

**वषः 13 अक्षः 150**

## લર્વન્ડા,

**શુક્રવાર 12 જન્યુઆરી 2024**

मूल्यः 02 रुपये

ਪ੍ਰਾ- 08

**प्रधानमंत्री के विजन के अनुरूप अयोध्या को सड़क, रेल तथा वाहन मार्ग की बेहतर कनेक्टिविटी प्रदान की गई- मुख्यमंत्री**

प्रदेश सरकार इस परिकल्पना का इच्छक है। प्रधानमंत्री के प्रदेश में हवाई यात्रियों की संख्या वर्तमान में

लखनऊ ।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि धर्मनगरी अयोध्या में प्रभु श्री राम के दर्शन—पूजन की चाह रखने वाले श्रद्धालुओं पर्यटकों को अहमदाबाद—अयोध्या के बीच सीधी हवाई सेवा का विकल्प मिल गया है। इस उड़ान सेवा से भगवान श्रीराम की नगरी अयोध्या, हवाई सेवा द्वारा सीधे अहमदाबाद से जुड़ गयी है। बेहतर हवाई सेवाएं पर्यटन और व्यापार की गतिविधि यों को प्रोत्साहित करती हैं। मुख्यमंत्री आज यहां अपने सरकारी आवास पर अयोध्या—अहमदाबाद के बीच इंडिगो एयरलाइंस की सीधी हवाई सेवा



क वयुजल माध्यम से शुभारम्भ के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में अपने विचार व्यक्त कर रहे थे। इसके पश्चात उन्होंने हरी झण्डी दिखाकर वायु सेवा का शुभारम्भ किया। उन्होंने अयोध्या-अहमदाबाद के बीच नई

हवाई सेवा के शुभारम्भ पर  
प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा  
कि प्रधानमंत्री जी की परिकल्पना  
है कि एक सामान्य नागरिक भी  
हवाई जहाज में यात्रा करे तथा  
हवाई चप्पल पहनने वाला व्यक्ति  
भी हवाई सेवा का लाभ उठाये।

प्रदेश सरकार द्वारा इस अवधि को साकार करने के लिए प्रतिबद्धतापूर्वक कार्य कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि दिल्ली के बाद अहमदाबाद अयोध्या से दूसरा केनेकटेड स्थल है। आगामी 15 जनवरी, 2024 को मुम्बई के लिए उड़ान सेवा आरम्भ हो जाने के पश्चात मुम्बई अयोध्या से तीसरा केनेकटेड स्थल हो जाएगा। इसके अतिरिक्त, दिनांक 16 जनवरी, 2024 से दिल्ली के लिए एक और उड़ान आरम्भ हो रही है। अयोध्या में 05 वर्ष पहले तक एक छोटी सी एयरस्ट्रिप थी। लेकिन आज वहां महर्षि वात्मीकि अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट संचालित हो रहा है। आज प्रत्येक व्यक्ति अयोध्या आने विजन के अनुरूप अयोध्या व सड़क, रेल तथा वायु मार्ग व बेहतर कनेक्टिविटी प्रदान वर्ग है। प्रदेश सरकार ने अयोध्या अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट के लिए 821 एकड़ भूमि उपलब्ध करातथा केंद्रीय नागर विमानमंत्रालय द्वारा समयबद्धता साथ विश्वस्तरीय एयरपोर्ट तैयार कराया गया। इंडिगो द्वारा प्रदेश के 08 नगरों—लखनऊ, गोरखपुर, वाराणसी, कानपुर, आगरा, प्रयागराज, बरेली तथा अयोध्या से उड़ान सुविधा जा रही है। इसमें लगातार बढ़तीरी भी हो रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि उन्हें अवगत कराया है कि वर्ष 2016-17

59.97 लाख थी, जो 2022-23 में बढ़कर 96.02 ल हो गयी। विगत 03 वर्षों प्रदेश में हवाई यात्रियों की संख्या में 29.46 प्रतिशत की वृद्धि हो गयी है। वर्ष 2016-17 लखनऊ एयरपोर्ट पर यात्रियों की संख्या 39.68 लाख, वाराणसी में 19.16 लाख, गोरखपुर में हजार तथा प्रयागराज में हजार थी। जबकि वर्ष 2022-23 में लखनऊ एयरपोर्ट पर यात्रियों की संख्या बढ़कर 52.20 लाख वाराणसी में 25.21 लाख गोरखपुर में 7.18 लाख तथा प्रयागराज में 5.71 लाख गयी। लखनऊ एयरपोर्ट उड़ान वर्ष 2009 में प्रारम्भ हु

सिधिया ने कार्यक्रम को वर्दुअल माध्यम से सम्बोधित करते हुए कहा कि आगामी 22 जनवरी, 2024 को अयोध्या में श्रीरामलला के नव विग्रह की प्राण प्रतिष्ठा की प्रतीक्षा 140 करोड भारतीयों के साथ-साथ विदेशी श्रद्धालुओं द्वारा भी की जा रही है। उन्होंने 30 दिसंबर, 2023 को महर्षि वात्मीकि अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट के शुभारंभ का अनुभव साझा करते हुए कहा कि अयोध्या में ऐसा लगा कि मानो हर कोई अपने प्रभु श्रीराम के स्वागत में आहलादित है। मुख्यमंत्री ने नव्य अयोध्या का निर्माण किया है। उन्होंने प्रदेश में अयोध्या एयरपोर्ट सहित विभिन्न विकास परियोजनाओं की

कांग्रेस ने माकपा के दावे को 'सस्ती राजनीति' बताया। नई दिल्ली नेता प्रतिपक्ष ने बताया कि पुलिस ने उ

खिलाफ भी एक मामला भी दर्ज किया है, जिसमें उन्हें हाल ही में युवा कांग्रेस द्वारा आयोजित एक विरोध मार्च की शुरुआत करने का पहला आरोपी बताया गया है। उन्होंने आरोप लगाया, “सरकार सत्ता के दुरुपयोग करने में खुशी महसूस करती है।” सतीसन ने आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री विजयन आधुनिक केरल में विपक्ष की राजनीतिक गतिविधियों में बाधित करने और दबाने के लिए ‘स्टालिनवादी नीति’ लागू करने की कोशिश कर रहे हैं। केरल में मुख्य विपक्षी कांग्रेस ने बृहस्पतिवार को सत्तारूढ़ मार्क्सवादी कांग्रेस पार्टी (माकपा) के उस आरोप को खारिज कर दिया कि युवा कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष राहुल ममकूटथिल ने अदालत में जमानत के लिए फर्जी चिकित्सा प्रमाण पत्र जमाया था। पार्टी ने इसे वामपंथी पार्टी की ‘सस्ती राजनीति’ करार दिया। ममकूटथिल को हाल ही में एक मार्च के दौरान कथित तौर



मंगलवार सुबह पथनमथिद्वा रिथत उनके घर से गिरफ्तार किया था। एक अदालत ने उनकी जमानत याचिका खारिज कर दी थी और बाद में उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया था। कन्नूर जिले के तालीपुरम्बा में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए माकपा के राज्य सचिव एम वी गोविंदन ने आरोप लगाया कि युवा कांग्रेस अध्यक्ष ने जमानत के लिए फर्जी चिकित्सा प्रमाणपत्र जमानत किया था। गोविंदन के आरोपों पर प्रतिक्रिया देते हुए विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष वी.डी.सतीसन ने बृहस्पतिवार को कहा, “मैंने माकपा और गोविंदन को चुनौती देता हूं कि वह अपने आरोपों को सावित करें।” ममकूटथिल की गिरफ्तारी को लेकर राज्य की वाम लोकतांत्रिक मार्च (एलडीएफ) सरकार और मुख्यमंत्री पिनरई विजयन की आलोचना जारी रखते हुए सतीसन ने आरोप लगाया कि वह पुलिस बल का प्रयोग कर “राज्य प्रायोजित आतंकवाद” को लागू कर रहे हैं। सतीसन ने यहां एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए दावा किया कि पूरा केरल राज्य युवा कांग्रेस अध्यक्ष की गिरफ्तारी के विरोध में एकजुट हो गया है। नेता प्रतिपक्ष ने बताया कि पुलिस ने उनके खिलाफ भी एक मामला भी दर्ज किया है, जिसमें उन्हें हाल ही में युवा कांग्रेस द्वारा आयोजित एक विरोध मार्च की शुरुआत करने का पहला आरोपी बताया गया है। उन्होंने आरोप लगाया, “सरकार सतीसन के दुरुपयोग करने में खुशी महसूस करती है।” सतीसन ने आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री विजयन आधुनिक केरल में विपक्ष की राजनीतिक गतिविधियों में बाधित करने और दबाने के लिए ‘स्टालिनवादी नीति’ लागू करने की कोशिश कर रहे हैं।

आत्महत्या करने वाले किसान  
की संपत्ति कुर्क नहीं करेगी  
एजेंसी नई दिल्ली एक आधिकारिक बयान में कहा गया है

**भारत का लकर चान का बदला साच, राजनाथ सह बाल-  
अब ऐसा नहीं है कि आंख दिखाओ और निकल जाओ**

लदन मे  
राष्ट्रवादी



# 22 का सरयू घाट पर दोपात्सव व भव्य आतिशबाजी से आलोकित होगी रामनगरी

प्रतिष्ठा के महेनजर 22 जनवरी  
को सरयू घाट पर दीपोत्सव व  
भव्य आतिशबाजी का आयोजन  
किया जाएगा। साथ ही शाम  
को यहां के हर घर, घाट व  
मंदिरों में दीपोत्सव जैसा  
कार्यक्रम आयोजित करने का  
आग्रह किया गया है। अयोध्या।  
श्रीराम के भव्य प्राण प्रतिष्ठा के  
महेनजर 22 जनवरी को सरयू  
घाट पर दीपोत्सव व भव्य  
आतिशबाजी का आयोजन  
किया जाएगा। साथ ही शाम  
को यहां के हर घर, घाट व  
मंदिरों में दीपोत्सव जैसा  
कार्यक्रम आयोजित करने का

लागा का प्रारंभ कर धर-धर एवं संस्थानों में जयोति जलाई जाएगी। बे हतर रहे गी चिकित्सा व्यवस्था आयुक्त के मुताबिक कार्यक्रम के दिन अयोध्या में चिकित्सा व्यवस्था भी बे हतर रखी जाएगी। शहर के मुख्य मार्ग रेलवे स्टेशन, एयरपोर्ट से मंदिर मार्ग आदि को विशेष सफाई करते हुये धूल एवं गंदगी मुक्त रखने का निर्देश दिया गया है। सिंचाई विभाग द्वारा 1.37 किमी तक नदी पर बैरियर बनाया जाय

स्थापित किया जाएगा।  
यातायात व्यवस्था को सु-  
बनाने हेतु व्यापक मोनिटर  
की जा रही। प्रमुख माल  
पर साइन बोर्ड लगाया  
रहा है, जिससे आम लो  
को निश्चित स्थान  
पहुंचने में कोई दिक्कत  
हो। मंदिरों में होगा  
संकीर्तन 14 से 22 जन

**कस पाणी मादा न लागा का आत्मानमर  
बनने के लिए प्रेरित किया।**

खुशबू ने उन्होंने उन फूलों को अपनी काम के अंदर रखा, उन्होंने सोचा कि कैसे पीएम मोदी ने लोगों को आत्मनिर्भाव बनने के लिए प्रेरित किया। लेकिन खुशबू के पोस्ट ने ट्रोलिंग को आमत्रिक किया कि खुशबू ने एक आधिकारिक पद पर हाने के बावजूद पीएम मोदी की प्रशंसा के साथ बाल श्रम की घटना को छुपाने की बात कही जाएगी। बाद में बीजेपी नेता ने माफी मांगी और कहा कि उन्हें बाल श्रम के पहलू को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए था। पहले ट्रोल्स से मिडियों के बाद खुशबू ने कहा, किसी भी बच्चे को अपनी या परिवार की सुरक्षा के लिए सड़कों पर नहीं निकलना चाहिए। कल मुंबई में फूल बेचने वाले एक बच्ची के बारे में मेरा टीवीट बहुत ही सकारात्मक संदर्भ में किया गया था। खुशबू ने कहा कि वह अपनी शिक्षा में मदद कर रही थी और भीरा मांगने तक ही सीमित नहीं थी।









# 3 साल की हुई विराट- अनुष्ठा की लड़ली वामिका, आज है जन्मदिन

11 जनवरी 2024 को वामिका 3 साल की हो गई है, कोहली और अनुष्का आज इस स्पेशल दिन को सेलिब्रेट कर रहे हैं। इस कारण विराट कोहली अफगानिस्तान के खिलाफ मोहाली में होने वाला पहला टी20 भी नहीं खेल रहे हैं, वह दूसरे टी20 से टीम के साथ जुड़ेंगे। विराट कोहली और अनुष्का शर्मा की बेटी वामिका कोहली का आज जन्मदिन है। 11 जनवरी 2024 को वामिका 3 साल की हो गई है, कोहली और अनुष्का आज इस स्पेशल दिन को सेलिब्रेट कर रहे हैं। इस कारण विराट कोहली अफगानिस्तान के खिलाफ मोहाली में होने वाला पहला टी20 भी नहीं खेल रहे हैं, वह दूसरे टी20 से टीम के साथ जुड़ेंगे। भारतीय क्रिकेटर विराट कोहली ने साल 2017 में 11 दिसंबर को बॉलीयुड अभिनेत्री अनुष्का शर्मा के साथ फेरे लिए थे। शादी के 4 साल बाद यानी साल 2021 में 11 जनवरी को अनुष्का शर्मा ने एक प्यारी बेटी को जन्म दिया, जिसका नाम वामिका कोहली रखा गया। विराट कोहली और अनुष्का शर्मा ने बेटी के जन्म की सूचना सोशल मीडिया पर देते हुए बताया कि वह नहीं चाहते कि सोशल मीडिया पर बेटी का फेस दिखाए। दोनों ने मीडिया से आग्रह किया है कि उनके फैसले का सम्मान करें। विराट और अनुष्का कई मौकों पर वामिका कोहली की फोटो सोशल मीडिया पर शेयर कर चुके हैं लेकिन हमेशा इस बात का ध्यान रखा कि बेटी का चेहरा ना दिखे।



# ਅਗੁਨ ਜਪਾਡ ਮਿਲਨ ਕਾ ਬਾਦ ਰਾਨਾ ਨ ਬਧਾ ਕਾ ਪਿਛੇ ਕੀ ਬਾਤ, ਕਹਾ— ਮੁੱਝੇ ਬਹੁਤ ਗਰ੍ਵ ਮਹਸੂਸ ਹੋ ਰਹਾ

परिवार का आभार व्यक्ति किया। इंस्टाग्राम पर शमी ने लिखा, आज राष्ट्रपति द्वारा प्रतिष्ठित अर्जुन अवॉर्ड से सम्मानित किए जाने पर मुझे बहुत गर्व महसूस हो रहा है। मैं उन सबी लोगों का शुक्रिया अदा करना चाहता हूँ जिन्होंने मुझे यहां तक पहुँचने में काफी मदद की। टीम इंडिया के बेहतरीन गेंदबाज मोहम्मद शमी को मंगलवार को राष्ट्रपति द्वारा पट्टी मुर्मू ने अर्जुन अवॉर्ड से सम्मानित किया। इस दौरान शमी के साथ 26 और एथलीटों को इस पुरस्कार से नवाजा गया। वहीं शमी ये अवॉर्ड पाने वाले



करना चाहता हूं। जहान मुझे यहां तक पहुंचने में काफी मदद की और उतार-चढ़ाव में हमेशा मेरा साथ दिया। मेरे कोच, बीसीसीआई, टीम के कफ्रात बाड़ न राना का नाम का सिफारिश की थी। शमी ने विश्व कप 2023 को टूर्नामेंट में सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज के रूप में समाप्त किया, केवल 7 मैचों में 24 विकेट लिए।

# लिए भी नहीं था आसान, बनाए कई रिकाईस

सिर्फ अपने क्रिकेट स्किल्स और रिकॉर्ड्स की वजह से जाने जाते हैं और वह हमेशा विनम्र और कूल अंदाज के लिए जाने जाते हैं। इंडियन क्रिकेट और क्रिकेटर्स ने पूरी दुनिया में भारत देश का नाम रोशन किया है। भारत ने कई एक से बढ़कर एक क्रिकेट के दिग्गज दुनिया को दिए हैं। वहीं इस लिस्ट में राहुल द्रविड़ का नाम भी शामिल है। आज यानी की 11 जनवरी को भारतीय टीम के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ अपना 51वां जन्मदिन मना रहे हैं। राहुल न सिर्फ अपने क्रिकेट स्किल्स और रिकॉर्ड्स की वजह से जाने जाते हैं और वह हमेशा विनम्र और कूल अंदाज के लिए जाने जाते हैं। क्रिकेट की दुनिया में वह मिस्टर कूल के नाम से फेमस हैं। आइए जानते हैं उनके बर्थडे के मौके पर फेमस पूर्व क्रिकेटर राहुल द्रविड़ के बारे में... जन्म और शिक्षा मध्य

अॉस्ट्रेलिया के पूर्व कैप्टन स्टीव वॉ मैच के दौरान अपने साथियों से कहते थे कि 15 मिनट में राहुल द्रविड़ का विकेट लेना है। वहीं ऐसा नहीं होने पर अन्य 10 खिलाड़ियों को आउट करने का प्रयास करना। बता दें कि स्टीव वॉ ही नहीं दुनिया के कई बड़े दिग्गज राहुल द्रविड़ के फैन हैं। पाकिस्तान के तेज गेंदबाज शोएब अख्तर ने कहा था कि राहुल द्रविड़ को गेंदबाजी कराना सचिन तेंदुलकर से भी ज्यादा मुश्किल था। राहुल के समान में बनी दीवार अगर आप कभी आपचिन्ना स्वामी स्टेडियम जाएंगे, तो वहां पर आपकी मुलाकात शद वॉल्श से होगी। स्टेडियम के बाहर दीवार पर लिखा है कि कमिटमेंट, क्लास और कंसिस्टेंसी। दरअसल, टेस्ट में 10 हजार रन पूरे करने पर राहुल द्रविड़ के समान में यह दीवार बनाई गई थी। इस दीवार का उद्घाटन सचिन तेंदुलकर ने किया था।

# जहर की तरह करता है काम, जानें कैसे ?

रामपाल तरुण ने एसोसिएट के रूप में रख देते हैं। पर क्या आपको पता है कि ऐसा करने से कुछ वीजें खराब या नुकसानदेह हो सकते हैं, जो हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होता है। ज्यादातर लोग टमाटर को फ्रिज में स्टोर करते हैं और उन्हें रखकर एक सप्ताह तक या महीनों तक बचाते हैं। लेकिन डायटिशियन के अनुसार टमाटर को कभी भी फ्रिज में स्टोर करके नहीं खाना चाहिए। फ्रिज में रखकर खाने से तासीर बदल जाती है और वह हमारे शरीर के लिए नुकसानदायक होता है। होती है यह समस्या टमाटर में एक जाते हुए एक जाते होने वाले एवं

A close-up photograph of a large pile of ripe red tomatoes, filling the frame. The tomatoes are bright red with some green stems and leaves visible at the top. They are piled high, showing various sizes and slight imperfections.

पाए जाने वाला लाइकापीन एक कारोटेनॉयड एंटीऑक्सिडेंट है, जो इसे लाल रंग प्रदान करता है। यह स्टोर ने करें टमाटर एक्सप्रेस के अनुसार टमाटर को फ्रिज में रखने से उसका स्वाद और सुगंध बढ़ाया है। फ्रिज में जो पकने की प्रक्रिया को धीमा करने में वह मुलायम हाकर जल्दी गलने लगता है। फ्रिज में जो पकने की प्रक्रिया को धीमा करने में वह जाता है। इसलिए टमाटर का हमेशा कमरे के तापमान पर स्टोर करना चाहिए।

**पाइनएप्पल फेस मास्क का इस्तेमाल करते समय इन बातों का रखें ध्यान**  
जब भी आप अपनी स्किन पर पाइनएप्पल फेस मास्क लगाने का विचार करें तो हमेशा इस बात का ख्याल रखें कि उसे हमेशा अपनी क्लीन स्किन पर ही अप्लाई करें। अगर आप ऐसा नहीं करते हैं तो इससे आपको फेस मास्क लगाने से आपको जलन या इरिटेशन हो सकती है। अपनी स्किन को पैम्पर करने के लिए हम सभी कई तरीके अपनाते हैं। इन्हीं में से एक है फेस मास्क लगाना। यूं तो सार्वजनिक में आपको कई तरह के मास्क आज्ञायी देंगे जैसांगे। दूसरा कि आप आप सब तरीके से फेस मास्क लगाना।

# नेपाल क्रिकेट संघ ने संदीप लामिचाने को किया निलंबित, बलात्कार मामले में हुई सजा

नेपाल के स्पिनर सदाप लामिचाने को गुरुवार को देश में क्रिकेट संघ ने निलंबित कर दिया। काठमांडौ जिला अदालत ने बुधवार को यह फैसला सुनाया और एक दिन बाद नेपाल क्रिकेट संघ ने यह घोषणा की। इसने कहा, "हम आपको सूचित करते हैं कि संदीप लामिचाने को सजा मिलने के बाद उसे हर तरह की घरेलू और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट गतिविधि से निलंबित कर दिया गया है। 18 वर्षीय युवती के बलात्कार के आरोप में आठ साल की जेल की सजा मिलने के बाद नेपाल के स्पिनर संदीप लामिचाने को गुरुवार को दश के क्रिकेट संघ ने निलंबित कर दिया। काठमांडौ जिला अदालत ने बुधवार को यह फैसला सुनाया और एक दिन बाद नेपाल क्रिकेट संघ ने यह घोषणा की। इसने कहा, "हम आपको सूचित करते हैं कि संदीप लामिचाने को सजा मिलने के बाद उसे हर तरह की घरेलू और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट गतिविधि से निलंबित कर दिया गया है।" लामिचाने के वकील सरोज थिमिरे ने हालांकि 'द काठमांडौ पोस्ट' से कहा कि वह उच्च पीठ की सर



परन्तु कानूनों द्वारा साल सितंबर में लामिचाने की गिरफ्तारी के लिए वारंट जारी किया गया था। इसके बाद नेपाल क्रिकेट संघ ने उन्हें टीम के कप्तान के तौर पर निलंबित कर दिया था। वह हालांकि केरेबियाई प्रीमियर लीग (सीपीएल) में जमैका तलावाह के लिए खेल रहे थे। लामिचाने ने अपनी गिरफ्तारी से पहले खुद को निर्दोष बताया था और सोशल मीडिया साइट फेसबुक पर धूरा सहयोग परन्तु जारी अपनी बेगुनाही सावित करने के लिए कानूनी लड़ाई लड़ेंगे। उन्होंने इसे साजिश भी करार दिया था। पिछले साल फरवरी में क्रिकेट विश्व कप लीग दो त्रिकोणीय श्रृंखला के दौरान नेपाल टीम में खेलने के लिए उनके नाम पर विचार किया गया था। लेकिन पिछले साल के अंत में दुबई में विश्व कप लीग दो त्रिकोणीय श्रृंखला से बाहर कर दिया गया था। वह चोटिल खिलाड़ी की जगह लामिचाने ने 1976 साल जून-जुलाई में नेपाल के लिए जिम्बाब्वे में वनडे विश्व कप क्वालीफायर खेला और फिर अगस्त-सितंबर में एशिया कप में भी खेले। उन्होंने नेपाल के लिए सफेद गेंद के 100 से ज्यादा मैच में 100 से अधिक विकेट चटकाये हैं। लामिचाने 2018-2020 के बीच इंडियन प्रीमियर लीग फ्रेंचाइजी दिल्ली कौपिटल्स के लिये खेले थे और उन्होंने नौ मैच में 13 विकेट झटके।

# वाली टी-20 वर्ड से बाहर हुए राशिद खान



वनडे विश्व कप के बाद उनवंबर में राशिद ने पीठ की नर्जरी करायी थी, उन्हें टीम में

टी20 विश्व कप की तैयारियों में मदद मिलेगी और उन्हें लगता है कि टीम को बल्लेबाजी विभाग में

गामिल किया गया था लेकिन वह 'रिहैबिलिटेशन' के कारण तीनों मैच में उपलब्ध नहीं हो पायेंगे। मोहाली। अफगानिस्तान की टीम भारत के खिलाफ गुरुवार दिन यहां शुरू हो रही टी20 श्रृंखला में अपने 'ट्रॉप कार्ड' राशिद खान ने बिना ही खेलेंगी लेकिन उपतान इब्राहिम जदरान को टीम से अपने मजबूत प्रारूप में अच्छे प्रदर्शन उम्मीद है। उनडे विश्व कप के बाद नवंबर में राशिद ने पीठ की सर्जरी करायी थी, उन्हें टीम में शामिल किया गया था लेकिन वह 'रिहैबिलिटेशन' के कारण तीनों मैच में उपलब्ध नहीं हो पायेंगे। जदरान ने मैच पूर्व संध्या पर आयोजित प्रेस कांफ्रेंस में कहा, "वह पूरी तरह से फिट नहीं है। वह 'रिहैबिलिटेशन' कर रहा है।" उनमें श्रृंखला में उसकी कमी बतलेंगी। राशिद की अनुप्रिष्ठति में कुछ ऐसे खिलाड़ी हैं जिन पर भरोसा है।" उन्होंने कहा, हमारे पास काफी खिलाड़ी हैं जिनसे मुजीब जदरान जो काफी क्रैकेट खेल चुके हैं। हमें उन पर पूरा भरोसा है।" राशिद के बेना हमें परेशानी होगी लेकिन उनमें किसी भी तरह के हालात के लिए तैयार रहना चाहिए।" भारत में वनडे विश्व कप में अफगानिस्तान का प्रदर्शन सुर्खियों



समाफाइनल को दाढ़ में बना हुई थी। अफगानिस्तान की पारी का आगज करने वाले जदरान बनडे विश्व कप के प्रदर्शन के बाद केवल एक दिन के लिए ही घर जा सके थे लेकिन वह जानते हैं कि इसके बाद प्रशंसकों की उमीदें भी काफी बढ़ चुकी हैं। जदरान ने कहा, “मैं केवल एक दिन के लिए घर गया था लेकिन साथी खिलाड़ियों ने बताया कि सिफ़ यहाँ चोज खुशी द रहो ह।” उन्होंने कहा, “भारत से उसकी सरजर्मी पर भिड़ना बहुत मुश्किल है लेकिन हम यहाँ जीतने के लिए और अपना कौशल दिखाने आये हैं। हमारी टी20 टीम में काफी अच्छे खिलाड़ी हैं और हम इस प्रारूप में काफी अच्छे भी हैं जिससे मुझे पूरा भरोसा है कि हम अच्छा प्रदर्शन करेंगे।” इस श्रृंखला से अफगानिस्तान को ‘म वनडे म टाम म एकर’ का भूमिका निभाता हूं। टी20 में मेरा लक्ष्य स्ट्राइक रेट में सुधार करने का है लेकिन यह भी हालात पर निर्भर करता है। जब टीम को जरूरत हो तो आपको भी आर्कर्क शॉट खेलने में सक्षम होना चाहिए। मैं इस पर काम कर रहा हूं। अगर मैं अपना स्ट्राइक रेट बढ़ा सकूं तो यह टीम के लिए अच्छा होगा।

होने से पहले कहा कि विराट कोहली व्यक्तिगत कारणों से सीरीज का पहला मैच में नहीं खेलेंगे। भारतीय टीम के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ ने बुधवार को यहां कहा कि स्टार बल्लेबाज विराट कोहली

वेना हमें परेशानी होगी लेकिन मैं किसी भी तरह के हालात के लिए तैयार रहना चाहिए।” भारत में वनडे विश्व कप में अफगानिस्तान का प्रदर्शन सुर्खियों व्यक्तिगत कारणों से अफगानिस्तान के खिलाफ पहले टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैच में नहीं खेलेंगे। द्रविड़ ने प्रेस कांफ्रेंस शुरू होने से पहले कहा कि विराट कोहली व्यक्तिगत कारणों से सीरीज का पहला मैच में नहीं खेलेंगे। राहुल द्रविड़ ने कहा कि विराट कोहली व्यक्तिगत कारणों से अफगानिस्तान के खिलाफ पहला टी20 मुकाबला नहीं खेलेंगे। जिस कारण सीरीज के पहले मैच में यशस्वी जायसवाल और रोहित शर्मा भारत के लिए पारी का आगाज करेंगे।

# के ये फेस पैक, निरवरी-निरवरी होगी त्वचा

तरका है इसने जान लिया कि औसम में नेचुरल तरीके से अपनी स्केन केरय कर सकती हैं, इसके लिए आपको ज्यादा पैसे नहीं खर्च करने पड़ेगे। सर्दियों में हमें न सिर्फ अपनी सेहत लिक्कित व्यवहा का भी खास छ्याल रखना चाहिए। क्योंकि सर्दियों में चलने वाली ठंडी हवाएं हमारी व्यवहा को ड्राई बनाती हैं और स्केन के ग्लो को कम करती हैं। जिसके चलते सर्दियों में स्केन का कलर थोड़ी डार्क हो जाता है। हांलाकि सर्दियों में स्केन की देखभाल करने के लिए लोग कई तरह के व्यूटी ड्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन यह महंगे प्रोडक्ट्स होने के बाद भी कई बार हमें ननुमताबिक रिजल्ट नहीं मिलता है। ऐसे में अगर आप भी सर्दियों में अपनी स्किन को ग्लोइंग और उल्दी बनाना चाहते हैं, तो यह सार्टिकल आपके लिए है। आज



लिए फायदमद साबित हागा। टमाटर में लाइकोपिन और एंटीऑक्सीडेंट्स मौजूद होता है, जो आपकी त्वचा को पोषण देने के साथ ही रंगत साफ करता है। वहीं यह फेस पैक ड्राई स्किन की समस्या को दूर करने से साथ सर्कुलेशन को बढ़ाता है। टमाटर और हल्दी का फेसपैक बनाने के लिए 1 मीडियम साइज का टमाटर लें। टमाटर को कट्टूकर इसमें थोड़ी सी हल्दी मिला लें। अब पूरा हान क बाद हल्के गुनगुन पानी से चेहरा धो लें। यह फेसपैक रंगत निखारने के साथ ही पिंपल्स की समस्या हो भी कम करने में मददगार है। साथ ही इससे आपकी स्किन भी हाइड्रेट रहती है। टमाटर और शहद के फेसपैक की सामग्री टमाटर का रस- 3 चम्मच शहद- 1 चम्मच इस फेसपैक को बनाने के लिए सबसे पहले एक टमाटर का रस निकाल लें। फिर टमाटर के रस में

**रणबीर कपूर स्टारर एनिमल फिल्म के टिकट हुए सस्ते, महज 100 रुपये में मूवी देख सकेंगे दर्शक**

पिछले महीने रिलीज होने पर बॉक्स-ऑफिस पर तहलका अपने वाली रणबीर कपूर स्टारर एनिमल की टिकट की कीमतें अब बढ़कर 100 रुपये कर दी गई हैं। फिल्म के टिकट अब 100 रुपये बढ़वे जाएंगे। संदीप रेड्डी वांगा निर्देशित एनिमल ने अपने तीसरे रिलीज में घरेलू बॉक्स पर पहले ही 500 करोड़ रुपये का कम्पनी कड़ा पार कर लिया है। कलाकारों ने हाल ही में फिल्म की सेस सेस पार्टी की, जहां अनिल कपूर ने रशिमिका मंदाना को फिल्म लकी चार्म बताया। एनिमल रणबीर के करियर की सबसे बड़ी बदलाव यह बन गई है। तीन घंटे से यादा लंबी यह फिल्म भूषण कुमार और कृष्ण कुमार की टी-सीरीज, मुराद खेतानी के सिनेमा स्टूडियो द्वारा प्रणय रेड्डी वांगा की भद्रकाली पिक्चर्स द्वारा निर्मित है। यह फिल्म 20 दिसंबर, 2023 को रिलीज हुई थी। इसे पांच भाषाओं - हिन्दी, तेलुगु, कन्नड़, ओर मलयालम में रिलीज किया गया था।

संजय दत्त ने इंडियन आइडल 14 के कंटेस्टेंट को दी जादू की झाप्पी सिंगिंग रियलिटी शो इंडियन आइडल 14 के स्टेज पर पहुंचे

एकटर संजय दत्त ने कंटेस्टेंट पीयूष पंवार को ना मुंह छुपा के जियो और आप के पहलू में आकर रो दिए गाने की परफॉर्मेंस पर स्टैंडिंग ओवेशन और जादू की झप्पी दी। सेलिब्रेटिंग सुनील और नरगिस दत्त नामक विशेष एपिसोड में उनके बैटे संजय दत्त की उपस्थिति देखी गई। ढोल-ताशा के बीच एकटर ने शो में धमाकेदार एंट्री की। जयपुर के कंटेस्टेंट पीयूष ने 1967 की कलासिक फिल्म हमराज से ना मुंह छुपा के जियो और फिल्म मेरा साथा से आप के पहलू में आकर रो दिए गाना गाया। उनका परफॉर्मेंस इतना प्रभावशाली था कि संजय को उन्हें स्टैंडिंग ओवेशन देना पड़ा। परफॉर्मेंस की प्रशंसा करते हुए, खलनायक अभिनेता ने कहा, मैं आपकी और यहां उपस्थित सभी कंटेस्टेंट्स की सराहना करता हूँ क्योंकि इससे पता चलता है कि हमारे देश में प्रचुर मात्रा में प्रतिभा मौजूद है। मैं वास्तव में इसके लिए इंडियन आइडल को धन्यवाद देना चाहूंगा। इतना ही नहीं, वह पीयूष को बिल्कुल मुन्ना भाई स्टाइल में जादू की झप्पी भी देते हैं। राजकुमार हिरानी द्वारा निर्देशित व्यंग्यात्मक कॉमेडी ड्रामा मुन्ना भाई एमबीबीएस में संजय ने मुन्ना भाई का किरदार निभाया था। इसे भारतीय सिनेमा की कल्ट फिल्मों में से एक माना जाता है। इंडियन आइडल 14 सौंनी पर प्रसारित होता है।



₹८२ में अजय देवगन के साथ नजर आएगा वाणी कपूर  
बॉलीवुड एक्टर वाणी कपूर  
रेड २ में अजय देवगन के साथ



2 में अजय देवगन के साथ  
रोल में नजर आएंगी।  
स को शुद्ध देसी रोमांस,  
गढ़ करे आशिकी और वॉर  
फिल्मों में उनके एकिटंग  
लिए जाना जाता है। यह  
म 2018 की फिल्म रेड का  
जा सील है। इसमें निर्देशक  
कुमार गुप्ता और निर्माता भूषण  
र, कुमार मंगत पाठक,  
षेक पाठक और कृष्ण कुमार  
साथ नजर आएंगे। फिल्म  
बड़े पैमाने पर शूटिंग मुंबई,  
ली, उत्तर प्रदेश और  
स्थान में होने वाली है। रेड  
निर्माण भूषण कुमार, कुमार  
पाठक, अभिषेक पाठक और  
कुमार ने किया है। यह  
म गुलशन कुमार और  
सीरीज द्वारा प्रस्तुत की गई  
पैनोरामा स्टूडियो प्रोडक्शन  
यह फिल्म 15 नवंबर 2024  
सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

---

# दार्तीत

# जापेता लोपड़ परिवारों का पात्ता है परगणा रणनीति, सास के इंटरव्यू पर दिया अपना रिएक्शन

ज्ञाँसी की सह—कलाकार अंकिता लोखंडे, जो बिंग बॉस 17 की प्रतियोगी हैं, के समर्थन में सामने आई हैं और उन्होंने साझा किया कि मीडिया झूठी कहानी बनाकर उनके परिवार को तोड़ने का प्रयास कर रहा है। कंगना रनौत अपनी मणिकर्णिकारू द वीन ऑफ ज्ञाँसी की सह—कलाकार अंकिता लोखंडे, जो बिंग बॉस 17 की प्रतियोगी हैं, के समर्थन में सामने आई हैं और उन्होंने साझा किया कि मीडिया झूठी कहानी बनाकर उनके परिवार को तोड़ने का प्रयास कर रहा है। कंगना ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरीज पर अंकिता की सास के इंटरव्यू का एक अंश साझा किया, जहां वह इस बारे में बात करती नजर आ रही हैं कि उन्हें ट्रॉफी क्यों उठानी चाहिए।

**खाला बलावुड में हरा-हराइन का फास में हन वाल फासला का पाल,  
जवाब में हैं काफी लाजिक**

**अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा ने फैमिली वेकेशन से अपनी  
बेटी मालती मैरी की मनमोहक तस्वीरें की शेयर**

अभिनेत्री प्रियंका चौपडा नोनास इन दिनों अपनी फैमिली के साथ वेकेशन पर हैं। अभिनेत्री अपनी बेटी मालती मैरी की गॉट से एक मनमोहक झलक शेयर की है, जिसमें उनकी बेटी मैरी नपने पापा निक जौनस के साथ गॉट की स्टीयरिंग व्हील को कड़कर गा रही है। तस्वीरें और वीडियो में प्रियंका के साथ उनकी बेटी और पति निक नोनास भी शामिल हैं। प्रियंका इंस्टाग्राम पर अपने वेकेशन की कई तस्वीरें शेयर की। उन्होंने फैशन में लिखा, साल 2023 में ऐसे ही बिताया था और आयद अभी भी मैं ऐसे ही बिता ही हूं। यहां 2024 में शांति,

राहत, परिवार, प्यार, खुशी और कम्युनिटी को हाइलाइट किया गया है। अपने प्रियजनों को लोगों को पास रखें। अगर हम ऐसा कर सकते हैं तो हम बहुत भाग्यशाली हैं, नया साल मुबारक हो। परिवार मेकिसको में नए साल का जश्न मना रहा था। पहली तस्वीर में निक समुद्र किनारे मालती मेरी को पकड़े हुए थे और प्रियंका उनके बगल में बैठी हैं। अगली फिलप में प्रियंका और मालती समुद्र को देख रही हैं। अन्य तस्वीर में जब अभिनेता ने सेल्फी ली तो मालती प्रियंका के करीब थी। उनकी आउटिंग की कई अन्य तस्वीरों में तीनों को एक यॉट



पर दिखाया गया था, जैसे नारंगी पाट का रेतारण छाल  
पकड़कर गा रही थी और निक ने उसे पकड़ रखा था।

# बाबा दआल एनमल का सक्सस पाटा म फैस को धवका देते बाडीगाईस पर बरसे



कार्यक्रम में रणबीर कपूर, अनिल कपूर, बॉबी दे ओल, रशिमका भंदाना और तृप्ति डिमरी सहित फिल्म के कलाकार नजर आए। अन्य कलाकारों के अलावा सौरभ सचदेवा और सिद्धांत कार्णिक को भी पार्टी में देखा गया फिल्म में मुख्य किरदार रणबीर अपने परिवार के साथ पार्टी में पहुँचे। पार्टी में पल्टी आलियामधु, मां नीतू कपूर और ससुराम हेश भट्ट भी शामिल हुए। बर्फी अभिनेता ने काले रंग का ब्लेजर पहना था, जिसे उहोंने ग्रे शर्ट और काली पैंट के साथ जोड़ा था। आलिया ने नीले रंग की हॉल्टर ड्रेस और हील्स चुर्णी।

# फिटनेस फ्रांक मलाइका अराड़ी न शहर का वर्कआउट फोटो, इंटरनेट पर हो रही वायरल



इंस्टाग्राम पर 18.8 मिलियन फॉलोअर्स वाली मलाइका ने स्टोरेज सेक्शन में एक तस्वीर साझा की, जिसमें वह अपने घर में वर्कआउट करती नजर आ रही हैं। डांसर, जो छैया छैया गाने में अपने परफॉर्मेंस के लिए सबसे यादा जानी जाती हैं, को ब्लैक शॉर्ट्स और मैचिंग टी-शर्ट पहने देखा जा सकता है। तस्वीर में उनके प्यारे दोस्त – पालतू डॉगी कैस्पर की एक प्यारी झलक भी दिखाई दी। पोस्ट पर एकट्रेस ने कैप्षन दिया, मेरा दिन शुरू करने का सबसे अच्छा तरीका, माई बीक अहेड। वर्कफ्रंट की बात करें तो, वह वर्तमान में सेलिब्रिटी डांसर रियलिटी शो झलक दिखला जा सीजन 11 में जज के रूप में नजर आ रही हैं। अन्य जज अरशद वारसी और फराह खान हैं। इसे गौहर खान और ऋत्विक धनजानी होस्ट करते हैं।

# महिलाओं की भूमिका निभाना पसंद – कोंकण सेनशर्मा

पूर्व का रिलाज के लिए पूरा रह तैयार हैं। उहोंने साझा किया है कि वह गंभीर और अच्छे क्रेटरदार के रोल्स करते हुए थक हुई हैं। उहोंने ऐसी महिलाओं के क्रेटरदार निभाना पसंद है, जो गोड़ी गैर-जिम्मेदार हैं और उनका ग्रेशेड्स हो। कोंकण ने नोज बाजपेयी स्टारर किलर पूप में स्वाति शेषी की भूमिका नेबाई है। अभिषेक चौबे द्वारा नर्देशित, सीरीज प्यार, वासना, दोमांच और रहस्य का एक मिश्रण है। एक्ट्रेस को वेक अप सिड, ज 3, ओमकारा, लाइफ इन ए. मेट्रो, लिपस्टिक अंडर माई युर्का समेत कई अन्य फिल्मों में उनके काम के लिए जाना जाता है। कोंकण ने बताया, जब मैं रोल्स की तलाश करती हूं तो बस से पहले देखती हूं कि स्क्रिप्ट

A portrait of actress Shashi Kapoor, smiling and wearing a red top.

कॉफी विद करण 8 का का वादा करता है क्योंकि वे और जंगली रात का वादा कर चाचा पर क्रश कर रहे थे? आपनी परियोजना 11 जनवरी की अपनी अर्पण-संकीर्ति के जरी है तो क्योंकि वे आप द्वाक्षिण्य दीपत्र में क्या से जीने से गड़वा

गामी दिवाली 11 जनवरी की बाधी रात को स्ट्रीम होने के लिए तैयार है, और इस एपिसोड के मेहमान अनुभवी कलाकार शीनत अमान और नीतू कपूर होंगे। कॉफी विद करण 8 का भागामी एपिसोड 11 जनवरी की बाधी रात को स्ट्रीम होने के लिए तैयार है, और इस एपिसोड के मेहमान अनुभवी कलाकार शीनत अमान और नीतू कपूर होंगे। परिसर का योग्य अव

रहा था पापके ये जनक व्यापकों  
और व्यावसायिक जीवन के बारे  
में रहस्य उजागर कर रहे हैं।  
एपिसोड में, नीतू कपूर ने यह  
भी खुलासा किया कि उन्हें एक  
बार अपने चाचा और अभिनेता  
शशि कपूर पर क्रश था। क्रश  
के बारे में बात करते हुए, करण  
ने पूछा, आपके समय का एक  
बॉलीवुड हार्टथ्रोब, आपका गुप्त  
क्रश कौन था? "शशि कपूर",  
नीतू ने जवाब दिया।

