

मोदी-शाह के गढ़ में कांग्रेस और आप का होगा सूफ़ा साफ़! बीजेपी ने कर ली बड़ी तैयारी



एजेंसी। नई दिल्ली गुजरात में देखें तो भारत जोड़ो न्याय यात्रा के तहत राहुल गांधी और कांग्रेस 5 दिनों तक अपना जलवा दिखाने की तैयारी में है। इन पांच दिनों में 7 जिलों के 445 किलोमीटर की यात्रा कांग्रेस की ओर से तय की जाएगी। देश लोकसभा चुनाव के मुहाने पर खड़ा है। भाजपा सत्ता की हैट्रिक लगाने के लिए अपनी पूरी ताकत लगा रही है। ऐसे में उस राज्य की भी चर्चा सामने आ ही जाती है जो कहीं ना कहीं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अभित शाह का गढ़ है। हम बात गुजरात की कर रहे हैं। वर्तमान में देखा जाए तो गुजरात में भाजपा का एक छत्रराज है। पिछले विधानसभा चुनाव में 182 सीटों में से 156 सीटों पर भगवा झंडा लहराकर भाजपा ने यह साबित कर दिया कि लोकसभा चुनाव में यहां क्या स्थिति रहने वाली है। कांग्रेस को जबरदस्त नुकसान हुआ और पार्टी सिर्फ 17 सीटों पर सिमट गई। गुजरात में लोकसभा की 26 साटें हैं। 2019 में इन 26 सीटों पर भाजपा ने जबरदस्त जीत हासिल की थी। यही कारण है कि 2024 के चुनाव को लेकर गुजरात में जबरदस्त चर्चा है। बड़ा सवाल यही है कि क्या 2019 का जादू गुजरात में एक बार फिर से भाजपा दोहरा पाएगी? 2024 के चुनाव के बाद अगर बीजेपी जीती तो कांग्रेस के विधायकों का क्या होगा? क्या कांग्रेस पार्टी चुनाव के दौरान ही बिखर जाएगी? इस तरह

पिछले दिनों देखा जाए तो गुजरात विधानसभा के दो विधायक एक कांग्रेस के और एक आम आदमी पार्टी के ने इस्तीफा दे दिया और भाजपा में शामिल हो गए। यही कारण है कि यह माना जा रहा है कि भाजपा 26 सीटों पर अपनी जीत सुनिश्चित करने के लिए कांग्रेस और आम आदमी पार्टी को लगातार कमजोर करने की कोशिश करेगी। कांग्रेस की न्याय यात्रा गुजरात में देखें तो भारत जोड़ो न्याय यात्रा के तहत राहुल गांधी और कांग्रेस 5 दिनों तक अपना जलवा दिखाने की तैयारी में है। इन पांच दिनों में 7 जिलों के 445 किलोमीटर की यात्रा कांग्रेस की ओर से तय की जाएगी। बावजूद इसके लोकसभा चुनाव में पार्टी को कितना जन समर्थन मिल पायेगा।



संवाददाता। अयोध्या राम मंदिर ट्रस्ट ने एक बार फिर से साफ किया है कि अचल मूर्ति के साथ वर्तमान में विराजित रामलला भी पूजित होंगे। भक्तों की भावना को देखते हुए एक बड़ी मूर्ति बनाने का निर्णय लिया गया है। रामलला के नवनिर्मित मंदिर में अचल विग्रह की स्थापना के साथ-साथ विराजमान रामलला को भी पूजित-प्रतिष्ठित किया जाएगा। राममंदिर के गर्भगृह में सोने के सिंहासन पर रामलला की 51 इंच की अचल मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा की जानी है, वहीं विराजमान रामलला को भी इसी गर्भगृह में स्थापित किया जाएगा। वे मंदिर में चल मूर्ति यानि उत्सव मूर्ति के रूप में पूजित होंगे। श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महासचिव चंचल राय ने साफ

गुजरात के वडोदरा में नाव डूबी, 12 छात्रों और 2 शिक्षकों की मौत, 27 थे सवार, पीएम मोदी ने जताया दुख

एजेंसी। गुजरात के शिक्षा मंत्री कुबेर डिंडोर ने कहा कि तलाशी अभियान के लिए एनडीआरएफ और दमकल कर्मियों को तैनात किया गया है। इस दुखद घटना के बाद गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेन्द्र पटेल ने शोक व्यक्त किया है। गुजरात में वडोदरा के बाहरी इलाके में हरणी झील में गुरुवार को एक नाव के पलट जाने से कम से कम 12 स्कूली बच्चों की मौत हो गई। दो शिक्षकों की भी मौत हुई है। नाव में 27 छात्र सवार थे जो पिकनिक मनाने के लिए बाहरी इलाके में आए थे। छात्रों का पता लगाने के लिए तलाशी अभियान शुरू किया गया है क्योंकि बाकी छात्र लापता हैं। गुजरात के शिक्षा मंत्री कुबेर डिंडोर ने कहा कि तलाशी

अभियान के लिए एनडीआरएफ और दमकल कर्मियों को तैनात किया गया है। इस दुखद घटना के बाद गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेन्द्र पटेल ने शोक व्यक्त किया है। मुख्यमंत्री ने टवीट कर कहा कि वडोदरा की हरणी झील में नाव पलटने से बच्चों के डूबने की घटना अत्यंत हृदय विदारक है। मैं अपनी जान गंवाने वाले मासूम बच्चों की आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना करता हूँ। दुःख की इस घड़ी में उनके परिवार के प्रति मेरी गहरी संवेदनाएँ। दयालु ईश्वर उन्हें यह दुःख सहने की शक्ति दे। नाव पर सवार छात्रों और शिक्षकों का बचाव अभियान फिलहाल जारी है। अधिकारियों को हादसे के पीड़ितों को तत्काल राहत और इलाज मुहैया कराने के निर्देश दिए गए हैं। प्रधानमंत्री कार्यालय ने कहा कि वडोदरा की हरनी झील में नाव पलटने से हुई जनहानि से व्यथित हूँ। दुख की इस घड़ी में मेरी संवेदनाएँ शाक संतप्त परिवारों के साथ हैं। घायल शीघ्र स्वस्थ हों। स्थानीय प्रशासन प्रभावित लोगों को हर संभव सहायता प्रदान कर रहा है। उन्होंने कहा कि प्रत्येक मृतक के निकटतम परिजन को पीएमएनआरएफ से 2 लाख रुपये की अनुग्रह राशि दी जाएगी। घायलों को 50 हजार रुपये दिए जाएंगे। राज्य के स्वास्थ्य मंत्री रुशिकेश पटेल का कहना है, इश्यूह बेहद दुखद घटना है। जिन लोगों की मौत हुई है उनके परिवारों के प्रति संवेदनाएँ। इस घटना के लिए जिम्मेदार लोगों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। 10 लोगों को बचा लिया गया है। सरकार ने घटना को बहुत गंभीरता से लिया है और आवश्यक निर्देश जारी कर दिए गए हैं। गुजरात के शिक्षा मंत्री कुबेर डिंडोर ने कहा, भुझे अभी पता चला है कि स्कूली छात्रों को ले जा रही एक नाव झील में पलट जाने से छह बच्चों की मौत हो गई।

हमंत बिस्व सरमा का आरोप, मुसलमानों के एक वर्ग का प्रतिनिधित्व कर रही कांग्रेस, राहुल ने बताया सबसे भ्रष्ट सीएम

एजेंसी। असम हिमंत बिस्व सरमा ने यह भी कहा कि हमने कहा है कि शहरों के अंदर से नहीं जाना है... जो भी वैकल्पिक रास्ता मांगा जाएगा उसकी अनुमति दे दी जाएगी लेकिन अगर शहर के अंदर से जाने की जिद की जाएगी तो हम पुलिस की व्यवस्था नहीं करेंगे। कांग्रेस की भारत जोड़ो न्याय यात्रा इस वक्त असम में है। असम में भाजपा की सरकार है। यही कारण है कि असम में भाजपा बनाम कांग्रेस जबरदस्त तरीके से जारी है। असम के मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा सरमा ने कांग्रेस प्रतिनिधित्व करने का आरोप लगा दिया। तो वहीं राहुल गांधी ने हिमंता बिस्वा सरमा को देश का सबसे भ्रष्ट मुख्यमंत्री बता दिया। कुल मिलाकर देखें तो भारत जरूर न्याय यात्रा करे और राजनीतिक जबरदस्त तरीके से जारी है। भाजपा जहां इस यात्रा को लेकर कांग्रेस पर हमलावर है तो वहीं कांग्रेस की ओर से भी पलटवार किया जा रहा है। राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा पर असम के सीएम हिमंत बिस्वा सरमा ने कहा कि कांग्रेस मुसलमानों के एक वर्ग का प्रतिनिधित्व कर रही है। इस बार मुस्लिम महिलाएँ भी कांग्रेस की रैलियों में नहीं आईं। श्रबका साथ, सबका विकास की हमारी प्रगति असम में इतनी हुई है कि मुस्लिम पुरुष भी कांग्रेस की रैलियों में आना बंद कर देंगे। वहीं, कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने जोरहाट में कहा कि आज बीजेपी और आपके मुख्यमंत्री (हिमंत बिस्वा सरमा) असम को विभाजित कर रहे हैं। शायद, देश के सबसे भ्रष्ट मुख्यमंत्री असम के मुख्यमंत्री हैं। हिमंत बिस्व सरमा ने यह भी कहा कि हमने कहा है कि शहरों के अंदर से नहीं जाना है... जो भी वैकल्पिक रास्ता मांगा जाएगा उसकी



अनुमति दे दी जाएगी लेकिन अगर शहर के अंदर से जाने की जिद की जाएगी तो हम पुलिस की व्यवस्था नहीं करेंगे। इस पर असम कांग्रेस के अध्यक्ष भूपेन कुमार बोरा ने कहा कि हमने अनुमति मांगी थी... जनता चाहती है, जोरहाट के लोग चाहते हैं कि राहुल गांधी हमारे बीच से जाएं... ये लोग (असम सरकार) हमें क्या सुखा देंगे, खुद जनता हमें सुखा देगी। राहुल ने अपने संबोधन में कहा कि देश का सबसे बड़ा भ्रष्टाचारी है। केवल दो-तीन

साइबर अपराध रोकने के लिए प्रभावी तंत्र विकसित करे पुलिस- कलराज मिश्र

एजेंसी। राजस्थान उन्होंने राजस्थान पुलिस द्वारा साइबर अपराध की जांच और भविष्य की कार्य योजना को वैश्विक आवश्यकताओं के अनुरूप करने की आवश्यकता जताई। इस अवसर पर पुलिस महानिदेशक उत्कल रंजन साहू ने आयोजन के महत्व पर प्रकाश डाला। पुलिस महानिदेशक (साइबर अपराध) डॉ. रवि प्रकाश मेहराड़ा ने बताया कि इस हैकथॉन में विभिन्न टीमों ने साइबर अपराध की रोकथाम के विषय पर 36 घंटे तक काम किया। राजस्थान के राज्यपाल कलराज मिश्र ने बृहस्पतिवार को कहा कि कम्प्यूटर जनित अपराधों को रोकने के लिए पुलिस कोई ऐसा वैज्ञानिक तंत्र विकसित करे जिससे साइबर अपराधों की प्रभावी रोकथाम हो सके। उन्होंने साइबर अपराध रोकने के लिए कृत्रिम मेधा (एआई) के सकारात्मक उपयोग पर भी जोर दिया। मिश्र ने बृहस्पतिवार को राजस्थान पुलिस द्वारा आयोजित पहले साइबर सुरक्षा हैकथॉन के समापन सत्र में संबोधित किया। उन्होंने कहा कि आजीवन यात्रा में साइबर अपराध बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि वित्तीय और व्यक्ति की निजी गरिमा को हनन से जुड़े 'डीपफेक' अपराधों के प्रति जागरूक करने के लिए भी व्यवस्थित रूप में निरंतर काम हो। उन्होंने साइबर अपराध होने पर पुलिस के तुरंत हरकत में आने और इसके लिए प्रभावी पुलिस तंत्र विकसित करने का भी आह्वान किया। राज्यपाल ने 'ओटीपी' लेकर बैंक से पैसे हड़पने, नेटबैंकिंग पर संघ लगाकर खाते से राशि निकालने तथा ऐसे ही भ्रमित कर और भी बहुत सारी वित्तीय धोखाधड़ी और निजता हनन के अपराध किये जाने की चर्चा करते हुए हुए इस संबंध में शोध, अनुसंधान और कम्प्यूटर आंकड़ों के विश्लेषण की शिक्षा को बढ़ावा देने की भी आवश्यकता जताई। इस अवसर पर राज्य के सूचना और संचार प्रौद्योगिकी मंत्री कर्नल राज्यकंठ सिंह राठौड़ ने कहा कि साइबर अटैक अच्छे और बुरे के बीच युद्ध है। उन्होंने कहा कि एआई के लिए युवाओं की प्रतिभा को अवसर प्रदान करने तथा पुलिस को मजबूत करने के लिए और अधिक प्रयास किए जाएं। उन्होंने राजस्थान पुलिस द्वारा साइबर अपराध की जांच और भविष्य की कार्य योजना को वैश्विक आवश्यकताओं के अनुरूप करने की आवश्यकता जताई। इस अवसर पर पुलिस महानिदेशक उत्कल रंजन साहू ने आयोजन के महत्व पर प्रकाश डाला। पुलिस महानिदेशक (साइबर अपराध) डॉ. रवि प्रकाश मेहराड़ा ने बताया कि इस हैकथॉन में विभिन्न टीमों ने साइबर अपराध की रोकथाम के विषय पर 36 घंटे तक काम किया।

हरियाणा में आम आदमी पार्टी को बड़ा झटका, लोकसभा चुनाव से पहले प्रचार समिति के प्रमुख अशोक तंवर ने छोड़ी पार्टी

एजेसी। नई दिल्ली संपर्क करने पर, तंवर ने पुष्टि की कि उन्होंने 1। छेड़ दी है, लेकिन भारतीय

जनता पार्टी में शामिल होने के अपने अगले स्पष्ट कदम पर कोई टिप्पणी नहीं की। तंवर हरियाणा कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष हैं, जिन्होंने 2019 में पार्टी से इस्तीफा दे दिया था। वह नवंबर 2021 में तृणमूल कांग्रेस में शामिल हो गए थे, जिसके बाद वह अप्रैल 2022 में आम आदमी पार्टी (आप) में शामिल हो गए। हरियाणा में आम आदमी पार्टी को झटका देते हुए उसकी राज्य प्रचार समिति के अध्यक्ष अशोक तंवर ने गुरुवार को आप छोड़ दिया। आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल को लिखे अपने त्याग पत्र में, सिरसा के पूर्व सांसद तंवर ने कहा कि वर्तमान राजनीतिक परिदृश्य और भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के साथ आपके जुड़ाव को देखते हुए,

उनके भाजपा में शामिल होने की संभावना है। तंवर के करीबी सूत्रों के मुताबिक, पार्टी द्वारा उन्हें राज्यसभा सीट के लिए नामांकित नहीं किए जाने से वह निराश थे और पिछले कुछ हफ्तों से उनसे संपर्क नहीं हो

रहा था। तंवर दिल्ली में थे और उन्होंने हाल ही में बीजेपी नेताओं से मुलाकात की थी। सूत्रों ने बताया कि उन्होंने हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर से भी मुलाकात की।

अयोध्याधाम के छः प्रमुख मार्गों पर होगा 200 इलेक्ट्रिक बसों का संचालन-ए0के0 शर्मा

संवाददाता। प्रदेश के नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री ए0के0 शर्मा ने कहा कि आगामी 22 जनवरी को अयोध्याधाम में श्री राम जन्मभूमि परिसर में निर्मित पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा समारोह में व इसके बाद भी आने वाले श्रद्धालुओं, यात्रियों एवं पर्यटकों तथा स्थानीय निवासियों की सुविधा के लिए तथा उन्हें आरामदायक एवं सुलभ परिवहन सेवा उपलब्ध कराने के लिए नगर विकास विभाग द्वारा अयोध्याधाम के छः रुटों पर 200 इलेक्ट्रिक बसों को संचालित किया जायेगा। उन्होंने बताया कि अभी हाल ही में मुख्यमंत्री ने अयोध्यावासियों के लिए 50 ई-बसों और 25 ई-आटो की सौगात दी थी।

ई-बसों के संचालन से अयोध्यावासियों और पर्यटकों में काफी उत्साह देखा जा रहा है और बड़ी संख्या में इन बसों में यात्री सफर भी कर रहे हैं। योगी सरकार के इस निर्णय से अयोध्या आने वाले यात्रियों और श्रद्धालुओं को काफी राहत मिलेगी। नगर विकास मंत्री ने कहा कि 14 जनवरी को मुख्यमंत्री द्वारा एयरपोर्ट से अयोध्या धाम के लिए भी ई-बस सेवा का शुभारम्भ किया गया। आगामी 20 जनवरी तक नगर विकास विभाग द्वारा 200 इलेक्ट्रिक बसों को संचालित किया जायेगा। इसके अतिरिक्त 4 ई-बसों (7 मीटर) का एयरपोर्ट से यात्रियों की सुविधा के लिए महर्षि वाल्मीकि अन्तर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट से श्रीराम जन्मभूमि तक वाया लता मंगेशकर चौक मार्ग पर संचालन कराया जायेगा। जिन छः रुटों पर इन बसों का संचालन किया जाना है उसमें 23 किलोमीटर लम्बे कटरा रेलवे स्टेशन से सहादतगंज (रामपथ) पर लाल कलर कोड की 40 बसें चलेगी, जिससे गोरखपुर एवं गोण्डा व इससे जुड़े मार्गों से आने वाले यात्रियों को सुविधा मिलेगी। सलारपुर से अयोध्याधाम बस स्टेशन तक 22 किमी0 लम्बे मार्ग पर पीले कलर कोड की 40 बसें, इससे लखनऊ मार्ग से आने वाले यात्रियों को सुविधा मिलेगी। अयोध्याधाम बस स्टेशन से श्रीराम जन्मभूमि तक वाया लता मंगेशकर चौक से 17 किमी0 लम्बे मार्ग पर 04 इलेक्ट्रिक बसें चलायी जायेंगी।

कुंवारी बेटियों को भी माता-पिता से गुजारा भत्ता पाने का अधिकार उच्च न्यायालय

एजेसी। नई दिल्ली याचिकाकर्ता की ओर से दलील दी गई थी कि निचली अदालत इस तथ्य पर विचार करने में विफल रही है कि इन बेटियों के पिता वृद्ध और अशक्त व्यक्ति हैं, जिनके पास आय का कोई स्रोत नहीं है और वह पहले से ही अपनी बेटियों का लालन-पालन करते आ रहे हैं तथा घरेलू हिंसा कानून के तहत गुजारा भत्ता के लिए आवेदन उनके चचेरे भाई की तरफ से कराया गया है। याचिकाकर्ता ने अपनी दलील में कहा कि उनकी पत्नी की मृत्यु के बाद से उनकी बेटियां उनके साथ रह रही हैं और उनका खर्च भी वह स्वयं वहन कर रहे हैं। याचिकाकर्ता ने कहा कि उनकी बेटियां शिक्षित हैं और ट्यूशन पढ़ाकर आय अर्जित कर रही हैं। उन्होंने सबसे प्रमुख दलील यह दी कि उनकी बेटियां बालिग हैं और इसलिए वे किसी तरह के गुजारा भत्ते का दावा नहीं कर सकतीं। इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने व्यवस्था दी है कि कुंवारी बेटियों को, धर्म और उम्र के निरपेक्ष, घरेलू हिंसा कानून के तहत अपने माता-पिता से गुजारा भत्ता हासिल करने का अधिकार है। न्यायमूर्ति ज्योत्सना शर्मा ने नर्सकुलाह श्रेष्ठ और एक अन्य व्यक्ति की याचिका खारिज करते हुए कहा कि इस बात में कोई संदेह नहीं है कि अविवाहित बेटियां चाहे वे हिंदू हों या मुस्लिम अथवा उनकी उम्र चाहे जो हो, गुजारा भत्ता हासिल करने की हकदार हैं। अदालत ने कहा कि हालांकि जब मुद्दा केवल गुजारा भत्ता से जुड़ न हो तो पीछे व्यक्ति को घरेलू हिंसा कानून की धारा 20 के तहत स्वतंत्र अधिकार उपलब्ध है।

भारतीय मूल के मंत्री ने भ्रष्टाचार के आरोपों के बाद दिया इस्तीफा

मीडिया में आई खबरों के अनुसार, उनकी गिरफ्तारी के संबंध में 14 जुलाई को सार्वजनिक रूप से जानकारी दी गई थी लेकिन जांच की प्रकृति के बारे में विवरण नहीं दिया गया था। हालांकि, ईश्वरन ने प्रधानमंत्री ली सीन लूंग को लिखे अपने त्याग पत्र में, सीपीआईबी द्वारा उन पर लगाए गए विभिन्न आरोपों को खारिज कर दिया है। सिंगापुर में भ्रष्टाचार के आरोपों का सामना कर रहे भारतीय मूल के परिवहन मंत्री एस. ईश्वरन ने बृहस्पतिवार को सत्तारूढ़ पीपुल्स एक्शन पार्टी (पीएपी) से इस्तीफा दे दिया। समाचार पत्र द स्ट्रेट्स टाइम्स की खबर के अनुसार, ईश्वरन (61) संसद की सदस्यता भी छोड़ेंगे। भ्रष्ट आचरण अन्वेषण ब्यूरो (सीपीआईबी) ने अपनी जांच के तहत पिछले साल 11 जुलाई को उन्हें गिरफ्तार किया था। मीडिया में आई खबरों के अनुसार, उनकी गिरफ्तारी के संबंध में 14 जुलाई को सार्वजनिक रूप से जानकारी दी गई थी लेकिन जांच की प्रकृति के बारे में विवरण नहीं दिया गया था। हालांकि, ईश्वरन ने प्रधानमंत्री ली सीन लूंग को लिखे अपने त्याग पत्र में, सीपीआईबी द्वारा उन पर लगाए गए विभिन्न आरोपों को खारिज कर दिया है। उन्होंने पत्र में कहा, मैं आरोपों को खारिज करता हूँ और अब अपनी छवि साफ-सुथरी करने पर ध्यान केंद्रित करूंगा। परिस्थितियों को देखते हुए मुझे लगता है कि मेरे लिए कैबिनेट, संसद सदस्य के रूप में और पीएपी के सदस्य के रूप में इस्तीफा देना उपयुक्त है। ईश्वरन ने प्रधानमंत्री को 17 जनवरी को लिखे पत्र में कहा था कि वह जुलाई 2023 में सीपीआईबी जांच शुरू होने के बाद से मिले वेतन और भत्ता वापस कर देंगे।



भारत को दुनिया का सबसे भरोसेमंद देश बना दिया है

वैश्व ने यहां विश्व आर्थिक मंच की वार्षिक बैठक-2024 में कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने जिस मजबूत नींव को रखा है, उसे देखते हुए भारत कम से कम अगले 10 साल तक 6-8 प्रतिशत की आर्थिक वृद्धि हासिल करेगा। दावोस। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बृहस्पतिवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भारत को दुनिया के लिए सबसे भरोसेमंद देश बना दिया है। उन्होंने साथ ही जोड़ा कि वैश्विक व्यवसायों को इस भरोसे के अनुरूप भारतीय अर्थव्यवस्था की मजबूती और स्थिरता का लाभ उठाना चाहिए। वैष्णव ने यहां विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) की वार्षिक बैठक-2024 में पीटीआई-के साथ साक्षात्कार में कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने जिस मजबूत नींव को रखा है, उसे देखते हुए भारत कम से कम अगले 10 साल तक 6-8 प्रतिशत की आर्थिक वृद्धि हासिल करेगा। उन्होंने कहा कि ऐसे में सभी



के लिए और सभी क्षेत्रों में भरपूर अवसर होंगे। उन्होंने कहा, कारोबारी हस्तियों, निवेश बैंकरों, प्रौद्योगिकी सीईओ और अन्य नेताओं के साथ बैठकों में, एक बात जो बहुत स्पष्ट रूप से सामने आई, वह है भारतीय अर्थव्यवस्था की जुझारू क्षमता। लोग इसके बारे में अधिक जानना चाहते हैं। वैष्णव ने कहा, लोग प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की नीतियों के बारे में गहराई से जानना चाहते हैं। मैंने कई शीर्ष निवेश बैंकरों और वैश्विक सीईओ के साथ चर्चा की है कि कैसे प्रधानमंत्री मोदी ने भारतीय अर्थव्यवस्था को स्थिरता और मजबूती दी है। उन्होंने अर्थव्यवस्था को लगातार वृद्धि के लिए एक रास्ता दिया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी की निगरानी में भारतीय अर्थव्यवस्था के चार स्तंभों - बुनियादी ढांचे में निवेश, विनिर्माण पर जोर, समावेशी विकास और सरलीकरण पर

बहुत अधिक काम हुआ है। उन्होंने कहा कि सभी वैश्विक नेता इस बात पर सहमत हैं कि भारत कम से कम 10 वर्षों तक 6-8 प्रतिशत की आर्थिक वृद्धि हासिल करेगा, क्योंकि प्रधानमंत्री मोदी ने इसके लिए मजबूत नींव रखी है। रेल, संचार और इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री वैष्णव ने कहा कि वह अबतक यहां 40 से अधिक शीर्ष नेताओं से मिल चुके हैं और उन सभी ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी की नीतियां

विवादित ढांचे से 3 दूर बनाया जा रहा राम मंदिर...टूलकिट के

जरिए पाकिस्तान ने झूठा प्रोपेगैंडा फैलाना किया शुरू

पाकिस्तान के फेक सोशल मीडिया हैंडल से दावा किया जा रहा है कि राम मंदिर विवादित क्षेत्र से 3 किलोमीटर दूर बनाया जा रहा है। आखिरकार हमने जिस विवाद को खत्म होते देखा है, पाकिस्तान इस नैरेटिव को पेश करने की कोशिश कर रहा है कि राम मंदिर विवादित स्थल से 3 किमी दूर बनाया गया है। ऐतिहासिक शहर अयोध्या 22 जनवरी को होने वाले राम मंदिर के भव्य प्राण प्रतिष्ठा समारोह के लिए तैयार हो रहा है, गलत सूचना फैलाने और भारत विरोधी भावनाओं को भड़काने के लिए एक गुप्त सोशल मीडिया अभियान सामने आया है। इस अभियान में पुराने और नए बनाए गए दोनों टिवटर हैंडल शामिल हैं जो सक्रिय रूप से राम मंदिर की आलोचना करने वाली सामग्री साझा कर रहे हैं



और झूठे दावे फैला रहे हैं। पाकिस्तान कथित तौर पर राम मंदिर की आलोचना करने वाली सामग्री को सक्रिय रूप से साझा करने और झूठे दावों को प्रसारित करने के लिए सोशल मीडिया हैंडल का उपयोग कर रहा है। पाकिस्तान के फेक सोशल मीडिया हैंडल से दावा किया जा रहा है कि राम मंदिर विवादित क्षेत्र से 3 किलोमीटर दूर बनाया जा रहा है।

बाबरी मस्जिद के प्रति समर्थन जता रहा है। पाकिस्तान समर्थित कई सोशल मीडिया हैंडल से लगातार राम मंदिर के खिलाफ पोस्ट की जा रही है। बता दें कि राम मंदिर में 22 जनवरी को होने वाले प्राण प्रतिष्ठा समारोह के लिए अनुष्ठान किए जा रहे हैं। इससे पहले बुधवार को कलश पूजन का आयोजन किया गया। राम मंदिर ट्रस्ट के अधिकारियों के अनुसार अनुष्ठान 21 जनवरी तक जारी रहेंगे और प्राण प्रतिष्ठा के दिन रामलला की मूर्ति की 'प्राण प्रतिष्ठा' के लिए आवश्यक हर अनुष्ठान आयोजित किए जाएंगे। रामलला की मूर्ति को बुधवार रात यहां राम मंदिर के गर्भगृह में लाया गया। श्री राम मंदिर निर्माण समिति के अध्यक्ष नृपेंद्र मिश्रा ने यह जानकारी दी। मूर्ति को अंदर लाने से पहले गर्भगृह में एक विशेष पूजा आयोजित की गई।

रवाने को नहीं दाने, चले बम चलाने! एयरस्ट्राइक से जगहंसाई

के बाद पाकिस्तान ने ईरान पर मिसाइल गिरा दिया

पूर्वी ईरान के सरवन में हवाई हमला हुआ है। बलूच अलगाववादियों पर आज सुबह करीब चार बजे इन हमलों को अंजाम दिया गया। हमले के बाद पूरे इलाके में धुंआ ही धुंआ नजर आया। ईरान की तरफ से पाकिस्तान के खिलाफ जो कार्रवाई की गई इसके बाद इस्लामाबाद आग बबूला हो गया। जिसके बाद पाकिस्तान की वायुसेना ने ईरान पर पलटवार किया। आर्थिक तंगी झेल रहे पाकिस्तान में चुनाव को लेकर सरगमियां इन दिनों तेज हैं। दाने-दाने को मोहताज मुल्क की मुसीबत भी ईरान के हमले के बाद बढ़ गई और पूरी दुनिया में उसकी जगहंसाई भी होने लगी। पाकिस्तान और ईरान के बीच हालात लगातार काफी तनावपूर्ण हो रहे हैं। पाकिस्तानी वायुसेना का ईरान पर बड़ा पलटवार देखने को मिला है। पूर्वी ईरान के सरवन में हवाई हमला हुआ है। बलूच अलगाववादियों पर आज सुबह करीब चार बजे



इन हमलों को अंजाम दिया गया। हमले के बाद पूरे इलाके में धुंआ ही धुंआ नजर आया। ईरान की तरफ से पाकिस्तान के खिलाफ जो कार्रवाई की गई इसके बाद इस्लामाबाद आग बबूला हो गया। जिसके बाद पाकिस्तान की वायुसेना ने ईरान पर पलटवार किया। 24 घंटे पहले तक पाकिस्तान इस बात को लेकर दावे कर रहा था कि ईरान के साथ उसके बहुत अच्छे संबंध हैं। लेकिन जब ईरान ने पाकिस्तान में मौजूद आतंकी ठिकानों पर कार्रवाई की तो जिस तरह से रिएक्शन आया

करेंगे। यानी अगर ईरान पलटवार करता है और पाक के हमलों का जवाब देता है तो फिर उसकी आर्मी भी रिएक्ट करेगी। ईरान ने पाकिस्तान के दक्षिण-पश्चिमी बलूचिस्तान प्रांत में जैश अल-अदल समूह के मुख्यालय पर हमले को हमारे देश की सुरक्षा के खिलाफ आक्रामकता के जवाब में ईरान द्वारा उठाया गया एक और निर्णायक कदम कहा। तेहरान के विदेश मंत्री ने ईरानी ऑपरेशन को स्वीकार किया और दावा किया कि हमले जैश अल-अदल के उद्देश्य से थे, एक समूह जिसे ईरान पाकिस्तान के भीतर सक्रिय एक आतंकवादी संगठन मानता है। जैश उल-अदल, या ज्हाय की सेना, ईरान द्वारा काली सूची में डाला गया एक आतंकवादी समूह है और बड़े पैमाने पर पाकिस्तान में सीमा पार संचालित होता है। 2012 में स्थापित इस समूह ने हाल के वर्षों में ईरानी धरती पर कई हमले किए हैं।

हमले के बाद सफाई देने लगा पाकिस्तान, ईरान को

बताया भाई, विदेश मंत्रालय ने जारी किया बयान

ईरान के सिस्तान-बलूचिस्तान प्रांत के उप प्रांतीय गवर्नर अलीरेजा मरहमती ने हताहतों की संख्या की पुष्टि करते हुए कहा कि पाकिस्तान ने एक ईरानी सीमावर्ती गांव पर मिसाइलों से हमला किया। इस घटना में तीन महिलाएं और चार बच्चे मारे गए। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय ने कहा कि अत्यधिक समन्वित और विशेष रूप से लक्षित सटीक सैन्य हमलों की श्रृंखला में कई आतंकवादी मारे गए। आज सुबह, पाकिस्तान ने ईरान के सीस्तान-ओ-बलूचिस्तान प्रांत में आतंकवादी ठिकानों के खिलाफ अत्यधिक समन्वित और विशेष रूप से लक्षित सटीक सैन्य हमलों की एक श्रृंखला शुरू की। इंटेलिजेंस-आधारित ऑपरेशन जिसका कोडनेम रमार्ग बार से लक्षित सटीक सैन्य हमलों में पाकिस्तान ने लगातार ईरान के अंदर अनियंत्रित स्थानों पर खुद को सरमाचर्स कहने वाले पाकिस्तानी मूल के आतंकवादियों द्वारा प्राप्त सुरक्षित पनाहगारों और अम्यारणों के बारे में अपनी गंभीर चिंताओं को साझा किया है।

एक ईरानी सीमावर्ती गांव पर मिसाइलों से हमला किया। इस घटना में तीन महिलाएं और चार बच्चे मारे गए। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय ने कहा कि अत्यधिक समन्वित और विशेष रूप से लक्षित सटीक सैन्य हमलों की श्रृंखला में कई आतंकवादी मारे गए। आज सुबह, पाकिस्तान ने ईरान के सीस्तान-ओ-बलूचिस्तान प्रांत में आतंकवादी ठिकानों के खिलाफ अत्यधिक समन्वित और विशेष रूप से लक्षित सटीक सैन्य हमलों की एक श्रृंखला शुरू की। इंटेलिजेंस-आधारित ऑपरेशन जिसका कोडनेम रमार्ग बार से लक्षित सटीक सैन्य हमलों में पाकिस्तान ने लगातार ईरान के अंदर अनियंत्रित स्थानों पर खुद को सरमाचर्स कहने वाले पाकिस्तानी मूल के आतंकवादियों द्वारा प्राप्त सुरक्षित पनाहगारों और अम्यारणों के बारे में अपनी गंभीर चिंताओं को साझा किया है।



पाकिस्तान ने इन आतंकवादियों की मौजूदगी और गतिविधियों के ठोस सबूतों के साथ कई डोजियर भी साझा किए। हालांकि, हमारी गंभीर चिंताओं पर कार्रवाई की कमी के कारण, ये तथाकथित सरमाचर बेखौफ होकर निर्दोष पाकिस्तानियों का खून बहाते हुए। ईरान को अपना भाई बताते हुए पाकिस्तानी विदेश मंत्रालय ने कहा है कि पाकिस्तान के लोग ईरान और ईरानी लोगों के प्रति बहुत सम्मान और स्नेह का भाव रखते हैं। आज सुबह की कार्रवाई इन तथाकथित सरमाचरों द्वारा आसन्न

तेहरान ने पाक राजदूत को किया तलब, विदेश मंत्री

नासिर कनानी ने हमले को लेकर कही ये बात



बुलाया गया था। ईरानी विदेश मंत्री नासिर कनानी ने बाद में हमले की निंदा की और पुष्टि की कि तेहरान के विरोध को इस्लामाबाद तक पहुंचाने और हमले के बारे में स्पष्टीकरण देने के लिए मंत्रालय द्वारा पाकिस्तानी राजनयिक को बुलाया गया था। ईरान ने गुफवार को जवाबी मिसाइल हमले के बाद पाकिस्तान के प्रभारी डीएफेयर को तलब किया, जिसमें सीमा क्षेत्र पर हमला किया गया और कम से कम सात लोग मारे गए। स्थानीय मीडिया ने कहा कि सिस्तान बलूचिस्तान प्रांत के एक सीमावर्ती गांव पर पाकिस्तान द्वारा सुबह-सुबह किए गए हमले के बाद, एक घंटे पहले तेहरान में पाकिस्तानी प्रभारी को स्पष्टीकरण के लिए विदेश मंत्रालय में बुलाया गया था। रिपोर्ट्स के मुताबिक, तेहरान में देश के राजदूत की अनुपस्थिति में पाकिस्तानी राजनयिक को सरवन शहर के आसपास के विभिन्न इलाकों में हुए कई विस्फोटों के संबंध में स्पष्टीकरण के लिए

ईरानी विदेश मंत्री नासिर कनानी ने बाद में हमले की निंदा की और पुष्टि की कि तेहरान के विरोध को इस्लामाबाद तक पहुंचाने और हमले के बारे में स्पष्टीकरण देने के लिए मंत्रालय द्वारा पाकिस्तानी राजनयिक को बुलाया गया था। ईरान ने गुफवार को जवाबी मिसाइल हमले के बाद पाकिस्तान के प्रभारी डीएफेयर को तलब किया, जिसमें सीमा क्षेत्र पर हमला किया गया और कम से कम सात लोग मारे गए। स्थानीय मीडिया ने कहा कि सिस्तान बलूचिस्तान प्रांत के एक सीमावर्ती गांव पर पाकिस्तान द्वारा सुबह-सुबह किए गए हमले के बाद, एक घंटे पहले तेहरान में पाकिस्तानी प्रभारी को स्पष्टीकरण के लिए विदेश मंत्रालय में बुलाया गया था। रिपोर्ट्स के मुताबिक, तेहरान में देश के राजदूत की अनुपस्थिति में पाकिस्तानी राजनयिक को सरवन शहर के आसपास के विभिन्न इलाकों में हुए कई विस्फोटों के संबंध में स्पष्टीकरण के लिए

आत्मरक्षा में की गई कार्रवाई को समझते हैं...पाकिस्तान पर

ईरान के एयरस्ट्राइक को लेकर भारत का आया बयान

मीडिया ब्रीफिंग में रणधीर जयसवाल ने पाकिस्तान में हाल के ईरानी हवाई हमलों के संबंध में सवाल का जवाब देते हुए कहा कि यह ईरान और पाकिस्तान के बीच का मामला है। जहां तक भारत का सवाल है, हमारे पास इसके प्रति शून्य सहिष्णुता की एक समझौताहीन स्थिति है। हम उन कार्रवाइयों को समझते हैं जो देश आत्मरक्षा में करते हैं। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने बुधवार को ईरान और पाकिस्तान के बीच चल रहे मतभेद से दूरी बनाते हुए आतंकवाद पर केंद्र के शून्य-सहिष्णुता रुख और आत्मरक्षा में देश के कार्यों को स्वीकार करने पर जोर दिया। विदेश मंत्रालय के अधिकारी का बयान प्रासंगिक है क्योंकि ईरान ने मंगलवार को पाकिस्तान पर मिसाइलें दागीं और दावा किया कि पाकिस्तान के अशांत बलूचिस्तान में आतंकवादी समूह जैश उल-अदल ने उसके क्षेत्र पर हमला किया है। आज पहले

एक मीडिया ब्रीफिंग में रणधीर जयसवाल ने पाकिस्तान में हाल के ईरानी हवाई हमलों के संबंध में सवाल का जवाब देते हुए कहा कि यह ईरान और पाकिस्तान के बीच का मामला है। जहां तक भारत का सवाल है, हमारे पास इसके प्रति शून्य सहिष्णुता की एक समझौताहीन स्थिति है। हम उन कार्रवाइयों को समझते हैं जो देश आत्मरक्षा में करते हैं। विदेश मंत्रालय के अधिकारी का बयान ईरान के रिवोल्यूशनरी गार्ड्स के एक सदस्य की पाकिस्तान और अफगानिस्तान की सीमा से लगे देश के अशांत दक्षिण-पूर्वी प्रांत में गोली मारकर हत्या किए जाने के कुछ घंटों बाद आया है। यह हमला मंगलवार को बलूचिस्तान में आतंकवादी समूह जैश उल-अदल के दो ठिकानों पर ईरानी हमलों के बाद हुआ। अब हटाई गई रिपोर्टों में सरकारी ईरानी मीडिया ने कहा कि सटीक मिसाइल और ड्रोन हमले



सुन्नी आतंकवादी समूह जैश अल-अदल (ईरान में जैश अल-धुलम के रूप में जाना जाता है) के दो गढ़ों को निशाना बनाकर किए गए थे। ईरान ने दावा किया कि उसके मिसाइल हमलों का लक्ष्य उसके क्षेत्र पर हमलों में शामिल अतंकवादी समूहों को निशाना बनाना था, लेकिन पाकिस्तान ने उस स्पष्टीकरण को खारिज कर दिया है और जवाबी कार्रवाई की चेतावनी देते हुए हवाई हमले की कड़ी निंदा की है। पाकिस्तान ने हमले की पुष्टि करते हुए दावा किया कि हमले में दो बच्चे मारे गए और तीन अन्य

भारतीय मूल के मंत्री ने अदालत में

भ्रष्टाचार के आरोपों से किया इनकार



ईश्वरन मई 2021 से परिवहन मंत्री हैं। वह 1997 में पहली बार संसद सदस्य के रूप में चुने गए थे और उनका राजनीतिक करियर 26 साल से अधिक का है। परिवहन मंत्री को पिछले साल 11 जुलाई को गिरफ्तार किया गया था। सिंगापुर में भारतीय मूल के परिवहन मंत्री एस. ईश्वरन ने उन पर लगाए गए आरोपों को मानने से बृहस्पतिवार को इनकार कर दिया। उन पर भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत भ्रष्टाचार के दो आरोपों समेत 27 आरोप हैं। समाचार चैनल 'न्यूज एशिया' की खबर के मुताबिक, परिवहन के अलावा व्यापार संबंधों के प्रभारी मंत्री ईश्वरन (61) बृहस्पतिवार सुबह करीब आठ बजे अदालत पहुंचे। इस दौरान उन्होंने संवाददाताओं के सवालों का कोई जवाब नहीं दिया। ईश्वरन मई 2021 से परिवहन मंत्री हैं। वह 1997 में पहली बार संसद सदस्य के रूप में चुने गए थे और उनका राजनीतिक करियर 26 साल से अधिक

26 साल से अधिक का है। परिवहन मंत्री को पिछले साल 11 जुलाई को गिरफ्तार किया गया था। सिंगापुर में भारतीय मूल के परिवहन मंत्री एस. ईश्वरन ने उन पर लगाए गए आरोपों को मानने से बृहस्पतिवार को इनकार कर दिया। उन पर भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत भ्रष्टाचार के दो आरोपों समेत 27 आरोप हैं। समाचार चैनल 'न्यूज एशिया' की खबर के मुताबिक, परिवहन के अलावा व्यापार संबंधों के प्रभारी मंत्री ईश्वरन (61) बृहस्पतिवार सुबह करीब आठ बजे अदालत पहुंचे। इस दौरान उन्होंने संवाददाताओं के सवालों का कोई जवाब नहीं दिया। ईश्वरन मई 2021 से परिवहन मंत्री हैं। वह 1997 में पहली बार संसद सदस्य के रूप में चुने गए थे और उनका राजनीतिक करियर 26 साल से अधिक

का है। परिवहन मंत्री को पिछले साल 11 जुलाई को गिरफ्तार किया गया था। खबर के अनुसार, उनकी गिरफ्तारी के संबंध में 14 जुलाई को सार्वजनिक रूप से जानकारी दी गई थी लेकिन जांच की प्रकृति के बारे में विवरण नहीं दिया गया था।

अंडर 19 विश्व कप के रनवे से भविष्य की ऊंची उड़ान भरने को आतुर भारत की युवा ब्रिगेड

अंडर 19 विश्व कप शुरूवार से जब यहां शुरु होगा तो कड़्यों के मुस्तकबिल बनेंगे और कई ख्याब हकीकत का रूप लेंगे जबकि विरोधी टीमों का जोर पांच बार के चैम्पियन भारत का दबदबा तोड़ने पर होगा। यह सर्वविदित है कि अंडर 19 विश्व कप ने ही क्रिकेट जगत को कई भावी सितारे दिये हैं। क्रिकेट को भविष्य के सितारे देने वाला अंडर 19 विश्व कप शुरुवार से जब यहां शुरु होगा तो कड़्यों के मुस्तकबिल बनेंगे और कई ख्याब हकीकत का रूप लेंगे जबकि विरोधी टीमों का जोर पांच बार के चैम्पियन भारत का दबदबा तोड़ने पर होगा। यह सर्वविदित है कि अंडर 19 विश्व कप ने ही क्रिकेट जगत को कई भावी सितारे दिये हैं। युवराज सिंह 2000 में, रोहित शर्मा 2006 में, विराट कोहली और रविंद्र जडेजा 2008 में, ऋषभ पंत और ईशान किशन 2016 में और शुभमन गिल 2018 में इसी टूर्नामेंट से चमके। लेकिन कई ऐसे भी हैं जो जूनियर स्तर की सफलता को सीनियर स्तर



त्रिकोणीय श्रृंखला भारत ने अपराजेय रहकर जीती जिसमें अफगानिस्तान तीसरी टीम थी। फाइनल बारिश की भेंट होने से भारत और दक्षिण अफ्रीका संयुक्त विजेता रहे। भारत के बाद आस्ट्रेलिया ने सबसे ज्यादा तीन और पाकिस्तान ने दो बार अंडर 19 विश्व कप जीता है। बांग्लादेश, दक्षिण अफ्रीका, वेस्टइंडीज और इंग्लैंड एक एक बार विजयी रहे। भारतीय टीम में अर्शिन कुलकर्णी भी हैं जो आईपीएल में अनुबंध पाने वाले इस टीम के दो खिलाड़ियों में से हैं। महाराष्ट्र प्रीमियर लीग की खोज अर्शिन ने टूर्नामेंट में नौ छक्के लगाये थे। वहीं चेन्नई सुपर किंग्स ने अरावेली अश्विन के साथ करार किया है जिसने नवंबर में चार देशों की श्रृंखला में 93 गेंद में 163 रन बनाये थे। पिछले साल कूच बेहार ट्रॉफी में प्लेयर आफ द टूर्नामेंट रहे मुशरी खान और कप्तान उदय सहारन पर भी नजर होगी। गेंदबाज राज लिम्बानी ने हाल ही में नेपाल के खिलाफ सात विकेट लिये थे जबकि उपकप्तान स्वामी पांडे ने अफगानिस्तान के खिलाफ छह विकेट चटकाये थे। अन्य टीमों में न्यूजीलैंड के रहमान हिकमत, पाकिस्तान के तेज गेंदबाज उबेद शाह, अफगानिस्तान के आफ स्पिनर अल्लाह मुहम्मद गजांफर और इंग्लैंड के लुक बेकेंस्टेन पर नजर रहेगी।

सांसें रोकने वाले मुकाबले में इण्डिया को मिली जीत,आफगानिस्तान को किया व्लीन स्वीप,

भारत ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए एक समय पर चार विकेट 22 रन पर गंवा दिये थे। इसके बाद रोहित और रिंकू ने शुरुआत में संभलकर खेलते हुए पारी को संभाला और फिर हाथ खोलने शुरु किये। रोहित ने अफगानिस्तान के स्पिनरों को रिवर्स स्वीप भी लगाई। भारत और अफगानिस्तान के बीच बैंगलोर के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में तीसरा टी 20 मुकाबला खेला गया जो बेहद रोमांचक रहा। इस तीसरे टी 20 मुकाबले का नतीजा एक नहीं बल्कि दो सुपर ओवर खेलने के बाद निकला गया। मुकाबले में दोनों टीमों ने 212 रन बनाकर मुकाबला टाई किया। इसके बाद पहला सुपर ओवर खेला गया जिसमें दोनों टीम में 16 रन बनाने में सफल रही। इसके बाद दूसरा सुपर ओवर भी डाला गया जिसमें भारत ने 10 रनों से जीत हासिल की। भारत के लिए दूसरा सुपर ओवर रवि बिश्नोई ने फेंका था। बता दें कि दूसरे सुपर ओवर में रोहित शर्मा की कप्तानी वाली भारतीय टीम 11 रन बनाने में सफल रही थी। अफगानिस्तान की टीम 11 रन के लक्ष्य को बनाने के लिए मैदान में उत्तरी मगर रवि बिश्नोई ने अफगानिस्तान को सिर्फ एक ही रन बनाने का मौका दिया। इसके साथ ही भारत ही मुकाबला और सीरीज जीत गया। पूरा मुकाबला दर्शकों की सांस रोकने वाला था। रोहित का नाबाद शतक

गेंदबाजी करने आये जिसमें अफगानिस्तान ने एक विकेट पर 16 रन बनाये। भारत ने रोहित के दो छक्कों से एक विकेट गंवाकर 16 रन बना लिये और स्कोर फिर टाई हो गया। इससे फिर दूसरा सुपर ओवर खेला गया। इसमें रोहित पांचवीं गेंद पर रिटायर्ड हो गये थे। दूसरे सुपर ओवर में भारतीय टीम ने रोहित के एक छक्के और एक चौके से पांच गेंद में दो विकेट गंवाकर 11 रन बनाये। इसमें रोहित रन आउट हुए और फरीद अहमद ने रिंकू सिंह को आउट किया। रवि बिश्नोई दूसरा सुपर करने उतरे और उनकी तीन गेंद में अफगानिस्तान ने एक रन पर दो विकेट गंवा दिये जिससे भारत मैच जीत गया। भारत ने जीता था टॉस भारत ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए एक समय पर चार विकेट 22 रन पर गंवा दिये थे। इसके बाद रोहित और रिंकू ने शुरुआत में संभलकर खेलते हुए पारी को संभाला और फिर हाथ खोलने शुरु किये। रोहित ने अफगानिस्तान के स्पिनरों को रिवर्स स्वीप भी लगाई जो आम तौर पर उनके बल्ले से देखने को नहीं मिलती। लेग स्पिनर कैस अहमद को रिवर्स स्वीप लगाकर ही उन्होंने टी20 क्रिकेट में अक्टूबर 2022 के बाद पहला अर्धशतक पूरा किया। रोहित ने अपना शतक

अफगानिस्तान के खिलाफ बेहतरीन जीत के बाद राहुल द्रविड़ का बयान, कहा- टी20 वर्ल्ड कप कोई भी खेल सकता है

राहुल द्रविड़ ने अफगानिस्तान के खिलाफ श्रृंखला में 3.0 से मिली 'क्लीन स्वीप' पर प्रसन्नता जताई है चूंकि कई युवा खिलाड़ियों के अच्छे प्रदर्शन से टीम को जून में होने वाले टी20 विश्व कप के लिये कई विकल्प मिल गए हैं। भारत ने पिछले साल वनडे विश्व कप के बाद 11 टी20 खेले हैं। भारत के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ ने अफगानिस्तान के खिलाफ श्रृंखला में 3.0 से मिली 'क्लीन स्वीप' पर प्रसन्नता जताई है चूंकि कई युवा खिलाड़ियों के अच्छे प्रदर्शन से टीम को जून में होने वाले टी20 विश्व कप के लिये कई विकल्प मिल गए हैं। भारत ने पिछले साल वनडे विश्व कप के बाद 11 टी20 खेले हैं।



कुछ सीनियर खिलाड़ियों को आराम दिये जाने के कारण टीम प्रबंधन को जितेश शर्मा और शिवम दुबे जैसे युवा खिलाड़ियों को आजमाने का मौका मिला। लेकिन यह अच्छा है कि विश्व कप से पहले हमारे पास विकल्प है।" उन्होंने कहा, "हमें कुछ पहलुओं पर काम करना होगा और इस पर विचार कर रहे हैं।" जून में होने वाले टी20 विश्व कप से पहले यह इस प्रारूप में भारत का आखिरी मैच था। द्रविड़ ने कहा, "एक टीम के रूप में अब हमें उतने मैच नहीं खेलने हैं। आईपीएल है और इन खिलाड़ियों पर सभी की नजरें होंगी।" दुबे ने अफगानिस्तान के खिलाफ 124 रन बनाये और दो विकेट लिये। द्रविड़ ने कहा, "वह लंबे समय

जानें कौन है समर जोस जिंसने उड़ाई दुनियाभर के बल्लेबाजों की नींद

वेस्टइंडीज और ऑस्ट्रेलिया के बीच पहला टेस्ट खेला जा रहा है। जहां वेस्टइंडीज की तरफ से तेज गेंदबाज शमर जोसेफ ने अपने डेब्यू मुकाबले में 5 विकेट झटके हैं। विशेष रूप से जोसेफ अपने डेब्यू टेस्ट में ये कारनामा करने वाले गेंदबाजों की लिस्ट में शामिल हो गए हैं। एडिलेड में वेस्टइंडीज और ऑस्ट्रेलिया के बीच पहला टेस्ट खेला जा रहा है। जहां वेस्टइंडीज की तरफ से तेज गेंदबाज शमर जोसेफ ने अपने डेब्यू मुकाबले में 5 विकेट झटके हैं। विशेष रूप से जोसेफ अपने

चुके हैं। बता दें कि, उन्होंने फरवरी 2023 में गुयाना की ओर से अपने प्रथम श्रेणी करियर की शुरुआत की थी। जोसेफ गुयाना के एक छोटे से गांव बाराकारा के रहने वाले हैं। उन्होंने अपने करियर को आगे बढ़ाने के लिए लगभग 18 महीने पहले अपनी नौकरी छोड़ दी थी। अपने एक पड़ोसी की मदद से वे गेंदबाजी कैंप गए, जहां उन पर महान खिलाड़ी कर्टली एम्बोस की नजर पड़ी। इसके बाद से वो अपने करियर में आगे बढ़ते गए।



डेब्यू टेस्ट में ये कारनामा करने वाले गेंदबाजों की लिस्ट में शामिल हो गए हैं। वहीं इससे पहले उन्होंने बल्लेबाजी में भी 36 रन की अहम पारी खेली थी। दरअसल, जोसेफ ने अपने डेब्यू टेस्ट से पहले प्रथम श्रेणी

भारत-पाकिस्तान मैच के लिए तैयार हुआ स्टेडियम,आईसीसी ने शेरार की तस्वीर

9 जून को टी20 वर्ल्ड कप 2024 में न्यूयॉर्क में नासाउ काउंटी अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम भारत बनाम पाकिस्तान खेल की मेजबानी करेगा। इस मैदान का बुधवार को आधिकारिक तौर पर अनावरण किया गया। न्यूयॉर्क का आयोजन स्थल आईसीसी आयोजन के आठ मैचों की मेजबानी करने वाला है। इन्फ्रॉर्म में नासाउ काउंटी अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम, जो 9 जून को टी20 वर्ल्ड कप 2024 में भारत बनाम पाकिस्तान खेल की मेजबानी करेगा। इस मैदान का आधिकारिक तौर पर अनावरण किया गया। न्यूयॉर्क का आयोजन स्थल आईसीसी आयोजन के आठ मैचों की मेजबानी करने वाला है। नासाउ काउंटी अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम 5 जून को आयरलैंड के खिलाफ भारत के शुरुआती मैच की भी मेजबानी करेगा। आईसीसी के मुख्य कार्यकारी ज्योफ एलाडिस इस नए मैदान को लेकर उत्साहित नजर आए। आईसीसी ने एलाडिस के हवाले से कहा कि ये अब तक के सबसे बड़े आयोजन के समायोजित करने में सक्षम होगा। वहीं आईसीसी द्वारा जो तस्वीर शेरार की गई है उस स्टेडियम में दर्शकों की बैठने की क्षमता 34 हजार है और ये आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 के आठ मैचों की मेजबानी करेगा। स्टेडियम पर काम चल रहा है साथ ही इसके जल्द से जल्द पूरा होने की उम्मीद है।



आसीसी 20 रैंकिंग में अक्षर पटेल को बड़ा फायदा, यशस्वी जयसवाल और शिवम दुबे को बड़ी बढ़त

रैंकिंग में भारतीय टीम के ऑलराउंडर अक्षर पटेल को फायदा हुआ है। दरअसल, अफगानिस्तान के खिलाफ चल रही तीन मैचों की सीरीज में अपने शानदार प्रदर्शन के दम पर बल्लेबाजी और गेंदबाजी अपने करियर की सर्वश्रेष्ठ आईसीसी टी20 रैंकिंग दर्ज की। आईसीसी ने टी20 की ताजा रैंकिंग जारी कर दी है। इस रैंकिंग में भारतीय टीम के ऑलराउंडर अक्षर पटेल को फायदा हुआ है। दरअसल, अफगानिस्तान के खिलाफ चल रही तीन मैचों की सीरीज में अपने शानदार प्रदर्शन के दम पर बल्लेबाजी और गेंदबाजी अपने करियर की सर्वश्रेष्ठ आईसीसी टी20 रैंकिंग दर्ज की।

पीसीओएस के वजह से चेहरे पर निकल रहे हैं मुहांसे तो जानें कैसे करें कंट्रोल

पीसीओएस यानी पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम आजकल लड़कियों और महिलाओं में बहुत आम समस्या बन गई है। यह एक ऐसी समस्या है जो हार्मोन्स यानी शरीर के रसायनों के संतुलन बिगड़ने से होती है। पीसीओएस में महिलाओं के अंडाशयों में छोटे-छोटे फोड़े या गांठें बन जाती हैं, जिनमें पानी भरा होता है। ये गांठें अंडाशयों को बड़ा और भारी बना देती हैं। इन गांठों की वजह से अंडाशय सही तरीके से काम नहीं कर पाते। अंडाशयों का काम महिलाओं में हार्मोन बनाना और ब्लड में रिलीज करना होता है। लेकिन पीसीओएस में ये हार्मोन सही मात्रा में नहीं बनते। इसके कारण पीरियड्स रेगुलर नहीं आते हैं, शरीर पर अतिरिक्त बाल आने लगते हैं, मोटापे की समस्या हो सकती है। पीसीओएस की वजह से कई लड़कियां और महिलाओं को चेहरे, कंधे और पीठ पर मुहांसे निकलने लगते हैं। ये मुहांसे आमतौर पर बहुत बुरे लगते हैं और आत्मविश्वास पर भी बुरा असर डाल सकते हैं।



है। खूब सारा पानी पिंप पीसीओएस के कारण होने वाले मुहांसों से छुटकारा पाने के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी पीना बहुत ही फायदेमंद है। पीसीओएस में शरीर का पीएच स्तर बिगड़ जाता है जिससे त्वचा पर मुहांसे और दाने निकलने लगते हैं। पानी शरीर के पीएच स्तर को संतुलित करने में मदद करता है साथ ही शरीर की गंदगी व विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

इन बीमारियों में नहीं खाना चाहिए अंडा, डैमेज हो सकते हैं शरीर के कई अंग

देश से लेकर विदेश तक कई सारे लोग ब्रेकफास्ट में अंडा खाना पसंद करते हैं। क्योंकि अंडे में प्रोटीन की मात्रा काफी ज्यादा होती है। यह प्रोटीन का सबसे बेस्ट सोर्स माना जाता है। अंडे न सिर्फ ब्रेकफास्ट में बल्कि लंच और डिनर किसी वक्त भी खाया जा सकता है। अंडे की सबसे बड़ी खासियत यह है कि इसे बनाने वाली रेसिपी बहुत आराम और फटाफट बन जाती है। वहीं कुछ रिसर्च में यह भी साबित हो चुका है कि कुछ ऐसी बीमारियां हैं जिसके मरीज को अंडा भूल से भी नहीं खाना चाहिए। इन बीमारी वाले लोगों को नहीं खाना चाहिए अंडा दिल की बीमारी दिल की बीमारी वाले मरीज को भूल से भी अंडा नहीं खाना चाहिए। अंडा खाने से बीमारी बढ़ सकती है। इसके ब्लड सर्कुलेशन में दिक्कत आ सकती है। यह बेहद खतरनाक हो सकता है।



कोलेस्ट्रॉल जिन लोगों को कोलेस्ट्रॉल की शिकायत है उन्हें तो एकदम अंडा नहीं खाना चाहिए। क्यों इसे खाने से और भी ज्यादा बढ़ सकता है। डायबिटीज डायबिटीज के मरीज को अंडा खाने से बचना चाहिए। अगर अंडे खाना पसंद है तो एक बार डॉक्टर से सलाह जरूर लें। वहीं कैंसर जैसी बीमारी से बचना है तो हर रोज अंडे खाना चाहिए।

किरारा आडवाणी की खूबसूरत दिखने के लिए ऐसे करें मेकअप, मिलेगा ग्लैमरस लुक

आज के समय में कई लड़कियां किरारा आडवाणी की तरह मेकअप करना चाहती हैं। तो आज हम आपको कुछ टिप्स बताते जा रहे हैं इन टिप्स को फॉलो कर एक्सेस की तरह अपनी खूबसूरती को फ्लॉन्ट कर सकती हैं। आज के समय में हर कोई खूबसूरत दिखना चाहता है। अगर बीते साल 2023 की बात करें तो इस दौरान ब्लीचुड एक्सेस किरारा आडवाणी का नाम सबसे ज्यादा गूगल पर सर्च किया गया। हर व्यक्ति किरारा के बारे में जानकारी हासिल करना चाहता है।

अदा शर्मा की बस्तर द नक्सल स्टोरी को मिली नई रिलीज तारीख, नए पोस्टर भी जारी

द केरल स्टोरी की अभिनेत्री अदा शर्मा आगामी फिल्म बस्तर रू द नक्सल स्टोरी के लिए निर्देशक सुदीप्तो सेन और निर्देशक-निर्माता विपुल अमृतलाल शाह के साथ फिर काम करने को तैयार हैं। फिल्म के निर्माताओं ने फिल्म के तीन पोस्टर जारी किए हैं, जो एक गंभीर तस्वीर पेश करते हैं। पहले पोस्टर में अदा आईजी नौरजा माधवन का किरदार निभा रही हैं। इस पोस्टर में उन्हें युद्ध के मैदान में दिखाया गया है, जहां वह बंदूक लहराती हैं। दूसरे पोस्टर में कुछ लोगों को सड़क पर लटका दिया गया है और तीसरे में विरोधी कैमरे की ओर घूर रहा है और उसके पीछे आग भड़क रही है। फिल्म के बारे में बात करते हुए निर्देशक सुदीप्तो सेन ने कहा रू द केरल स्टोरी के अभूतपूर्व प्यार और आशीर्वाद के बाद हमने स्वतंत्र भारत के एक और घातक रहस्य



तले बनाई गई है। यह फिल्म 15 मार्च को रिलीज होगी।

वैश्विक स्तर पर 100 करोड़ के क्लब में शामिल हुई तेजा सज्जा की हनु मैन



मेरा पोज भी बिल्कुल वैसा ही है। हनु मैन के पांचवें दिन के कलेक्शन की बात करें तो फिल्म ने 12.75 करोड़ का कलेक्शन किया है। फिल्म ने पहले दिन 8.05 करोड़, दूसरे दिन 12.45 करोड़, तीसरे दिन 16 करोड़ और चौथे दिन 15.2 करोड़ का बिजनेस किया था। जिसके बाद टोटल कलेक्शन 68.60 करोड़ हो गया है। जिस तरह से फिल्म बिजनेस कर रही है ज्यादा समय नहीं लगेगा इसे

तिरगबदरा सामी में मालवी मल्होत्रा ने किया स्टंट और एक्शन

एक्ट्रेस मालवी मल्होत्रा अपनी अपकमिंग फिल्म तिरगबदरा सामी में अपना एक्शन अवतार दिखाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। यह फिल्म कई एलिमेंट्स का मिश्रण है, जिसमें खूबसूरत लव स्टोरी, फैमिली इमोशन, कॉमेडी और डेर सारा एक्शन और अपील



शामिल है। एक्ट्रेस स्टंट कर अपनी ताकत का प्रदर्शन करेंगी। फिल्म में एक्टर राज तरुण एक अहिंसक व्यक्ति का किरदार निभा रहे हैं। अपने उत्साह और भावना को साझा करते हुए मालवी ने कहा, मेरे एक्शन डायरेक्टर और पूरी टीम ने सोचा कि इसमें बहुत समय लगेगा इसलिए उन्होंने मेरे एक्शन सीक्वेंस के लिए दो दिन रखे, लेकिन कुछ शॉट्स के बाद वे बहुत खुश हुए और उन्हें पता चला कि मैंने पहले सेल्फ डिफेंस की प्रैक्टिस की और थोड़ा एमएमए और हमने इसे आधे दिन में पूरा कर लिया। यह वास्तव में जल्दी और आसानी से हो गया। यह बहुत मजेदार था, जब मैं ऐसा करते वक्त बहुत ऊर्जावान और उत्साहित महसूस कर रही थी, क्योंकि मैं हमेशा एक्शन सीक्वेंस और शक्तिशाली किरदार करना चाहती थी और मैं खुद को भाग्यशाली मानती हूँ कि मुझे अपनी पहली तेलुगु फिल्म में यह मौका मिला। तिरगबदरा सामी प्रतिभाशाली अभिनेता राज तरुण और निर्देशक ए.एस. रविकुमार चौधरी के बीच आगामी सहयोग है और सुरक्षा एट्रेंटमेंट द्वारा निर्मित है। यह 23 फरवरी को रिलीज होने वाली है।

उनकी अगली फिल्म पुष्पा 2 द रूल, रेनबो और द गर्लफ्रेंड है।

हर दिन योग करती हैं एक्ट्रेस एक्ट्रेस साक्षी मलिक की खूबसूरती और बॉल्डनेस के सभी फैन हैं। हर दिन साक्षी अपने इन्स्टा अकाउंट पर तस्वीरें और वीडियो शेयर करती रहती हैं। उनकी हर पोस्ट पर जमकर प्यार बरसाते हैं। एक्ट्रेस साक्षी मलिक अपनी खूबसूरती और बॉल्डनेस के साथ-साथ फिटनेस के लिए भी जानी जाती हैं। एक्ट्रेस अपनी फिटनेस का पूरा ख्याल रखती हैं। कई फिल्मों और म्यूजिक एल्बम में नजर आ चुकीं फिटनेस फ्रीक एक्ट्रेस के इंस्टा पर 7 मिलियन से भी ज्यादा फॉलोअर्स हैं।

साक्षी मलिक अक्सर योगा करते और वर्क आउट करते हुए वीडियो और तस्वीरें शेयर करती रहती हैं। एक्ट्रेस बताती हैं कि उन्होंने अपने डांस और योग की फिट रहने का जरिया बना लिया है। एक्ट्रेस कहती हैं कि योग और डांस उन्हें ना सिर्फ फिट रखने में मदद करते हैं बल्कि साथ ही साथ मानसिक तौर पर भी संतुलित रखते हैं। फिट रहने के लिए एक्ट्रेस कई तरह की योग क्रियाएं करती हैं, जिनमें शीर्षासन प्रमुख है। साक्षी रोज सुबह उठकर 5 मिनट तक

100 करोड़ के क्लब में शामिल हुई महेश बाबू की गुंदूर कारम!

मकर संक्रांति और पोंगल के सुअवसर पर सिनेमाई बॉक्स ऑफिस पर दक्षिण भारत की फिल्मों का जलवा देखने को मिला। इनमें से कुछ के हिन्दी वर्जन ने सिनेमाघरों में दस्तक दी। विशेष बात यह रही है कि इन सभी फिल्मों को बॉक्स ऑफिस पर बेहतरीन सफलता प्राप्त हुई है। वहीं इन फिल्मों के साथ हिन्दी में बनी श्रीराम राघवन की मैरी क्रिसमस को असफलता हाथ लगी है। महेश बाबू की लेटेस्ट बॉक्स ऑफिस रिलीज शूटूट कारम 12 जनवरी को रिलीज होने के बाद से सिनेमाघरों में 8 माल मचा रही है। फिल्म को ऑडियंस से काफी शानदार रिसर्पॉन्स मिल रहा है और टिकट खिड़की पर कैंटरिना-विजय की मैरी क्रिसमस और धनुष की कैप्टन मिलर से लेकर शिवकार्तिकेय की आयलान और तेजा सज्जा की हनु मैन तक से क्लैश होने के

बावजूद शूटूट कारम छपरफाड कमाई कर रही है। त्रिविक्रम श्रीनिवास द्वारा निर्देशित गुंदूर करम ने बॉक्स ऑफिस पर 41.3 करोड़ रुपये की कमाई के साथ शानदार ओपनिंग की थी। इसके बाद से इस फिल्म ने देश और दुनियाभर के बॉक्स ऑफिस पर तूफान ला दिया है। ये फिल्म कमाई के मामले में तमाम लेटेस्ट रिलीज फिल्म से काफी तेज दौड़ रही है और हर दिन करोड़ों में कलेक्शन कर रही है। शूटूट कारम की कमाई की बात करें तो इस फिल्म ने रिलीज के पहले दिन 41.3 करोड़ कमाए, दूसरे दिन 13.55 करोड़ का कलेक्शन किया, तीसरे दिन 14.05 करोड़ और चौथे दिन 14.1 करोड़ की कमाई की। वहीं अब इस फिल्म की रिलीज के 5वें दिन की कमाई के शुरुआती आंकड़े आ गए हैं। रिपोर्ट के मुताबिक गुंदूर कारम ने रिलीज के पांचवें दिन यानी मंगलवार को



11.50 करोड़ का कलेक्शन किया है। इसी के साथ इस फिल्म की पांच दिनों की कमाई 94.50 करोड़ रुपये हो गई है। शूटूट कारम बॉक्स ऑफिस पर जिस अंदाज में कमाई कर रही है देखते हुए यह तय है कि यह फिल्म गुावार को बॉक्स ऑफिस पर 100 करोड़ के आंकड़े को पार करने में सफल हो जाएगी। इस फिल्म ने कैंटरिना कैफ और विजय सेतुपति की फिल्म मैरी क्रिसमस (पांच दिनों का कलेक्शन-12.53 करोड़) तेजा सज्जा की हनु मैन (पांच दिनों का कलेक्शन-68.60 करोड़), धनुष की फिल्म कैप्टन मिलर (पांच दिनों का कलेक्शन-35.07) को पीछे छोड़ दिया है और साल 2024 की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म बन गई है। इनके अलावा गुंदूर कारम ने बॉक्स ऑफिस पर अयालान और नागा सामी रांगा को भी धो दिया है। गुंदूर

जब मिला तू की कहानी आधुनिक समय के प्यार और रिश्तों के इर्द-गिर्द घूमती है

मोहसिन खान, ईशा सिंह, प्रतीक सेजपाल और अलीशा चोपड़ा अभिनीत स्लाइस-ऑफ-लाइफ ड्रामा सीरीज जब मिला तू का ट्रेलर जारी कर दिया गया है। यह सीरीज आज के समय में प्यार और दोस्ती की एक अनूठी यात्रा की पड़ताल करती है। ट्रेलर मोहसिन, ईशा, प्रतीक और अलीशा द्वारा निभाए गए चार अद्वितीय व्यक्तियों के जीवन की गहरी झलक पेश करता है। गावा की सुंदर और जीवंत पृष्ठभूमि पर आधारित जब मिला तू एक मनमौजी सुपरस्टार गायक मैडी और एक भावुक शेफ अनेरी के बारे में है, जो एक अप्रत्याशित स्थिति के कारण एक छत के नीचे आने के लिए मजबूर हो जाते हैं। इसके बाद श्रम की एक कहानी शुरू होती है, जो हंसी के क्षणों से भरपूर होती है। अनेरी नकली प्रेम कहानियां बुनने के लिए बड़ी चतुराई से सोशल मीडिया का उपयोग करती है, जबकि मैडी उसे मनगढ़ंत रोमांस में उलझाने लगता है। मैडी की भूमिका निभाने वाले मोहसिन ने



कहा, मैडी एक भावुक, जीवन से बड़ा चरित्र है जो मंच के बाहर भावनात्मक उथल-पुथल से भी निपट रहा है। जब मिला तू एक ताजा युवा रोमांस के बारे में है जो मुझे जेन-जेड के साथ जुड़ने का मौका देता है। मोहसिन ने बताया, मैडी के किरदार में ढलना रोमांचक रहा है। जैसे ही मुझे पता चला कि मैं एक संगीतकार की भूमिका निभा रहा हूँ, मेरे दिमाग में पहला नाम महान जिम मॉरिसन का आया। वह एक प्रेरणास्रोत रहे हैं। इस किरदार को निभाने के लिए मैंने लगभग 12 किलोग्राम वजन भी कम किया है। ईशा ने कहा, ऐसे चरित्र को चित्रित करने में हमेशा एक विशेष आकर्षण होता है जो कई मायनों में मेरे जीवन को दिखाता है। शो के दौरान हम सभी को ऐसा महसूस हुआ, जैसे हम चारों ओर सकारात्मक माहौल के साथ दोस्तों के साथ घूम रहे हैं। जिगर का किरदार निभाने वाले प्रतीक सेजपाल ने कहा, जब मिला तू के साथ मैंने अपने आप में एक बिल्कुल नया पक्ष खोजा। मेरा किरदार दिल्ली के एक लड़के का है जो स्मार्ट है, निडर है और ऐसा व्यक्ति है जो प्रखर हो सकता है और भावनाओं से प्रभावित नहीं होता है। उन्होंने कहा कि यह भूमिका निभाना एक आनंददायक अनुभव रहा है। मित्त का किरदार निभाने वाली अलीशा ने कहा कि वह नडर और स्टाइलिश व्यक्ति हैं जो पूर्ण पूर्णता में विश्वास करती हैं और हर चीज में अपना रास्ता जानती हैं। उन्होंने कहा, जैसे-जैसे कहानी आगे बढ़ती है, मित्त भावनाओं की एक श्रृंखला से भी गुजरती है जो अन्य रिश्ते की गतिशीलता को प्रभावित करती है और मुझे लगता है कि यही वह चीज है जो शो को अलग बनाती है। ललित मेहन द्वारा निर्देशित सीरीज जब मिला तू तमिल, कन्नड़ और बांग्ला में उपलब्ध होगी। यह 22 जनवरी से जियो सिनेमा पर प्रसारित होगी।

रश्मिका मंदाना ने फिटनेस गोल्स किए सेट, कहा- स्ट्रेचिंग करना न भूलें



एक्ट्रेस रश्मिका मंदाना ने अपने वर्कआउट की एक तस्वीर साझा की और कहा कि किसी को स्ट्रेचिंग करना नहीं भूलना चाहिए। फोटो शेयरिंग एप्लिकेशन इंस्टाग्राम पर रश्मिका के 41.1 मिलियन फॉलोअर्स हैं। रश्मिका ने इंस्टाग्राम स्टोरीज पर जिम में वर्कआउट करते हुए अपनी एक तस्वीर साझा की। उन्होंने ब्लैक कलर की टी शर्ट और रेड शॉर्ट्स पहने हुए हैं। फोटो को कैप्शन दिया गयारू स्ट्रेच करना न भूलें!! यह आपके शरीर के लिए अच्छा है। गुड मॉर्निंग सभी को वर्कआउट की बात करें तो, उन्हें अब से पहले एनिमल में देखा गया था, जिसमें रणवीर कपूर रणविजय सिंह और अजीज हक की दोहरी भूमिका में थे।

तुम्हारे साथ बूढ़ा होने का इंतजार कर रहा हूँ... रोमांटिक तस्वीर के साथ



अरबाज ने कैप्शन में लिखा, जन्मदिन मुबारक हो मेरी प्यारी शूरा। कोई भी मुझे आपकी तरह मुस्कुराने नहीं देता। आप मेरी जिंदगी को रोशन कर देती हो। मैं तुम्हारे साथ बूढ़ा होने का इंतजार कर रहा हूँ, उफ, वास्तव में बहुत, बहुत बूढ़ा। जब ब्रह्मांड ने हमें एक साथ लाया तो यह मेरे साथ अब तक हुई सबसे अच्छी बात थी। अभिनेता अरबाज खान ने एक मनमोहक तस्वीर के साथ अपनी दूसरी पत्नी शूरा खान को जन्मदिन की बधाई दी है। शूरा के साथ की तस्वीर अभिनेता ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर शेयर की है। तस्वीर में, अरबाज और उनकी पत्नी सफेद रंग के कपड़ों में दिवंगित करते हुए एक दूसरे के साथ शानदार समय बिताते दिखाई दे रहे हैं। अभिनेता ने तस्वीर के साथ एक कैप्शन भी शेयर किया, जिसमें उन्होंने शूरा के लिए अपने प्यार का इजहार किया है। अरबाज खान ने कैप्शन में लिखा, रजन्मदिन

मुबारक हो मेरी प्यारी शूरा। कोई भी मुझे आपकी तरह मुस्कुराने नहीं देता। आप मेरी जिंदगी को रोशन कर देती हो। मैं तुम्हारे साथ बूढ़ा होने का इंतजार कर रहा हूँ, उफ, वास्तव में बहुत, बहुत बूढ़ा। जब ब्रह्मांड ने हमें एक साथ लाया तो यह

मेरे साथ अब तक हुई सबसे अच्छी बात थी। पहली डेट से ही मुझे पता था कि मैं अपना शेष जीवन आपके साथ बिताने जा रहा हूँ। आप अपनी सुंदरता और दयालुता से मुझे आश्चर्यचकित करते रहे। अभिनेता ने आगे लिखा, हर दिन मुझे याद आता है कि आपको फ्लूइड है कहना मेरे मुँह से निकले सबसे अच्छे शब्द थे। लव यू टू द मून और वापस। अरबाज खान की बर्थडे पोस्ट पर शूरा ने प्रतिक्रिया दी। मेकअप आर्टिस्ट ने लिखा, अरबाज (बहुत सारे दिल वाले इमोजी के साथ)। बता दें, अरबाज और शूरा ने 24 दिसंबर को अर्पिता खान के घर पर आयोजित एक निजी समारोह में निकाह रचाया था।

इशा देवल ने खत्म की 12 साल की शादी, बना रिश्ता टूटने की वजह!

यूजर ने आगे दावा किया कि भारत धोखा दे रहे थे, इसलिए ईशा ने उनके साथ रहना छोड़ दिया। यूजर ने दावा किया कि उसने ईशा के पति भारत को नए साल के दिन बंगलुरु में एक पार्टी में देखा था। जहां वह अपनी एक कथित गर्लफ्रेंड के साथ थे। बॉलीवुड अभिनेत्री ईशा देओल की निजी जिंदगी पिछले कुछ दिनों से सोशल मीडिया पर सुर्खियों में बनी हुई है। दरअसल, अभी हाल ही में एक रेडिट यूजर की पोस्ट ने सबका ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया है, जिसमें ईशा के उनके पति भारत तख्तानी से अलग होने के दावे किए गए हैं। इसी के साथ पोस्ट में भारत के एक्टर मैरिटल अफेयर की भी बात की गयी है। रेडिट यूजर के सनसनीखेज दावों के बाद ईशा और उनकी निजी जिंदगी सोशल मीडिया पर चर्चा का मुद्दा बनी हुई है। रेडिट यूजर ने ईशा देओल और उनके पति के अलग होने को लेकर एक पोस्ट की। इस पोस्ट में यूजर ने लिखा, ईशा देओल ने अपने पति के साथ पोस्ट करना बंद कर दिया है। 2023 में एक लेख था जो उस समय की याद दिलाता है जब उन्होंने और उनके पति ने अपनी पतिजाओं को नवीनीकृत किया



योगा से ही होगा, तो ये है साक्षी मलिक की खूबसूरती और फिटनेस का राज, हर दिन योग करती हैं एक्ट्रेस एक्ट्रेस साक्षी मलिक की खूबसूरती और बॉल्डनेस के सभी फैन हैं। हर दिन साक्षी अपने इन्स्टा अकाउंट पर तस्वीरें और वीडियो शेयर करती रहती हैं। उनकी हर पोस्ट पर जमकर प्यार बरसाते हैं। एक्ट्रेस साक्षी मलिक अपनी खूबसूरती और बॉल्डनेस के साथ-साथ फिटनेस के लिए भी जानी जाती हैं। एक्ट्रेस अपनी फिटनेस का पूरा ख्याल रखती हैं। कई फिल्मों और म्यूजिक एल्बम में नजर आ चुकीं फिटनेस फ्रीक एक्ट्रेस के इंस्टा पर 7 मिलियन से भी ज्यादा फॉलोअर्स हैं।

