जो वर्तमान में आईपीएल 2024 में एमआई के लिए दूसरा सबसे ज्यादा रन बनाने वाला खिलाड़ी है को लेवल एक इम्पैक्ट प्लेयर के रूप में शामिल किया गया। बॉर्बई इडियंस के पूर्व कप्तान रोहित शर्मा ने दूसरी पारी में 2 गेंदों पर 11 रन बनाए। टी20 वर्ल्ड कप 2024 से पहले भारतीय क्रिकेट टीम के फैंस ने लिए एक बुरी खबर आ रही है। भारतीय टीम के कप्तान रोहित शर्मा की पीठ में जकड़ने वाली खबरें आ रही हैं, जिससे टी20 वर्ल्ड कप में उनकी भागीदारी पर संकट उँड़ रहा है। आईपीएल में नेकेआर के खिलाफ मुकाबले में रोहित शर्मा प्लेइंग इलेवन



किया गया। मुंबई इंडियंस के पूर्व कप्तान रोहित शर्मा ने दूसरी पारी में 12 गेंदों पर 11 रन बनाए। कोलकाता नाइट राइडर्स ने मुंबई इंडियंस पर 24 रन से जीत हासिल की है। मैच के बाद एक इंटरव्यू में, एमआई में रोहित शर्मा के साथी अनुभवी स्पिनर पीयूष चावला ने पूर्व कप्तान की अनुपस्थिति के कारण का खुलासा किया। चावला ने बताया कि, उन्हें बस पीठ में हल्की सी अकड़न थी। इसलिए एहतियात बरतने के कारण उन्हें इम्पैक्ट प्लेयर बनाया गया। ये पहली बार नहीं है कि

मेरा जुनून पोएटिक म्यूजिक वीडियो बनाना

एस्टिक न्यूज़फ़ पाउड़ा (फ्राव्यामक सगाती लोडियो) बनाना मेरा जुनून है। उन्होंने कहा कि उन्हें संगीत बनाना काफी पसंद है, और पोएटिक यूजिक वीडियो बनाना उनका जुनून है। नेहा ने कहा, मुझे म्यूजिक बनाना बेहद पसंद है और माइक्रोनिक और लुभावने म्यूजिक वीडियो बनाना भी पसंद है। मेरे लिए म्यूजिक विजुअल भी एक पुरकत की शूटिंग महाराष्ट्र में वाई के खूबसूरत नगरों पर की गई है। जूनो द्वारा लिखे गए लिरिक्स अलगाव और एकत्रफा प्यार की थीम गे एकस्प्लोर करते हैं।

गाने में लोकेशन महत्वपूर्ण भूमिका निभाती

जिसमें बंजर पहाड़ तनहाई और तबाही की गवानाओं को चित्रित करते हैं। धूप से चमकती पीली और बड़े लैंडस्केप दिल के दर्द को बयां करते हैं। इसमें नेहा अपने ट्रेडमार्क हाई-फैशन आउटफिट्स से गाने का भाव व्यक्त करती हैं। सिंगर कहा, समीर उद्दीन के निर्देशन में परफॉर्म

नरना एक शानदार अनुभव था। मेरे लिए, फैशन स्टार्ट है,
और फुरक्त की शानदार कम्पोजिशन है,
तो अब सारी मेहनत रंग ला रही है। नेहा के
ललावा, गाने में इंडियाज बेस्ट डांसर सीजन 2
में विजेता युवा प्रतिभा सौम्या कांबले बेली डांस
कर्ती नजर आएंगी कांबले के बारे में बात करते हुए,
हाँ ने कहा ऐसू रखने हैं और सौम्या जैसी युवा प्रतिभा



**केकेआर प्लेआफ में उम्मीदों को पुरता करने की कोशिश में
लगे एलएसजी के सामने केकेआर की मजबूत चुनौती**

प्लॉफ की ओर बढ़ रही नऊ सुपरजायंट्‌स (एसजी) और कोलकाता ट राइडर्स (केकेआर) की रविवार को जब एक-दूसरे सामने मैदान में होंगी तो का इरादा जीत के साथ म चार में अपनी जगह का मजबूत करने पर होगा। इंडियन को उसके घरेलू न पर कम स्कोर वाले मैच 4 रन से मात देने के बाद आर को नाम 14 अंक हो गया है। इंडियन प्रीमियर लीग में प्लॉफ की ओर बढ़ रही नऊ सुपरजायंट्‌स (एसजी) और कोलकाता ट राइडर्स (केकेआर) की रविवार को जब एक-दूसरे सामने मैदान में होंगी तो का इरादा जीत के साथ म चार में अपनी जगह का मजबूत करने पर होगा। इंडियन को उसके घरेलू न पर कम स्कोर वाले मैच में न से मात देने के बाद केकेआर नाम 14 अंक हो गये हैं और प्लॉफ क्वालीफिकेशन के लिए करीब है। ऐसे में लोकेशन की अगुवाई में एलएसजी ने दबाव होगा कि वह श्रेयस गुरु की टीम के खतरे से बचने रास्ता खोजे। एलएसजी के मैचों में छह जीत और चार के साथ 12 अंक हैं और यह

अगर पार्हारी... पूर्व

टीम के काम से सिर्फ एक यादान नीचे तीसरे नंबर पर है। घौथे स्थान पर सनराइजर्स हेडबावाद (12 अंक) जबकि चेन्नई मुपरकिंग्स (10 अंक) और दिल्ली कैपिटल (10 अंक) भी मजबूती के साथ शीर्ष चार में जगह बनाने की दोड़ में बनी हुई है। एलएसजी को यहां एकाना स्टेडियम में अपने पछले मुकाबले में मुंबई इंडियंस के खिलाफ 145 रन के मामूली लक्ष्य का पीछा करने के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ी। टीम आखिरी ओवर में सिर्फ चार विकेट से जीत हासिल कर सकी। कप्तान राहुल और हरफनमौला मार्क्स स्टाइनिस ने एलएसजी के लिए अच्छा प्रदर्शन किया है और यह देखना होगा कि क्या दक्षिण अफ्रीका के अनुभवी विवर्टन डिकॉक को युवा अर्शिन कुलकर्णी के स्थान पर वापस लाया जाता है। कुलकर्णी ने पिछले मैच में पारी की शुरुआत की थी। निकोलस पूरन ने इस सत्र में अब तक अद्यतक नहीं बनाया है लेकिन उन्होंने कई भौके पर आखिरी ओवर में टीम के लिए तेजी से गेन बनाये हैं। वह हालांकि मुंबई के खिलाफ रन बनाने में संघर्ष करते दिखे जिससे उनका फिनिशिंग 'कौशल' सवालों के द्वारा में है। आयुष बडोनी भी इस सत्र में एकाध मैच छोड़ कर अभावित करने में विफल रहे हैं। वह केकेआर के खिलाफ लय



का टाम क गंदबाजों का कक्षआर के आक्रामक बल्लेबाजों को रोकने के लिए एड़ी चौटी का जोर लगाना होगा। टीम को तेज गेंदबाजी से प्रभावित करने वाले मयंक यादव की सेवाएं नहीं मिलेंगी। केकेआर की टीम को इस सत्र में तीन हार का सामना करना पड़ा है। टीम ने इन तीनों हार के बाद मजबूत वापसी की है। मुंबई के खिलाफ पिछले मैच में टीम ने 57 रन तक पांच विकेट गंवा दिये थे लेकिन वैकटेश अथर (70) और मनीष पांडे (42) ने 83 रन की अच्छी साझेदारी करके टीम को बचाया। दोनों ने शानदार तरीके से दबाव झेलने के साथ तेजी से रन बनाये। इसके बाद गेंदबाजों ने लगातार अंतराल पर विकेट चटकाते हुए मुंबई की टीम को 18.5 ओवर में आउट कर 24 रन की यादगार जीत दर्ज की। एलएसजीरु केल काइल सेयर्स, मार्कस स्टेइनिस दीपक हुडा, देवदत्त पडिकल रवि विश्नोई, नवीन उल हक कुणाल पंड्या, युद्धवीर सिंह, प्रेरण माकड़, यश ठाकुर, अमित मिश्र शमर जोसेफ, मयंक यादव मोहसिन खान, के गौतम, शिवाजी मारी, अर्शिन कुलकर्णी, एम सिद्धार्थ एस्टन टर्नर, मैट हेनरी, मोहम्मद अरशद खान। केकेआररु श्रेयस अय्यर (कप्तान), करेस भरत, रहमानुल्लाह गुरबाज, स्ट्रिं सिंह, अंगारृ रुवंशंख शेरफेन रदरफोर्ड, मनीष पांडे, आंकुश रसेल, नीतिश राणा, वैकटेश अथर, अनुकूल रॉय, समनदीप सिंह, वरुण चक्रवर्ती, सुनील नारायण, वैमव अरोड़ा, चेतन सकारिया, हर्षित राणा, सुयश शर्मा, मिशेल स्टार्क, दुष्यंशा चौमीरा, साकिब हुसैन, मुजीब उर रहमान गट एटिकिंसन, अल्लाह गजनकर फिल साल्ट।

अगर पाकस्तान क्रिकेट टाम वल्ड कप हारी... पूर्व पाक प्लेयर ने पीसीबी को लताड़ा

फॉर्मट का कोच बनाया गया। टी20 वर्ल्ड कप को शुरू होने में एक महीने से भी कम का समय बचा है। इस कारण पाकिस्तान के कई समर्थक इस निर्णय पर चिंता व्यक्त कर रहे हैं। पाकिस्तान क्रिकेट ने आपामी टी20 वर्ल्ड कप से पहले स्पष्ट अनुरोद के कोने के ऊपर



नेच जीतने के दम रखती हा। कार्स्टन और गिलेस्पी दोनों बहुत अनुभवी कोच हैं और उनसे पास प्रभावशाली रिकॉर्ड हैं लेकिन उनकी नेयुक्त पहले होनी चाहिए थी। अगर मुझे पता है कि हमारी टीम के हेड कोच, कप्तान और चयन समिति कौन है। ऑस्ट्रेलिया, भारत इंग्लैंड के साथ है कि वो जानते हैं हमारे 12-13 खिलाड़ी निश्चित हैं और ये मेरे कोच हैं। आपको दूर्नामेंट शुरू होने से 6-8 पहले इसके बारे में स्पष्ट होना चाहिए था।

इस हरफनमौला खिलाड़ी ने कहा, “आप खेल में संघर्ष करना जारी रखते हैं। मैं अपनी टीम के खिलाड़ियों से यही कहता हूं। यह चुनौतीपूर्ण है लेकिन आप चुनौतीनेवा पंसद करते हैं।

पालियना नाइट राइडर्स (पेक्षणा) के खिलाफ शाउपना प्रान्तिक लोगों 120 नवंबर मुख्यमार्ग पर दो घण्टे 17.00 बजे से लेकर 18.00 बजे तक चारों ओर से दो दर्जन से अधिक लोगों द्वारा आयोजित किए गए थे। यहाँ तक कि लोगों की गतिशीलता और उत्सुकता देखने में असभ्यता देखनी चाही तो भी नहीं। यहाँ तक कि लोगों की गतिशीलता और उत्सुकता देखने में असभ्यता देखनी चाही तो भी नहीं।

खिलाड़ि- कहा- मौत का खतरा कई गना ज्यादा बढ़ा देती है आपकी

एक आदत, शराब से भी ज्यादा खतरनाक

ल रहा है। सभी ज्यादा खतरा
ल की सेहत को होता है। कई
दरतंगों और वर्गों ल हेतु के लिए
निकारक होती हैं। ऐसी ही
क आदत है देर तक बैठना।
ज्ञानिकों ने बताया है कि शराब
तो तरह ही लंबे समय तक
उठना भी सेहत के लिए खतरनाक
एक अध्ययन में पाया गया
इंड्राइवर और कंडक्टर या
डर्ड की सेहत की तुलना की
ई। जिसमें पाया गया कि दोनों
या खानपान और लाइफस्टाइल
एक ही हद तक एक जैसी थी,
किन ज्यादा देर तक बैठें से
टर्ट डिजीज का खतरा, खड़े
जैसे की तुलना में दोगुना पाया
या है। जानिए लंबे समय तक
उठने के साइड इफेक्ट्स...
हुत देर तक बैठना क्यों
तरनाक
धकर्ताओं ने बताया कि ऑफिस
ज्यादा देर तक बैठने, घर में
पादातर देर तक बैठे पर आराम
रने या ड्राइविंग से सेहत को
हत ज्यादा नक्सान पड़न्हता है।



तरह बढ़ा हो जा इपराराइज भी करते हैं तो भी इसके खतरे को कम नहीं किया जा सकता है। इस आदत से हार्ट की समस्या, डायबिटीज जैसी खतरनाक बीमारियां बढ़ती हैं, जो उम्र को कम करती हैं।

ज्यादा देर तक बैठने के नुकसान

1. जल्दी मौत का खतरा हेल्थ एक्सपर्ट्स ने बताया कि लंबे समय तक बैठे रहने से कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। जिसकी वजह से उपचारज, इप्राय, हाई ड्रेशर और हाई कोलेस्ट्रॉल का खतरा रहता है, जो डिमेंशिया का प्रमुख कारण है। इसलिए हेल्थ एक्सपर्ट्स थोड़ी-थोड़ी देर में उठकर घूमने की सलाह देते हैं।
2. डिमेंशिया का रिस्क शोधकर्ताओं ने बताया कि ऐसे लोग जो बहुत देर तक बैठे रहते हैं, उनमें दिमागी समस्याएं यहां तक की डिमेंशिया का खतरा

