

پاکستانی نے کہدیں ہم لوں سے جو دیتی پی کے دو دارجہ
سادھیوں کو کیا گیرافتار، رخوبیا سُوچنا پر ہوئے کارروائی

तहरीक—ए—तालिबान पाकिस्तान या टीटीपी के नाम से जाना जाता है, एक अलग समूह है, लेकिन अफगान तालिबान के साथ संबद्ध है, जिसने अगस्त 2021 में अफगानिस्तान में सत्ता पर कब्जा कर लिया था क्योंकि अमेरिकी और नाटो सैनिक वहाँ से अपनी वापसी के अंतिम चरण में थे। पाकिस्तान की आतंकवाद निरोधक पुलिस ने सोमवार को कहा कि उन्होंने प्रतिबंधित आतंकवादी समूह, पाकिस्तानी तालिबान के लगभग दो दर्जन सदस्यों को गिरफ्तार किया है, जो देश भर में कई घातक हमलों निरोधी विभाग ने एक बयान में कहा, खुफिया सूचना पर कार्रवाई करते हुए पिछले दो हफ्तों में पूर्वी पंजाब प्रांत में गिरफ्तारियाँ की गईं। पाकिस्तानी तालिबान, जिसे तहरीक—ए—तालिबान पाकिस्तान या टीटीपी के नाम से जाना जाता है, एक अलग समूह है, लेकिन अफगान तालिबान के साथ संबद्ध है, जिसने अगस्त 2021 में अफगानिस्तान में सत्ता पर कब्जा कर लिया था क्योंकि अमेरिकी और नाटो सैनिक वहाँ से अपनी वापसी के अंतिम चरण में थे। बयान में यह भी कहा गया कि प्रतिबंधित बलूच



गम करता है। बलूचिस्तान दो दशकों से अधिक समय से बलूच आर्टकवादियों द्वारा निम्न-स्तरीय विद्रोह का स्थल रहा है। वे शुरू में अंतीय संसाधनों का एक बड़ा हिस्सा चाहते थे, लेकिन बाद में स्वतंत्रता लिए विद्रोह शुरू कर दिया। लीटीपी और अन्य घरेलू आर्टकवादी गम्भीर भी प्रांत में काम करते हैं।

बाद जापान में भारतीय

दूतावास ने जारी किए हेल्पलाइन नंबर्स, यहाँ यहाँ देखें

को द्वीप राष्ट्र में आए भूकंप और सुनामी के संबंध में किसी से भी संपर्क करने के लिए एक आपातकालीन नियंत्रण कक्ष स्थापित किया है। एक प्रेस बयान में दूतावास ने आपातकालीन नंबर और ईमेल आईडी जारी किए, जिन पर सहायता और राहत के लिए संपर्क किया जा सकता है। यहां आपातकालीन संपर्क विवरण हैं: 81-80-3930-1715 (याकूब टोपना), 81-70-1492-0049 (अजय सेरी), 81-80-3214-4734 (डीएन बरनवाल), 81-80-6229-5382 (एस भट्टाचार्य), 81-80-3214-4722 (विवेक राठी) मध्य जापान और उसके आई, जिससे निवासियों को जगह खाली करने की चेतावनी दी गई, हजारों घरों उड़ानें और रेल सेवाएं बाधित हो गई। देश के सार्वजनिक प्रसारक एनएचके के असागर के तट के कुछ हिस्सों में लगभग 1 मीटर की लहरें उठीं और एक बड़ी



उधर, नव वर्ष के मौके पर सोमवार को अपने संबोधन में दक्षिण कोरिया के राष्ट्रपति यून सुक योल ने कहा कि वह उत्तर कोरियाई परमाणु खतरे से निपटने के लिए अपनी सेना को परी

तरह तैयार रखने, मिसाइल रक्षा प्रणाली और जवाबी कार्रवाई क्षमताओं को मजबूत करने पर जोर देंगे। यून ने दक्षिण कोरिया के आधिकारिक नाम का उपयोग करते हुए कहा, “कोरिया गणराज्य अपने आप को मजबूत करके वास्तविक, स्थायी शांति के निर्माण की दिशा में कदम बढ़ा रहा है, न कि ऐसी शांति जो विरोधी के सद्भाव पर निर्भर हो। उत्तर कोरिया के नेता किम जोंग उन ने अपनी सेना से कहा कि अगर अमेरिका और दक्षिण कोरिया उसके खिलाफ उकसावे की कार्रवाई करते हैं तो उनका “नामोनिशान मिटा” देना चाहिए।” सरकारी मीडिया ने सोमवार को यह जानकारी दी। सरकारी मीडिया ने बताया कि इसके साथ ही किम ने अमेरिकी नेतृत्व वाले अभूतपूर्व टकराव

پاکیستان مੌਤोں کی



ह प्रयास भविष्य में अमेरिका
र कूटनीतिक दबाव बढ़ाने
लिए हैं। सेना के कमांडिंग
आधिकारियों के साथ रविवार
हुई बैठक में किम ने देश
परमाणु हथियारों के संदर्भ
कहा कि राष्ट्रीय सुरक्षा की
क्षमता की खातिर “सब से
महती हथियार” को हमले
लिए तैयार रखना जरूरी
आधिकारिक कोरियन
तैयार रखने, मिसाइल रक्षा
प्रणाली और जवाबी कार्रवाई
क्षमताओं को मजबूत करने पर
जोर देंगे। यून ने दक्षिण कोरिया
के आधिकारिक नाम का उपयोग
करते हुए कहा, “कोरिया
गणराज्य अपने आप को मजबूत
करके वास्तविक, स्थायी शांति के
निर्माण की दिशा में कदम बढ़ा
रहा है, न कि ऐसी शांति जो विरोधी
को सद्भाव पर निर्भर हो।

न आतंकवाद के कारण र्घ स्तर पर पहुंची रिपोर्ट

सभी हिंसा संबंधी मौतों में से लगभग 65 प्रतिशत मौतें आतंकवादी घटनाओं के कारण हुईं, जबकि शेष 35 प्रतिशत मौतें आतंकवादियों के खिलाफ सुरक्षा बलों के अभियानों से हुईं। इसमें कहा गया है कि देश में साल में कम से कम

परा न साल न करने से करने
586 आतंकवादी हमले किए गए।
देश के सुरक्षा बलों ने इस अवधि
में आतंकी समूहों के खिलाफ
197 अभियान चलाए, जिनमें
545 आतंकवादी मारे गए।
पाकिस्तान में 2023 के दौरान
आतंकवाद के कारण मौतों की
संख्या में “अभूतपूर्व” वृद्धि दर्ज
की गई, जिसमें हिंसा से संबंधि-
त कुल मौतें छह साल के रिकॉर्ड
उच्चतम स्तर पर पहुंच गई।



सम बलुचरस्तान प्रात म 57 प्रतिशत
पौर खैबर पख्तूनख्वा में 55 प्रतिशत
गोंविंताजनक बड़ोतरी शामिल है।
पोर्टों में यह भी कहा गया है कि
2023 में दर्ज की गई सभी हिंसा
कम स कम 586 आतंकवादी हमले
किए गए। देश के सुरक्षा बलों ने
इस अवधि में आतंकी समूहों के
खिलाफ 197 अभियान चलाए,
जिनमें 545 आतंकवादी मारे गए।

माइंड मसूद अजहर पाकिस्तान में हुआ ढेर, रों द्वारा बम से उड़ाए जाने की खबर

में अज्ञात हमलावरों द्वारा किए गए बम विस्फोट में मौत हो गई¹
दरवाजे के पास विस्फोट हुआ। पाकिस्तान के हुक्मरानों का प्यारा

ह। इसने खबर पख्तूनख्वा आरबलूचिस्तान प्रांतों को हिंसा के मुख्य केंद्रों के रूप में चिह्नित किया। इस अवधि के दौरान दर्ज की गई सभी मौतें में से 90 प्रतिशत ईस्म बलूचिस्तान प्रांत में प्रतिशत और खैबर पख्तूनख्वा में 55 प्रतिशत की चिंताजनक बढ़ोत्तरी शामिल है। रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि 2023 में दर्ज की गई सभी हिंसा कम से कम 586 आतंकवादी हमल किए गए। देश के सुरक्षा बलों ने इस अवधि में आतंकी समूहों के खिलाफ 197 अभियान चलाए, जिनमें 545 आतंकवादी मारे गए।

तस्य हनुम का नास्त्रभाइ नमूद अजहर पाकस्तान न दुजा दृ, कंधार में अज्ञात हमलावरों द्वारा बम से उड़ाए जाने की खबर मौलाना मसूद अजहर की धार में अज्ञात हमलावरों द्वारा किए गए बम विस्फोट में मौत हो गई है। बम कार के केबिन के दाहिने दरवाजे के पास विस्फोट हुआ। पाकिस्तान के हुक्मरानों का प्यारा और संसद हमले का रचयिता, आतंक का आका मसूद अजहर के मारे जाने की खबर सामने आई है। अपुष्ट रिपोर्ट में कहा गया है कि आतंकवादी समूह जैश ए मोहम्मद के प्रमुख मौलाना मसूद अजहर की कंधार में अज्ञात हमलावरों द्वारा किए गए बम विस्फोट में मौत हो गई है। बम कार के केबिन के दाहिने दरवाजे के पास विस्फोट

इण्डिया पाकिस्तान ने एक-दूसरे को क्यों बताए अपने परमाणु ठिकाने ? वजह सुन रह जाएंगे हीरान

विवरण का खुलासा नहीं रते हैं। समझौते पर 31 दिसंबर, 1988 को हस्ताक्षर किए गए और 27 जनवरी, 1991 को लागू हुआ। इसमें कहा गया है कि भारत और पाकिस्तान को एक कैलेंडर वर्ष की पहली जनवरी को समझौते के तहत शामिल होने वाले परमाणु प्रतिष्ठानों और सुविधाओं के बारे में एक-दूसरे को सूचित करना चाहिए। भारत और पाकिस्तान सोमवार को उन परमाणु तेज्ञानों की सूची का आदान-प्रदान किया जिन पर वित्ती की विधि में हमला नहीं लगा जा सकता है, दोनों देशों के बीच संबंध अब तक के सबसे निचले स्तर पर रहे हैं के बावजूद 1992 से चली रही परंपरा को बरकरार बढ़ा गया है। विदेश मंत्रालय ने परमाणु प्रतिष्ठानों और सुविधाओं के खिलाफ हमले के निषेध पर समझौते के प्रावधानों के अनुरूप नई दिल्ली और इस्लामाबाद में राजनयिक चौनलों के माध्यम से परमाणु सुविधाओं की सूचियों का एक साथ आदान-प्रदान किया गया। दोनों पक्ष परमाणु प्रतिष्ठानों के विवरण का खुलासा नहीं करते हैं। समझौते पर 31 दिसंबर, 1988 को हस्ताक्षर किए गए और 27 जनवरी, 1991 को लागू हुआ। इसमें कहा गया है कि भारत और पाकिस्तान को प्रत्येक कैलेंडर वर्ष की पहली जनवरी को समझौते के तहत शामिल होने वाले परमाणु प्रतिष्ठानों और सुविधाओं के बारे में एक-दूसरे को सूचित करना चाहिए। यह दोनों देशों के बीच ऐसी सूचियों का लगातार 33वां आदान-प्रदान था, पहला आदान-प्रदान 1 जनवरी 1992



10 सदस्यीय टीम द्वारा 2008 के मुंबई हमलों के बाद तथाकथित समग्र वार्ता समाप्त करने के बाद से भारत और पाकिस्तान के बीच कोई औपचारिक या निरंतर बातचीत नहीं हुई है। पाकिस्तान में स्थित हैं हमलों में 166 लोग मारे गए और कई घायल हुए। दोनों पक्षों के हालांकि ये प्रयास पाकिस्तान स्थित समूहों पर आधारित आतंकवादी हमलों की एक श्रृंखला के कारण पटरी से उत्तर गए। 2019 के पुलवामा आत्मघाती हमले के बाद भारत और पाकिस्तान शत्रुता के करीब आ गए, जिसका आरोप जैश-ए-मोहम्मद (श्रमड़) पर लगाया गया था।

बांग्लादेश सहित 50 देशों के वोटसे करेंगे मतदान

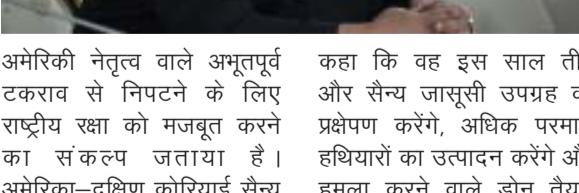


उत्तराखण्ड का नाम प्रत्यक्ष शक्ति बने हुए हैं। इसके तुरंत बाद, इंडोनेशिया दुनिया के सबसे बड़े एक दिवसीय चुनाव की मेजबानी करेगा, जिसमें देश में 200 मिलियन से अधिक मतदाता और 1.75 मिलियन इंडोनेशियाई प्रवासी होंगे। मार्च ल्लादिमीर पुतिन की नजर अगले छह साल पर युद्ध के दो साल बाद भी यूक्रेन में अपनी स्थिति बनाए रखने में अपने सैनिकों की सफलता से उत्साहित रुसी राष्ट्रपति ल्लादिमीर पुतिन मार्च में होने वाले चुनावों में अपने 24 साल के शासन को अगले छह साल तक बढ़ाने की उम्मीद कर रहे हैं। 8 दिसंबर को उन्होंने घोषणा की कि वह पांचवें कार्यकाल के लिए दौड़ रहे हैं, जो उन्हें 2030 तक सत्ता में बनाए रखेगा। 2020 में उन्होंने सैद्धांतिक रूप से 2036 तक सत्ता में बने रहने की अनुमति देने के लिए संविधान में संशोधन किया था, जो संभावित रूप से उन्हें जोसेफ स्टालिन से अधिक समय तक शासन करते हुए देख सकता था। चूंकि यूक्रेन में युद्ध का उपयोग असंतुष्टों और विरोधियों को बंद करने या चुप कराने के लिए किया जाता है, इसलिए किसी के भी उनके होंगे जोर न आये जिसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भाजपा पार्टी तीसरे कार्यकाल की मांग कर रहे हैं। मोदी का राजनीतिक करियर और सफलता भारत के एक अरब से अधिक हिंदुओं के समर्थन पर आधारित है और आलोचकों का कहना है कि देश में मुस्लिम अल्पसंख्यकों के प्रति शत्रुता फैलाई जा रही है। उनकी निगरानी में नागरिक स्वतंत्रता पर कठोर कार्रवाई के बावजूद, वह वोट में स्पष्ट पसंदीदा बन गए, उनके समर्थकों ने उन्हें वैशिक मंच पर अपने देश की स्थिति को बढ़ाने का श्रेय दिया। जून यूरोपीय संसद चुनाव जून में होने वाले दुनिया के सबसे बड़े अंतरराष्ट्रीय चुनाव में 400 मिलियन से अधिक लोग यूरोपीय संसद चुनाव में मतदान करने के पात्र होंगे। यह वोट दक्षिणपंथी लोकलुभावन लोगों के लिए समर्थन की परीक्षा होगी, जिनकी नवंबर के डच चुनावों में गीर्ट वाइलर्डस की इस्लाम विरोधी, यूरोपीय संघ विरोधी पीवीवी प्रीडम पार्टी की जीत और पिछले साल जियोर्जिया मेलेनी की जीत के बाद हवा है। हालाँकि, ब्ल्सेल्स पोलैंड से हिम्मत जुटा ब्रॉड फ्रंट फॉर मेविसको के प्रतिनिधित्व करने के लिए चुन गया है। नवंबरस ट्रम्प-बाइडेन का मुकाबला 5 नवंबर को लाख अमेरिकी एक प्रतियोगिता में एक राष्ट्रपति चुनेंगे जो 86 वर्ष की आयु तक मौजूदा जो बिडेन के सत्ता में रख सकता है। एक बाद एक सर्वेक्षण से पता चलता है कि अधिकांश मतदाता सोचते हैं कि गलती करने वाले डेमोक्रेट कमांडर-इन-चीफ बनने के लिए बहुत बूढ़े हैं, बावजूद इसके कि उनके संभावित प्रतिद्वंद्वी, पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प 77 साल की उम्र में भी इसी तरह की चूक कर रहे हैं।

ऐसा प्रतीत होता है कि दुष्प्रचार अभियान की एक विशेषता बन गया है, जो पिछले बीमानी भरी प्रतियोगिता का एक हैंगओवर है, जो ट्रम्प समर्थकों द्वारा बिडेन की जीत के प्रमाणन को रोकने की कोशिश करने वाले लोगों के साथ समाप्त हुआ अपने ऊपर कई आपराधिक मुकदमे लटके होने के बावजूद ट्रम्प रिपब्लिकन पार्टी के नामांकन मुकाबले में स्पष्ट रूप से परसंदीदा बन गए हैं।

प्र अमेरिका, द.कोरिया का 'नामोनिशान' है किम जोंग उन ने अपनी सेना से कहा

योल ने कहा कि वह उत्तर कियाइ रमाणु खतरे से निपटने लिए अपनी सेना को पूरी तरह तैयार रखने, मिसाइल रक्षा गाली और जवाबी कार्रवाई तातों को मजबूत करने पर दृष्टि रख रहे हैं। यह ने दक्षिण कोरिया



जनारका—पद्मानं परारवाई संख्या अभ्यास के विस्तार के जवाब में उत्तर कोरिया ने हाल के महीनों में इस तरह की बयानबाजी तेज कर दी है। विशेषज्ञों का मानना है कि नवबंध में अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव से पहले तक उत्तर कोरिया इस तरह की बयानबाजी और हथियारों का परीक्षण जारी रख सकता है। पिछले सप्ताह सत्तारुद्ध दल की पांच दिवसीय बैठक में किम ने हनला करने पाल ड्राइव त्रिवार करेंगे। पर्यवेक्षकों का कहना है कि यह प्रयास भविष्य में अमेरिका पर कूटनीतिक दबाव बढ़ाने के लिए है। सेना के कमांडिंग अडिकारियों के साथ रविवार को हुई बैठक में किम ने देश के परमाणु हथियारों के संदर्भ में कहा कि राष्ट्रीय सुरक्षा की रक्षा की खातिर 'सबसे कीमती हथियार' को हमले के लिए तैयार रखना जरूरी है। आदि परमाणु खतर से निपटन के लिए अपनी सेना को पूरी तरह तैयार रखने, मिसाइल रक्षा प्रणाली और जवाबी कार्रवाई क्षमताओं का मजबूत करने पर जोर देंगे। यून ने दक्षिण कोरिया के आधिकारियों नाम का उपयोग करते हुए कहा 'कोरिया गणराज्य अपने आप का मजबूत करके वास्तविक, स्थायी शांति के निर्माण की दिशा में कदम बढ़ा रहा है, न कि ऐसी शांति जिविरेधी के सद्बाव निर्भर हो।

लीडरशिप का मतलब केवल... कप्तानी बैन पर छलका डेविड वार्नर का दर्द

डावड बानर पर साल 2018 में साउथ अफ्रीका में बॉल टेम्परिंग स्कैंडल के बाद खेलने और कप्तानी बैन लगा था। अब वॉर्नर ने इस मामले पर अपना दर्द बयां किया है। वॉर्नर ने बताए प्लेयर तो वापसी कर ली लेकिन क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने उन्हें इंटरनेशनल क्रिकेट में कप्तानी करने से हमेशा के लिए प्रतिबंध लगाया है। ऑस्ट्रेलिया के ओपनर डेविड वॉर्नर ने टेस्ट के बाद वनडे से भी संन्यास की घोषणा कर दी है। जिसके बाद अब वो 3 जनवरी को सिडनी में पाकिस्तान के खिलाफ टीसरे मैच में मैदान पर उतरेंगे और क्रिकेट के सबसे लंबे फॉर्मेट को अलविदा कह देंगे। बता दें कि, वॉर्नर पर साल 2018 में साउथ अफ्रीका में बॉल टेम्परिंग स्कैंडल के बाद खेलने और कप्तानी बैन लगा था। अब वॉर्नर ने इस मामले पर अपना



आगे बढ़ना होगा। मैंने गरिमा के साथ ऐसा किया है। बता दें कि, वॉर्नर ने 2022 में क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया द्वारा लगाए लीडरशिप बैन को हटाने का प्रयास किया। लेकिन उन्होंने प्रक्रिया पर असंतोष व्यक्ति करते हुए अपनी अपील वापस ले ली। वॉर्नर ने कहा कि, जब मैं पीछे मुड़कर देखता हूं तो लगता है कि इसे अलग तरीके से संभाला जा सकता था। लेकिन मुझे लगता है कि निक हॉले ने

प्रारूप्रयास किया और निर्णय लिया गया। हालांकि, मैं उससे बुशु हूँ और मैं उससे आगे भी चढ़ गया हूँ। वॉर्नर ने आगे कहा कि, मैंने अपने लीडरशिप प्रोल का लुत्फ उठाया है। लेकिन गल के सालों में मैंने सीखा है कि लीडरशिप का मतलब कैटन गा उपकरण का बैज पहनना नहीं है। ये खुद के प्रति सच्चा दोनों, मैदान के अंदर और बाहर दोनों जगह उदाहरण स्थापित करने के बारे में है।

लिए आईसीसी और शीर्ष क्रिकेट बोर्ड को लताड़



क्षमता क्षमता अप्रोक्षण अप्रोक्षण का न अतरसाधारण क्रिकेट के बजाय अपनी घरेलू टी20 लीग में खेलने की प्राथमिकता दी। पिछले साल विश्व उसने आरट्रेलिया के खिलाफ वनडे और टी-20 मुंख्य लिए कर्मजोर टीम का विभाग किया था क्योंकि उसके वर्तमान खिलाड़ी लीग में खेल रहे थे। वॉन ने कहा, "अगर आईसीसी ने किसी अन्य ने जल्द ही कोई नदम नहीं उठाया तो टेस्ट क्रिकेट का उसा नहीं रहेगा जैसा उसे होना चाहिए क्योंकि आप सर्वश्रेष्ठ खेलाड़ियों के सामने खुद को नहीं रख सकते।" इस प्रारूप में वह नहीं बोलना चाहते हैं। उन्हें पर्याप्त उत्तराश नहीं मिल रही है।" उन्होंने कहा, "मेरी समझ में नहीं आता कि आईसीसी या अन्य शीर्ष देश जो विश्व सारा पैसा कमा रहे हैं वह टेस्ट मैच के लिए एक नियमित युक्त तय क्यों नहीं करते जिससे विश्व खेलाड़ियों को टेस्ट क्रिकेट बोलने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके।

ने दक्षिण अफ्रीका के इस फसल की कड़ी आलोचना करते हुए अन्य क्रिकेट बोर्ड और आईसीसी पर भी निशाना साधा। वॉने सिडनी मार्निंग हैंराल्ड से कहा, “निश्चित तौर पर उन्हें (टेस्ट क्रिकेट की) कोई परवाह नहीं है। अगर दक्षिण अफ्रीका क्रिकेट बोर्ड अपने सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों को स्वदेश में रखकर भविष्य के लिए कोई संकेत दे रहा है तो फिर ऐसा होने वाला है।” उन्होंने कहा, “अगर मैं न्यूजीलैंड की जगह होता तो मैं कहा, ‘या यह टेस्ट क्रिकेट के समाप्त होने का निर्णयक क्षण है। निश्चित तौर पर आईसीसी तथा भारत, इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया के क्रिकेट बोर्ड को खेल के इस विशुद्ध प्रारूप को बचाने के लिए प्रयास करने चाहिए।’ ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कपतान ने कहा, “इतिहास और परंपरा भी अपना महत्व रखती हैं। अगर हमने कोई कदम नहीं उठाया और मुनाफा हासिल करने को ही अपना मानदंड माना, तो

बल्लेबाजी कोच विजय दहिया अब टीम का हिस्सा नहीं है। इसकी जानकारी फ्रेंचाइजी ने खुद सोशल मीडिया के जरिए दी है। आईपीएल 2024 से पहले लखनऊ सुपर जायंट्स के कोचिंग स्टाफ से एक और सदस्य ने टीम को छोड़ दिया है। दरअसल, एलएसजी के बल्लेबाजी कोच विजय दहिया अब टीम का हिस्सा नहीं है। इसकी जानकारी फ्रेंचाइजी ने खुद सोशल मीडिया के

जारें दा ह। अमा कुछ महाना पहल मटार गातम गमान एलएसजा स अलग हाकर ककआर म वापस चल गए। वहा अब काचग स्टाफ से एक और सदस्य ने लखनऊ का दामन छोड़ दिया है। दो साल से लखनऊ सुपर जायंट्स में बतौर सहायक कोच रहे विजय दहिया के जाने से क्रिकेट जगत में चर्चाओं का माहौल भी तेज हो गया है। फैस के बीच चर्चाएं हैं कि गंभीर के जाने के बाद दहिया का जाना भी लगभग तय माना जा रहा था। केएल राहुल की कप्तानी वाली टीम ने मुख्य कोच एंडी फ्लॉवर के रॉयल चौलेंजर्स बैंगलुरु चले जाने के बाद जरिटन लैंगर को पद सौंपा था। इसके अलावा फ्रेंचाइजी ने श्रीधरन को भी टीम में शामिल किया है।

बच्चों के साथ इस तरह बनाएं हेल्पी बान्ड,



A photograph of two young girls sitting on a white bedsheet. The girl on the right is wearing a white t-shirt and striped pants, holding a red bowl of food and eating a piece of broccoli. The girl on the left is wearing a white t-shirt and light-colored pants, looking towards the camera with a smile. In the foreground, there is a large bowl of salad and some fruit like bananas and oranges.

आपसे शेयर करने लगते हैं। बच्चों से इस तरह बनाएं हेल्दी बॉन्ड बच्चों के साथ फ्रेंड्स की तरह रहिए। सबसे पहली बात की अपने बच्चे के साथ हमेशा दोस्त की तरह रहिए। ऑफिस से आने के बाद सबसे पहले उनसे मिलें और उनके दिनभर के रुटीन न करेंगे पेरेट्स बच्चों को डांटते या मारते समय अपशब्द बोलते हैं। जिसका बुरा असर बच्चों के दिमाग पर पड़ता है। इसलिए कभी भी गुस्से में गलत शब्दों का इस्तेमाल बच्चों के सामने करने से बचिए। किसी बात पर उन्हें समझाएं और कोशिश करें कि उन्हें हर्ट न हो। इससे बच्चे आपसे अच्छा बॉन्ड बना पाएंगे। समय निकालकर बच्चों के साथ खेलें। बच्चों के साथ हेल्दी बॉन्ड बनाना है तो समय निकालकर उनके साथ खेलें। लूडो, चेस, टेबल टेनिस, फुटबाल या कोई और गेम खेल सकते हैं। इससे बच्चा आपसे अच्छा बॉन्ड बना पाएगा और आप दोनों का रिलेशन काफी मजबूत होगा। इसका फायदा बच्चों को दिमाग को भी होगा और वह खुश रहेगा। बच्चों को कहानियां सुनाएं। रात में सोने से पहले बच्चों को मौरल वैल्प्यूज वाली कहानियां जरूर सुनाएं। इससे बच्चे के अंदर अच्छे

**टेस्ट के बाद वनडे से भी
संन्यास लिया डेविड वार्नर ने**



पाटगा न वानर का तुलना
205 पारियां अधिक खेली।
वानर ने अभी तक 111 टेस्ट
खेले हैं जिनमें उनके नाम
र 44.58 की औसत से 8695
न दर्ज हैं। उनके नाम पर
टेस्ट क्रिकेट में 26 शतक और
6 अर्धशतक दर्ज हैं। वह
ऑस्ट्रेलिया की तरफ से टी20
क्रिकेट में खेलने के लिए उपलब्ध
रहेंगे और उन्हें उम्मीद है कि
नून में वेस्टइंडीज और अमेरिका
होने वाले विश्व कप में उन्हें
उपने देश का प्रतिनिधित्व करने
का मौका मिलेगा। वानर इंडियन
मीमियर लीग में दिल्ली
क्रिप्टोल्म की ओपरेटर से जुड़े रहे

टेस्ट मैच खेलने से पहले वार्नर ने खुलासा किया कि ऑस्ट्रेलिया का नवंबर में भारत के खिलाफ विश्व कप फाइनल उनका 50 ओवर के प्रारूप में आखिरी मैच था। वार्नर ने सोमवार को यहां संवाददाता सम्मेलन में कहा, 'मैं निश्चित रूप से एकदिवसीय क्रिकेट से भी संन्यास ले रहा हूं। यह कुछ ऐसा था जो मैंने (50 ओवर के) विश्व कप (2023 में भारत में) के दौरान कहा था कि भारत में जीत दर्ज करो। यह वास्तव में बहुत बड़ी उपलब्धि है।' उन्होंने कहा, 'इसलिए मैं आज इन प्रारूप से संन्यास लेने का फैसला कर रहा हूं जिससे जानता हूं कि चौपियंस ट्रॉफी का आयोजन जल्द होगा। इन दो वर्षों में अगर मैं अच्छी क्रिकेट खेलता रहा और उन्हें मेरी जीत के लिए उपलब्ध रहूंगा।' दुनिया के विस्फोटक बल्लेबाजों में से एक वार्नर के नाम पर वनडे विश्व कप के दो खिताब दर्ज हैं जिनमें विश्व कप 2023 में भारत के खिलाफ फाइनल की जीत भी शामिल है। इस टूर्नामेंट में उन्होंने ऑस्ट्रेलिया की तरफ से सर्वाधिक रन बनाए थे। बाएं हाथ के सलामी बल्लेबाज वार्नर ने 2009 में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ होबार्ट में अपने वनडे करियर

क्रिकेट मूल और स्मृति मंधाना से लेकर

पर्वत रघुवाड़वा ने दो नए साल का घोषणा



उच्च अक्रिका के खिला दूसरा टेस्ट खेलना है। दुनिया भर में नए साल का जश्न मनाया जा रहा है। अभी एक दूसरे को नए साल की धूमधाइयाँ दे रहे हैं। वहीं इस बीच भारतीय क्रिकेटर्स ने भी अपने फैसले ने नए साल की बधाई दी है। बता कि, इस समय भारतीय पुरुष क्रिकेटर्स के पेटाउन में हैं जहां उसे विहित शर्मा की कपानी में साउथ अफ्रीका के खिला दूसरा टेस्ट खेलना। सेंचुरियन में शतक लगाने वाले केएल राहुल ने फैस को विड वार्नर ने टेस्ट के

ए वर्ल्ड कप 2023 फाइनल मुकाबला उनका आखिरी वनडे मुकाबला था। वे 3 जनवरी से आखिरी टेस्ट मैच देश के लिए खेलने वाले हैं अंग्रेजी क्रिकेट टीम की ओर से खेला गया था। यह एक ऐसा मैच था जिसमें दोनों टीमें अपनी तरफ से अपनी शर्तों को पूरा करने के लिए खेलती थीं। यह मैच दोनों टीमों के बीच एक ऐसा मैच था जिसमें दोनों टीमें अपनी तरफ से अपनी शर्तों को पूरा करने के लिए खेलती थीं। यह मैच दोनों टीमों के बीच एक ऐसा मैच था जिसमें दोनों टीमें अपनी तरफ से अपनी शर्तों को पूरा करने के लिए खेलती थीं।

सर्दियों में लोग गाजर खूब खाते हैं। कई लोग गाजर के राठे के साथ—साथ गाजर का लवा भी खाते हैं। कई लोग गाजर का अचार भी खाते हैं।



किन आपकी जानकारी के लिए बता दें कि हद से ज्यादा गाजर खाना काफी ज्यादा नुकसानदायक होता है। ज्यादा गाजर खाने से पेट से जुड़ी देवकत हो सकती है। सर्दियों में तोग खूब गाजर खाते हैं। कई तोग पराठा, हलवा, सलाद, चावर, सब्जी, अचार, पराठे और इह तरह के चीजें में मिलाकर नाते हैं। लेकिन क्या आपको ता है गाजर आपकी सेहत के लिए फायदेमंद है तो वही इसे ज्यादा खाने के नुकसान भी है।

इह जान गाजर खान से कान
पी बीमारी हो सकती है।
ये बीमारी से पीड़ित लोग
खाएं गाजर
जिन लोगों को बीपी और
नड शुगर की दिक्कत है तो
उन्हें ज्यादा गाजर नहीं खाना
आहिए। यह खाने से ब्लड में

है. उन्हें गाजर से दूरी बनानी चाहिए. एकस्पर्ट की मानें तो गाजर का पीला हिस्सा गर्म होता है. इसे ज्यादा खाने से पेट में गर्मी गले में जलन की दिक्कत हो सकती है. ज्यादा गाजर खाने से दांत में दर्द भी हो सकता है.

चाहिए.

ब्रेस्टफ़ीडिंग करवाने वाली महिलाएं ज्यादा गाजर न खाएं। गाजर फाइबर से भरपूर होता है. ऐसे में अगर आप रोजाना गाजर खाते हैं तो शरीर पर फाइबर का लेवल बढ़ सकता है।

सड़कों पर नहीं दौड़े साधन, परेशान रहे यात्री

ब्लूरो

देवरिया (उ0प्र0) देवरिया जिले में सरकार के नये नियम की वजह से देवरिया में सभी साधन बंद रहीं जिससे यात्रियों को एक जगह से दूसरे जगह जाने में काफी परेशानीयों का समान करना पड़ा। सभी लोग चाहते हैं नया वर्ष उनके लिए मंगलमय रहे। ऐसा मानना है कि यदि वर्ष का पहला दिन यदि ठीक बीता है तो पूरा वर्ष ठीक रहता है। नव वर्ष के पहले दिन अधिकांश लोग पिकनिक मनाने के उद्देश्य से घर से निकलते हैं लेकिन सोमवार को अनकों लोगों की उम्मीदें उस समय धराशाई हो गई जब बस स्टैण्ड पर पहुंचने के बाद उन्हें कोई साधन नहीं मिले। घट्टों प्रतीक्षा के बाद उन्हें वापस घर लौटना पड़ा। लार से गिरिजा देवी को गोरखपुर दवा के लिए ड्रेन पकड़ने के लिए जाना था, रामेश्वर को भर्टोलिया वार्ड निवासी मुन्द्रिका सिंह को गोरखपुर अपने बेटे से मिलने जाना था लेकिन उक्त सभी लोग स्टैण्ड से घट्टों इंतजार के बाद कोई साधन नहीं मिलने से वापस लौट आये। वही अनेक लोगों को नए साल का उत्सव मनाने के लिए कुशीनगर, गोरखपुर भवन और अन्य जगहों पर जाने के लिए निकलने वाले थे लेकिन जब पता चला कि कोई साधन नहीं है तो उन्होंने अपना विचार बदल दिया।

चालकों की हड़ताल से थमे बसों के पहिए, नये साल के पहले ही दिन परेशान हुए लोग

ब्लूरो

देवरिया (उ0प्र0)

देवरिया केंद्र सरकार की ओर से गाड़ी ड्राइविंग को लेकर नए कानून के विरोध में सोमवार को गोरखपुर मंडल में चालक सड़क पर उत्तर आए हैं। गोरखपुर के अलावा देवरिया-सलेमपुर फॉर्म लेन पर जगह-जगह प्रदर्शन किया गया। रोडवेज कर्मचारियों के अलावा इसमें प्राइवेट वाहन स्वामी सहित चालक संघ से जुड़े लोग शामिल हुए। इससे देवरिया जिले भर में रोडवेज की बसें नहीं चली। ऐसे में नए साल के पहले ही दिन बाहर जाने का मूड बनाए लोगों को सवारी के लिए



परेशान होना पड़ा। जो लोग पिकनिक मनाने अपने वाहन से जा रहे थे, जगह-जगह रोके जाने से वह समय से नहीं पहुंच सके। देवरिया शहर के रोडवेज बस स्टैंड, भट्टवालिया चौराहे पर सुबह में चालकों ने चक्का जाम कर

हड़ताल किया। इससे राहगीरों को दिवकरते उठानी पड़ी। सलेमपुर नगर के बस स्टैंड पर सोमवार को ट्रक खड़ा कर चालकों ने सड़क जाम कर दिया। करीब आधे घंटे बाद पहुंची कोतवाली पुलिस ने डंडा पटक कर

मंदिरों में पूजा अर्चना, गरीबों की मदद कर मनाया नया साल

ब्लूरो मेरठ

सोमवार को नए साल के मौके पर शहरवासियों ने खूब मस्ती की और नए साल की खुशियां मनाई। कुछ युवाओं ने नया साल नए अंदाज में मनाया। इस मौके पर सुबह से ही मंदिरों में पूजा-अर्चना के लिए लोगों की भीड़ रही। कुछ लोगों, युवाओं युवतियों ने गरीब बेहसारा लोगों की मदद कर नया साल सेलिंग किया।

इधर, बूदं फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष रवि कुमार ने टीम के साथ शहर के प्रमुख चौराहों पर नुक़बद्द नाटक किया। कहा जाना नया साल नहीं बल्कि चिंता मनाएं। जल-पर्यावरण संरक्षण के लिए लोगों को प्रेरित किया। उद्यमी जयप्रकाश अग्रवाल, अमन अग्रवाल, नेहा अग्रवाल ने गरीबों, दिव्यांगों की

मदद कर मनाया नया साल की खुशियां मनाई और नए साल की शुरुआत की। मेरठ के बड़ी संस्थाएं ने युवाओं ने साल 2024 की शुरुआत सोमवार को मथुरा वृदावन में बाके बिहारी और राजा रानी के दर्शन कर की। आरोही राधापूर समेत कई युवतियों युवाओं ने पूजा अर्चना कर नए साल की शुरुआत की। मेरठ से 300 से अधिक युवाओं का गुप्त बाबा खारूप्रयाम के मंदिर राजस्थान पहुंचा। काफी संख्या में लोग रामशरम पहुंचे। डॉ. राजेश सिंह अपने माता-पिता एवं पूर्व परिवार के साथ भगवान विष्णु पद गया जी माई मंगल गौरी में पूजन अर्चना के पश्चात सम्मुद्र तटीय विज पर मरस्ती के साथ कोणार्क पर्यावर का भी दर्शन किए। सभी शुभमित्रों की मित्रों और परिवार

उत्तरप्रदेश विधान सभा की प्रतिनिहित विधायक समिति की उपसमिति द्वारा

विकास भवन सभागार में की गई अधिकारियों के साथ बैठक

ब्लूरो मेरठ

आज विकास भवन सभागार में उत्तर प्रदेश विधान सभा की प्रतिनिहित विधायक समिति की उपसमिति द्वारा औद्योगिक विकास विभाग, महिला एवं बाल विकास विभाग, परिवहन विभाग (यातायात), नगर निगम के अधिकारियों के साथ बैठक किया। उद्यमी जयप्रकाश अग्रवाल, अमन अग्रवाल, नेहा अग्रवाल ने गरीबों, दिव्यांगों की प्रेरित किया। उद्यमी जयप्रकाश अग्रवाल, अमन अग्रवाल, नेहा अग्रवाल ने गरीबों, दिव्यांगों की प्रेरित किया।

जाये। बैठक में मातृ प्रधानमंत्री जी के मन की बात कार्यक्रम का अंतर्गत मातृ समिति द्वारा महिलाओं के कल्याण के लिए सचालित योजनाओं के बारे में विस्तार से चर्चा की गई तथा वैश्य अनाथालय, राजकीय महिला शरणालय में निवासरत संवासियों को दी जा रही सुविधाओं के संबंध में जानकारी प्राप्त कर आवश्यक दिव्यांगों के निर्देश दिये गये।

इस अवसर पर मातृ सदस्य श्री विवेक कुमार वर्मा, मातृ सदस्य श्री महेश विवेदी, मातृ सदस्य श्री रमेश चन्द्र, जिलाधारी दीपक मीणा, सीडीओ नूरुर गोयल, नगर आयुक्त डाक्टर के निर्देश दिये गये। परिवहन विभाग (यातायात) के अधिकारी को ल्कै स्पोर्ट चिह्नित करने, डग्गामार व अवैध वाहनों के विस्तृद्वारा विभाग के अंतर्गत पोषाहार से संबंधित लाभार्थी एवं उनके वितरण के बारे में जाने वाले खाद्यान्न का विवरण संबंधित अधिकारी को विवरण के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये। बाल विकास सेवा एवं पुष्टिकार्यक्रम में अंगरेजी औद्योगिक विकास विभाग के अंतर्गत उपसमिति द्वारा अधिकारीयों को विवरण के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निर्देशित करते हुये कहा कि उपर्युक्त उद्योग को अवैध वाहनों के निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों को विवरण के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।

उपर्युक्त उद्योग को निरस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए उपसमिति द्वारा अधिकारीयों के संबंध में आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये।